

毅行12公里，场面壮观，2023长沙(冬季)走娃开走

4800人“走娃天团”与江湖共奔跑



扫码看视频

12月10日上午8时许，星灿苍穹文化·2023长沙(冬季)走娃少儿健走大赛在马栏山鸭嘴公园鸣枪开走。4800人的“走娃天团”沿浏阳河、湘江毅行12公里，以“运动+亲子”的方式拥抱母亲河。

本次活动以“与江河共奔跑”为主题，选手们按年龄被分为少将组、中将组和大将组，从马栏山鸭嘴公园出发，途经浏阳河风光带健身步道、滨江文化园、银盆岭大桥，最终抵达风帆广场。

走娃现场，作为奥运冠军的杨霞和龙清泉，各自陪娃参加比赛，这也是两个家庭的首次“走娃”之旅。赛前，杨霞母子通过视频发布了参赛宣言和陪伴宣言。开幕式上，龙清泉父子作为运动员代表宣誓。

■文/图/视频 通讯员 刘文 谢佳燊 三湘都市报全媒体记者 朱蓉

出发：勇敢毅行，挑战自我

“四方‘走娃’，走四方！”长沙市四方坪小学的240余名学生和家长组成了“暴走天团”，这已经是他们第三次来到现场参赛。带队的德育主任郭旭东表示：“参加如此有趣的比赛，希望孩子们重在体验过程，成绩的好坏并不重要。”

“这个活动很有意义，一家四口聊天行走，除了能锻炼身体、欣赏美景，还能增进彼此的感情。”黄枭和妻子带上两个儿子，又一次参加走娃活动，周边朋友在他的影响带动下，也喜欢上了这项运动。“第一次走娃只有我和大儿子报名，今天我们的团

队壮大到了12个人。”

率先出发的大将组队伍中，来自长沙中雅培粹学校的袁同学显得格外突出，才12岁的他身高近1米8，一马当先冲在最前头。袁同学妈妈告诉记者：“儿子从小就喜欢户外运动，今天是陪他第三次参加走娃，前两次参赛都没能取得理想名次，这次儿子希望能够冲进前十。”

路途中，孩子们活力满满，他们与父母携手，沿着浏阳河、湘江风光带，快活地奔跑、行走、交谈、欢笑，场面壮观形似一条舞动的长龙。

鲜琴在陪哥哥先到终点后，又折返回去陪着弟弟手拉手冲过终点线，这是他们一家第三次参赛。

吕鲜琴满头大汗地说道：“哥哥今年13岁了，这次走娃是他的最后一次比赛，前期做了充分准备工作，结果跑错了路线没能够取得理想成绩。”

有小遗憾也有喜悦，7岁的弟弟曾子琦，一个人一路小跑，拒绝大人的帮助和照顾，靠自己的毅力走完全程，并拿到了不错的成绩。

走娃的意义，或许就在路上。漫步、奔跑、交谈、探访……这是一场面对自我的历练，一次亲子无间的交流，一个短暂充实的“轻旅行”，每个亲子家庭可以为它添加自己的意义。

终点：太爽了！下次还要来

随着比赛的推进，开走不到两小时，位于风帆广场的终点完赛处已陆续迎来各组别选手冲线。不少孩子都是全程跑完12公里，尽管累得气喘吁吁，大汗淋漓，但当他们挂上奖牌，领到完赛证书，都欢呼道：“太爽了！下次还要来！”

早抵达终点的刘鸿鑫站在终点线护栏外，不时探出脑袋，看后方的妈妈有没有赶上。11岁的他第一次参赛，在比赛中途，因急于穿过一个斜坡拐角处，不小心重重摔了一跤，手臂表皮擦伤了一大片，简单地处理后，他又继续往前冲。刘鸿鑫说：“一点也不痛，男子汉受点伤没什么大不了的。”

“恭喜取得少将组的好成绩”。妈妈吕



12月10日，2023长沙(冬季)走娃开走，场面壮观形似一条舞动的长龙。

“走娃”走出长沙，更多城市正在筹备中

走娃由湖南日报社创办，是中国本土原创城市亲子健走活动品牌，致力于让孩子们跑起来。活动已成功举办9次，累计参与人数超70000人次。

本次活动参赛选手以长沙六区一县为主，占比达到95%以上。此外，还有益阳、湘潭、株洲、岳阳、娄底、郴州、邵阳、怀化等地的参赛选手。

目前，除长沙走娃外，省内已成功落地益阳走娃，省外已成功举办南昌走娃，更多城市走娃正在筹备中。

延伸

消防隐患曝光

郴州宜章：一消防技术服务机构违规被处罚

近日，湖南智格消防工程有限公司在开展消防技术服务过程中未设立技术负责人、未明确项目负责人，被宜章县消防救援大队依法立案处罚。

此前，宜章县消防救援大队消防监督员对宜章县红都大酒店消防设施进行检查时，发现湖南智格消防工程有限公司在开展消防技术服务过程中未设立技术负责人、未明确项目负责人，其行为违反了《社会消防技术服务管理规定》(中华人民共和国应急管理部令第7号)第十二条、第十三条第一款的规定，大队消防监督人员依法填写了《消防监督检查记录》，下达《责令限期改正通知书》，对该单位消防安全违法行为进行立案查处。并根据《社会消防技术服务管理规定》第二十八条第一项之规定，依法给予该单位罚款2000元的行政处罚。

郴州宜章：一汽车服务中心使用不合格消防产品逾期未改被罚

近日，宜章县玖桂园丽车邦汽车服务中心在人员密集场所使用不合格消防产品逾期未改，被宜章县消防救援大队依法立案处罚。

此前，我大队对宜章县玖桂园丽车邦汽车服务中心进行了消防监督检查，发现宜章县玖桂园丽车邦汽车服务中心人员密集场所使用不合格消防产品，其行为不符合《消防产品现场检查判定规则》第6.7.1.1条的规定。大队消防监督员依法填写了《消防监督检查记录》，下达了《责令限期改正通知书》，责令限期改正，到期复查时发现该单位逾期未改，对该单位消防安全违法行为进行立案查处。根据《中华人民共和国消防法》第六十五条第二款之规定，并参照《湖南省消防救援机

构行政处罚案件裁量指导意见》第二十五条、第四十五条及附件1的规定，依法给予该单位罚款5000元的处罚和个人500元的处罚。

郴州：嘉禾县挂牌督办一家重大火灾隐患单位

近日，嘉禾县消防救援大队在开展全县消防安全重大风险隐患专项整治时，发现白晶汉养生有限公司二楼只设置一个安全出口。大队根据《重大火灾隐患判定方法》，直接判定该单位已构成重大火灾隐患，经集体研究后，依法下发《重大火灾隐患整改通知书》，并按程序提请县政府挂牌督办，督促其在限期内整改销案。期间，大队依法对该单位立案查处，作出罚款6000元的行政处罚决定，并持续跟踪指导该单位加快重大火灾隐患整改进度，确保消防安全。

■张小艳