

2024湖南高考已录取本科批新生224310人

本科批录取结束，专科批已经开录



三湘都市报8月4日讯
8月4日，湖南省教育考试院发布消息，我省目前已完成了本科批次普通类、体育类和职高对口类录取工作，实际录取新生224310人。专科批次录取从8月3日开始，至8月23日结束。

高招新增计划千余个

从今年本科批录取情况来看，我省招生录取规范有序，考生权益得到充分保障。我省加强与招生高校的充分沟通，尽可能保证符合院校录取规则的已投档考生都能够被录取，同时尽可能向招生院校争取追加计划，新增计划千余个。楚怡计划吸引力进一步增强，填报楚怡计划的考生人数大幅增加，生源质量有所提升，高校招生计划全部完成，一次性完成率达99.5%。继续保持对我省原贫困地区和农村地区的支持力度，三个专项计划录取的农村和原贫困地区人数较去年有所增加，保障了国家有关农村政策的落实。

专科批次录取开始

专科批次录取从8月3日开始，至8月23日结束。该批次包括专科提前批和高职专科批。专科提前批录取安排在8月3日—11日进行，其中，8月5日—7日，进行专科提前批志愿录退；8月8日8:00—17:00，填报专科提前批征集志愿；8月10日—11日，进行专科提前批征集志愿投档录取。8月6日8:00—8日17:00，填报高职专科批志愿。8月12日—14日，进行高职专科批第一次投档录取；8月16日8:00—17:00，填报高职专科批第一次征集志愿，8月18日进行高职专科批第一次征集志愿投档录取；8月21日8:00—17:00，填报高职专科批第二次征集志愿，8月23日进行高职专科批第二次征集志愿投档录取。按照我省政策规定，所有来湘招生高校生源不足时，可在同批次录取控制分数线以下20分（单列院校专业组招生的高职专科院校的特殊专业为30分）内从高分到低分投档。其中，体育类的降分范围为文化成绩14分、专业统考成绩6分；艺术类文化成绩不降分，专业统考成绩降分范围为6分；职高对口招生艺术类（音乐、美术、服装）降分范围为文化成绩10分、专业统考成绩10分。降分投档以考生填报的征集志愿为依据，由高校择优录取。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 蒋诗雨

突然火了！年轻人扎堆去医院“吊脖子”

颈椎问题越来越年轻化 医生提醒：切忌自行“吊脖子”



医院里很多年轻人在进行“吊脖子”治疗。

图片来源网络



三湘都市报8月4日讯 患者们一排排坐在板凳上，用牵引带固定住头部，每人旁边还配上一盏红光灯照射脊椎……近日，上海某医院内患者接受颈椎牵引治疗的照片走红网络，“吊脖子”成了时下一些年轻人治疗颈椎疾病的新法子。

通过“吊脖子”治疗颈椎有何利弊？是否所有患者都适用“吊脖子”？8月4日，三湘都市报记者采访了长沙市第三医院骨科二十二病室副主任医师范磊。

治疗成本低，受到年轻人广泛追捧

记者调查发现，在小红书等社交平台，分享颈椎牵引治疗过程的网友以大学生与年轻白领居多，他们除了在正规医院接受治疗以外，有相当一部分还自购牵引器具在家中进行治疗。而除了治疗颈椎疾病以外，增加颈椎曲度、改善脖颈前倾也是网友尝试颈椎牵引治疗的主要目的。

颈椎牵引，俗称“吊脖子”，即利用外力或仪器来进行颈椎的拉伸，解除颈部肌肉痉挛，松解软组织粘连，

主要用于缓解颈部疼痛和不适、治疗颈椎脱位、增加颈椎曲度等。由于近年来人们经常性长时间使用电脑、手机，颈椎病的发病率日益增长。当下颈椎疾病已不再是老年人的“专利”，年轻人成为了颈椎疾病的高发人群，颈椎牵引也随之成为年轻人治疗颈椎疾病、调理身体的流行方式。

颈椎牵引为何广泛受到年轻人的追捧？治疗成本低是其主要原因。

“牵引治疗一次收费50—70元，还可以纳入医保报销。”网友小何分享了他在长沙进行颈椎治疗的体验和经历。除了在医院接受颈椎牵引治疗开销低以外，能够自购牵引器材在家中、宿舍或办公室进行治疗的便利性也是颈椎牵引在年轻人群体中得以流行的重要因素。

记者在线上购物平台上搜索“颈椎牵引器”，显示的商品价格从几十到两三千不等，款式除了医院中常见的牵引式，还有无需连接支架，直接固定在脖颈上的颈托式，以及功能更多、价格更为高昂的颈椎牵引床等，商品价格和种类的多样化也为中意牵引治疗的患者提供了丰富的选择。

治疗有风险，切忌自行“吊脖子”

“吊脖子”真的是“灵丹妙药”吗？

范磊表示，颈椎牵引主要适用于颈型颈椎病患者以及神经根型颈椎病患者的疾病治疗，通过颈椎牵引减轻患者颈椎对神经根的压迫和刺激，可以缓解由神经刺激引起的颈部以及上肢放射性的疼痛，而脊髓型颈椎病则不适合使用颈椎牵引的方式进行治疗。颈椎牵引也可能在治疗过程中引发一些不良的反应，由于人体颈椎部位有大量气管与神经中枢，如若牵引的位置不正确，则可能造成患者呼吸困难乃至晕厥。严重的心脑血管疾病患者严禁进行颈椎牵引治疗。

对于一些网友自行在家“吊脖子”，范磊持否定态度。

“颈椎牵引是一项需要有专业人员来操作的治疗方法，需要根据病人的情况来制定牵引的时间、重量、方向角度。自行在家中牵引缺乏专业的指导和监督，很难保证疗效，操作不当可能会导致颈部肌肉韧带的拉伤，反而加重病情。颈椎不稳的病人甚至可能引发脊髓的损伤，造成高位截瘫乃至生命危险。每个人的生理特点不同，牵引方案也是个性化的，不是说模仿其他人的方法对患者来说就一定是合适的。”

范磊提醒市民，除了颈椎牵引，按摩和推拿也是治疗轻度颈椎效果显著的手段，但须在专业医师处进行按摩与推拿治疗，切忌在私人诊所就诊。病情严重的患者根据自身实际病情还可进行温热疗法、脉冲疗法、药物疗法、中医疗法、手术治疗等。

■文/视频 全媒体见习记者 高煜棋
通讯员 陈浩然 黎伊珈 黎思佳

医保账户支付异常将被冻结？接到这个电话请警惕



扫码看视频

三湘都市报8月4日讯 记者今日从长沙市医保局了解到，该局近期接到多位市民来电来访，表示自己接到“医保待遇异常需要马上处理”的陌生来电，被告知涉嫌骗保、需补录医保信息等信息。

据了解，在这些陌生来电中，有参保人被告知医保卡在异地有大额消费记录，涉嫌骗保，要其配合调查，如不处理将导致银行资金冻结；有的被告知医保资料缺失，需要到指定链接重新补录信息；有的被告知医保待遇暂停，需要在某某网站重新申请……

针对上述电话，长沙市医疗保障局严正声明：长沙医保部门从未拨打过此类电话，凡是自称医保局的工作人员，以“医保卡账户异常”“存在违规操作”等为由，要求转账汇款的，都是诈骗。

长沙市医保局提醒，请广大参保人员提高警惕、注意防范，保护好自身信息和财产安全，不要轻易点击陌生链接，不要轻信陌生来电，更不要向陌生人透露个人信息，切勿上当受骗。

如有疑问，可拨打长沙政务服务热线12345咨询；也可拨打96110全国反诈劝阻专线咨询。一旦发现被骗，请第一时间拨打110报警。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 李斌 曾星怡