

# 蔬菜挤进茶饮赛道，现在流行“喝草”

红菜头、羽衣甘蓝、奇亚籽……茶饮品牌瞄准超级食材 提醒：好听的名字并非指代功效



扫码看视频

近期，茶饮店已从卖奶茶和卖果茶进阶为卖蔬菜了。继喜茶首创“纤体瓶”一夜爆火、奈雪的茶推出“每日果蔬瓶”、茶百道上新“清体小麦草”后，越来越多的奶茶店纷纷涌入果蔬茶赛道。红菜头、羽衣甘蓝、奇亚籽、苦瓜等新奇食材陆续加入。不少网友调侃，现如今“喝草”上瘾的年轻人蔬菜摄入都得靠奶茶店。

“喝草”能否成当下年轻人的健康新范式？又是否能成为茶饮品牌的新突破口？那些喝进去的“小绿水”又真像我们想象的那样“健康”吗？

■文/图/视频 三湘都市报全媒体见习记者 仝若楠



1月5日，一奶茶店展示柜内摆放有羽衣甘蓝等食材。

## 茶饮品牌瞄准超级食材，羽衣甘蓝成新宠

1月5日中午，长沙印象城喜茶店员正在加急制作排单的“纤体瓶”，装满绿色果蔬汁的瓶子格外醒目，一旁的榨汁机中也堆起了高高的羽衣甘蓝和苹果。而在喜茶长沙泊富ICITY店内，食材展示柜中的羽衣甘蓝被摆放在醒目位置。美团数据显示，半年内，喜茶“纤体瓶”相关产品团购已售出超66万单。

去年暑假，在巴黎奥运会全民健康的热潮下，喜茶率先推出“羽衣纤体瓶”，该饮品采用羽衣甘蓝、奇亚籽、苹果等健康蔬果植物搭配绿妍茶汤，凭借低热量和高营养元素，一上新便收获较高人气。无独有偶，今年下半年，羽衣甘蓝被运用在各大茶饮产品中，茶百道、奈雪的茶和沪上阿姨纷纷推出自己的羽衣甘蓝产品。

除了羽衣甘蓝，其他蔬菜也开始挤进奶茶赛道。去年9月喜茶的“超级植物茶”系列新增由苦瓜鲜榨的“去火纤体瓶”，次月又上新“西方灵芝”红菜头为原料的“美颜瓶”。商家特意在详情页根据《中国食物成分表（第六版）》对红菜头营养成分做了标注，“红菜头富含甜菜红素，膳食纤维5.9g/100g。”

据了解，红菜头又被称为甜菜根，今年它与网红蔬菜羽衣甘蓝一同被哈佛医学院列入10种力荐的“超级食物”。这类“超级食材”有着共同特征，他们营养元素丰富，被社会认可，对身心有益。

## 新公式“蔬菜+水果+茶”，帮助茶饮品牌摆脱困境

值得注意的是，这些“超级食材”本身不一定是小众食材，但在搭配不同的水果和茶底后便成为新奇感十足的创意饮品，各大茶饮品牌也在“蔬菜+水果+茶”公式基础上积极创新，尝试找到茶饮新出路。

在奶茶店果蔬化这一浪潮下，“食材”的范围正在逐渐扩大。例如沪上阿姨推出“超A胡萝卜活力瓶”，声称一口气喝到6种果蔬；茶百道“清体小麦草”单品让年轻人成功喝上草；奈雪的茶以黑金刚莲雾、芦荟为主材制作出“补水瓶”……这些看似不走寻常路的配方却给茶饮品牌带来了生机。

2024年12月31日，奈雪的茶在全国率先响应中国营养学会“每日500g蔬果”饮食法，推出同名“每日500蔬果瓶”，官网介绍成每瓶科学配比3-10种“超级食材”或真蔬果。美团显示，上新5日内奈雪相关产品团购已售出超1万单。1月4日，其国金店内，工作人员告诉记者该产品配套使用的“瘦瘦杯”已用完，现在排单的蔬果杯仅能用普通杯子。

茶百道（富兴时代店）内，等待顾客领取的饮品中“清体小麦草”占据了大部分，外卖平台显示今年1月的短短几天内，该店铺“小麦草”月售超200单。“我是第一次点，听朋友说好喝又健康还能代餐，我们准备打剧本杀的时候喝。”顾客方女士说。

## 关注

### 持续强化健康理念 奶茶店的果蔬汁真的健康吗？

除了卖“果蔬汁”，茶饮品牌也正围绕这一全新茶饮品类同步进行多个“健康”动作，多维度强化茶饮品牌健康理念。以喜茶为例，在其2024年度盛典和羽衣纤体秀直播中，其背景装饰正是由色彩鲜明的绿色植物组成，时尚而又充满活力，同时喜茶还推出“超级植物图鉴”供消费者了解相关的健康知识。

奶茶果蔬化的趋势表明，茶饮主流的消费群体愈发注重健康，“健康化”成为新式茶饮新热点。奈雪的茶（北辰三角洲大悦城店）店员告诉记者，“小绿瓶”中仅包含羽衣甘蓝和苹果，且不额外加糖，“很多顾客正是冲着其健康的配方来的，年轻人非常多。”茶百道（解放西路店）店员也表示，近期主推的“清体小麦草”由小麦草、苹果、青提和凤梨四种水果榨汁完成，“除了绿茶没有添加其他，很健康”。

调查发现，这些蔬果汁和此前的奶茶、果茶配方相比，大部分做到了纯蔬果鲜榨、无糖和0添加，在食材用料上也开始注重其营养成分搭配。

值得注意的是，部分品牌为饮品的命名极具吸引力，实际上这些好听的名字并不一定指代其功效。例如奈雪的茶“瘦瘦瓶”在详情页声明“瘦瘦”和“轻盈”是指新方型瓶更瘦更轻便，并不指代功效。喜茶的“去火纤体瓶”也注明“去火”仅指饮品清爽的口感，可去除生活的燥热感，“因为里面含有苦瓜，苦瓜本身就是去火食材。”喜茶（国金店）工作人员解释。



## 长沙银行成为全国首家 外汇交易结算直通处理 全覆盖的城商行

三湘都市报1月6日讯 记者今日从长沙银行获悉，该行金融市场部成功落地湖南省首笔外汇交易结算直通处理，成为全国首家外汇交易结算直通处理全覆盖的城商行。

外汇交易结算直通处理，是中国外汇交易中心接入境内外币支付系统，贯通外汇交易、交易确认和资金结算的创新业务。直通处理模式下，中国外汇交易中心为交易双方同时代收发支付指令，对于消除本金交割风险、防范不同时区交收时差风险、提高外汇市场运行效率、保障外汇资金结算安全意义重大。

长沙银行作为全国首批试点城商行，在中国外汇交易中心推出外汇交易结算直通处理后，迅速响应监管号召，总行金融市场部牵头与金融科技部、开发中心、集中作业中心等部门充分协同，成功对行内6大系统进行全面改造，新增接口15个，最终圆满完成外汇交易结算直通处理的落地，成为全国首家覆盖外币拆借、人民币外汇、外币对交易产品的城商行。

长沙银行是湖南省内最早开展外汇交易且唯一具备衍生品资质牌照的法人金融机构。自2002年获得外汇市场交易资格以来，业务范围覆盖外币货币市场、外汇衍生品、贵金属等多个领域，荣获中国外汇交易中心优秀人民币货币掉期会员、优秀外币回购会员、最佳非美货币会员等荣誉称号，市场影响力持续提升。

后续，长沙银行将会持续践行金融强国战略，锚定“创新驱动、特色鲜明、价值领先”发展方向，在监管机构的指导下，充分发挥直通处理优势，以金融高质量发展助力实体经济的高质量发展。

■全媒体记者 潘显璇