

这届年轻人爱上“种地”，到底哪里治愈

上亿人网购园艺产品 “90后”辞职种地：不是逃离是热爱



王宇杰在露台种植的绿植。受访者 供图



郭声亮在田间劳作。
受访者 供图



买菜自带菜篮子 无纺布纸巾剪裁成多份使用 三娃宝妈 “无废”生活有妙招



扫码看视频

对妈妈们而言，家中有娃，饭菜要多做，纸巾需求量也比较大，想要做到“无废”养娃生活，并不容易。一张擦脸用的无纺布纸巾可以被裁成多份使用；超市购物时用到的食品类包装盒，还能再被用来打包食物去野餐……

5月13日，三湘都市报记者采访到家有3个孩子的长沙市民陆彩虹，她正在尽量将“无废”理念用到工作生活、带娃实践中。

自带菜篮子买菜，不用小塑料袋

“我买了个菜篮子。每隔两三天，我会去菜市场、超市采购食物，会直接带着菜篮子装菜带回家。”减少使用纸类、塑料制品，已经成了陆彩虹生活中每天都会践行的理念。“孩子们休假的时候，我也会带他们出来，拿着菜篮子买菜。”

陆彩虹说，菜市场卖菜的老板一般会用小塑料袋装菜给顾客，但是这些小塑料袋带回家起不到太大的作用，很多人可能就直接扔掉了。“我坚持了两年带菜篮子去买菜，就不需要菜老板用塑料袋装菜，好看又环保。”

三湘都市报记者了解到，陆彩虹还是一名自由摄影师，经常会外出拍摄。

“菜篮子也是我带过去的拍摄道具之一，提着的篮子里面放一束花，穿条小裙子，很出片。拍完照晚上把花拿出来，第二天就提着篮子去买菜。”

陆彩虹说，自己做得还不够，“环保靠大家，对我而言，就是‘环保从我做起’。”

减少使用纸巾，超市打包盒重复利用

“宝妈们都知道，养娃很废纸。”陆彩虹的3个孩子中，老大已经13岁，老二9岁，最小的4岁，“平常我们擦手都会用小毛巾，减少使用纸巾。外出时擦脸用的无纺布纸巾，我会提前和孩子们一起把一张纸巾剪裁成多份使用。”

陆彩虹介绍，自家3个孩子都喜欢野餐。“去购物时，超市打包散装食物用到的食品类包装盒或盘子，我洗擦干净后，会再用来装水果、火腿肠、薯条等野餐食物。”

家里3个孩子都长得快，陆彩虹每年都会发现给娃新买的衣服很快就穿不下了。“我会把这些衣服清洗整理好后，打包送给长沙县那边的一个脑瘫儿童爱心屋。”陆彩虹介绍，这些脑瘫儿童家庭为了治疗孩子付出了大量心血，家庭都不富裕，家长自己省吃俭用，给孩子买衣服也比较少，“我曾经买过很多新的秋衣秋裤送给他们，也会挑选家里还算不错的旧外套送过去。”

■三湘都市报全媒体记者 叶竹



扫码看视频

种菜基因觉醒！“农耕”正在席卷城市年轻人的生活。5月13日，记者在走访种子市场时，发现了不少年轻人的身影。近段时间来，在快节奏的都市生活中，一群年轻人选择了一条与众不同的道路——种地。他们用自己的双手播种、耕作、收获，寻找着与土地连接的原始乐趣。

■通讯员 宋科铖 三湘都市报全媒体记者 丁鹏志

【现象】 “种地”火热，绿色农耕成为年轻人生活潮流

在中国文化中，农业一直占据着重要地位。在当下内卷大盛的环境下，“安心种田”在年轻人心目中显得颇为清静，大有“大隐隐于市”的感觉。随着短视频平台众多视频博主的火爆，绿色种植牢牢抓住了当代年轻人的心，以农耕生活为主题的综艺节目《种地吧》播放量达4.9亿次，平均每集播放量1000万次，2024年《种地吧2》播出，开播首日登上多个数据榜单TOP1。

不仅在看，年轻人还热衷于动手尝试。在中国人民大学农业与农村发展学院发布的《淘宝天猫鲜花园艺消费趋势报告》中，2024年不到3个月的时间，有超一亿用户在淘宝下单购买园艺植物和园艺用品，上海、北京、广州的消费者最“花痴”，平均每天有超2万名用户下单买花，并且其中有过半人群集中在二、三线城市，30—49岁青壮年群体占据超过六成比例。

在“围观种地”之外，不少城市中的年轻人，或是利用家里自带的小院子，或是阳台、天台，或是在办公室里种植豌豆苗、辣椒、草莓、小番茄等蔬果，在有限的空间土地中，玩出了“新花样”。

【探因】 “整个过程充满了乐趣与成就感”

年轻人为什么喜欢种地？岳阳职业技术学院大三学生王宇杰说“是因为热爱”。

“父亲第一次带我去花市，我看见了一盆多肉，就此产生了兴趣。”王宇杰说，自那以后，他就开始了4年多的种植生涯。

从高中到大学，王宇杰开始只在宿舍里用小盆栽种上一两盆，现在他已经在大学里开上了工作室。王宇杰说：“当我们心怀虔诚地种下种子，然后看着它一点点地发芽、开花、结果，见证农作物成长的过程，然后和家人们一起分享、品尝，整个过程充满了乐趣与成就感。”

除了在生活空隙种植，也有年轻人直接辞职

回到了农村。“90后”舞蹈老师郭声亮就辞职回到了株洲炎陵县的老家过上了田园生活，并将摸鱼、打野、采竹子、种地的生活拍成视频上传到短视频平台。

“刚开始选择返乡并不是逃离生活的压力，相反我其实还挺喜欢教小朋友跳舞的。”在郭声亮眼中，老家并不仅仅是一片土地，更是希望的田野，“之前因为新冠肺炎期间不能开课，正好家里有种植炎陵特色黄桃，于是我就返乡帮忙打理，顺便利用互联网帮乡亲们邻居卖农产品，让炎陵的特色走出去。”

“最初并不了解农耕，也遇到了很多困难，比如病虫害、天气影响等。但当你经过不断地学习和尝试，克服了这些难题后，你就会很有获得感和成就感。”郭声亮说，“返乡后，自己的生活越来越充实，也让我更加珍惜时间。”

记者手记

可以热爱农耕 但请不要“消费土地”

在接触拥抱农耕的年轻人之前，记者以为他们选择种地更多是因为工作压力，是对生活的逃离。然而事实恰恰相反，热衷于农耕的年轻人都展现出了自己对于生活的热爱，他们都勇敢地去尝试自己真正喜爱的事业，积极地去拥抱生活，感受生命。

勇敢追寻自我的农耕年轻人值得赞赏，但在调查时记者也发现在各大平台的种地视频中，有少部分人，借着“农耕”的流量，在视频拍摄完成后便弃地而去，真正的目的却只在视频最后的一句“家人们点点关注”。

热爱农耕和绿色值得学习，但消费土地、消费农民的行为不应该出现，我们都应该保持对孕育粮食的土地的敬畏。