

# 他不卖菜，只是菜农地里的“搬运工”

邵阳这个“无人菜摊”火了，背后的故事很暖心：摊主牵线搭桥，菜农居民两受益

26°C  
温暖在您身边

▶一女村民将辣椒摘好，等待阳崇迪上门收购。



阳崇迪到村民地里收购蔬菜。

居民们正在挑选新鲜小菜。 受访者 供图



扫码看视频

“菜摊无人看管、顾客自行取菜、自觉买单……”湖南邵阳大祥区东方华庭小区，一个简易的“无人菜摊”火了。

菜摊6月初运营以来，受到菜农和小区居民的一致好评。奇怪的是，摊主不仅没从中挣过一分钱，每个月自己还要贴补进去不少费用。

7月14日，记者联系采访了“无人菜摊”的负责人阳崇迪。

■文/视频 通讯员 刘文 三湘都市报全媒体记者 黄娟

## “无人菜摊”帮了菜农，方便了居民

“每天下午，蔬菜一到摊位，就被小区居民抢购一空。”阳崇迪笑着介绍，他是土生土长的邵阳人，今年43岁，担任大祥区蔡锷乡工会联合会的主席。简易的摊位没有人看守，只有一台小秤，一块标注着当日菜价的纸板，卖的都是普通小菜，却十分受居民们欢迎。

谈到为什么在工作之余经营“无人菜摊”，阳崇迪说，“起初是无心之举，没想到效果很好，既助农又便民，就一直坚持开下去了。”

原来，阳崇迪每天上班的路上，经常会遇到周边村民坐车去市区卖菜，往返路程30公里。夏天天气炎热，很多时候村民没赶上早班车，菜就容易蔫坏，很难卖出去，往往忙碌一整天路费都挣不回来。

同时，阳崇迪自己住的小区有一千多户人家，离菜市场较远买菜不方便。在小区群做了一个简单调查后，他发现大家都有购买需求，立即决定在小区开一个“无人菜摊”。

为了不耽误工作，阳崇迪每天放弃午休时间，顶着烈日花两个多小时去周边村民家收购蔬菜，多的时候一天有一百多斤，大多都是茄子、豆角、丝瓜、黄瓜等新鲜农家菜，偶尔会有西瓜，阳崇迪会把菜钱先垫付给村民。

蔡锷乡村民刘爱云告诉记者，“在乡里大家都种了菜，没人买，烂地里会心痛，自己去城里卖又划不来。自从他到家里收菜，再也不愁销路和亏损了。”

## 自助售卖，不赚取一分钱利润

每天下班后，阳崇迪就开车把收购回来的菜送到小区，全部按照进货价自助售卖给小区居民，不从中赚取一分钱的利润。

小区刘奶奶是“无人菜摊”的忠实粉丝之一，自从有了这个菜摊，她每天都要光顾。“这些农家菜好吃又便宜，晚一点还抢不到。老人年纪大了腿脚不利索，在家门口买菜相当方便，大家也都自觉付款。”

为什么贴钱也要经营“无人菜摊”？阳崇迪告诉记者，“卖菜的大多是村里的留守老人，年龄大的有七十多岁了，大热天挑着担子外出卖菜让人心疼，自己累一点也是值得的。每次我上门收菜，大爷大妈们总是想着要免费送菜给我吃。”

如今，越来越多的蔡锷乡村民主动找上阳崇迪，请他帮忙卖菜。村民们只要一个电话提前预约，第二天他就会上门收购。阳崇迪告诉记者，“自己一个人的力量是有限的，希望更多志同道合的人加入助农队伍，帮助村民们增加更多收益。”

既是省运会赛场也是全民健身场地  
**益阳将新建、提质改造33个体育场馆**



扫码看视频

三湘都市报7月14日讯 “我经常自驾去益阳，找教练学习羽毛球，开车很方便，不过1小时就到了。”每逢周末，在长沙河西工作的陈先生就会驾驶电动汽车，前往有着“羽毛球之乡”美誉的银城练球。

7月14日，三湘都市报记者从全国群众体育赛事活动信息平台了解到，益阳市举办106个群众体育赛事，位列2024年度湖南省赛事数量榜前四；准备新建10个、提质改造23个体育场馆；预计到2025年，益阳市将拥有6个体育公园……跟随全民健身三湘行活动，记者来到益阳市奥林匹克体育公园、十洲路体育公园探访。

## 新建、提质改造33个体育场馆

为了迎接第十五届省运会，益阳正在加强场馆的新建和提质改造，准备新建体育场馆10个，包括资阳区全民健身中心、桃花江竹海度假区攀岩场地、沅江市浩江湖水上运动中心等。另外，提质改造体育场馆23个，包括桃江县体育馆、安化县体育馆、箴言中学体育馆和足球场等。这些体育场馆后续会被用于承接赛事、全民健身和各学校的体育教学当中。

益阳市奥林匹克体育公园内有国家羽毛球队益阳训练基地，其中，奥林匹克公园体育场、游泳馆、体育馆、网球场也在提质改造名单上。拉伸、跳绳、打羽毛球……正值暑假，羽毛球馆内，不少人正在热火朝天地训练。公园另一侧的游泳馆泳池内有8条泳道，10余名小朋友在练习游泳。游泳馆运营负责人介绍，“泳池还会提质改造，增加2条泳道，为省运会花游比赛提供场地。”

“对于体育馆的规划建设，经过了反复确认，最终定位于可以承接各类大赛，这也是当地体育发展所需要的。”益阳市文化旅游广电体育局党组成员、副局长陈腊春表示，“目前，益阳有11个公共体育场馆向社会免费和低收费开放。”

“近4年来，我们都是去十洲路体育公园锻炼。”篮球场、羽毛球场、乒乓球台和各种健身器材，傍晚时分的十洲路体育公园格外热闹，叶先生总喜欢带着外孙和外孙女来这里玩耍，“走路只要10分钟，小朋友喜欢打球，老年人就用健身器材锻炼下。”

## 引进国家级、省级群众性赛事

记者了解到，2024年中国舟钓（路亚）公开赛—湖南南县站、2024年全民健身日全国分会场活动等两项国家级群众体育赛事活动，湖南省第七届“桃花江杯”乒乓球混合团体公开赛、湖南省第九届“公仆杯”乒乓球赛、第十三届湖南省体育系统气排球比赛、第三届全省职工羽毛球嘉年华活动（益阳分站赛）、第三届全省职工羽毛球嘉年华总决赛、2024年湖南省大众羽毛球联赛、气排球一级社会体育指导员培训等7项省级群众赛事活动在益阳开展。

作为群众性运动会，益阳市大众运动会以项目多样，覆盖人群广为特点，有针对老年群体的气排球、广场舞，也有针对儿童、青少年群体的轮滑、自行车等，参与群众的年龄跨度小到3岁，大到70余岁。今年大众运动会项目为20项，既有乒乓球、足球、健身气功等常见项目，也有农耕大赛、乡村微型马拉松等项目覆盖乡镇，每月举行1—2项比赛。2024年计划全年举办县级及乡镇级赛事活动200场，上半年已举办106场，参与人数达12万人次。

■文/视频 全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇