

# 体重108公斤!13岁“小胖墩”患“四高”

警惕肥胖带来的隐患,高血压、高血糖、高脂血症及高尿酸血症在儿童中的发病率越来越高



扫码看视频

三湘都市报8月8日讯 10岁身高153厘米体重81.5公斤,13岁身高170厘米体重108公斤、17岁身高173厘米体重近150公斤……湖南省儿童医院病房的钢床,被这些重量级孩子压弯了。高血压、高血糖、高脂血症及高尿酸血症等“四高”已不是成人的专利,在儿童中的发病率越来越高。

儿童肥胖的危害有哪些?非酒精性脂肪肝炎对孩子的影响是什么?如何避免孩子肥胖?8月8日,记者进行了采访。

## 案例:少年兄弟因肥胖患“四高”

近日,湖南省儿童医院肝病内分泌科接连收治了好几例“四高”患儿。

长沙13岁的李小柯(化名)身高170厘米,体重达到了108公斤,双侧腋下和颈部可见明显的黑色色素沉着。李爸爸表示:“原本只是因为孩子要上初中了,来做个健康体检,没想到医生会让他住院。”原来,医生检查发现李小柯出现了明显的非酒精性脂肪性肝炎,还有高脂血症,尿酸指标轻微超标,动态血压监测血压最高时达到了160/110毫米汞柱,血糖最高达到了20,被诊断为糖尿病。

发现小儿子的问题后,李爸爸把17岁体重近150公斤的大儿子带到医院检查,也查出非酒精性脂肪性肝炎、高血脂、高血压、糖尿病和黑棘皮病,还有轻度的高尿酸血症。医生建议做肝活检,以确定肝纤维化程度,但由于其油脂太厚,B超无法探清楚具体位置,只能等他减肥后再做相关检查。

## 危害:肥胖影响身体发育和心理健康

国家卫生健康委员会办公厅日前正式公布了针对高血压、高血糖、高脂血症及高尿酸血症等四类慢性疾病的《营养与运动指导原则(2024年版)》,呼吁通过科学饮食与规律运动来有效防控这些日益普遍的慢性病。然而,“四高”已经不是成人的专利了,在儿童中的发病率也越来越高。

肥胖是造成儿童患上“四高”的主要原因之一。湖南省儿童医院专家介绍,肥胖对健康的影响不容忽视,不仅影响孩子的外在形象,更重要的是影响生理发育和身心健康。肥胖儿童通常表现为难长高,男性性发育不良、女孩性早熟,大多还患有高血压、高血脂、高血糖、高尿酸、脂肪肝等“成人病”。

专家分析,引起学龄期儿童肥胖的主要原因有几个,首先是饮食、生活不规律,暴饮暴食或长期摄入高热量饮食;其次是电脑、手机等电子产品的普及,很多孩子课余时间都花在网络或游戏上,体育运动量明显减少;遗传因素的影响也不可忽视,不少肥胖的孩子,父母也有肥胖的情况。

## 警示:肥胖导致儿童脂肪肝越来越常见

随着肥胖症全球化流行,儿童脂肪肝越来越常见,全球儿童脂肪肝患病率达到了23%—77%。湖南省儿童医院肝病内分泌科主任医师欧阳文献表示,脂肪肝不是一种独立的疾病,而是全身疾病累及肝脏的一种病理改变。一般来说,脂肪肝很少在10岁以下儿童中发病,大多数患儿无症状,常因偶然发现肝功能异常而确诊。此类患儿多数合并肥胖症或有近期体重腰围增长过快史,可合并糖耐量异常、2型糖尿病、高脂血症和高血压。

有50%患儿在体检时发现肝脏肿大,30%—50%的患儿有黑棘皮病,他们的生活质量较同龄儿童明显下降。脂肪肝虽是良性病变,但如果听之任之,不采取有效措施,也可能发展为脂肪性肝炎、肝硬化等。目前认为,脂肪肝是隐性肝硬化的常见原因。

## 服务 家有“小胖墩”如何应对

针对肥胖儿童的脂肪肝,内分泌科主任医师欧阳文献支招:第一要控制孩子的饮食,严格控制糖类和热卡高的食物、水果等;第二要加强锻炼,养成良好的运动习惯,每日60至90分钟,每周5日以上的中等强度有氧运动,有助于减重。

■文/视频 全媒体记者 李琪  
通讯员 柳娜 张盈盈 黄艳 曾星怡



扫码看视频

人工智能  
训练师项目比  
赛现场。

## 人工智能训练师首现竞技“擂台” 湖南省第八届职工职业技能大赛在株洲开幕

三湘都市报8月8日讯 8月8日,湖南省第八届职工职业技能大赛暨“智赋万企”数字化应用技术技能大赛在株洲举行,来自全省各市州、省直工会的15支代表队,共362名技能选手齐聚工业之城,掀起全省产业工人以“智”竞技的热潮。值得关注的是,本次大赛新增了人工智能训练师、汽车维修工(智能网联新能源汽车)、网约配送员3个技能竞技工种,体现新技术、新产业、新业态发展方向。

## 第一名可申报“湖南省五一劳动奖章”

大赛为期三天,由理论与实操比试相结合,设有焊工、数控机床装调维修工、网络与信息安全管理员、人工智能训练师、汽车维修工(智能网联新能源汽车)、网约配送员等10个比赛项目,主要以数字化技术应用为主,紧密链接先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业新技术、新产业、新业态。

获得本次大赛各项目综合成绩前三名的选手,按程序向省人社厅申报“湖南省技术能手”,获得各项目综合成绩第一名的选手按程序向省总工会申报“湖南省五一劳动奖章”。各项目前三名选手将代表湖南组队参加全国第八届职工职业技能大赛。

焊工比赛现场弧光四射、焊花飞舞;网络与信息安全管理员通过数字攻防挑战赛,模拟网络安全和数据安全攻击事件,分别从黑客攻击视角和安防防护视角进行比拼;汽车修理工在规定时间内完成智能网联新能源汽车场景仿真测试、装调与综合路试等竞赛任务……各

项目竞赛紧张激烈,大赛通过网络平台进行全程直播。

## 人工智能训练师、网约配送员首次参赛

大赛新增了人工智能训练师、汽车维修工(智能网联新能源汽车)、网约配送员3个技能竞技工种。记者在网约配送员项目比赛现场看到,选手驾驶电动车过弯道、蛇行杆、通过环岛路口。“车辆前面放置刻度水杯,监测水有没有外洒。”参赛选手邓强告诉记者,比赛过程中脚不能着地,同时要确保水杯内的水不洒出来。

“人工智能训练师通俗地来说就是训练师教学生,而这个学生是智能产品。目前,人工智能应用场景主要在医疗和智能驾驶以及服务行业。”大赛人工智能训练师项目裁判长告诉记者,此次比赛有27名选手参加该项角逐。赛题设置以智能驾驶为应用场景,以小车为载体,识别车道、周边看到的标识,人工智能训练师“教会”小车后,会给出图像识别的任务。经过算法训练,小车判断遇到的标识标牌,做出相应动作,最终将智能驾驶的过程落实到沙盘上。整个比赛时长3小时,内容包括数据采集、算法训练、参数的调整以及智能驾驶的落实。

“大赛将充分发挥职业技能竞赛在构建产业工人技能形成体系和创新产业工人发展制度方面的积极作用,为广大产业工人切磋技艺、交流经验、提高技能、展现风采搭建平台。”大赛有关负责人表示。

■文/图/视频 全媒体记者 王智芳  
通讯员 叶妍 廖为 刘丽

## 盗窃的彩票中奖500元,还未兑奖就被抓了



扫码看视频

三湘都市报8月8日讯 近日,新世纪百货大楼一家体彩店店员,下班清理货架时发现少了17张面额50元的“刮刮乐”彩票,立即报警。

警方调取监控发现,当天14时许,一名身穿白衣的男子路过彩票店,并向店内张望,发现店里只有一名店员,四五个顾客正在现场刮奖。男子察觉店员没有注意到自己,迅速抽走了柜台上的十余彩票,夹在随身物品中快速离开。经过近7个小时的追踪,民警于次日凌晨将陈某抓获。

由于警方侦破案件速度太快,陈某还没来得及兑奖就被抓获。“我想着偷彩票不容易被发现,如果中奖了就到别处去兑。偷完我赶紧刮开,中了500元,还没去兑,就被你们抓了。”落网后,陈某懊悔地表示。

警方提醒,根据最高人民法院发布的《关于审理盗窃案件具体应用法律若干问题的解释》,不记名、不挂失的有价支付凭证、有价证券、有价票证,不论能否及时兑现,均按票面数额和案发时应得的孳息、奖金或者奖品等可得收益一并计算。

目前,犯罪嫌疑人陈某已被公安机关依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

■文/视频 全媒体见习记者 项炜