

长沙夜校课程“上新”，却已步入瓶颈期

记者调查：机构有所减少，学员想学的课程种类多，但分布太广难以聚集开班



扫码看视频

500元的价格、专业的师资、丰富新潮的课程……日前，全国多个城市刮起“夜校风”。

在社交平台上，夜校更是“火出圈”，年轻人争先恐后地涌入课堂，赋予了这个略带年代感的词语全新的含义。

12月20日，三湘都市报记者走访发现，古琴、易经等更丰富的课程被列入长沙夜校的课程表内，越发受到年轻人的欢迎。

■三湘都市报全媒体记者 刘镇东



长沙年轻人正在夜校上化妆课。 受访者 供图

每晚开设20个班，每天都有新课程

12月20日19时，在长沙市芙蓉区都正街桃花井附近，一个占地约30平方米的工作室，以“年轻人的文化聚集地”为宗旨的“一间夜校”招牌亮了起来。工作室门口放置的黑板上写着每日进行的课程。其间，不时传来老师与学员交流探讨的声音，小街也变得有生气起来。

“古琴开班啦！”“易经开班啦！”“塔罗开班啦！”……几乎每隔几天，长沙夜校的微信群中都会发布新的特色课程。三湘都市报记者发现，这些新开设的课程，有传统课程也有小众课程，开班的增长状态正处于稳步上升趋势。

长沙“一间夜校”发起人王京安介绍，作为最早一批在长沙创办夜校的机构，经过一个月左右的发展，从试水开设免费试课，到现在500元12个课时的正式开班，已有近20个班在夜晚的长沙各处开讲。

在一节古琴课上，记者看到，学员们学习十分认真。很难想象，这是已经忙碌了一天后的状态。

发展陷入瓶颈，期待出台规范政策

“夜校真的挺好的，无论是哪个兴趣项目，组织

起来都像回到了读书的时候，让我们能跳出工作，得到片刻的自由。”“我是看中了它的强社交属性，大家通过共同的兴趣汇集在一间教室，沟通交流彼此的故事，让我对平淡的生活有了更多期待。”“我报了古琴班，500元12个课时，4人小班制，有专业老师授课，相比市面的培训机构，性价比高了很多。”采访中，参与夜校课程的年轻人纷纷向记者表达着自己的感受。

“我们人气最火爆的课程就是古琴课和美妆课，现在古琴课有5个班、美妆课3个班、拳击课2个班等，上课学员共计60余人。”王京安告诉记者，现在长沙夜校正处于一个降温状态，虽然每天都有前来咨询的人，但经过一段时间的发展，也暴露出一些问题。比如，信任度，以及学员想学的课程种类多，但分布太广难以聚集开班。

记者走访了解到，与高峰时相比，长沙的夜校机构有所减少。部分已经开班上课，部分还在聚集资源准备明年再行动。多名夜校负责人表示，目前，长沙夜校正处于瓶颈期，师资力量、招生数量等短板较为突出，要想长期发展还有难度。其间，还有人提出，希望政府相关部门能制定相关制度及监管政策，让夜校成为一个规范行业，未来一起守护这个年轻人热爱的小小“乌托邦”。

湖南公布新时代基础教育强师计划实施方案 扩大紧缺学科教师和男教师培养规模

三湘都市报12月21日讯 为了培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化中小学教师队伍，引领和支撑新时代湖南基础教育高质量发展，近日，《湖南省新时代基础教育强师计划实施方案》（下称《方案》）下发。

记者从《方案》了解到，湖南每3年开展一次特级教师评选，将乡村学校任教20年以上的优秀乡村教师优先纳入“湖南省优秀教师、优秀教育工作者”表彰项目。

同时，湖南统筹基础教育各学段和教师培养补充各环节，及时修订完善本地中长期教师队伍建设规划，研究制定优化教师配备、公费定向培养与精准补充、教师转岗分流等工作措施，跨区域、跨学校、跨学段、跨学科全面盘活，优化配置中小学教师资源，确保教师队伍规模峰谷应对有序。

对于教育家型教师队伍的培养，湖南将持续实施“芙蓉计划”教学名师项目，大力实施新时代基础教育名师名校长培养计划，每三年遴选培养100名省级名师名校长，带动培养1000名卓越教师校长，

滚动培训1万名以上市县青年骨干教师校长，推动各级健全遴选、培养、管理、使用一体化培养体系，培养造就一大批教育家型教师校长。

此外，《方案》强调，坚持将公费定向师范生作为乡村教师补充主渠道，继续面向40个脱贫县实施“优师计划”，全力满足15个乡村振兴重点帮扶县的定向培养需求。优化招生结构，引导扩大高中教师、义务教育阶段劳动教育、科学教育、心理健康教育等急需紧缺学科教师和男教师培养规模，逐步调整初中毕业起点招生规模，加强小学全科教师和“一专多能”型教师培养。

湖南还将进一步推进县域教师资源优化配置。优化义务教育学校教师“县管校聘”管理机制，立足学区内、集团内和城乡间为主，科学有序推进校长交流轮换、骨干教师均衡配置和普通教师按需轮岗，重点引导城镇优秀教师校长向乡村学校、薄弱学校流动。加大中小学专职思政课教师配备和紧缺学科教师补充与校际共享，切实解决不同区域、学校、学段、学科之间教师结构性、阶段性缺员等问题。

■全媒体记者 杨斯涵 黄京

男子猛吃肥腊肉进ICU 年底聚会警惕“胰杀手”

提醒：这些症状或许你正“命悬胰腺”

三湘都市报12月21日讯 湘西38岁的赵先生，因胰腺炎出院后仍不注意饮食，吃了大量肥腊肉而导致急性坏死性胰腺炎，收治进重症医学科……12月21日，记者从湖南省第二人民医院了解到，每年因饮食不当导致胰腺炎的年轻患者不少，若不及时治疗，可能发展成重症胰腺炎，危及生命。对此，专家提醒，急性胰腺炎是“隐形杀手”，正逢年末，聚会越来越多，高危人群切勿胡吃海喝，避免出现不良后果。

在湖南省第二人民医院ICU中，被一堆救治的仪器环绕，赵先生身体状况仍不太好。据介绍，赵先生之前也患过胰腺炎，经过住院治疗好转。出院回到湘西老家，他与朋友聚会时，吃了大量的肥腊肉。

“胰腺炎刚痊愈，饮食不注意加上自身肥胖、高脂血症，导致赵先生再次病发。”该院重症医学科吕学文主任介绍，急性胰腺炎是一种发作起来相当凶险的疾病，是一个名副其实的“隐形杀手”。

随着生活水平提高，高血脂引起的胰腺炎比例越来越高，应该引起大家的足够重视。此外，越来越多的年轻人饮食不规律、暴饮暴食，这也成为导致急性胰腺炎的罪魁祸首。吕学文提醒，“现在正逢年末，聚会越来越多，切勿胡吃海喝，避免引发急性胰腺炎等病症。”

科普

有这些症状，你可能“命悬胰腺”

1.腹痛：位于上腹正中或偏左。常在大量饮酒或饱餐后突然发生。疼痛为持续性进行性加重，似刀割样。疼痛向背部、腰部放射，弯腰或前倾坐位时减轻，吃了止痛药不能有所缓解。

2.恶心、呕吐、腹部胀满，且呕吐后疼痛不缓解。

3.重症患者可出现烦躁不安、皮肤苍白、湿冷、低血压等休克表现。

4.严重者还可出现精神异常等胰性脑病并发症。

5.可能还会存在两个典型的体征，分别是库仑征（是指脐周皮肤出现的青紫色瘀斑）和格雷特纳征（是指腰部两侧皮肤出现的青紫色瘀斑），出现这两个体征往往提示伴有胰腺周围组织的出血坏死，病情较为严重。

■全媒体记者 李琪 通讯员 颜姣

经济信息

市民可预约免费体质监测

长沙贺龙体育中心国民体质监测站位于贺龙体育中心四楼东广场外马道，即日起，市民可凭身份证享受免费体质监测。监测分为身高体重、肺活量、握力、单脚站立等多个项目，目的在于帮助人们了解自己的身体素质状况和体质基本变化规律。预约电话：0731—88275265。 ■通讯员 祝汉峰