

10月18日,湖南省气候中心气候趋势预测显示,即日起至11月6日,湖南大部地区降雨偏少,气温偏高0.5~1℃。10月下旬开始降水转为偏少、气温偏高,适宜出行。

在秋日的洗礼下,湖南展现出一幅幅绚丽多彩的画卷。从永州的千年银杏到南岳衡山的层林尽染,再到长沙园林生态园百花盛开,湖南的秋天,总有一处能触动你的心弦。还在等什么?让我们一同踏上这场秋日盛宴,探寻那些不可错过的美景与玩法。■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖 李致远 整理



# 秋天的秘密

03  
秋景

## 秋日浪漫!这些美景藏不住了 层林尽染、百花齐放、彩林争艳……来湖南赏秋正当时



长沙园林生态园内百花齐放。 景区 供图

益阳鱼形山的枫叶变红了。 王珏 摄

游客在洋湖湿地公园打卡硫磺菊。 景区 供图

### 永州 “中国银杏第一村” 凸显万种风情

在湖南省永州市双牌县,有一个被誉为“中国银杏第一村”的小山村——桐子坳。这里,是银杏的海洋,是秋日的童话。每到深秋,300亩3000多株银杏树仿佛一夜之间被点亮,金黄色的叶片如同梵高画笔下的调色盘,将整个世界染得绚烂夺目。

走进桐子坳,仿佛走进了一个金色的梦境。古朴的民居与挺拔的银杏林交相辉映,构成了一幅幅如诗似画的景致。那树龄最大的“夫妻树”,主干分成两枝,枝条相互拥抱,状如“夫妻”,令人称奇。漫步在这片银杏林中,每一片落叶都仿佛在诉说着千年的故事,让人沉醉其中,不愿离去。

除了观赏银杏,桐子坳还有寻龙谷、风铃谷、歇马坪、觅杏谷等多个古银杏群落观光景点,以及花溪、爱杏花海、仙女湖、小江河等自然景观环绕四周。无论是摄影爱好者还是普通游客,都能在这里找到属于自己的乐趣。

### 衡阳 南岳衡山层林尽染,如同梦幻仙境

如果说桐子坳的银杏是秋日的明星,那么南岳衡山的秋色则是一幅绚丽多彩的画卷。秋风起时,衡山悄然换上了斑斓的秋装,金黄与火红交织在一起,构成了一个远离尘嚣的梦幻仙境。

福严寺,这座位于掷钵峰东麓的佛教名刹,是禅宗南宗的传法圣地。深秋时节,寺内的古银杏挺拔而立,其叶纷飞,宛如漫天黄金雨,与山间点点红枫交相辉映,照亮了整个季节。步入寺宇之内,举目仰望,只见满枝金黄,叶片层层叠叠,错落间尽显雅致。在这里,你可以感受到佛教文化的深厚底蕴,也可以领略到秋日色彩的绚丽多姿。

而南岳大庙,则是另一番景象。这座始建于隋代的古庙,是中国南方规模较大、总体布局最完整的古宫殿式建筑群之一。秋天的南岳大庙披上了一袭温婉的华服,古木参天,红墙黄瓦间,秋阳温柔地洒落,为这座千年古刹镀上了一层淡淡的金辉。漫步于大庙之中,每一砖一瓦都诉说着过往的辉煌与沧桑,而秋日的色彩更添几分庄重与祥和。

### 益阳 鱼形山红枫率先亮出“一抹红”

每年10月,湖南益阳的鱼形山红枫总会率先亮出一抹红,为秋天增添一道亮色,随便一拍都能刷爆朋友圈。

鱼形山“红枫大道”位于益阳高新区鱼形湖东路,全长6.8公里,种植了近6000棵美国红枫,10月初开始有红叶,持续到11月中旬。

枫叶变红对气温的要求非常高,需要白天日照强,早晚温差大。近段时间持续这样的天气,枫叶红火绚丽,正是最佳观赏期。

### 长沙 园林生态园百花齐放令人陶醉

金秋十月,长沙园林生态园举办的“星城无处不飞花——2024文旅消费季暨长沙秋季花卉艺术展”为游客带来了一场视觉上的盛宴。近20万株造型各异的菊花以及3000平方米的秋季花卉花海在园中盛放,让人目不暇接。

本次花卉展的主展花卉有秋菊、波斯菊、疏华菊、柳叶马鞭草、粉黛乱子草、百日草等,每一种花卉都以其独特的色彩和形态吸引着游客的目光。漫步在花海之中,仿佛置身于一个梦幻的童话世界,让人流连忘返。

### 长沙 洋湖硫磺菊花开,掀起浪漫田园风

正值秋高气爽,气温宜人,位于洋湖湿地公园内的硫磺菊盛开。远远望去,橘黄色的硫磺菊在湖水边格外惹眼,呈现出一派秋日胜景,吸引了不少市民游客前来观赏。

硫磺菊是一种适合拍摄浪漫田园风或者小清新风格照片的花卉。在晴天的9点至10点或者16点至18点,前往带坡度的花海拍摄,可以借助山坡的坡度拍到人在花海里的感觉。此外,还可以尝试从花前跑过去的照片,机位和人平行,用背后山坡上的花做背景,拍出的照片既自然又生动。

### 株洲 五彩谷万亩彩林竞相斗艳

株洲炎陵,南方少见的大规模五彩山谷位于湖南第一峰——酃峰山脚下,彩林面积近万亩,集合在长约10公里景色迷人的峡谷里,有江南坝上之称。明明是秋季,但色彩艳丽不输于春夏。

10月的五彩谷,枫叶渐红,银杏渐黄。每年的10月底到11月底都是五彩谷最美的时候。从谷底到山脊,金黄、火红、碧绿等五彩交织,如同色彩缤纷的油画,令人震撼。

此外,在这片五彩斑斓的画卷中,不仅枫叶与银杏争艳,还有梧桐、水杉以及众多不知名的野生植物,它们各自披上秋日的盛装,红的如火,黄的似金,绿的像玉,交织出一幅幅动人心魄的自然景观。阳光透过稀疏的云层,斑驳地照在这片彩林之上,光影交错间,更添了几分神秘与梦幻。

### 郴州 莽山漫步仿佛置身“五彩世界”

在郴州,秋日里也有着别样的风采。这里的秋景如画,无论是莽山的壮丽、东江湖的秀美,还是飞天山的神秘、高椅岭的险峻,都让人陶醉其中。

莽山国家森林公园是郴州秋日旅行的一大亮点。这里山势雄伟,林木葱郁,是秋季赏叶的好去处。漫步在莽山的山间小道上,可以欣赏到各种颜色的树叶交织在一起的美景,仿佛置身于一个五彩斑斓的世界。

此外,郴州还有著名的汝城温泉。在秋日里泡一泡温泉,不仅可以缓解疲劳,还能养生健身。汝城温泉水质优良,含有丰富的矿物质和微量元素,对人体有很好的保健作用。

