

路遇小车着火，他借来灭火器冲上去

这名“00后”退伍小伙太帅了，教科书式救援更值得点赞



▲容铮拿上灭火器，跑向事故现场灭火。▶容铮在部队训练时的照片。



扫码看视频



三湘都市报10月27日讯 “退伍不褪色，何况是这种举手之劳的事情。”10月26日，湖南邵东，“00后”退伍小伙容铮开车到县城咨询专升本报名，没想到刚开到半道时，遇到一辆黄色小车冒烟起火。容铮果断停车参与救援，找来灭火器将火成功扑灭。

10月27日，记者联系采访了容铮。他今年21岁，9月退伍后，回乡准备专升本提升学历，志向毕业之后报考警察。

10月26日13时许，容铮在出发去往邵东城区路上，发现一辆黄色小轿车撞上路边护栏，已冒烟有起火迹象，边上还有小女孩不停哭泣。

“当时过往的车辆很多，自己也准备驶过去。”容铮告诉记者，“但看着车子往外冒烟，又有小孩一直在哭，还是放心不下，于是就停了车。”

容铮下车后检查发现，当时车上有两名大人、三个小孩，“司机是一名女同志，当时处于吓懵状态，待在车上哭”。

车辆随时可能起火爆燃，情况十分紧急，容铮第一时间对车上人员进行疏散，并让车主拨打

“110”报警电话。

“谁有灭火器啊？”13时14分，事故车辆突然起火，听到车主焦急的声音，刚准备离开的容铮停下脚步，立马又折返回去，帮助寻找灭火器。

“因为是本地人，对当地还是比较熟悉的，我记得前边200米处有个搅拌厂，那里肯定有灭火器。”于是，容铮立即掉头前往搅拌厂，告知厂长现场情况，并拿上灭火器与搅拌厂厂长一起前往救援。

在两个人的共同努力下，小车火势得到控制，最终被扑灭，全程用时不到5分钟。火势扑灭后，容铮悄然离去。

容铮主动帮忙灭火事件被传到网上后，不少网友对此点赞，“退伍小伙优秀”“你逆行的样子真帅”“军人本色就是不一般”。

面对大家的表扬和夸赞，容铮说：“当时没想那么多，作为年轻人和一名退伍军人，这是一件举手之劳的事，不足挂齿。”

记者了解到，在部队期间，容铮因作风优良，表现优秀，还荣获“四有优秀士兵”荣誉称号。

■文/视频 全媒体见习记者 刘文 通讯员 张翔

链接

男子落水，民警13分钟生死营救



扫码看视频

三湘都市报10月27日讯 10月27日，记者从长沙市公安局获悉，一男子从猴子石大桥上落水，民警迅速赶往事发地，13分钟成功救起落水者。

10月25日16时03分，长沙市公安局治安管理支队水警大队接到群众报警，称有人从猴子石大桥上落水。情况紧急，执勤民警杨一帆、辅警李阳迅速行动，仅用两分钟就穿戴好装备，和蓝天救援队队员一起登船出发，飞快赶赴现场。

“时间不等人，能快一点到达，落水人员就多一分获救希望！”事发地距离民警出发的码头约有6公里，驾驶员李阳几乎把油门推到底，快艇打水漂一样，上下起伏在湘江水面，急速前进。

10分钟后，快艇到达事发现场。民警杨一帆站在船头，目视前方，仔细观察江面情况。此刻，湘江波光粼粼，影响了观察视野，“这边没有，调头看一下桥那边！”杨一帆焦急地喊道。时间一分一秒过去，但仍没有发现落水者。

“江面上有只手，在前面，快靠过去！”突然，

在船头右前方20米外，一个赤裸上身的男子从水下冒出，并向快艇的方向招手呼救。

距离落水者3米左右，快艇停了下来。杨一帆迅速拿起系上绳索的救生圈向落水者抛去，出手的一瞬间，一个浪头打了过来，快艇发生强烈摇晃，救生圈没有抛远。杨一帆迅速拉回，用足力气再次将救生圈抛出。

救生圈准确落在落水者身前，他一把抱住救生圈，众人迅速将其拉至船边并拖上船。“现在感觉怎么样？能说话吗？千万别睡啊！”杨一帆大声呼唤着落水者。很快，快艇停靠岸边。在岸边等候的120急救人员齐心协力，将落水者送上救护车，赶往医院救治。

从登船赶往事发地，到成功救起落水者，一共用时13分钟。

“刚才第一次抛救生圈，一个浪打过来没站稳，估计是正好撞到了船身。”看着救护车远去，大家悬着的心终于放了下来。这时杨一帆才发现，自己的右小腿有一片淤青。“这点伤不算什么！”杨一帆笑着说。

回到码头后，医院传来最新消息：落水者并无生命危险。 ■文/视频 全媒体记者 项炜

“85后”盲人按摩师靠双手拿捏人生

为9名盲人提供工作，正筹备第二家店



扫码看视频

按、揉、推、拍……来自湖南常德，39岁的先天性视力障碍者李先兵，以0.03的微弱视力，不仅自学成才成为按摩师，更创办了石门县首家盲人推拿店，为更多视障人士提供了就业机会。因为技术好、价格亲民，李先兵的盲人推拿店深受欢迎。

10月27日，三湘都市报记者来到这家盲人推拿店。

学习盲人按摩，创办县里第一家盲人推拿店

“我之前做过很多份工作，最后选择了自己创业。”李先兵出生于常德市石门县易家渡镇盘山庙村，由于家境贫寒且天生视力残疾，他早早地便离开了学堂，开始了艰辛的求职之路。

在地里干过农活，在砖厂拉过车，在饭店当过服务员，也进过鞋厂，但因缺乏技能和学历，李先兵的求职之路困难重重。

2006年，常德市残联举办了一场春风行动，为残疾人提供了各种培训和就业机会。李先兵抓住了这个机会，参加了盲人按摩培训。在培训中，他凭借着自己的勤奋和毅力，逐渐掌握了这门技艺，也为自己找到了一条新的职业道路。

从此，他成为了一名专业的盲人按摩师，并在这一领域里深耕十年之久。

十年间，李先兵凭借着自己的技艺和热情，赢得了客户的信赖和好评。为了照顾家庭，2019年，他辞去稳定的工作，回到家乡寻找新的机遇。起初，他只是想在家乡找到一份合适的工作，但随着时间的推移，他逐渐萌生了一个更为大胆的想法——自己创业开店。

2021年7月，“金派足道”正式在石门县开业了。这不仅是李先兵个人职业生涯的一个新起点，更是石门县第一家由盲人创办的推拿店。

招收盲人员工，尽自己所能帮助更多残疾人

因为自己淋过雨，所以格外想给别人撑把伞。李先兵的按摩店内特意招收盲人员工。“目前我们这里已经有9名盲人员工了。”李先兵深知，盲人找工作很是不易，“因视觉受限，面临的职业选择范围更为狭窄”。

作为石门县盲人协会的一员，李先兵在参与协会的各项活动时，经常目睹其他盲人朋友在求职过程中屡遭挫折，他们的无助与迷茫深深触动了他。于是，一个温暖而坚定的念头又开始生根发芽，“我想为这些盲人朋友搭建一个平台，让他们能够依靠自己的双手，实现自给自足”。

“只要他们愿意学，我就愿意教。”平台成立后，李先兵不仅手把手地传授按摩技艺，还用自己的经历激励着每一名员工。这份心意，不仅限于石门县内，整个常德市的残疾人只要想学，他都会热情地欢迎他们。

“因为自己曾经受过苦，所以更加看不得别人受苦。”尽管自己的条件并不优越，但他始终怀揣着一颗感恩的心，尽自己所能去帮助那些同样在黑暗中摸索前行的盲人和视力有缺陷的人。

如今，李先兵正在筹备开设第二家按摩店，“希望通过我的努力，能够为社会创造更多的就业机会，让更多的人在困境中找到希望，重拾生活的信心。” ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 葛纪彤