

假期想在长沙“安营”？这里有够“野”

本报记者梳理长沙周边“露营手册”：各具特色的营地可看繁星听虫鸣



走吧去野·河谷露营基地(左)。株洲石峰区云栖桃源WeLand营地(中)。天空剧院浏河畔营地烟花现场(右)。受访者供图

“五一”假期即将迈着欢快的步伐向我们走来，你的旅行背包准备好了吗？如果假期不知道去哪儿玩，不妨来了解一下近长沙周边的这些特色露营基地。趁着这个假期，约上三五好友一起去户外露营，拥抱暮春；在草地湖边搭起帐篷餐桌，享受美食野趣，共赏落日余晖，感受远离钢筋丛林的喧嚣，真正回归大自然的慢生活。

■三湘都市报全媒体见习记者 曾冠霖 宋科铖



扫码看视频

和烟花一起奔赴浪漫星球奇幻夜

“4月初，我爱人就做好‘五一’假期出游攻略了，准备去浏阳天空剧院浏河畔营地露营。那里既有自然风光，又能感受浪漫的烟花。”长沙市民韩女士告诉记者。

今年5月1日、5月2日，2024“焰遇”浏阳河第四季“烟花星球奇幻夜”将在天空剧院上演，据悉，龙年春晚长沙分会场的烟花设计及燃放团队花火剧团，将为游客带来绝美的“七彩祥云”，营造出神秘而绝美的“烟花星球”。

浏阳市天空剧院浏河畔营地是全国唯一一家以烟花为特色的营地，露营负责人罗杰介绍，营地有推出的“五一”烟火秀露营地，正在火爆热销中，目前仅剩少量位置可预定。“在这里游客可以感受一场视觉听觉盛宴，体验一生难忘的焰火秀，还能听着浏阳河的水声入眠，很惬意。”

地址：自驾导航至天空剧院浏河畔营地

在河谷扎寨，来场“搬家式”露营

和韩女士不同，露营爱好者余东杰计划“五一”假期来一场“搬家式”露营。帐篷、天幕、烤炉、气垫床、折叠椅、营地灯……露营的装备已经准备齐全，坐等“五一”的到来，带孩子露营去体验大自然美景。

余东杰告诉记者，他选择的是长沙县安沙镇的走吧去野·河谷露营基地。“我的小孩子喜欢大自然里的小动物，能陪他一起观察，很有意义。”

“如果是新手玩家，营地会提供装备、食物。非常适合喜欢一站式‘懒人露营’的游客。如果是资深玩家，装备齐全，营地最高收费50元/人的过夜露营费用，不仅提供公共浴室，其他基础设施也是免费使用，性价比极高。”营地负责人龚利君说。

据了解，营地还有河谷营、驻车营、木屋营、共享菜园、儿童游乐、会议室等功能各异的区域，可以满足不同年龄阶段游客的各种需求。

地址：自驾导航至长沙县安沙镇黄桥村走吧去野·河谷露营基地

遛萌宠体验皮划艇，年轻人更钟意

进入4月份，株洲WeLand露营山谷营地负责人温颖慧婷愈发忙碌，“与3月份相比，目前露营人数有了大幅增长。进入4月份，只要是天气晴好，营地每天都是爆满的状态。”温颖慧婷说。

WeLand核心理念为青年打造更宜娱的环境，很受年轻人喜欢。如果想约三五知己，在绿水青山间搭一顶帐篷，眼看繁星，耳听虫鸣，还能享受集市乐趣，这里就是不错的选择。

温颖慧婷介绍，“为迎接‘五一’假期，我们计划在露营基地开展萌宠撒野、自然艺术、山谷野道徒步、皮划艇体验、百人普拉提等等，来露营的市民还可以品美食、听音乐，彻底放松下来。”

地址：株洲石峰区云栖桃源WeLand营地

更多推荐

浏阳赤马湖野奢营地 位于长沙浏阳的赤马湖野奢营地，距离市区60公里，自驾1小时抵达。装备无需自备，营地精致露营设备齐全，营地还拥有超大泳池、烟花、水上项目体验，3000亩的赤马湖水域可以玩皮划艇、桨板，还有沙滩排球、飞盘、户外烤肉等一站式体验。

原野露营桃花岛营地 原野露营·桃花岛营地位于二环边含浦大道桃花岭村内，市区车程半小时可达。营地共分为3个营区，共计11个营位，其中配套营位9个，自带装备营位2个。可玩户外麻将、桌游、飞盘、羽毛球，看户外电影，爱好垂钓的朋友可以自带渔具钓鱼。

童话森林野奢营地 位于长沙县的新晋露营地，葱郁林场、草坪帐篷、独栋小院，比起其他露营地，这里开设了儿童游乐场，更适合亲子出行，还有钓鱼点，这里能带小朋友体验到更多大自然的活动。

平江见山轻奢营地 见山轻奢营地位于湖南省岳阳市平江县沱龙峡漂流景区，离安定、加义高速口半小时车程，以露营为主题，集森林、湖溪、自助烧烤为一体。

“减肥神药”进医保 用来减肥不报销

只限定糖尿病人，找人代开会处罚



扫码看视频

三湘都市报4月25日讯 近半年来，因为具有“减肥”功效，司美格鲁肽一直被热议。该药是否纳入了医保、能不能报销，成为备受关注的话题。

日前，国家医保局对外发布《2024年医保基金违法违规问题专项整治工作方案》政策解读，其中明确表示，“减肥神药”司美格鲁肽注射液纳入国家医保目录。

湖南省将司美格鲁肽纳入医保了吗？爱美人士减肥能不能报销？4月25日，记者进行采访了解。

病人每月花费上千元买药

长沙市民骆姿(化名)今年45岁，因为家族遗传性肥胖症，体重一直偏重。30岁左右，骆姿已经确诊高血压，近几年血糖也不断上升，开始服用拜糖平控制。

“体重是最重要的问题，但遗传性肥胖很难降下来。体重最高时是182斤，运动、节食都试过，太难坚持没有用。”骆姿表示，自己还吃过二甲双胍，效果都不太理想。

2023年12月，骆姿开始在医生的建议下注射司美格鲁肽减重，以此达到控制血糖的作用。“效果不错，5个月瘦了17斤。”骆姿通过网络渠道购买药品，2毫克价格为550元，赠送注射笔。

“开始每周注射0.25毫克，现在每周注射0.5毫克。”骆姿表示，注射后只是食欲减退，身体没有其他不适，饮食控制更轻松。

“我一直在关注，这个药是不是可以纳入医保。现在每个月差不多要花费1000多元买药，开支挺大。”骆姿坦言。

湖南已同步国家医保政策

记者从湖南省医保局了解到，我省目前同步使用《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023年)》，司美格鲁肽已经纳入医保。但根据国家医保局的要求，司美格鲁肽医保支付范围限定在与成人2型糖尿病有关的两种情形，减肥不在支付范围以内，医保不能报销。

需要注意的是，若请人代开该药用来减肥，将因涉嫌骗取医保基金受到处罚，付出违法代价。

医保不能直接报销，需要办理“双通道”

如何才能用医保报销司美格鲁肽的费用？记者从长沙市多家医院了解到，医保并不能直接报销该药，而是需要到内分泌科评估确诊糖尿病，并由负责办理“双通道”管理药品的责任医师为患者递交的申请表审核、签字。完善这些手续后，患者才能使用医保报销。

湖南省职业病防治院一科主治医师兰天介绍，医保报销司美格鲁肽的要求有几个，第一是在饮食控制和运动基础上，接受二甲双胍或磺脲类药物治疗血糖，仍控制不佳的成人2型糖尿病患者；第二是伴有心血管疾病的2型糖尿病成人患者，存在心血管不良事件(心血管死亡、非致死性心肌梗死或非致死性卒中)等风险，可予以使用该药品。

记者从老百姓大药房、益丰大药房了解到，目前这些药店都可以以“双通道”的方式，使用医保支付方式来购买司美格鲁肽。

■文/视频 全媒体记者 李琪