

夏日贪凉

02 山野寻凉



扫码看视频

夏天有百般滋味,它是热烈的。灼热的空气弥漫在每一条道路上,人们行色匆匆,挥汗如雨。夏天也是“清凉”的,雨后空气清新,夹杂着露水的味道,人们沿着溪水,躲入大山,感受自然的清凉。随之火起来的,还有峡谷漂流、溪边露营,以及爆满的山间民宿。

下一个周末,你准备去哪里贪凉?7月27日,三湘都市报记者为你的“贪凉计划”进行了走访。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 实习生 欧阳诗祺

漂流溯溪,躲进山野好纳凉

感受大自然的清凉,露营“见缝插针”,民宿“一房难求”



在浏阳凤凰峡景区,市民漂流后在平缓区开始戏水。

凤凰峡景区供图

【漂流】游客一天就有1000多人

7月27日,在莽山大峡谷待漂区,炽热的阳光抵挡不住人们的热情。几十艘漂流皮艇有序排开,长沙理工大学的刘同学迫不及待地登上皮艇,还未坐定,水枪、瓢、长柄平底锅便四处“开火”,一场清凉的漂流水战正式打响,还未开漂,她已浑身湿透。

“时而冲上浪尖,时而俯冲没入水中,小伙伴们不时地要抓紧艇舷把手,不敢有丝毫松懈。”在漂流结束后,刘同学久久不能平静。

溪水清,谷深幽长。对于不少长沙市民来说,漂流基地不仅风景好,还是避暑胜地。周洛飞瀑漂流有限公司总经理肖文江介绍,仅7月9日一天,前来体验漂流的游客就有1000多人,“今年我们6月9日开漂,截止到7月上旬,这是人最多的一天。”

众多游客组团来到城市周边,体验漂流,在山水间享受夏日清凉。来自同程旅行的数据,6月以来,“漂流”相关产品搜索热度增长272%。各地陆续开放的室内外水上乐园,也成为亲子家庭的首选。6月以来,同程旅行水上乐园相关产品搜索热度涨幅超过150%。

提醒 | 尽量选择简单、易干的衣服

每年6月至10月是漂流的最佳时间。备一套干净的衣裤下船时更换,携带一双塑料拖鞋或凉鞋。衣服尽量选择简单、易干的,但不要太薄或色彩太淡。

攻略 | 长沙周边这些地方可以漂流

浏阳凤凰峡漂流:全长3.8公里,最大单个落差35米,有“中南五省第一漂”之称。

地址:浏阳市龙伏镇石柱峰村

浏阳周洛飞瀑漂流:河床地势比较险峻,采用了时尚的月弧型、动感型等漂流风格。

地址:浏阳市社港镇

沱龙峡漂流:能近距离触摸到激荡的浪花,还能体验“未见其形,先闻其声”的惊悚。

地址:岳阳市平江县

【溪边露营】“安营扎寨”只能“见缝插针”

避暑正当时。除了漂流,在连绵不断的高温下,溪边露营也成为众多市民出行的首选。水上烧烤、山泉泡澡、山间溯溪,藏着斑斓基地最有趣的夏日。

“周末一大早我们就导航到了金坑,走到一个有瀑布的地方就停下来了。因为选的地方有树荫,就算是没有搭建天幕,也是相当凉快。”市民周女士说,在距离浏阳市达浒集镇三十多里远的金坑峡谷,前来露营的家庭将这个峡谷挤得满满当当,他们“安营扎寨”都只能见缝插针。

“我们带了腌制的烧烤食材、新鲜的水果、零食,还有桌游和小麻将。”周女士拿出上周露营的照片,指着照片上完整的装备骄傲地说,“溪边露营就很夏天,这里都不需要空调,小朋友能戏水,我们大人也能避暑,玩上一整天,并且拍的照片还特别出圈。”

山不向我走来,我便向山走去。炎炎夏日,去近郊乡村溪边露营成了热门旅游选项。记者在小红书上搜索“长沙溪边露营”发现,平台上已有上千条相关笔记内容,天猫“618”数据显示,溯溪周边销售十分火爆,同比增长近200%。

提醒 | 选择防滑性能好的鞋子

事先一定要判断该地是否适合露营游玩,是否有警示牌提示。如果要去有溪水的地方露营,要观察河道上的石头有没有长青苔,如果石头没有长青苔并且较为光滑,则说明此处不定时会被大水冲刷,甚至会出现山洪。建议穿长袖速干衣,小朋友可以穿长袖的泳衣。最好带上两双鞋,一双溯溪鞋,一双普通的鞋子以作备用。

攻略 | 长沙周边这些地方可以露营

浏阳宝盖寺:每到夏季,沿路都是在溪水里“安营扎寨”的家庭,这里的溪谷绿树掩映,有不少溪道适合溯溪。

地址:浏阳市宝盖寺

马尾皂水库周边:树荫多,水质清澈,可以在这里玩、乘凉,还可以钓鱼。

地址:浏阳市淳口镇

北罗霄国家森林公园:环境幽静,适合亲子溯溪。

地址:岳阳市平江县罗郎原浆酒厂

【民宿】特色民宿客满,多需提前2周预订

长沙的热浪,一波比一波高,去山野溪畔旁睡上一觉,也成为不少市民的避暑良方。“这个夏天我来过好几次了,山上的温度简直太爽了。”长沙市民叶女士告诉记者,7月24日她就带娃到大围山避暑,“白天有30℃多一点,晚上就特别凉快了,不需要开空调。”

叶女士说,她看中了浏阳云溪杉舍,谁料预订十分火爆,连续两个周末都没订上,要到8月中旬的那个周末才有房源,价格还高达1479元/晚。叶女士说,“考虑到孩子年纪还小,想找一家带泳池且有游乐体验项目的民宿,看了一圈价格都快赶上三亚五星级酒店的房价了。”最终,因为订不到热门民宿,叶女士选择了方便溯溪的一家普通民宿。

坝哪部落艺术民宿的创始人廖再喜表示,进入7月后,接待量增加了30%—40%,“我们一共40间房,平时预订量大约为60%左右,但到周末基本上是满房的情况,有时候一天要接待一两百人。”

因为适合避暑,不少网红民宿一房难求,不少热门的民宿价格每晚大多在1000—1500元。7月27日,记者在多家酒店、民宿预订平台上搜索发现,长沙周边如浏阳大围山、宁乡的沩山、望城的黑麋峰等地区,房价千元以上的高端民宿目前多数处于周末无房可订,或者价格偏高的状态。

提醒 | 评论是判断民宿质量的重要参考

如果预订非主流平台的民宿,一定要审查房源信息的真实性。看房源是否提供客观详尽的照片、地理位置和交通信息,联系房东询问更多细节,看回复是否真诚可靠。评分和评论是判断民宿质量的重要参考,尽量选择评分在4分以上的民宿,而且评论要真实详细,同时也要关注房东的回复,看是否真诚负责。也要考虑到偶有差评的正常概率,不宜过于绝对化评论。

攻略 | 长沙周边这些民宿比较热门

浏阳云溪杉舍:因屋旁的几棵百年杉树而得名,独具汉唐风格的小楼分外引人注目。

地址:浏阳市宝盖寺村纸槽组8号

浏阳唯山居:坐落在大围山半山腰,拥有超美无边泳池,可以在游泳的同时欣赏整个山景。

地点:大围山镇大围山村大垌组023号

平江坪上书院:一栋始建于乾隆年间的老屋,修旧如旧,民宿就在书院内。

地址:平江安定镇高坪村

