

预制米饭“香”起来，年轻人复购率高

消费群体主要集中在“00后”“05后” 预计到2030年，市场规模将超46亿元



“有时候忙起来忘记煮饭，我就会买预制米饭，口感不输家里煮的！”长沙市民张女士是预制米饭的忠实粉丝，她家里已经囤了两箱预制米饭了。

最近，各大超市在售的预制米饭五花八门，微波炉简单加热，甚至用开水就能现泡现吃，因此也吸引了不少市民购买。共研产业研究院的数据显示，预计到2030年，中国预制米饭行业市场规模将达到46.66亿元。继预制菜之后，预制米饭为何悄然兴起？

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 通讯员 王舒婧 钟珂

有平台预制米饭销量同比增长257.09%

1月2日，在开福区华创广场的盒马鲜生门店，方便食品区的货架上摆放着各式各样的盒装鲜米饭，价格大多在1—3元之间，保质期长达9个月。

“这样的盒装米饭就是方便米饭，每份210克，一人一餐吃一盒就够了，售价3.3元/盒。没有添加任何防腐剂，食用之前放进微波炉高火煮2分钟就可以了。”盒马鲜生会员店工作人员介绍，这种预制米饭是熟米饭，常温保存就可以了。

“许多人担心预制米饭是‘科技与狠活’，其实从配料表上就可看出，仅有大米和水两种原材料，跟我们平常煮饭是一样的。我们平台上的预制米饭销量也很可观，2024年的销量同比增长了257.09%。”该门店工作人员补充道，“现在的生活节奏越来越快，不少打工人觉得外卖不健康，但又没时间自己做饭，所以便捷快速的方便米饭自然成为了更优解。”

对于预制米饭的热销，芙蓉区熊猫很忙超市的工作人员也深有同感，“我们的预制米饭能用开水现泡现吃，一包仅100克，每袋售价1.5元，非常实用。制作过程中经过了严格的灭菌消毒，大米煮熟之前会进行高温灭菌。吃起来口感美味，保质期也长，最近就卖出了43袋，年轻人复购率很高。”

在长沙一家超市，市民正在挑选预制米饭。

预制米饭消费群体主要是“00后”“05后”

近年来，预制米饭市场迅速崛起，成为新的消费趋势。根据共研产业研究院的数据，2023年我国预制米饭行业市场规模达到32.56亿元，同比增长7.99%。预计到2030年，中国预制米饭行业市场规模将达到46.66亿元。

而从年龄段来看，中物联食材供应链分会数据显示，目前我国预制米饭的消费群体主要集中在“00后”“05后”，其中18—24岁的人群超过45%，25—29岁人群占到19%，大学生和刚入职场的白领阶层占比接近一半。

“预制米饭体积小、质量轻、携带食用方便，且耐贮存，满足了消费者对便捷食品的需求。而且预制菜不包括主食类食品，这种加工熟制的预制米饭还不属于预制菜范畴。市面上的这些预制米饭最初只供给航空、铁路等特需餐饮，以及一些连锁快餐品牌，相对健康。”业内人士指出。

该业内人士表示，随着人们健康意识的增强，消费者越来越关注食品的营养成分。预制米饭的品牌也层出不穷，通过强调产品的营养价值来吸引健康意识强的消费者，品质逐步提升，打破了消费者对预制食品“不新鲜、不健康”的刻板印象。此外，随着冷链物流和电商平台的飞速发展，预制米饭能够迅速、精准地送达消费者手中，配送范围不断扩大，购买渠道愈发便捷，也进一步推动其市场普及。

2025年首个交易日 沪指失守3300点 湘股板块仅27只飘红

三湘都市报1月2日讯 1月2日，2025年首个交易日，A股遭受暴击，三大指数小幅低开后震荡下行，沪指大跌2.66%失守3300点，全市场近4400股飘绿。

交易行情显示，A股三大指数全天集体回调，盘中一度均跌超3%，尾盘有所回升。截至收盘，沪指跌2.66%，收报3262.56点；深证成指跌3.14%，收报10088.06点；创业板指跌3.79%，收报2060.44点。沪深两市成交额13965亿元，较前一个交易日放量508亿。

板块方面，零售、拼多多概念、预制菜、旅游及酒店、贵金属、社区团购等板块涨幅居前。大金融、半导体、军工板块领跌。个股呈现普跌态势，全市场4383只个股下跌，上涨个股仅925只。

湘股板块，146只湘股，仅27只飘红，其中梦洁股份、ST步步高、ST百利涨停；国科微、*ST开元、圣湘生物、山河智能跌幅超过6%。

进入2025年，A股将作何走势，又该如何投资呢？

方正证券金睿量化投顾团队高级投顾王茜分析，刚刚落下帷幕的2024年，A股三大指数大幅上涨，是收益不错的一年。2025年首个交易日，市场全线下跌，建议政策空窗期以防御为主。投资建议方面，预计高股息资产在春节前将迎来阶段性配置机会，已经连续四年下跌的医药板块2025年有望走出结构性行情，可关注低位修复机会。

招商证券认为，往往1月金融出现信贷“开门红”，经济复苏预期可能升温。不过，1月上市公司业绩进入到了兑现期，若上市公司业绩不及预期，将对市场风险偏好形成压制。

中银证券则表示，进入2025年1月，宏观流动性支撑及险资为代表的配置资金有望提供增量资金。一季度正处于政策与数据空窗期，市场风险偏好有望维持中枢上行。在这样的背景下，市场或迎来“开门红”行情的抢跑，具备业绩预期空间的小盘成长将成为市场这一时期主线。

■文/视频 全媒体记者 潘显璇

长沙新增3家合作银行 办理商转公(顺位抵押)业务

三湘都市报1月2日讯 今日，长沙住房公积金管理中心发布通知，为进一步方便缴存职工办理商转公业务，自今日起新增浦发银行、广发银行、北京银行3家合作银行办理商转公(顺位抵押)业务。

据悉，目前长沙住房公积金管理中心合作办理该业务的银行为：建设银行、交通银行、长沙银行、工商银行、农业银行、中国银行、光大银行、湖南银行、长沙农商银行、兴业银行、民生银行、邮储银行、中信银行、招商银行、浦发银行、广发银行、北京银行。

■文/视频 全媒体记者 卜岚 通讯员 王舒婧

关于认领无主财物的公告 2024年12月27日，我局接群众举报对公安机关截获的涉案车辆牌CC7448重型厢式货车所载的冷冻肉品进行现场检查。当场查获标示为牛肉的冷冻肉类200件。随车人员现场不能提供上述冷冻肉品的生产资质和同批次(检疫)检验合格证明文件。我局依据《中华人民共和国食品安全法》的相关规定，对上述产品予以扣押。现依据《市场监督管理行政处罚程序规定》第四十二条第三款、第八十二条第五项的规定予以公告，请涉案物品当事人在本公告发布之日起三十日内，持有效证明材料来我局认领财物并接受调查。公告期满后无人认领的，本局将依据《市场监督管理行政处罚程序规定》第四十一条的规定对涉案物品依法进行处理。特此公告！ 桂阳县市场监督管理局 2025年1月2日	遗失声明 长沙县泉塘街道星东阳光医药大药房遗失处方经营许可证副本。证号：湘CB 7311281(晚)。统一社会信用代码：92430121MA4QEKAN09。声明作废。 遗失声明 长沙市开福区三角塘小学食堂账户开户许可证，核准号：J55100165488803，声明作废。 郭德华、黄建华遗失湖南省常德市汉寿县恒大二期21栋2004购房发票，发票号12870704，金额：186440元，声明作废。 涟源市梓树坪种养殖专业合作社财务章4313820013680及法人曾振分私章4313820017967遗失作废。 娄底市顺畅房地产开发有限公司遗失财务章一枚，编号：4313000034408，声明作废。 湖南墨筑教育科技有限公司遗失公章43120210035597，声明作废。 常宁市新绿农业开发有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。	注销公告 湖南舞蹈文化发展中心(统一社会信用代码：524300005576109810)经理会议决议注销在湖南省民政厅登记的民办非企业单位。请各债权人自本公告发布之日起45天内向本单位清算组申报债权。联系人：马老师，电话：19310061309。 声明 马鹏遗失丰田牌未上牌的车辆合格证，合格证编号：WAS19300393580，车架号：LFMAA0C5R0611637，长沙中升丰田汽车销售服务有限公司单位开具的机动车销售统一发票发票联报税联和注册登记联，发票代码：143002320660，号码00115181，声明作废。 宁乡市油彩幼儿园不慎将中国建设银行股份有限公司宁乡滨江支行(账号：430501114010000535核准号：J551009410601)的开户许可证遗失声明作废。 蓝山县楚嵘商贸有限公司遗失公章一枚，编号：4311271001190，声明作废。	声明 会同县鑫志工程机械租赁部(现已更名为：会同县鑫志劳务服务部)遗失原单位公章及原法人梁鹏程私章各一枚，声明作废。 唐文分(父亲：唐凯，母亲：兰龙娟)遗失出生证明，出生证编号：V430214000，声明作废。 彭书燕(父亲：彭坤，母亲：熊一丹)遗失出生医学证明，编号：V430166227，声明作废。 岳阳市岳阳楼区德九梨泰院餐饮有限公司(91430602MADLRTW50F)遗失营业执照副本，声明作废。 永州市零陵区财政局，遗失核准号：Z5650000053305，声明作废。 株洲飞鹏网络科技有限公司遗失公章43021110035903，声明作废。 汨罗市罗江镇大塘垸幼儿园遗失开户许可证，核准号：J5576000841501，声明作废。 邵阳市君逸工程机械有限公司遗失公章43052310009763，声明作废。 合肥亿腾工程咨询有限公司郴州分公司遗失公章一枚，声明作废。
---	---	--	---

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。