



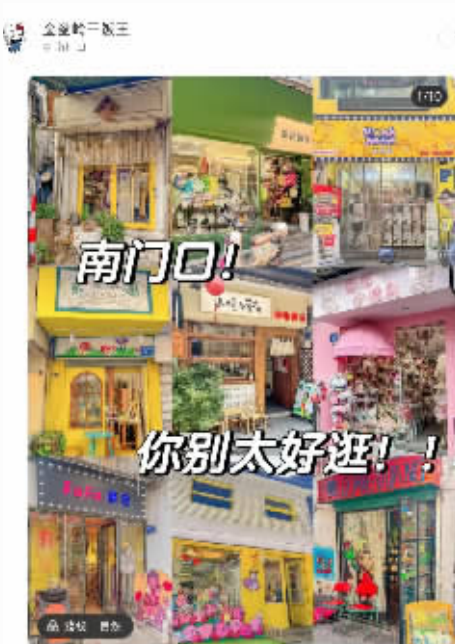
或是独自一人品味市井繁华，或是三五好友共赏人间烟火，和高强度的“特种兵旅游”背道而行，“城市漫游(City Walk)”正成为年轻人生活中的“新关键词”。某平台发布的《2022年十大生活趋势》中，“城市漫游(City Walk)”位列第五。

在长沙，City Walk也受到了许多年轻人的喜爱。从潮宗街走到ifs，从西园北里一路散步到都正街，在汇聚了时髦和烟火气的长沙，总能找到一条适合自己的City Walk路线。新市民们正通过City Walk从精神层面找到城市认知与归属感。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 彭雅清

# 这届年轻人，爱上“城市漫游”

## 漫步街市巷陌、慢品市井烟火成为出游新时尚



8月17日晚，桂香和朋友漫走至长沙市芙蓉区定王台街道，拍下街头高楼、民居和晚霞。受访者 供图

### 02 现象

#### 释疑

City Walk由来已久  
跟“Gai溜子”有何不同？

有人考据称，City Walk发源于英国伦敦，意指几个人在专业领队的带领下，以徒步的方式，游览城市街道，多方面了解一座城市的文化底蕴。

在很多人心中，这似乎和长辈们常说的“轧马路”或者“遛弯儿”差不多。不过，如今年轻人的City Walk，当然也有几分新意。

从漫步中探寻街市巷陌，可以“深读”一座城市。很多年轻人来到新城市生活工作，正好能通过City Walk，从精神层面找到城市认知与归属感。此外，当打卡传统景点的热情逐渐褪去，当人们厌倦了“旅游特种兵”模式，越来越多的人愿意穿梭在城市的边边角角，浸润于大街小巷的市井烟火，更深刻地感知城市的风貌与底蕴。

基于此，有长沙人将方言中的“Gai(街)溜子”“打流”和City Walk放在一起笑谈。

作为在长沙做了4年City Walk的团队，久贰Studio拿出了“小样本中的大数据”，“与刻板‘打流人’不一样，大部分持续参加City Walk的是时间有限的人。他们或是希望用2小时从平日生活里跳出，或是希望沉浸式地了解这座城市的更多面。”

在卢晓的理解中，“Gai溜子”和City Walk没有区别，只是前者说法市井味一点，后者可能国际化一点。这位文旅类博主的City Walk笔记和平常打卡笔记也有些不一样，“City Walk有漫步的意思，首先得以小浪漫、小调调的心情去逛这条‘Gai’。街本身就有历史，能发现有意思的小店，还能发现老门、老墙、老物件、有故事的老人……感觉一直能发现，有小小的惊喜。”

在卢晓做的“City Walk合集”中，第一篇《南门口！你别太好逛！！》收获1.8万个赞。

@金盆岭干饭王 截图

#### 【规划路线】

逛菜市场遇见原住民  
在City Walk中感受长沙底蕴

从事文旅宣传策划的卢晓是浏阳人，2003年来到长沙，现在是一家成立了14年的传媒公司创始人。打上“00后湘A土著的打流日常”的标签，在社交平台上，她投入精力打理着一个面向年轻人的个人账号“金盆岭干饭王”，主打城市旅游攻略推荐，目前已收获了近8万次点赞收藏。在这个账号下，设有一个专门的“City Walk合集”，可看到近几个月来账号发出的所有城市漫步相关笔记。

今年5月，卢晓在社交平台上翻看同类博主的笔记时发现，虽有博主写长沙City Walk相关主题，可很少。“于是我开始写下第一篇，数据就来了。”在卢晓做的“City Walk合集”中，第一篇《南门口！你别太好逛！！》就收获1.8万个赞、1.2万次收藏、近千条留言评论。

在卢晓心中，“其实在我不知道这个词的时候，我也在干这个事。”一个人逛小巷，随心所欲，完全取悦自己，不用考虑闺蜜或对象的感受，以游客视角探索城市的变迁、历史与文化，让自己更贴近城市呼吸，体验最真实的城市烟火。

卢晓喜欢藏着故事、原住民、等待她发现的老街。在她创建的长沙City Walk笔记中，就有一条和“荷花池菜市场”有关。“了解一座城，先去菜市场，发现城市独有食材，在声声交流中，从市民的口音和语气里，都可以感受城市性格。”

卢晓笑称，她原本的工作、生活就自带City Walk属性。“变化只是更多了记录整理，以及用City Walk这个词来总结这个行为。”更多的收获是，她交到了一群喜欢City Walk的小伙伴。“有喜欢City Walk的可以加入我们，我们每周会规划路线，一起City Walk+交友。”

“怕累的，别出发！”如果想拥有一段完美的City Walk体验，或者想成为一位老练的City Walker，卢晓认为这几点是必备项：你需要能走，愿意慢下来发现一些奇奇怪怪的事物，还有一颗好奇心。

#### 【不期而遇】

“石头剪刀布”  
在五一广场岔路口决定下一步

“City Walk有可能收获不期而遇的美好，比起详细周密的计划，它会更加随心所欲，而不是刻意地寻找一个地方去打卡。”18岁的桂香在邵阳上大学，这个暑假她来到长沙实习，工作之余会约上朋友在城市中慢走。

“City Walk和散步性质有些相同。”面对突然火起来的City Walk，她觉得其实并不陌生。

“以往在不开心的时候就会选择散步，把自己和手机等电子设备隔离，不需要导航和攻略。在城市慢慢地散步，会让我感觉世界都慢了下来，对周围的环境有更加敏锐细微的感受。”

街道上，爸爸陪着孩子在公园里温馨玩乐，晚上小巷子里依旧有一群爷爷奶奶说笑，路过花摊的大叔不忘带朵鲜花回家送给妻子……这些时刻令桂香感触很深，“散步途中，见证很多小浪漫或者温暖的画面，会被幸福传染，心情也会好起来。”

8月17日晚，桂香拉着朋友茹韵站在长沙五一大道和黄兴中路交会的岔路口。路口的人非常多，桂香身边很多路人都开了手机导航，拖着行李箱，手里还拿着茶颜悦色、长沙臭豆腐，不少人大声商量着，准备去打卡热门店铺。“我和朋友都没有特别想去的地方，也不想去网上搜攻略，就在岔路口用‘石头剪刀布’决定方向：蛮有意思，充满期待感。”

