



## 04 支招

## 注意事项

## 使用普通蚊香要远离可燃物

市面上常见的蚊香主要由木炭粉和药物等材料组成，当蚊香处于阴燃时，火点最高温度可达700℃—800℃，足以将棉布、衣服、纸张等可燃物迅速引燃。

因此使用普通蚊香时，首先要将蚊香固定好；要将点燃的蚊香放在金属支架上，并将支架置于不燃的器皿内，防止蚊香因燃烧断裂掉落到周围的可燃物上。

放置蚊香时，应与家具、床铺等可燃物保持距离。外出时，一定要将蚊香熄灭。

## 电蚊拍和杀虫剂勿一起使用

电蚊拍的工作原理是当飞蚊经过电网时，产生短路电流达到灭蚊目的。

而蚊不叮、灭蚊剂等喷雾类用品，含有酯类及酒精等易燃成分，既是可燃物，也是助燃剂，如果喷雾接触到正在通电的电蚊拍，极有可能被引燃，因此电蚊拍和杀虫剂不要一起使用。

## 电蚊香器用完及时拔掉电源

大多数电蚊香器是利用发热元件的恒温作用，使药物缓慢释放。若长时间使用，会导致其老化速度加快，容易发生短路、接触不良发热等情况从而引发火灾，因此使用完毕要及时拔掉电源。

也不要将电蚊香液横置或倒置，防止因渗漏引发短路。

每到眼下这个季节，人类就会开始和蚊子“斗智斗勇”。防蚊不仅要有耐心，还需要技巧。长沙市卫健委数据显示，长沙已累计建成300多个“市级病媒生物防制设施示范小区”，借助太阳能灭蚊灯等设施，防治蚊虫、苍蝇等有害生物传播病毒。

如何科学防蚊？夏季驱蚊产品怎么健康使用？有哪些灭蚊的误区需了解？6月21日，长沙市疾控中心相关人员进行支招。

■三湘都市报全媒体记者 李琪

# 防蚊有技巧，这些方法可“安排”

清理积水最有效，蚊香成分要看清，婴幼儿用蚊帐最安全



长沙市疾控中心工作人员在室外放置捕蚊灯。

通讯员 供图

## 支招

居民家中防蚊，这些方法都可行

**纱窗纱门可喷驱蚊液：**家中安装纱门纱窗，建议纱网的筛目要小于20目，即筛孔平均边长0.9毫米。同时，纱门纱窗要及时关闭，避免蚊子飞入。室外蚊子较多时，可以在纱门纱窗上适当喷洒一些驱蚊液，驱蚊效果更佳。

**家里有婴幼儿可使用蚊帐：**无论如何防，家里总会有“漏网之蚊”，夜间会影响人的睡眠。使用蚊帐是安心睡眠的首选防蚊用品，尤其是有婴幼儿的家庭。防蚊效果与蚊帐的孔数多少有关，蚊帐网眼的孔数是指每平方厘米内的孔数，孔数越多，防蚊效果越好。一般家庭可选用32孔的蚊帐就可以起到防护效果。

**使用电风扇防蚊：**在家中使用电风扇，气流的流动能让家里更凉爽，风力还能顺便吹走蚊虫。

**电蚊拍与灭蚊灯也可安排：**如果前面几个方法仍不能“阻断”室内蚊子出现，可选择“主动出击”，使用电蚊拍、灭蚊灯等方式灭蚊。

## 提醒

使用蚊香后要通风，孕妇等适用避蚊胺类产品

除了物理方法，驱蚊使用蚊香、花露水、杀虫剂等化学驱蚊法也是非常必要的。驱蚊产品如何选择？需要注意什么？在疾控专家的指导下，记者进行了整理。

目前，蚊香以及电蚊香使用驱蚊药物成分主要是氯氟醚菊酯、甲氧苄氟菊酯、炔丙菊酯、四氟甲醚菊酯四种。需要注意的是，炔丙菊酯使用一段时间后，蚊虫相对更易产生耐药性，另外经常使用烯丙菊酯，其神经毒性会更大一些，药效也低于氯氟醚菊酯，在蚊香里的添加量会更多，因此选购蚊香类产品一定认清有效成分。

疾控专家提醒，除了这些拟除虫菊酯，另外有些厂家可能还会违法添加一些高毒成分，因此选购蚊香一定要买正规大品牌，并注意使用后通风。

关于花露水成分，一般为约3%的精油（如橙花油、玫瑰香叶油、柠檬油等）、约70%乙醇和约27%的水。而驱蚊花露水是在普通花露水的基础上，配以适量的驱蚊剂（避蚊胺或驱蚊酯）制成的一类产品。使用驱蚊花露水时，注意不要与破损皮肤直接接触，切勿直接对脸喷。

近年来比较受年轻人喜欢的驱蚊手环、驱蚊贴、驱蚊扣类产品，一般采用植物驱蚊成分，如香茅草、薰衣草精油等，通过挥发蚊子不喜欢的香气达到驱蚊目的。“婴幼儿最安全的防蚊方式，还是使用蚊帐。”专家强调，不建议孕妇和孩童使用蚊香、电热蚊香液。这类特殊人群，含有避蚊胺的驱蚊产品比较适合。

## 经验

紫蓝色的灯光杀蚊效果特别给力

长沙市天心区星电花园小区是长沙市创建的市级“病媒生物防制设施示范小区”之一。

记者走访看到，小区环境很好，植被茂盛，楼栋边还有一处水景池塘，让整个小区夏日的气温降低了不少。但积水是蚊子孳生的“温床”，这处水景也给小区的蚊子防治带来一定的难度。

“晚上来这里纳凉，确实舒服，但喂蚊子也是常有的事情。”小区居民罗先生表示，自己去散步纳凉，一般会随身携带风油精，老伴则喜欢带把小扇子。

据了解，该小区2022年被纳入市级“病媒生物防制设施示范小区”，安装了太阳能灭蚊灯。此外，社区还会定期进行“无蚊”宣传，教小区的居民定期清理积水，进行科学防蚊。

如今，每天晚上7时，小区内的太阳能灭蚊灯就会自动开启，蓝紫色的光在晚上很漂亮，杀蚊也很给力。记者走近一看，可以看到里面有很多被诱杀的蚊子。

“每次经过，都会听到‘噼里啪啦’的响声。”罗先生表示，有了这些灭蚊灯，蚊子天一黑就追着灯光去了，人被叮咬的概率小了。

## 措施

清理积水，是防蚊最有效的方法

长沙市疾控中心专家表示，蚊子的一生要经过卵、幼虫（孑孓）、蛹和成虫4个时期，其中前3个时期的发育都必须在水中完成，所以最有效的防蚊灭蚊方法就是清除积水。

专家提醒，家中如有废弃的罐、瓶、盆、缸、浇水壶、花盆、花瓶等容器积水，要及时清除。盆景、水生植物也是蚊虫孳生的典型环境，应3至5天换一次水，并清洗植物根部，防止蚊卵附着。

此外，住宅周围的环境积水也是蚊虫孳生地，如果房前屋后有能聚集雨水的各种容器、树洞、假石山洞，地面有坑洼等，应及时处理。不用的容器倒扣放置，各种坑洞可用沙子或水泥填平，一时不能清除的积水应加盖密封，或投放杀灭蚊幼虫的药包。

