


给你拍照带你玩，陪拍服务在长兴起

服务主要通过社交平台发布，每小时收费10元至60元不等 提醒：安全是前提



扫码看视频

你听说过陪拍吗？最近，一种名为陪拍的服务在长沙兴起，成为年轻人之间的社交新模式。陪拍为什么会火？有什么需要注意的地方？8月6日，三湘都市报记者进行了调查走访。■文/视频 三湘都市报全媒体记者 潘显璇 实习生 李颖

每小时收费10元至60元不等

所谓陪拍，顾名思义，就是陪伴加拍照的组合，不仅能够陪玩，还帮忙介绍景点，规划拍摄路线，负责全程的拍照记录，帮忙修图，提供一组旅游大片，充分满足顾客的拍照需求。

“人好相处，会拍照，30元一小时，包妆造修图，探店费用和路费客户报销。”三湘都市报记者注意到，陪拍服务目前主要是通过小红书、抖音、微博等社交平台发布，主要是在长沙、成都、重庆、西安、北京等大城市以及热门旅游城市兴起，从业者不少，基本上都是热爱网络社交的年轻人。

长沙陪拍的价格为每小时10元至60元不等，通常化妆、修图等服务需另外收费，门票、车费需顾客报销。发布陪拍帖的网友大部分是女性，拍摄设备主要是手机、CCD相机、拍立得等，部分网友会配备专业相机。而陪拍服务的消费者也基本上是女性，并且多是从外地来长沙旅游的游客。

18岁的苏美璇是长沙人，是一名准大学生，她在长沙从事陪拍工作一个月，赚了1000多元。

陪拍也有风险，结束后付款无保障

23岁的颜可欣在长沙读研究生，在通过网络了解到陪拍这一服务后，这个暑假也开始兼职当起了陪拍。

“平均一天能接两三单，通常1—2小时就能完成一笔订单。”颜可欣既接待过外地游客，也接待过长沙本地人，但出于安全考虑，只接待女性顾客。

在陪拍过程中，颜可欣与大部分客人的相处都很愉快，但也有过不愉快的经历，有顾客在陪拍过程中刻意贬低企图压低收费，也有顾客在陪拍结束后拒绝支付费用，此类情况对她的信心和工作热情都带来了很大的打击。

颜可欣建议，从事陪拍服务的网友，一定要采取提前收取订金、陪拍结束后当面结清尾款等举措，“虽然陪拍服务是为客人提供陪伴、调节心情，但情绪价值是相互的，我也希望这份工作能带给自己正面反馈。”

提醒

双方都要避免踩雷

作为新兴的小众服务业态，陪拍多为个人经营，陪拍者和顾客鱼龙混杂，由于是私人线上交易，不论是对消费者还是陪拍者，另一方都是未知的状态，暗含风险。除了容易遭遇宣传与实际不符的情况，“放鸽子”“不守时”等现象也时常出现，更有网友称自己遇到过陌生男性的恶意骚扰。


因此，不论是从从业者还是顾客，建议以安全为前提，履约前先验证一下有效身份信息或者提高安全防范意识，履约内容不要以口头约定为依据，而是要用文字描述清楚并经双方认可，尤其是涉及金额、时间以及额外花销等。

种水稻就像种韭菜，再生稻米你吃过吗

米质优、口感好 长沙再生稻头季亩产732.36公斤



8月6日，长沙县金井镇种粮大户戴智勇种植的再生稻获丰收。



扫码看视频

种水稻就像种韭菜，割完一茬还能再收一茬，播种一季可实现双收。眼下，湖南再生稻头季正在收割中，各地再生稻喜获丰收。8月6日，记者从长沙市农业农村局获悉，由湖南农业大学、省水稻研究所、长沙市农业农村局等专家组成的验收团队，对宁乡市资福镇合星村再生稻示范片的再生稻头季进行实收实测，头季亩均产量732.36公斤。

每亩再生稻增收300多元

连日来，长沙各再生稻田内，种植户抢抓农时收获水稻，田间地头机器轰鸣，收割机来回穿梭，一片热闹景象。

8月5日，宁乡市资福镇合星村再生稻示范片，2台收割机在208亩再生稻田里来回穿梭，看着一粒粒颗粒饱满、颜色金黄的稻谷，从收割机出粮口翻滚而下，落入运粮车中，赵红兵满脸喜悦。

作为当地有名的种粮大户，赵红兵去年在一个技术培训班中了解到了再生稻，抱着试试看的心态，种植了100亩“试验田”，增收效益明显，“一次插秧、两季收获，省种、省药、省肥、省人工，每亩增收300多元。”

今年，赵红兵在流转的720亩水田中，又扩种了100余亩再生稻，经过前期的精心管理，头季亩均产量达732.36公斤，“比早稻还高了200多公斤呢！”

再生稻相当于水稻生“二胎”

再生稻是在头季水稻收割后，利用稻桩重新发苗、长穗，进而抽穗成熟的水稻，相当于水稻生的“二胎”。

链接

再生稻米质优、口感好

专家表示，再生稻第二季产量较第一季大幅减少，但再生季错开了病虫害高发期，不需打农药，稻米质优、口感好。

四川省农科院水稻高粱研究所研究员徐富贤和团队此前做过试验，通过对十多个水稻品种的食味值测定发现，再生稻米饭的适口性和滋味明显优于头季稻。徐富贤说，相较于头季

长沙市再生稻生产专家指导组成员王少希介绍，利用头季稻收割后稻桩上存活的休眠芽，在适宜的水、温度、光照和养分等条件下重新发苗，萌发再生蘖，进而抽穗成熟，再收一季。

省再生稻首席专家、湖南农业大学教授唐启源认为，再生稻一种两收，利用水稻品种的再生属性，收获一季后，高留禾茬生长再生季，相当于只需一季成本；头季加上再生季，亩产过吨粮，粮食总产有保障。

2023年中央一号文件指出，推动南方省份发展多熟制粮食生产，鼓励有条件的地方发展再生稻。这也是再生稻首次被写进中央一号文件。

长沙力争实现“双季吨粮”

实际上，再生稻在长沙并非新鲜事物，早有小面积种植、呈零星分布，种粮主体对再生稻种植接受度也比较高。

往年双抢时节，是长沙智康农业科技有限公司负责人、长沙县金井镇种粮大户戴智勇最忙碌的时候，起早贪黑也忙不过来。

6年前，戴智勇将目光投向了再生稻。在唐启源团队的指导下，如今戴智勇已经成了种再生稻的“田秀才”，其再生稻面积逐年增长，产量也越来越稳定。戴智勇说，现在，再生稻综合产量及稻谷价格和双季稻差不多，最关键的还是节省成本。

记者了解到，因地制宜发展再生稻，促进粮食生产稳定发展，长沙专门印发《长沙市再生稻生产工作方案》，提出到2025年，全市再生稻播种面积18万亩，再生稻再生季平均亩产达到260公斤，示范区域实现双季850公斤；到2030年，全市再生稻播种面积22万亩，再生稻再生季平均亩产达到310公斤，示范区域实现“双季吨粮”。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李成辉 实习生 唐洁颖 通讯员 刘友琼

稻，再生稻大米的蛋白质含量低1%左右，直链淀粉含量高2%左右。一般来说，大米的蛋白质偏低，口感会相对越好。

米质优、口感好，自然能卖好价格。记者在多个线上购物平台搜索发现，再生稻再生季大米的售价普遍在15元/公斤左右，比普通大米价格要高。