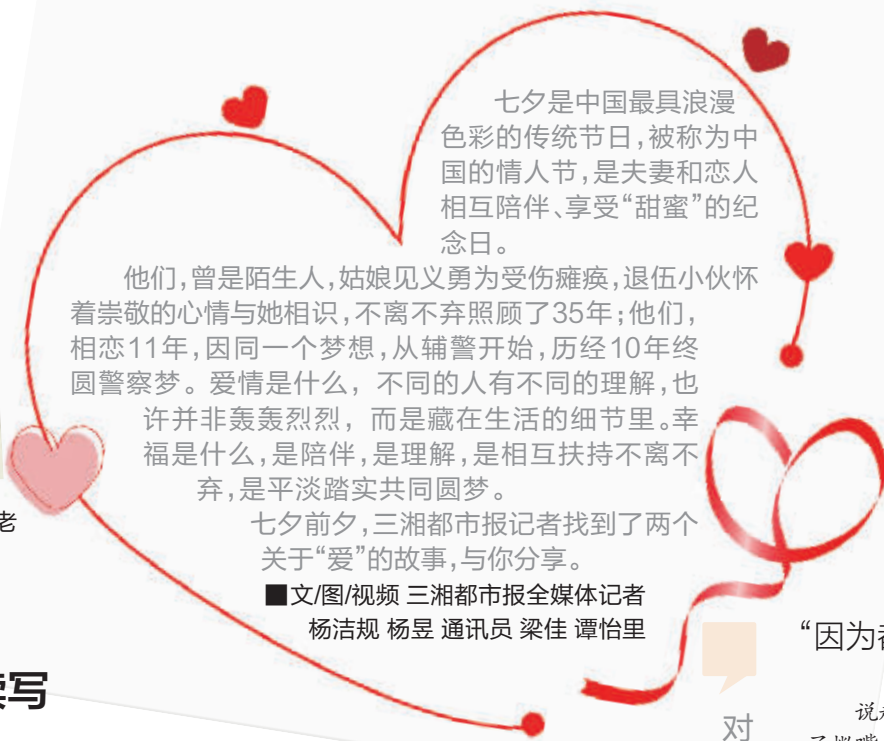


“芳华之恋”35年仍在继续，“双警家庭”彼此成为对方最坚强的后盾 浓情相伴！他们让你看到爱的模样



8月21日，长沙市岳麓区坪塘街道敬老院，谢海华给妻子换好鞋，准备外出散心。



七夕是中国最具浪漫色彩的传统节日，被称为中国的情人节，是夫妻和恋人相互陪伴、享受“甜蜜”的纪念日。

他们，曾是陌生人，姑娘见义勇为受伤瘫痪，退伍小伙怀着崇敬的心情与她相识，不离不弃照顾了35年；他们，相恋11年，因同一个梦想，从辅警开始，历经10年终圆警察梦。爱情是什么，不同的人有不同的理解，也许并非轰轰烈烈，而是藏在生活的细节里。幸福是什么，是陪伴，是理解，是相互扶持不离不弃，是平淡踏实共同圆梦。

七夕前夕，三湘都市报记者找到了两个关于“爱”的故事，与你分享。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规 杨昱 通讯员 梁佳 谭怡里



邱顺观和张霞合影。

“因为都是警察，所以懂得彼此”

说起这些年一个人撑起家里的大小事，张霞撇了撇嘴：“因为都是警察，所以懂得彼此。虽然有些辛酸，但自己能够坚持！”

2021年，邱顺观参加外地援建期间，孩子幼儿园组织亲子运动会，老师要求家长把孩子举过头顶的互动环节里，大部分都是爸爸上场。张霞全力举着孩子，双手颤抖，心中却内疚无比。运动会结束后，孩子开始发高烧、咳嗽，张霞连忙抱着向医院冲。病情稍微缓和，天已经黑了，4岁的孩子格外懂事地说：“妈妈，你抱不动了吧？爸爸不在家，我自己下来走。”这一刻，坚强的张霞流泪了。谈及什么是幸福，两人异口同声，“平淡而踏实”。

对话

“双警家庭”： 都是警察，所以懂得彼此



扫码看视频

他叫邱顺观，她叫张霞。他们，是来自长沙市公安局的一对年轻“双警”家庭，今年又迎来全新的身份，一个是教官，一个是新警学员。

妻子是新警，丈夫是“魔鬼”教官

擒敌拳、体能训练、徒手控制技术……8月19日上午10时30分，长沙市公安局樊塘训练基地内，新警们正冒着高温酷暑、顶着阵阵热浪刻苦训练，通红的脸颊、黝黑的小臂、白色的汗渍是他们的“标配”。

邱顺观、张霞，一个是警务实战教官，一个是新警学员。邱顺观还有个身份，是张霞的丈夫。

训练中，邱顺观丝毫没有给妻子特殊待遇，甚至是对她“关照有加”，频频点名、加罚。邱顺观深知妻子的不易，正因为是夫妻，必须更加严厉。

12时，上午的训练结束，邱顺观一路小跑，为妻子倒满一杯凉茶，两人才有时间聊聊家常。

相互勉励，从辅警到正式民警

邱顺观和张霞本是初中同学，2012年，两人怀揣“警察梦”走进了彼此的世界。

大学毕业，邱顺观先是成为一名辅警。受他影响，张霞也成为长沙一基层派出所的辅警。两人一起跑步健身，一起聊着考警察，备考的日子变得有意思起来。

“能有一个人，懂自己对警服的这份执念，挺好！”在张霞的印象中，邱顺观是一个话不多、不懂浪漫的人，但两人每次聊起警察这个话题，就有说不完的话。

通过不懈努力，2019年，邱顺观进入长沙市公安局特巡警支队工作，现任长沙市公安局特巡警支队第二特警大队二中队政治指导员。

张霞从警10年，一直在基层派出所干内勤工作。工作任务重，又要照顾孩子老人，但她用功苦读，成功通过公务员社招考试，正式加入到长沙公安民警的行列，完成了从辅警到民警的转变。

回忆起从相识、相知到相守，这对年轻的警察夫妻经历了许多，也收获了许多。他们在工作中、生活中成为了对方最坚强的后盾。

家有喜事

结婚公告



陈仕明先生和冯亮女士于公历 2023 年 8 月 22 日（癸卯年七月初七）正式结为夫妻。

谨以白头之约，书向鸿笺，好将红叶之盟，载明鸳谱。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

结婚公告



冷翔云先生与陈心瑜女士于公历 2023 年 8 月 22 日（癸卯年七月初七）正式结为夫妻。

冷暖有相知，喜乐有分享，同量天地宽，共度日月长。特此登报，敬告亲友，亦作留念。



扫码看视频

“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归，胸前的红花映彩霞，愉快的歌声满天飞……”8月21日，长沙市岳麓区坪塘街道敬老院里，谢海华推着坐在轮椅上的妻子谢芳，欣赏着屋外的风景，不时哼唱《打靶归来》。

谢芳说，歌听了35年，仍听不腻。

她勇斗歹徒致残，他选择不离不弃

1987年底，谢海华从部队复员返乡，开了家理发店。当时，他从报纸上了解到，邻村女孩谢芳在餐馆打工时，发现歹徒夜间入室盗窃，英勇搏斗身中9刀。谢海华心生崇敬，立即赶往谢芳家里，去探望见义勇为的女英雄。

交往过程中，谢海华对女孩暗生情愫，有了娶她的念头。特别是得知谢芳可能会逐渐失去生活自理能力，尽管家人极力反对，他仍下定决心，用一生一世去守护她。

“30多年来，他一直陪伴着我，不离不弃地照顾我，是一个有担当和责任感的男人。在他的坚持下，我挺过来了，有了他才有我们的家。”看着谢海华忙碌的身影，谢芳笑容温柔。

结婚一年，儿子出生。谢芳受伤的后遗症越来越严重，四肢关节的韧带和肌肉萎缩加剧，不久便瘫痪在床。婚后至今的35年，谢海华用坚实的双肩扛起全家生活的重担，全心全意照顾谢芳的起居生活，每天给妻子洗漱、做饭、洗澡、洗衣、端屎端尿，贴心而细致。同时，积极为谢芳做康复治疗。为了减缓肌肉萎缩的速度，谢海华自学中医推拿按摩技术，每天早晚给谢芳按摩理疗。

这一路的生活虽然清贫而坎坷，但谢海华始终不离不弃。谢芳曾动情地说：“我勇敢了一次，而他勇敢了一辈子！”这对好人夫妻的故事被广为传唱。

一句承诺就是35载，要把她照顾好

“芳华之恋”温暖和感动了无数人，也得到了各级政府和社会爱心人士的关注。

如今，在谢海华的悉心照料下，谢芳的身体有所好转，可以通过乘坐电动轮椅独立移动。天气好的时候，谢海华会推着妻子晒太阳，也会向妻子讲起难忘的军旅生活。

“我苦一点累一点没关系，一定要把她照顾好，这是结婚时我对她的承诺。”谢海华说。

七夕前夕，谢海华、谢芳夫妇也为即将步入婚姻的新人们送上爱情的保鲜秘籍：“幸福是理解和陪伴，是相互扶持，不离不弃。”