



03
秋景

永州“中国银杏第一村”凸显万种风情

在湖南省永州市双牌县，有一个被誉为“中国银杏第一村”的小山村——桐子坳。这里，是银杏的海洋，是秋日的童话。每到深秋，300亩3000多株银杏树仿佛一夜之间被点亮，金黄色的叶片如同梵高笔下的调色盘，将整个世界染得绚烂夺目。

走进桐子坳，仿佛走进了一个金色的梦境。古朴的民居与挺拔的银杏林交相辉映，构成了一幅如诗似画的景致。那树龄最大的“夫妻树”，主干分成两枝，枝条相互拥抱，状如“夫妻”，令人称奇。漫步在这片银杏林中，每一片落叶都仿佛在诉说着千年的故事，让人沉醉其中，不愿离去。

除了观赏银杏，桐子坳还有寻龙谷、风铃谷、歇马坪、觅杏谷等多个古银杏群落观光景点，以及花溪、爱杏花海、仙女湖、小河江等自然景观环绕四周。无论是摄影爱好者还是普通游客，都能在这里找到属于自己的乐趣。

衡阳 南岳衡山层林尽染，如同梦幻仙境

如果说桐子坳的银杏是秋日的明星，那么南岳衡山的秋色则是一幅绚丽多彩的画卷。秋风起时，衡山悄然换上了斑斓的秋裳，金黄与火红交织在一起，构成了一个远离尘嚣的梦幻仙境。

福严寺，这座位于郴州市东麓的佛教名刹，是禅宗南宗的传统圣地。深秋时节，寺内的古银杏挺拔而立，其叶纷飞，宛如漫天黄金雨，与山间点点红枫交相辉映，照亮了整个季节。步入寺宇之内，举目仰望，只见满枝金黄，叶片层层叠叠，错落间尽显雅致。在这里，你可以感受到佛教文化的深厚底蕴，也可以领略到秋日色彩的绚丽多姿。

而南岳大庙，则是另一番景象。这座始建于隋代的古庙，是中国南方规模较大、总体布局最完整的古宫殿式建筑群之一。秋天的南岳大庙披上了一袭温婉的华服，古木参天，红墙黄瓦间，秋阳温柔地洒落，为这座千年古刹镀上了一层淡淡的金辉。漫步于大庙之中，每一砖一瓦都诉说着过往的辉煌与沧桑，而秋日的色彩更添几分庄重与祥和。

10月18日，湖南省气候中心气候趋势预测显示，即日起至11月6日，湖南大部地区降雨偏少，气温偏高0.5~1℃。10月下旬开始降水转为偏少、气温偏高，适宜出行。

在秋日的洗礼下，湖南展现出一幅幅绚丽多彩的画卷。从永州的千年银杏到南岳衡山的层林尽染，再到长沙园林生态园百花盛开，湖南的秋天，总有一处能触动你的心弦。还在等什么？让我们一同踏上这场秋日盛宴，探寻那些不可错过的美景与玩法。■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖 李致远 整理

秋日浪漫！这些美景藏不住了

层林尽染、百花齐放、彩林争艳……来湖南赏秋正当时



益阳 鱼形山红枫率先亮出“一抹红”

每年10月，湖南益阳的鱼形山红枫总会率先亮出一抹红，为秋天增添一道亮色，随便一拍都能刷爆朋友圈。

鱼形山“红枫大道”位于益阳高新区鱼形湖东路，全长6.8公里，种植了近6000棵美国红枫，10月初开始有红叶，持续到11月中旬。

枫叶变红对气温的要求非常高，需要白天日照强，早晚温差大。近段时间持续这样的天气，枫叶红火绚丽，正是最佳观赏期。

长沙 园林生态园百花齐放令人陶醉

金秋十月，长沙园林生态园举办的“星城无处不飞花——2024文旅消费季暨长沙秋季花卉艺术展”为游客带来了一场视觉上的盛宴。近20万株造型各异的菊花以及3000平方米的秋季花卉花海在园中盛放，让人目不暇接。

本次花卉展的主展花卉有秋菊、波斯菊、硫华菊、柳叶马鞭草、粉黛乱子草、百日草等，每一种花卉都以其独特的色彩和形态吸引着游客的目光。漫步在花海之中，仿佛置身于一个梦幻的童话世界，让人流连忘返。

长沙 洋湖硫磺花开，掀起浪漫田园风

正值秋高气爽，气温宜人，位于洋湖湿地公园内的硫磺菊盛开。远远望去，橘黄色的硫磺菊在湖水边格外惹眼，呈现出一派秋日胜景，吸引了不少市民游客前来观赏。

硫磺菊是一种适合拍摄浪漫田园风或者清新风格照片的花卉。在晴天的9点至10点或者16点至18点，前往带坡度的花海拍摄，可以借助山坡的坡度拍到人在花海里的感觉。此外，还可以尝试从花前跑过去的照片，机位和人平行，用背后山坡上的花做背景，拍出的照片既自然又生动。

株洲 五彩谷万亩彩林竞相斗艳

株洲炎陵，南方少见的大规模五彩山谷位于湖南第一峰——酃峰山脚下，彩林面积近万亩，集中在长约10公里景色迷人的峡谷里，有江南坝上之称。明明是秋季，但色彩艳丽不输于春夏。

10月的五彩谷，枫叶渐红，银杏渐黄。每年的10月底到11月底都是五彩谷最美的时候。从谷底到山脊，金黄、火红、碧绿等五彩交织，如同色彩缤纷的油画，令人震撼。

此外，在这片五彩斑斓的画卷中，不仅枫叶与银杏争艳，还有梧桐、水杉以及众多不知名的野生植物，它们各自披上秋日的盛装，红的如火，黄的似金，绿的像玉，交织出一幅幅动人心魄的自然景观。阳光透过稀疏的云层，斑驳地照在这片彩林之上，光影交错间，更添了几分神秘与梦幻。

郴州 莽山漫步仿佛置身“五彩世界”

在郴州，秋日里也有着别样的风采。这里的秋景如画，无论是莽山的壮丽、东江湖的秀美，还是飞天山的神秘、高椅岭的险峻，都让人陶醉其中。

莽山国家森林公园是郴州秋日旅行的一大亮点。这里山势雄伟，林木葱郁，是秋季赏叶的好去处。漫步在莽山的山间小道上，可以欣赏到各种颜色的树叶交织在一起的美景，仿佛置身于一个五彩斑斓的世界。

此外，郴州还有著名的汝城温泉。在秋日里泡一泡温泉，不仅可以缓解疲劳，还能养生健身。汝城温泉水质优良，含有丰富的矿物质和微量元素，对人体有很好的保健作用。

