

大步奔终点！了不起的小孩哥小孩姐

16公里“超长版”走娃开走，超九成报名者完赛 萌娃还加入了“禁毒大作战”



2024长沙(秋季)走娃少儿健走大赛现场。谢佳燊 摄



湖南日报全媒体小记者黄埔
采访参赛选手常宸瑞。
记者 王智芳 摄



扫码看视频

秋分日，家长和孩子们一路踏秋、赏秋，猜丰收谜语，欢歌笑语不断。9月22日，2024长沙(秋季)走娃少儿健走大赛在湘江畔举办，8000名儿童及家长携手挑战“超长版”16公里毅行。经过组委会统计，本次赛事完赛率再次超过90%。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳 见习记者 谢佳燊

小孩哥、小孩姐大步奔终点，爸妈在后面追

本次活动的参与对象主要为5岁至13岁的少年儿童及其监护人。赛事起点和终点分别设在滨江新城市民中心广场和洋湖国家湿地公园白鹭广场。

自创办起，“走娃”已经走入第5年。本次比赛赛道全程约16公里，创下了走娃创办以来最长距离的记录。相较于往年12公里、13.5公里的比赛路线，难度再一次升级，被称为“加长版”走娃。

“赛道长一点更带劲”“坚决不拖孩子后腿”“全力以赴，一定很酷”……出发前，参赛家庭对着官方镜头喊出打气口号。但是赛道上的实际情况却是，一帮稚嫩脸庞的小孩哥、小孩姐将他们的父母远远地甩在身后，大步奔向终点。

当天，中将组的参赛选手常宸瑞领先爸爸跑过终点线，但他没有急于去领取完赛证书，而是站在终点线一旁的过道上等待“迟到”的爸爸。常宸瑞来自长沙市清水塘小学，这已经是他第四次参赛，每次爸爸都因跑不赢他“迟到”，但从未因此缺席。

“‘走娃’活动很有意义，孩子们也很喜欢，如果走一次不走了，大概率是爸妈体能跟不上，坚持不了。”常爸爸告诉记者，为了孩子，他愿意一直陪他走下去。

赛事官方数据显示，当天最快走完全程的少年成绩是1小时18分44秒。大将组(10—13岁)和中将组(8—9岁)完赛率达到95%，最小的少将组(5—7岁)的完赛率也超过了90%。

“禁毒集章”火了，萌娃加入“禁毒大作战”

活动当天，长沙市禁毒工作机制办公室、长沙市社会禁毒协会、湘江新区禁毒办、湘江新区禁毒协会携手走娃组委会，以“金色童年 无‘毒’成长”为主题开展禁毒宣传教育活动，集章的潮流也被引入其中。

每位参赛选手的物资包里除了包含禁毒宣传单页外，还配有一张“禁毒大作战”的集章卡。参与者只要在起点、补给点和终点完成六个打卡盖章，就可以获得精美纪念品。活动现场禁毒展区集章处，盖章的孩子络绎不绝，数千份礼品派发一空。

在“金色童年 无‘毒’成长”禁毒宣传摊位前，两名稚气未脱的小宣传员吸引了众人目光。“我今年10岁，来自长沙市岳麓区博才白鹤小学，通过关注公众号了解到‘走娃’活动中的禁毒宣传志愿岗，就提交了报名资料。”小志愿者刘沐晨告诉记者，通过资料审查、面试等环节，她最终获得了志愿者岗位。

当天，刘沐晨和同龄的张纯溪一起组队向现场的参赛者介绍和讲解毒品知识，发放相关宣传资料。

“通过此次志愿活动，我对毒品的概念、种类、毒品的危害以及应该如何远离毒品有了一定了解。”张纯溪来自长沙市岳麓区潭州实验小学，是学校广播站小播音员，“我希望通过这次活动，让更多的小朋友们了解毒品的危害。”

据悉，本次走娃活动前，组委会已经多次召开安全保障培训会议，制订了安保方案和应急预案。活动现场，不仅配备了350余名专业安保人员和200余名安保志愿者，还有50名蓝天救援队队员提供现场医疗救护服务。除了公安执勤车辆外，还有消防车、医疗车、通信车等应急车辆参与赛事保障，为走娃们保驾护航。

本次活动由湖南日报社主办，湖南省体育局、长沙市体育局、湖南少年儿童出版社支持，华声在线股份有限公司、湖南日报文旅集团有限责任公司承办，长沙市禁毒工作机制办公室、长沙市社会禁毒协会、长沙美吉姆早教托育中心协办，湖南华声文化体育有限公司、新湖南客户端、华声在线新闻网站、《放学后》杂志执行。

被“表弟”骗走10万元老人报警后失而复得



扫码看视频

三湘都市报9月22日讯 “被警察抓了，需要交罚款！”“把人打了，急需赔偿金！”当你收到朋友或家人的突然求助，你会毫不犹豫地转账吗？小心亲朋好友没帮上，反倒便宜了诈骗分子。9月22日，记者从长沙市开福公安分局获悉，一男子冒充“表弟”分两次骗取老人10万元，老人报警却只记得被骗5万，经民警细心侦察，犯罪嫌疑人被抓捕归案，老人拿回了自己被骗的10万元。

“您最近身体还好不！快过节了，有空我来看望您！”近日，家住开福区的黄娭毑接到一个陌生来电，自称黄娭毑“亲戚”的对方又是拉家常，又是叙心事。由于年事已高，听力不好，她将其误认为是自己的表弟邓某华，放松了警惕。

“就是我！姐姐，我昨天被‘警察’扣住了，要交罚款！”取得黄娭毑信任后，“表弟”向其哭诉，急需5万元现金应急。黄娭毑赶紧去往银行取现金，并来到“表弟”约定地点，将钱交给了前来接应的男子。直到案发第三天，黄娭毑的子女回到家中。说起拿给“表弟”的5万元现金后，家人才知晓老人遭遇了诈骗，随即立即前往洪山桥派出所报警。

接到报案后，派出所民警立即根据黄娭毑提供的信息，调取案发现场的周边监控。民警通过查看银行账户流水，发现黄娭毑账户上先后有两笔共计10万元的取款记录，并非其报警说的5万元。

经过进一步追踪调查，民警将取钱者的身份和逃窜方向锁定，历经三天两夜的奔波和蹲守，在广州将嫌疑人黄某抓获归案。并根据其供述扩线深挖，将其他三名境内涉案人员悉数抓获。“我看老人没起疑心，就想着再骗一笔。”面对民警审讯，黄某等人交代了其利用老人警惕性低，两次实施诈骗的犯罪事实。目前，案件正在进一步侦办中。

“没有你们，我的养老钱肯定追不回来！”9月17日中秋节当天，洪山桥派出所举行了退赃仪式，黄娭毑拿到了失而复得的10万元，脸上掩饰不住的开心。“以后一定要多留个心眼，有疑问应该询问子女或者求助派出所！”民警也叮嘱黄娭毑提高警惕，避免再次上当受骗。

提醒

金钱交易需谨慎

有别于传统的转账汇款的方式，升级后的诈骗手法采用“线上诈骗+线下取钱”模式，一改过去“不见面”“不接触”的套路，直接与受害人面对面、拿走现金，诱导你信以为真，此类骗局迷惑性更大！

1. 凡是接到熟人、亲戚、朋友等要求金钱交易的信息，务必当面或通过原有电话核实确认。2. 在与网友或熟人交流时，如涉及投资交易，需通过正规渠道核实平台真实性，切勿盲目取现交易。3. 不只是转账汇款，上门拿钱、现金交易也可能是电信网络诈骗，一定要谨慎！

■文/视频 全媒体见习记者 项伟
通讯员 胡晶