

夏日贪凉

02 山野寻凉

【漂流】游客一天就有1000多人

7月27日，在莽山大峡谷待漂区，炽热的阳光抵挡不住人们的热情。几十艘漂流皮艇有序排开，长沙理工大学的刘同学迫不及待地登上皮艇，还未坐定，水枪、瓢、长柄平底锅便四处“开火”，一场清凉的漂流水战正式打响，还未开漂，她已浑身湿透。

“时而冲上浪尖，时而俯冲没入水中，小伙伴们不时地要抓紧艇舷把手，不敢有丝毫松懈。”在漂流结束后，刘同学久久不能平静。

溪水清，谷深幽长。对于不少长沙市民来说，漂流基地不仅风景好，还是避暑胜地。周洛飞瀑漂流有限公司总经理肖文江介绍，仅7月9日一天，前来体验漂流的游客就有1000多人，“今年我们6月9日开漂，截止到7月上旬，这是人最多的一天。”

众多游客组团来到城市周边，体验漂流，在山水间享受夏日清凉。来自同程旅行的数据，6月以来，“漂流”相关产品搜索热度增长272%。各地陆续开放的室内外水上乐园，也成为亲子家庭的首选。6月以来，同程旅行水上乐园相关产品搜索热度涨幅超过150%。

提醒 | 尽量选择简单、易干的衣服

每年6月至10月是漂流的最佳时间。备一套干净的衣裤下船时更换，携带一双塑料拖鞋或凉鞋。衣服尽量选择简单、易干的，但不要太薄或色彩太淡。

攻略 | 长沙周边这些地方可以漂流

浏阳凤凰峡漂流：全长3.8公里，最大单个落差35米，有“中南五省第一漂”之称。

地址：浏阳市龙伏镇石柱峰村

浏阳周洛飞瀑漂流：河床地势比较险峻，采用了时尚的月弧型、动感型等漂流风格。

地址：浏阳市社港镇

沱龙峡漂流：能近距离触摸到激荡的浪花，还能体验“未见其形，先闻其声”的惊险。

地址：岳阳市平江县



扫码看视频

夏天有百般滋味，它是热烈的。灼热的空气弥漫在每一条道路上，人们行色匆匆，挥汗如雨。夏天也是“清凉”的，雨后空气清新，夹杂着露水的味道，人们沿着溪水，躲入大山，感受自然的清凉。随之火起来的，还有峡谷漂流、溪边露营，以及爆满的山间民宿。

下一个周末，你准备去哪里贪凉？7月27日，三湘都市报记者为你的“贪凉计划”进行了走访。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 实习生 欧阳诗祺

漂流溯溪，躲进山野好纳凉

感受大自然的清凉，露营“见缝插针”，民宿“一房难求”



在浏阳凤凰峡景区，市民漂流后在平缓区开始戏水。

凤凰峡景区供图

【溪边露营】“安营扎寨”只能“见缝插针”

避暑正当时。除了漂流，在连绵不断的高温下，溪边露营也成为众多市民出行的首选。水上烧烤、山泉泡澡、山间溯溪，藏着斑斓基地最有趣的夏日。

“周末一大早我们就导航到了金坑，走到一个有瀑布的地方就停下来了。因为选的地方有树荫，就算是没有搭建天幕，也是相当凉快。”市民周女士说，在距离浏阳市达浒集镇三十多里远的金坑峡谷，前来露营的家庭将这个峡谷挤得满满当当，他们“安营扎寨”都只能见缝插针。

“我们带了腌制的烧烤食材、新鲜的水果、零食，还有桌游和小麻将。”周女士拿出上周露营的照片，指着照片上完整的装备骄傲地说，“溪边露营就很夏天，这里都不需要空调，小朋友能戏水，我们大人也能避暑，玩上一整天，并且拍的照片还特别出圈。”

山不向我走来，我便向山走去。炎炎夏日，去近郊乡村溪边露营成了热门旅游选项。记者在小红书上搜索“长沙溪边露营”发现，平台上已有上千条相关笔记内容，天猫“618”数据显示，溯溪周边销售十分火爆，同比增长近200%。

提醒 | 选择防滑性能好的鞋子

事先一定要判断该地是否适合露营游玩，是否有警示牌提示。如果要去有溪水的地方露营，要观察河道上的石头有没有长青苔，如果石头没有长青苔并且较为光滑，则说明此处不定时会被大水冲刷，甚至会出现山洪。建议穿长袖速干衣，小朋友可以穿长袖的泳衣。最好带上两双鞋，一双溯溪鞋，一双普通的鞋子以作备用。

攻略 | 长沙周边这些地方可以露营

浏阳宝盖寺：每到夏季，沿路都是在溪水里“安营扎寨”的家庭，这里的溪谷绿树掩映，有不少溪道适合溯溪。

地址：浏阳市宝盖寺

马尾皂水库周边：树荫多，水质清澈，可以在这里玩、乘凉，还可以钓鱼。

地址：浏阳市淳口镇

北罗霄国家森林公园：环境幽静，适合亲子溯溪。

地址：岳阳市平江县罗郎原浆酒厂

【民宿】特色民宿客满，多需提前2周预订

长沙的热浪，一波比一波高，去山野溪畔旁睡上一觉，也成为不少市民的避暑良方。“这个夏天我来过好几次了，山上的温度简直太爽了。”长沙市民叶女士告诉记者，7月24日她就带娃到大围山避暑，“白天有30℃多一点，晚上就特别凉快了，不需要开空调。”

叶女士说，她看中了浏阳云溪杉舍，谁料预订十分火爆，连续两个周末都没订上，要到8月中旬的那个周末才有房源，价格还高达1479元/晚。叶女士说，“考虑到孩子年纪还小，想找一家带泳池且有游乐体验项目的民宿，看了一圈价格都快赶上三亚五星级酒店的房价了。”最终，因为订不到热门民宿，叶女士选择了方便溯溪的一家普通民宿。

坝哪部落艺术民宿的创始人廖再喜表示，进入7月后，接待量增加了30%—40%，“我们一共40间房，平时预订量大约为60%左右，但到周末基本上是满房的情况，有时候一天要接待一两百人。”

因为适合避暑，不少网红民宿一房难求，不少热门的民宿价格每晚大多在1000—1500元。7月27日，记者在多家酒店、民宿预订平台上搜索发现，长沙周边如浏阳大围山、宁乡的沩山、望城的黑麋峰等地区，房价千元以上的高端民宿目前多数处于周末无房可订，或者价格偏高的状态。

提醒 | 评论是判断民宿质量的重要参考

如果预订非主流平台的民宿，一定要审查房源信息的真实性。看房源是否提供客观详尽的照片、地理位置和交通信息，联系房东询问更多细节，看回复是否真诚可靠。评分和评论是判断民宿质量的重要参考，尽量选择评分在4分以上的民宿，而且评论要真实详细，同时也要关注房东的回复，看是否真诚负责。也要考虑到偶有差评的正常概率，不宜过于绝对化评论。

攻略 | 长沙周边这些民宿比较热门

浏阳云溪杉舍：因屋旁的几棵百年杉树而得名，独具汉唐风格的小楼分外引人注目。

地址：浏阳市宝盖寺村纸槽组8号

浏阳唯山居：坐落在大围山半山腰，拥有超美无边泳池，可以在游泳的同时欣赏整个山景。

地点：大围山镇大围山村大埚组023号

平江坪上书院：一栋始建于乾隆年间的老屋，修旧如旧，民宿就在书院内。

地址：平江安定镇高坪村

