

曾被高价挖角，他是“盘古第一艄公”

从桡手到艄公，他用26年诠释热爱 53岁面馆老板万立勤：想让传统龙舟走出沅陵

传统龙舟看沅陵

“1年12个月当中，家里人只要同意我1个月扒龙舟（划龙舟），剩下的11个月我任她们指挥。”家住湖南省怀化市沅陵县，今年53岁的万立勤是一家面馆的老板，同时也是当地赫赫有名的龙舟队盘古1号的“当家艄公”。

万立勤所在的盘古1号花船队分别在2013年和2023年的怀化沅陵传统龙舟比赛中夺冠，如今年过半百的他也被沅陵人民冠上“盘古第一艄公”的称号。6月20日，2024年沅陵龙舟即将开赛，万立勤又全身心地投入到备赛当中。

■文/三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 吴湘柳 视频/何佳洁 图/顾荣

26年热爱，从桡手到“盘古第一艄公”

6月的清晨，天气还有些微凉。沅江边早已热闹非凡，岸边是早早赶来围观的群众，河中是蓄势待发的龙舟。“砰！”随着发令枪响起，手抓船尾躬身蓄力的万立勤敏捷地跳上龙舟，龙舟如离弦之箭在水面飞驰，万立勤手持278米的长桨在激流中一次次将龙舟摆正，一双眼睛如标尺般精细，航线丝毫偏差都不放过。龙舟上，鼓点铿锵，伴随着划手一声声强劲有力的号子声，沅陵的清晨被当地居民迎接龙舟赛的热情唤醒。

作为龙舟的发源地，沅陵龙舟更具民俗性。龙舟上的分工也颇有讲究，整个龙舟由40名划手、2到3名划手替补、1名头桡、2名旗手、1名鼓手、1名锣手、1名艄公组成，而艄公在其中起到不可替代的作用。

“我们这边的规矩是，发令声响起之前，所有船员都可以在龙舟上做准备，唯独艄公不行。只有发令声响，艄公才可登上龙舟。”正如万立勤所言，艄公于龙舟来说是方向盘，也是加速器，一个好的艄公不仅可以决定龙舟的方向，也决定着比赛的胜利与否。万立勤笑着说，比赛期间，因为惧怕其他队伍“抢夺”优胜队伍的艄公，龙舟队有专人护送艄公，这足以说明



万立勤(左一)和队员们在备赛训练。

艄公在比赛中的决定性作用。

“先是当了10年的桡手，后面才当了16年的艄公。”1998年，27岁的万立勤凭着对龙舟的热爱加入舒溪口乡龙舟队，负责的位置是桡手。2008年，随着龙舟队老艄公的退出，舒溪口乡队拉开新艄公的选拔赛。经过重重考验，万立勤以体能更强、水性更好、水路更熟等优势成功当选新一任艄公。

“练了这么久，今年必须保住冠军头衔。”说起此次参赛目标，晒得黝黑的万立勤难掩激动。每次龙舟赛前夕，万立勤和盘古1号花船队（2019年由原舒溪口乡队和原丑溪口乡队合并而成）的队员们都会花上1个月的时间专心备赛。备赛期间，从事各行各业的队员们放下手上所有的工作，全身心地投入到训练中，保持每天8小时的密集集训。

“这么多年，每次备赛，大家基本不会请假缺席，我们爱龙舟，爱沅陵。”万立勤笑着说。

曾被高价挖角，他是龙舟上最“贵”的男人

沅陵龙舟的魅力不仅在于历史悠久，更在于它的不确定性，天气、江水流势、现场氛围、选手状态都是影响比赛的关键性因素，即使经验丰富的万立勤也难以保证每次比赛的胜利。

“2013年那一届龙舟比赛对我来说，就是一个极大的挑战。”2013年备赛期间，天气预报预测沅陵县龙舟赛当天会涨洪水，万立勤得知后不免紧张。

为了克服心里的恐惧、赢得比赛，万立勤一直在水流湍急处与队友反复训练，湍急的水流除了带来心理的压力，手持长桨的万立勤还需要拿出更大的力气去对抗不知“疲倦”的自然力量。一天下来，往往累得抬手的力气都没有，但到了第二天，他依旧选择再战阻力。

“不管是26年前还是现在，我一心就想把家乡的龙舟壮大，让传统龙舟走出沅陵。”2010年，随着万立勤所在的龙舟队夺得亚军，作为艄公的他受到很多龙舟队的青睐。万立勤笑着告诉记者，曾有其他龙舟队抛出15万元的“高薪”挖角，他果断拒绝。“我扒龙舟不是为了钱！”万立勤笑着说，背后的原因很淳朴，一切以家乡的龙舟为先。

江水中，龙舟上，53岁的万立勤挥汗如雨，大大小小的龙舟赛参加过不少，他依旧乐此不疲。

肖进春：让软“海绵”摇身一变成硬电池



说起“泡沫”和“海绵”，你的脑海中是否会觉得浮现“一戳就破、一捏就扁”的印象。而在湖湘工匠、常德力元新材料有限责任公司技术部部长、高级工程师肖进春的手中，它们与科技属性拉满的新材料联系起来——“泡沫镍”和“海绵基材”，成为生产新能源电池过程中不可缺少的关键材料。

“螺丝钉”精神铸就新能源电池传奇

1998年，肖进春入职常德力元新材料有限责任公司（简称常德力元）。

20多年来，他一直从事电池材料的设计、制造与应用推广工作。牵头修订了《绿色设计产品评价技术规范泡沫镍 T/CNI-A0096-2021》的相关技术要求及评价基准，成功完成该标准的发布。同时，担任《泡沫镍制造、性能和应用》一书的副主编，促进专业知识的传播与应用。

职业生涯中，肖进春共获得25项发明专利授权，参与多项科研项目并多次获得国家级和省级科学技术进步奖。其参与的《高安全性、宽温域、长寿命二次电池及关键材料的研发和产业化》获得了国家科学技术进步奖二等奖。

肖进春常常对同事说，在一个领域内至少要深耕20年才能够成为专家，但不是每一个人都能成为专家，这时要立志成为工匠。哪怕做了工匠，也要成为一个对社会有用的“螺丝钉”。

成为行业内知名的“快递小哥”

2012年，肖进春接过突破“卡脖子”技术的接力棒，琢磨起关键基体平切海绵的应用。5年时间，他带领团队研究不同海绵基体的破膜成型原理，发明了高均一性孔分布取向技术（材质选型+首创海绵平切技术），国产海绵在高端领域的应用得以推广，目前国产化率已达到95%以上。

助推科技成果向市场需求转化，正是因为在这一方面的不俗表现，肖进春成为行业内名气颇高的科技与工程实践的“快递小哥”。一步步探索、一次次创新，肖进春在实践中推动了节能与新能源汽车关键材料的国产化进程，也为行业树立了绿色设计与制造的标杆。

“我们研发了泡沫金属的穿透式电沉积技术，依托该技术，公司镍资源消耗节约2000吨以上，用电节约3000万度以上。”肖进春积极响应绿色发展理念，致力于推动行业绿色发展。2016年至2019年，分别参与国家强基工程项目与绿色制造项目，牵头负责8个关键子项目的攻关与改造，研发了泡沫金属的穿透式电沉积技术，为降低镍资源消耗及能耗提供了基础。近五年来，公司依托该技术降低产品面密度，镍资源消耗节约25%以上，用电节约20%以上。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳
通讯员 廖为

