

跨越长株潭!2024湖南(秋季)百公里收官 脚步丈量城市之美,毅行见证青春颜色



扫码看视频

青春是什么颜色?他们徒步百公里,毅行见证。11月2日至3日,在首届全国全民健身大赛(华中区湖南省)2024湖南(秋季)百公里中,成千上万名毅行者沿湘江大堤徒步跨越长株潭三城,用脚步丈量城市之美。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

图/李健 傅聪 董臻熙

谢佳荣 朱帅铭



谁说青春是年轻人的专属。

19岁的生日礼 恋人徒步百公里留下特别回忆

本次活动以“走起来就青春”为主题,据组委会统计,17—23岁年轻人占本次活动总人数的比例为91%,其中绝大多数为在校大学生。来自五湖四海的他们,在城市的脉搏和江河的呼吸间找寻和发现自我,淬炼最美的“青春色”。值得一提的是,活动还招募了来自本地高校的千余名志愿者,他们活跃在检录、签到、指引、医疗、后勤等各环节。

根据活动线路,毅行者们从长沙洋湖国家湿地公园白鹭广场出发,沿湘江大堤南行至湘潭九华湖德文化公园完成半百体验。全百挑战者继续前行抵达湘潭万楼·青年码头景区,露营并休整一晚,最终于11月3日抵达株洲体育中心,全程近100公里。

“把行走湖南百公里当做19岁的生日礼物!”11月2日是毅行者白妮的19岁生日,她说,平时过生日时,在家里会和父母一起过,在学校会和同学一起吃蛋糕。“今年,我和男友选择不一样的方式,用行走湖南百公里当作生日礼物。”白妮挽着男友的手臂,相视而笑,“收到完赛证书时的那一刻,希望和自己在乎的人留下一段特别的回忆。”



队伍浩荡,俯瞰镜头难拍全貌。

毅行结识新朋友 享受一路相互超越陪伴的感觉

来自长沙师范学院的大一学生李超拿着签到卡一路小跑,奔向签到点,湘潭大学大一学生谭宇轩从他后面赶来。“以前没长途徒步过,上了大学,总觉得自己一定要参加一下百公里,就报名了全百。”李超说。

“我们是参加这次活动认识的,都是人生第一次百公里。一路上他超过我2次,我也超过他2次,徒步毅行就是要享受这样陪伴超越的感觉。”穿着冲锋衣的谭宇轩拉着身着短袖T恤的李超站到一起合影,两人满头大汗,上半身已经湿透,“哎哟,感觉老帅了!”

谭宇轩向三湘都市报记者介绍,“一路上,我们相继超过彼此,就是需要这种激情。大学生如果天天窝在宿舍,死气沉沉,哪有年轻人的样子。”伸了伸腿放松肌肉,谭宇轩感叹,“累是累,但是回去躺会儿就好了。”原本以为会需要野外登山徒步,谭宇轩不仅带了登山杖,还备了一点药。“快点拦住后面的同学采访,不要让他们超过我们啦!”两位新朋友合影完,急忙和记者道别,赶往签到点。

青春非年轻人专属 58岁大学教授将学生甩在身后

“平常喜欢旅游,以前就徒步过20多公里,这次百公里对自己而言是一次全新突破。”休整一晚后,11月3日,和几位新认识的朋友一起抵达第7个签到区,湖南工程学院大一学生苏预超告诉记者,“今天6时从休整点万楼出发,到第6个签到点的时候遇到了几位走得比较快的新朋友,现在是9时30分,毅行速度基本符合预期。”苏预超介绍,毅行开始前,他就已经计划好行程,每个签到点之间的毅行用时大概是一个半小时,“计划是今天11时许,我应该要到达第8个签到区,下午1时左右完成全百。”说到做到,当天下午,苏预超向三湘都市报记者展示了他的完赛证书和奖牌,“大概是12时50分抵达终点。”

当然,青春和百公里并非年轻人专属。11月3日下午,记者见到了随毅行大部队走到终点的罗明春。“我是中南林业科技大学旅游管理专业教授,今年58岁,已经是第五次参加湖南百公里。我的学生们还在后面,都走不过我。”2021年,罗明春看到学生发的朋友圈,第一次参加了百公里,和学生一起毅行。“2023年和2024年,我又来了百公里,研究全民健身运动,带领大学生参加体育运动,更好地认识长株潭的风土人情。”

记者手记

源源不断的青春洪流

夕阳西下,夜幕降临,毅行者身影逐渐淡去,2024湖南(秋季)百公里正式落幕,但青春旅途,未完待续……

湖南百公里活动始于2007年,是中国起步最早的万人规模毅行活动,也是国家级全民健身品牌赛事活动。17年来,引领28万余人毅行长株潭,从“春华”奔赴“秋实”,湖南百公里一路前行,一路收获。源源不断的青春洪流,见识了气吞山河的壮阔行进,更见证了数不胜数的钢铁意志。

本次活动由共青团湖南省委、湖南省体育局、湖南日报社联合主办。“一场毅行,游三座城”。与往届相比,本次活动线路文旅体融合更具魅力、更聚人气,可观洋湖湿地、眺昭山秀色、赏九华湖风光、登万楼看江帆、游株洲体育中心,将各式体验拉满。在休整点万楼景区举办的“百公里之夜”通过音乐的力量诠释友情、爱情、梦想与坚持,一首首热辣滚烫的歌曲将唤起观众对于青春的共鸣,将城市激情点燃。



秋高气爽,青春作伴好徒步。