

# 冷空气抢镜，春姑娘失色，气温要猛跌

## 湖南气温将冷暖切换，还有雨 气象专家提醒：公众注意添衣，谨防感冒



2月16日，长沙洋湖湿地公园白鹭塔下，盛开的梅花，吸引市民前来打卡游玩。

刘丰 刘毅 摄



扫码看视频

眼下，已经七九了。老话说“七九河开八九雁来”，春姑娘也该收拾启程了吧。但看了看接下来湖南的天气，仿佛看到春姑娘一边扯着裙角，一边跟冷空气吵架的样子——只因为接下来的气温，又要发“癫”了。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

### 气温比北方还低，湖南大部即将重返偏冷格局

“你一句春不晚，我就到了真江南，可谁能想到，湖南这气温比北方还低?!”2月16日，来自河南洛阳的邱女士告诉记者，老家河南的天气暖意融融，不少人已经脱去厚冬装了。而长沙的气温并没有预报中的那么高，冷意盎然。

记者从中央气象台获悉，截至2月16日13时，北方城市河南郑州最高气温达14.9℃，而处于江南的长沙最高气温仅为7.3℃。

16日，南北气温倒挂继续上演，华北、黄淮等地达到本次回暖的鼎盛阶段。像北京，2月13日至15日连续三天刷新今年以来气温新高，14℃左右的气温直接让长江中下游没暖气的沿线城市无话可说。不过气温格局即将迎来重大调整，冷暖逆转又将上演。

2月17日开始，受冷空气和新一轮降水共同影响，中东部大部气温将陆续转为偏低，尤其江淮、江汉、江南等大部地区的最高气温累计降温幅度可达6—10℃，部分地区超10℃。湖南省气象台预计，16日至18日受高空波动及地面冷空气共同影响，省内多阴雨天气。

### 新一轮冷空气能算寒潮吗?还不够级别

问题来了，新一轮冷空气能算寒潮吗?在气象学意义上，寒潮有严格的“门槛”。根据冷空气国家标准，使某地的日最低气温24小时内降温幅度≥8℃，或48小时内降温幅度≥10℃，或72小时内降温幅度≥12℃，而且使该地日最低气温≤4℃的冷空气活动为寒潮。不过，因各地受地理环境和气候条件影响，寒潮标准也会有所不同。

“这次冷空气本身实力一般，达不到寒潮级。”中国天气网气象分析师孙倩倩表示，由于这两天南北方气温偏暖，因此冷空气到来后的累计降温幅度比较大。

要注意的是，由于有补充冷空气持续影响，下周中东部大部气温都将难有明显回暖，尤其南方17日至18日和19日至22日，还将有两轮降水过程，湿冷感会更加明显。近日冷暖切换频繁，气象专家提醒，公众注意添衣，谨防感冒。

每年春天到来之前都要经历冷暖势力的拉锯，气温波动起伏也是这个时节正常的状态，提醒大家千万别被当前的暖骗了，距离春姑娘的真正到来，还早着。

### 赏梅小攻略

#### 这份拍照攻略可以邂逅小“梅”好

“万树寒无色，南枝独有花。”梅花属于耐寒花卉，开百花之先，独天下而春，被人们视作传春报喜的象征。最近，湖南多地梅花逐渐绽放。打卡赏梅地，怎能不拍美美的照片。梅花虽精致典雅，但不易出片，如何利用小技巧拍摄出梅花的动人身姿?一起来看看这份拍照攻略。

梅花的特点是枝条多、花朵密，拍摄梅花选择对角线构图，背景适当留白，能让画面看起来立体饱满，更能突出枝干苍劲有力和梅花婉约之美。

如果梅花稀少，可以采用居中构图的方法，将梅花置于画面中间，并放大光圈，拍摄出来的背景十分干净，小巧精致的花朵、层层叠叠的花瓣、根根分明的花蕊都能体现出细节之美。

下雨时，可以选择树木、建筑等相对较暗的背景，快门速度越慢，拍摄出来的雨丝就越长，采用逆光或侧光，更能突出雨丝的形态和质感。

拍摄梅花选择环境十分重要，梅花和古风建筑同框，意境拉满。利用密集的梅花枝组成一个框架，把黑墙白瓦的徽派建筑圈在其中，我们的视线可以顺着这些花枝看向建筑主体，古韵十足。

## 小孩也会患结石 出现这些症状，家长要警惕



扫码看视频

三湘都市报2月16日讯 近年来，越来越多未成年人患上通常被认为是“成人疾病”的肾结石。3岁7个月女孩小雨(化名)，经常有腹痛症状，春节期间她出现右侧腰部剧烈疼痛，检查发现肾积水，泌尿系结石，转入湖南省儿童医院治疗。

术中发现输尿管下段两颗结石，输尿管上段两颗结石。

儿童泌尿系结石相对成人来说不易诊断，医生提醒，家长发现相关症状要警惕，并注意给孩子营造健康的饮食环境，避免结石。如何发现儿童泌尿系统结石?怎么治疗?又如何预防?记者就此采访了相关专家。

### 警惕孩子患上泌尿结石

2月13日，湖南省儿童医院泌尿外科手术团队成功为小雨实施右输尿管钬激光碎石术。目前，孩子正在术后康复阶段。

记者了解到，湖南省儿童医院泌尿外科近一年就收治约130例结石患儿。儿童泌尿系结石病因比较多且复发率高，湖南省儿童医院泌尿外科近一年就收治约130例结石患儿。5年内复发率在40%—50%之间，其防治工作不容忽视。如何提前发现儿童泌尿系结石?该院泌尿外科主任医师赵天望提醒，如果孩子出现有血尿、腹痛、呕吐及排尿困难等症状时，泌尿系彩超及CT检查显得尤为重要。

“超声是诊断泌尿系结石的常规方法之一，对泌尿系结石的检出率高达97%—100%”。

赵天望表示，超声使用便捷，费用较低，无辐射危害，可用于广泛筛查及随访。而CT被认为是诊断泌尿系结石的首选检测手段，有很好的敏感性及特异性，还能发现泌尿系之外的疾病，建议使用低辐射剂量的CT。

### 儿童泌尿系结石怎么治疗

儿童泌尿系结石目前治疗主要分为外科治疗和非外科治疗。

外科治疗主要手段有体外震波碎石、输尿管硬软镜及经皮肾穿刺碎石、开放手术等三种方式，而非外科治疗方式分为水化疗法、药物促进结石排出以及物理振动排石。

### 支招

#### 儿童泌尿系结石这样预防

多喝水：保持充足的水分摄入是预防肾结石的关键。不同年龄段的儿童青少年每天饮水量有所差异，确保每天尿量>1.5升。充足的水分摄入有助于稀释尿液，减少晶体和结石的形成。

低盐饮食：限制盐的摄入量有助于降低尿液中钙的浓度，从而减少钙盐沉积和结石形成的风险。建议7—10岁儿童每日盐摄入量不超过4克，11—17岁青少年每日盐摄入量不超过6克。

避免高蛋白饮食：高蛋白饮食是肾结石形成的一个危险因素。为了预防结石复发，应控制蛋白质的摄入量，尤其是动物性蛋白质。

保持正常的钙摄入量：适量的钙摄入对预防肾结石形成是必要的。钙是构成骨骼和维持正常生理功能所必需的矿物质。建议从食物中摄取适量的钙，如牛奶、酸奶、小鱼干等。

适当运动：适当运动有助于提高新陈代谢，促进尿液排出，减少晶体和结石的形成。建议选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、游泳等。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 马媚媚 邓佳翼