

二十四节气里的生物探秘、用旅行的方式打开英语世界、长沙方言与戏剧碰撞……

长沙中学选修课上新，总有一款吸引你



扫码看视频

中雅培粹学校《地理实践力》拓展课程。

学校供图

中学选修课能玩出什么花样？用旅行的方式打开英语世界、长沙方言与戏剧碰撞……近期，长沙多所中学“上架”丰富多彩的综合实践拓展课程，学校创新课堂教学，上有天文、下有地理，博览古今，孩子们可任意挑选心仪的课程，打造“沉浸式”学习体验。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘镇东 杨斯涵 黄京 通讯员 于思宇

探秘二十四节气、建立理财习惯 连接课堂与生活实际，促学生全面发展

近日，长沙市中雅培粹学校《空中蔬菜乐园》内一片欢声笑语，一堂“二十四节气里的生物探秘”课在这里进行，“老师，我记得莴苣有长长的根，为啥这颗菜看不出根呀？”“老师老师，这是大白菜还是小白菜？”“我可以拔一个带回家吃吗？”同学们的小脑瓜里充满了有趣的想法，生物老师鼓励同学们自己动手，仔细观察。

春分有春耕仪式、清明制作青团、谷雨做香包、立夏制作蚕丝扇……二十四节气是中国农耕文化的重要组成部分，生物老师介绍，“这不单单是一堂劳动实践课，更蕴含了生物的奥秘，我们将生物学实践活动与二十四节气相结合，连接课堂与生活实际，让孩子亲身实践，学习传统文化，认识爱护自然，同时落实生物学教育教学中的情感态度价值观目标。”

如何规划和管理未来财富？周南中学《理财与生活》课受到广大学子的欢迎。内容涵盖理财规划、为人生储蓄、理性消费、贷款与信用、价值取向与职业选择、设计人生策略等。课程通过一系列主题体验式活动，让学生通过理财学习财富的管理，进而思考自我规划，将现在学习与未来职业建立联系。

“感谢羿莎校长让我爱上长沙方言。”青竹湖湘一外国语学校郑斯月同学真诚地说。郑斯月是长沙人，家人都会讲长沙话而自己却只能听懂，这堂《长沙方言与喜剧的碰撞》选修课让她找到了热爱。据悉，该校开设了《古往今来那些事儿》《非遗传承手工艺术》《零基础学C++》等近30余门选修课。

为满足学生多元发展，长沙市南雅马栏山文创中学本学期拟开设《口语与写作》《导演创造营》《心理纸牌屋》《发现“金银岛”》等15门校本选修课。

选择兴趣、选择擅长 增强学生学习效能感和自我认同感

据周南中学校长陈新春介绍，校本选修课并非表面上的“博眼球”“对口味”那么简单，而是在立德立言、人生引路、生涯规划、寓教于乐、兴趣激发中有独到之处。正在修习的某门选修课，或许会成为学生人生路上能派上用场的思想宝库，或许会成为他们开展跨学科研究、实现原始性创新的源头活水，长久滋养着他们勇毅前行、踔厉奋发。该校本学期共开设了《东方

戏曲遇上西方戏剧》《用旅行的方式打开英语世界》等30门校本选修课，这些课程贴近学生，彰显学科特色，给学生发展特长与兴趣提供了良好的平台。

“综合实践拓展课程搭建了能够让学生拓宽视野、提高素养、涵养品性的有利平台，不仅丰富了他们的学习生活，还关注学生个性化、多样化的学习和发展需求，培养学生适应未来发展的核心素养和关键能力。”长沙市中雅培粹学校教务副主任刘小鹏表示，拓展课程就是传承雅礼的教育理念要让喜欢射箭的孩子射箭，让喜欢下棋的孩子下棋，让学生发现、探索、求知，选择喜欢，选择兴趣，选择擅长。

记者了解到，中雅培粹学校本学期开设了55门综合实践拓展课程。以满足学生个性发展为目标，聚焦学生的兴趣点、生长点，让学生在综合实践拓展课程的学习中适性生长、适时扬才，继而增强学生学习效能感和自我认同感，提升学生感受幸福的能力和创造幸福的实力。经过七年的实践探索，学校建立了学生选课指导和管理制度，帮助学生根据兴趣爱好、学习基础、社会需要等，选择适合自身特点的拓展性课程，科学、合理地配置拓展课程的学习资源。



周南中学《书法临帖选讲》选修课程。学校供图

公交导乘走进特教校园

200余视障学生 学会无“碍”出行

三湘都市报3月25日讯 “以后不用请其他人帮忙，可以自己独立地出行了。”3月25日，湖南省特教中等专业学校学生张何开心地说。当天下午，该校200余名视障学生通过公交导乘及辅助定位系统培训，学会了使用APP出行。

“我的视力是二等残疾，日常出行十分不便。”张何说，“经过今天的培训后，我了解了公交导乘及辅助定位系统的运作程序，以后坐公交方便多了。”据悉，视障人士公交导乘系统包含APP、云平台、车联网平台、无线语音播放设备等，能为盲人提供到达目的地所需要的步行导航、实时公交到站提醒、公交车上下车提醒等。

“目前我们在株洲、永州、常德、怀化也都有试点，除了公交出行，在橘子洲景区、部分地下通道、雅礼中学正在进行试点，通过建立辅助定位系统等来帮助视障朋友能够‘一键即达’景区和学校、顺利地通过地下通道。”湖南雷升公司运管部部长潘伟向记者介绍。

此外，记者了解到，从2022年至今，长沙公交集团已经在其公交车上安装了2500多台视障公交导乘系统，涵盖了147条公交线路，为视障群体提供了更加自主、便捷的出行方式。

■全媒体见习记者 王翊玮

儿童多学科 心理健康门诊开诊

号一放出就被抢空，主要问诊这些



扫码看视频

三湘都市报3月25日讯 3月25日，第29个全国中小学生安全教育日，湖南省儿童医院启动MDT多学科心理健康门诊，助力儿童安全与健康。号子一经开放就被抢占一空，来问诊的问题包括失眠、焦虑、抑郁等。

“对于儿童心理健康问题，需要考虑到儿童的认知、语言能力以及发展阶段，对儿童抑郁障碍进行积极个体化预防和应对，以提高儿童心理健康水平。”湖南省儿童医院心理健康门诊负责人、主任医师胡文静表示，儿童青少年的心理健康越来越受关注，家长和学校老师，应该多了解这个年龄段群体心理健康的特点，并学会预防和应对。

值得注意的是，儿童青少年出现精神心理方面的问题，不单纯是孩子自身的问题，还有家庭的问题、教育的问题、孩子生活的整个大环境的问题，这与躯体疾病主要不同点在于，造成精神心理问题的因素是多样的。

湖南省儿童医院针对青少年心理问题设立心理健康门诊，一方面通过个体的心理咨询，在倾听的基础上给予孩子充分的理解、支持与共情，建立让个体感受到安全、信任、温暖、被接纳的治疗关系，帮助其成长。另一方面，通过家庭治疗，帮助家长认识到家庭固化的人际互动模式，和孩子的症状密切相关，利用积极赋义来引导家长重新定义孩子的问题，同时调动家庭的系统资源来做出调整和改变，产生新的人际互动模式，从而达到问题的解决，共建和谐的家庭关系。

当部分学生的问题超出家庭和学校范围，来自医生的帮助显得尤为重要。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 李雅雯