

# 3万人参赛!十年“长马”今秋“湘”约

赛事于10月20日举行,将与全国半马锦标赛齐跑,湘籍选手还有特别奖金



扫码看视频

随着2024长马抽签结果陆续公布,8月20日,三湘都市报记者从长沙市创建全国全民健身模范市有关赛事新闻发布会上获悉,2024长沙马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第四站)将于10月20日开赛,完赛跑友将获得1枚外形由10片“火苗”造型向中心旋转而成,且可拆卸并印刻姓名的奖牌。

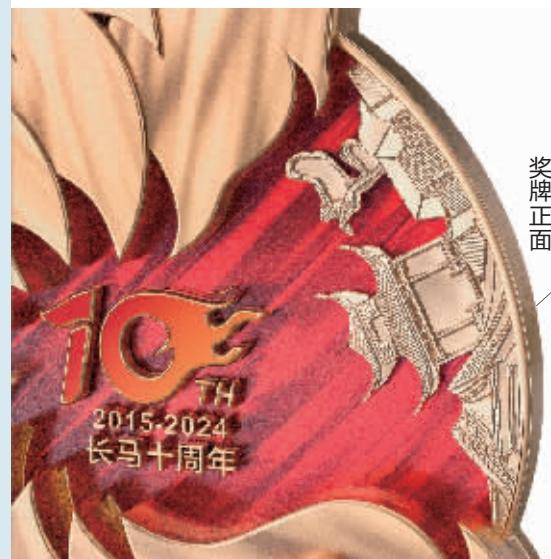
■通讯员 余梦璇 三湘都市报全媒体记者 叶竹

## 3个项目参赛选手达3万人

本届长马赛事设置马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(5公里)三个项目,其中马拉松选手12000人,半程马拉松选手13000人,欢乐跑5000人。与上届马拉松赛事相比,今年全程马拉松、欢乐跑项目参赛人数各增加3000个和1000个参赛名额,参赛选手达3万人,另有全国半程马拉松锦标赛(第四站)参赛选手、马拉松精英选手参加。

比赛线路依然是万千跑者心目中非常熟悉的最美赛道——以一江两岸、山水洲城为主线,途经芙蓉广场、五一广场、湖南金融中心、大学科技城、湘江风光带、橘子洲风景区、咸嘉湖景区、岳麓山风景名胜区、洋湖片区等长沙城市地标和亮点片区,充分展现出了大美长沙的飞速发展与伟人故里的红色底蕴。

另外,为鼓励更多湘籍选手参与马拉松运动,还特别设置了总金额约人民币3万元的湘籍选手奖金。凡湘籍选手参加本次比赛,按马拉松的名次进行统一排名,录取男子和女子前二十名选手给予每人特别奖励。



奖牌正面

## 长马十周年 联名周边也很火

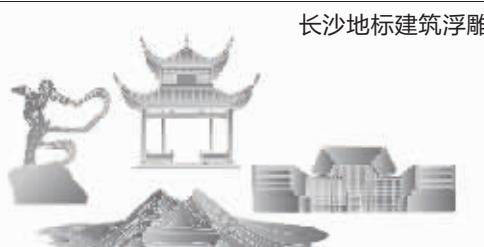
值得一提的是,长马今年迎来了十周年。以此为契机,赛事组委会还将推出“一江两岸,辣跑十年”长沙马拉松十周年系列活动,包括全城征集与长马十年有关的记忆,长马早餐跑、一江两岸长马十周年之夜,以及与各类品牌推出长马十周年联名款等。

长沙市体育局局长苏敏芳介绍,2024长沙马拉松吉祥物“星满哥”“辣妹砣”,以携手奔跑姿态,穿越岳麓山、爱晚亭、橘子洲、杜甫江阁等地标建筑;此次长马精心设计的专属主视觉海报、奖牌和服装也看点十足。奖牌外形由10片“火苗”造型向中心旋转而成,奖牌背面顶部的一片“火苗”内附可拆卸的磁铁,可刻上跑友姓名,吸附于奖牌背面;参赛服以“长马”主色调红色为基调,色彩浓烈,动感向上,激励选手超越自我。

## 链接 10月,看功夫与音乐“碰撞”

8月20日,记者了解到,作为长沙市创建全国全民健身模范市相关赛事之一,“习武强国”全国大型公益武术展示将于10月3日在长沙贺龙体育场东广场开展,届时将有6000名青少年进行大型公益武术展演及武术文艺汇演。

为传承和弘扬中华优秀传统文化,激发青少年的爱国情怀与民族精神,本次活动结合青少年热衷的新媒体传播路径与电音音乐节的潮流元素,用创新的方式展现传统武术的力与美。



长沙地标建筑浮雕



背面顶端的一团火,可拆卸,作为赛后刻字部件,以磁铁吸附于奖牌背面。

试点高校名单公布  
**湖南两所高校入选  
第二批“国优计划”**

三湘都市报

8月20日讯 为进一步推动高水平高校为中小学培养研究生层次高素质教师,夯实拔尖创新人才培养基础,今日,《教育部办公厅关于深入推进实施国家优秀中小学教师培养计划的通知》(下称《通知》)下发,公布了第二批试点高校名单。

## 重点为中小学培养科学类课程教师

据悉,本次13所第二批试点高校名单,包含湖南大学、湖南师范大学等11所“双一流”建设高校和香港大学、香港中文大学2所香港地区高校。从2024年起,试点高校通过推免等接收优秀理工科应届本科毕业生攻读理学、工学门类有关学科硕士、博士学位,或攻读教育硕士专业学位,也可面向在读理学、工学门类的研究生进行二次遴选,重点为中小学培养一批研究生层次高素质科学类课程教师。

《通知》要求省级教育行政部门要积极支持“国优计划”研究生培养工作,每省份推荐不少于5所省域内优质中小学作为“国优计划”教育实践学校。

## 鼓励内地与香港跨校学习、交流

对于有意向报考“国优计划”的学生,试点高校要加强职业规划引导,完善招录考核流程,切实遴选有志从教且适合从教的学生攻读“国优计划”。

《通知》还鼓励试点高校跨校整合优质资源,制定“国优计划”联合培养方案并报教育部备案。鼓励内地与香港“国优计划”研究生跨校学习、交流,重点支持内地“国优计划”研究生赴香港学习教师教育课程,在香港进行教育实践。支持试点高校与高水平师范大学等合作,充分发挥理工科见长的试点高校在专业教育方面的优势,结合高水平师范院校教师教育专长,共建“国优计划”课程,共享高水平师资与教育实践资源,提高人才培养质量。

此外,《通知》还强调,要畅通学生从教通道,要求各地根据“国优计划”研究生取得的中小学教师资格学段与学科,积极推动“国优计划”研究生到中小学任教。鼓励各地探索试点高校与优质中小学建立“订单”培养合作关系。支持各地通过到岗退费等方式吸引“国优计划”研究生从教,纳入公费师范生管理。鼓励内地在香港学习教师教育课程的“国优计划”研究生留在香港任教,支持香港试点高校的“国优计划”研究生免试认定并到内地任教。

■湖南日报全媒体记者 杨斯涵

通讯员 郝年念

## 9月1日起长沙上调失业保险金发放标准

三湘都市报8月20日讯 8月20日,记者从长沙人社局获悉,9月1日起,长沙将开始执行新的失业保险金发放标准。

根据湖南省失业保险相关政策规定,失业保险金标准为当地最低工资标准的90%。按此,长沙市本级、湖南湘江新区(岳麓区)、芙蓉区、天心区、开福区、雨花区、望城区失业保险金标准由1737元/月调整为1890元/月,月标

准提高153元;长沙县、浏阳市、宁乡市失业保险金标准由1566元/月调整为1710元/月,月标准提高144元。

失业人员参保缴费满一年、非因本人意愿中断就业的,进行失业登记成功后,可通过“智慧人社”手机APP(ios系统为“湖南智慧人社”)、湖南省人力资源和社会保障服务平台、“国家社会保险公共服务平台”(<http://si.12333.gov.cn>)等渠道线上申领失业保险金,也可前往其参保属地经办机构线下现场办理失业保险金申领。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员 叶妍



扫码看视频