

52岁考研59岁读博,常德“励志母亲”周亚松被奥运冠军吴静钰称为“榜样” “妈妈学姐”想让声乐和跆拳道融出火花



周亚松(右)和年轻跆拳道练习者一同演绎跆拳道。 赛事组委会 供图

陪女儿考研,自己先考取了华中师范大学音乐学院的硕士研究生。2019年,来自湖南常德,名叫周亚松的“妈妈学姐”曾被各大媒体争相报道,被网友称为“最励志母亲”,引起社会广泛关注。而今,59岁的周亚松在韩国读声乐博士。

8月8日晚,在长沙举行的2023年全国跆拳道俱乐部联赛(中部)现场,记者见到了总能带给人惊喜的周亚松,她坚持练习跆拳道已经20余年。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 实习生 彭雅清

与奥运冠军同台,被偶像称为“榜样”

“特别开心也很意外,没想到她会上台跟我合影,与我互动,很受鼓舞。”接受记者采访时,周亚松还沉浸在和跆拳道奥运冠军吴静钰同台相拥的兴奋中。

一身洁白道服,身姿轻盈,浑身上下充满青春活力……正值第15个全民健身日,59岁的周亚松以跆拳道黑带二段和全日制博士在读的新身份,在家乡湖南,与6名跆拳道练习者一起,流畅演绎跆拳道的干脆凌厉,并被偶像——两届奥运会跆拳道金牌得主吴静钰称为“榜样”。

出生于1964年的周亚松,原本只有高中学学历,先后通过函授、自考,取得了大学专科、本科文凭。2016年,女儿吴悠准备考研,已经52岁的周亚松做出一个大胆的决定,提前退休,陪女儿一同考研。女儿第一年没能顺利考上,出人意外的是周亚松一战成“硕”,成为华

或将以声乐与跆拳道作为博士论文选题

“和我一起表演的练习者最小的才5岁,而我59岁了,这是一种精神传承。”周亚松坚持练习跆拳道已经20余年,2022年取得黑带二段。

“在老家常德,平时学习拉丁舞的培训机构旁边就是跆拳道训练馆。”谈起与跆拳道结缘,周亚松眼角带笑。“看到很多小朋友穿着白色道服练习,觉得特别精神,就跟他们一起学。”

随着对跆拳道的不断深入了解和练习,周亚松的体能和精神状态有了明显变化。“不管是对待学业,还是对待生活,都更有韧性和

中师范大学音乐学院的研究生。

2017年,吴悠二战成功考上华师音乐学院的研究生,成了周亚松的“学妹”。2019年6月,周亚松研究生毕业,在毕业典礼上定下目标,希望能继续深造攻读博士。

从武汉回到湖南老家,周亚松开始为读博做准备。2020年7月,她收到了韩国秋溪艺术大学的声乐博士录取通知书,因多种原因最后没有入学。2022年,她又重新申请了韩国三育大学音乐学院的声乐博士学位,收到录取通知书后,周亚松独自踏上留学之路。

周亚松笑着告诉记者,每次出远门自己都会携带一个大行李箱。“在机场,很多热情的年轻人提出帮我拿行李,结果反而是他们更需要我的帮助。”周亚松将生活中时常出现的类似“反转”场景,归功于长期练习跆拳道。

毅力,更积极乐观。”

这次和年轻人同台表演跆拳道,周亚松的飒爽身姿让在场观众惊叹。正如在学业上一路“升级”,在跆拳道运动上,她也一直认为只要有梦想,什么时候行动都不晚,“只要身体的软度、爆发力等具备了练跆拳道的素质,老年朋友也可以循序渐进地接触与练习,但一定要依据自身情况量力而为。”

读声乐博士过程中,周亚松一直在思考如何将艺术和运动相融合。“艺术和运动,本来就是相通的!”周亚松有想法,或将在准备博士论文时,把声乐和跆拳道结合,作为选题。



温暖在您身边

一个眼神双方秒懂 休假民警与同行默契救人



扫码看视频

“互不相识,但配合默契!”回想起救人一幕,8月9日,长沙市公安局岳麓分局民警丁洋接受记者采访时,仍感觉十分难忘。

8月4日晚,一名男子双腿悬空,面向江面,独自坐在橘子洲大桥的石栏杆上,意欲跳河。正在休假的丁洋正好路过,发现有同行正在救人,两人一个视线交流,双方秒懂。丁洋果断出手,配合救援民警“声东击西”,成功将男子救下。

路遇同行救人,一个眼神双方秒懂

丁洋向记者讲述了事发经过。8月4日23时许,丁洋休假的第一天,驾车行驶在回家途中,经过橘子洲大桥,深夜的桥面出现了堵车的情况。丁洋隔着车窗看向四周,路边闪烁着警灯,现场有几位民警。凭着多年从警的职业敏感,丁洋立马判断有意外发生。果断将车停在路边,冲向现场。

身穿便衣的丁洋和围观群众一样,站在男子身后四五米处。此时,年轻男子双腿悬空,坐在橘子洲大桥的石栏杆上,距离河面高度20余米,情况十分危急。“我手心都出了一层薄汗。”不远处,两名民警正在不停劝说男子,安抚他的情绪。

男子情绪低落、神情恍惚,随时都有跳桥轻生的危险。“不能再等了!”丁洋清楚,救人的事要尽快,继续拖下去可能会出现变故。

见男子双手抱膝,面朝两名民警,丁洋立即捕捉到绝佳时机。他佯装路人若无其事地慢慢靠近,在离男子一米远的地方,打开手机调出警务通页面,向两名民警表明身份。紧接着他向其中一位民警使了个眼色,对方立马心领神会,回望他一眼并点了点头。

两名民警抬高音量继续与男子交谈,丁洋则瞅准时机,一个箭步冲上前,一个拦腰抱将男子拽了下来,全程只用了短短2秒钟。

互不认识,却又配合默契

当天出警的是长沙市公安局开福分局通泰派出所副所长林峥和他的同事。

林峥回忆说,当晚,他们赶到现场获悉相关情况,他边安抚男子情绪,边请求水警大队安排人员带上探照灯、救生圈等设备在桥底待命,随时准备救援。

时间一点点过去,男子情绪仍不稳定,场面一度陷入僵局时,一名黑衣男子缓缓靠近,“我用余光看到他的警务通页面,马上点头回应。”

确认了是同行后,林峥没有制止丁洋靠近,而是刻意大声劝导吸引年轻男子的注意力。

丁洋将年轻男子拽了下来的同时,林峥与同事迅速上前,一起将男子控制住,一边继续开导。得知男子因为失业,欠债太多一时想不开,林峥给了他一笔钱,让他坐火车回老家。

“和出警兄弟一个眼神交流,他们负责吸引,我负责拖人,两秒钟搞定!互不认识,却又配合默契!”事后,丁洋发了条朋友圈,记录这份眼神交流的默契。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规
通讯员 刘青 谭梦媛