



温暖在您身边

A06 三湘都市报·视听频  
2024年6月28日 星期五 编辑/匡萍  
见习美编/沈树 校对/汤吉



## 张豪鑫：后怕但不后悔 19岁小伙见义勇为 救回4条生命



扫码看视频

三湘都市报6月27日讯 “救人的事并没有给生活带来太大改变，但我心中更加坚定了成为一名军人的想法。”6月27日，株洲，19岁的张豪鑫像往常一样在学校进行期末学习。回忆起寒假期间见义勇为的事迹，他说：“我不认为这是一件很伟大的事，相信换作别人，面对危急情况也会挺身而出。”

### 雪夜跳河施救，冰冷塘水中挽救4条生命

2024年2月5日21时30分，株洲醴陵天寒地冻，张豪鑫一家途经国瓷街道土珠岭村时，发现一辆白色小车冲入了池塘。张豪鑫没有丝毫犹豫，迅速脱下外衣，一头扎进冰冷的塘水中，展开营救。

凭借着5年多的游泳经验，张豪鑫奋力游到落水汽车旁。车内三名大人被安全带卡住，一个孩子被众人托举着，所有人冻得瑟瑟发抖。危急时刻，张豪鑫急中生智，呼唤岸边的父亲拆下自家汽车后备箱中的泡沫板扔到水中，随后，他拽着泡沫板再次游到车旁。

车门无法打开，张豪鑫手脚并用，与被困人员一起将后挡风玻璃砸碎，但狭小且布满了玻璃碎片的出口很可能给逃生带来隐患，张豪鑫改变策略，从打开的副驾驶车窗钻进车内，将众人托举的小孩从副驾驶车窗口拖出来，协助他爬到泡沫板上，奋力护送到岸边。

紧接着，他转头游回车边，再次从车窗爬入，帮驾驶员解开安全带将其救出，用同样的方式送回岸边。此时，张豪鑫体力已快耗尽，但他顾不上那么多，又带着泡沫板游回来，帮助其他两人脱险。救援过程中，张豪鑫的父亲一直在岸边接应，协助将落水者拉上岸。

张豪鑫不顾体力透支，连续4次潜入水中，成功救出4人。所有人安全上岸后，他才感到浑身发抖、体力不支，瘫软在地。

### “后怕但不后悔，期待成为一名军人”

“事后想起来有点后怕，但我从未后悔过。”6月27日，回忆起那个夜晚的救援行动，张豪鑫坦言，“看到有人遇险，来不及细想自己会遇到什么危险，家人也支持我救人，给了我很大的勇气。”

2月18日，被救者一家拿着印有“优秀青年，见义勇为”的锦旗来到醴陵市板杉镇人民政府，送到救命恩人张豪鑫手中，感谢他在危难时刻英勇救人。

由于当时张豪鑫是醴陵市板杉镇2024年上半年应征入伍青年，并且已经通过了征兵体检政审双检考评，醴陵市武装部了解到张豪鑫的救人行为后，也在这天专程来到他家，为他送上《预定兵通知书》。

“成为一名军人，是我从小梦想！”张豪鑫开心地说，小时候只觉得军装很酷，但这一次勇敢救人的经历，也让他更加懂得身上肩负的社会责任，“对成为一名军人更加期待了。”

文/视频 全媒体见习记者 高煜棋  
通讯员 黎思佳 张誉兴



扫码看视频

一辆三轮车一亩菜地，她是家境并不富裕的普通农民；一张书桌和厚厚一叠推荐信，她是年过花甲的公益志愿者；23年助学路，她是100余名困难孩子的“撑伞人”。

她叫周仁翠，今年62岁，家住湖南省怀化市靖州苗族侗族自治县，23年走访帮助了100多名困难学生，参与志愿服务活动1500场，参与志愿服务时长7000余小时。

2009年，周仁翠确诊直肠癌，病痛也未能阻止她帮扶的步伐，她边抗癌边做公益。周仁翠说，虽然能力有限，但她愿意倾尽所有，助力困难孩子实现梦想。

6月27日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为周仁翠颁发天天正能量特别奖，及万元奖金。

文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 罗雅琴

# 边抗癌边助学 为孩子们“撑伞”

## 爱心妈妈23年帮助百余名学子 获天天正能量特别奖及万元奖金



学校推荐的困难学生，周仁翠家访核实。

受访者 供图

### 作为母亲，她想为困难孩子撑一把伞

“9月份，孩子们就要上学了，我得抓点紧。”6月还未过完，周仁翠已完成20多个困难学生的走访审核。

雨水侵袭，阻挡了周仁翠外出的步伐，只能在家中整理资料。因长期伏案工作，周仁翠患有严重的颈椎病和腰椎间盘突出，即使疼痛难忍，但她依旧没有停下手中工作。

“前段时间太热，我中暑了好几次，耽误了时间，要不然还能多走访几个孩子。”周仁翠仔细翻阅着手中的记录本，上面密密麻麻写着需要帮扶学子的信息。

说起自己的助学之路，周仁翠的思绪被拉回2001年。那一年，她偶然得知儿子班上有3名困难同学，了解情况后，决定在学校附近租个房间，照顾孩子们的饮食起居。

“他们都跟着我儿子叫，喊我周妈妈。”3年后，就是在那间十来平方米的小房间里，走出了4名大学生。从此，周仁翠开始了自己的帮扶之路。

家境并不富裕的周仁翠一家，在助学上投入了10余万元。如今，周仁翠没有固定收入，仅靠丈夫邢子良干农活赚取生活费，即便如此，夫妻俩每年也要拿出几千元用于帮助困难学子。

### 善行不止，她让大爱传承生生不息

“学校的班主任推荐困难学生，我就负责家访核实，再四处牵线搭桥。”周仁翠有些惭愧地说，自己没有能力对每个孩子进行经济资助，大多数时间只能作为“牵线人”，在慈善机构和困难学生之间牵线搭桥。

也就是在周仁翠的奔走努力下，100多名孩子有了追逐梦想的机会，她为这些素不相识的孩子们撑起了一把把遮风挡雨的伞。

“600元的无痛胃镜她舍不得做，一下拿出几千元给孩子们毫不犹豫。”说起妻子的倔强，丈夫邢子良满是心疼。2009年，周仁翠被查出直肠癌，几度丧失求生的希望。

此时，曾受过周仁翠帮助的人纷纷施以援手，出钱、出力，周仁翠无私撒播的爱与希望，又以这样的方式回到自己身上，帮助她与病魔较劲。经过治疗，曾被断言时日无多的周仁翠奇迹般地开始慢慢好转。

不仅如此，曾经接受过帮助的学生们，也开始加入公益志愿者队伍，支教、做志愿活动、跟随周仁

翠帮助困难学子……周仁翠点燃的爱心火炬，被受助的孩子们紧握在手中，将这份善意传得更远。

“拿到这笔奖金，我脑海里马上闪现出几个需要帮助的孩子，尤其是大病家庭的优秀困难生。”6月27日，得知自己获奖的周仁翠激动不已，心系孩子们的她，毫不犹豫地选择将奖金用于帮助困难学子。

“有生之年，我想做一个撑伞人。我会一直帮助有需要的孩子们，直到我做不动为止。”周仁翠坚定地表示。

### 【颁奖词】

透过儿子善良的双眼，她看见了几个孩子的无助；通过几个孩子的改变，她触摸到自己毕生的使命。

20多年，100多个孩子，从看见到行动，再到带动，她一个人像一支队伍，用坚持和爱改变了孩子们的人生，也写就了一个普通农妇不平凡的大写人生。

人生的意义是什么？在她疲惫但坚定的面容里，我们看见最美的回答。

三湘都市报联合阿里公益天天正能量，为周仁翠颁发万元正能量特别奖，为大爱之路添一把柴、助一把力，也送上我们最真挚的祝福：周妈妈，因您而聚的每一分善念，都将化作福报，护佑您健康、平安。