

# 又美又飒!“00后”湘妹子凭成绩说话

## 明明可以靠颜值却要拼实力,有“刘翔师妹”称号的她全锦赛夺冠



扫码看视频

“能够在伤后一个月跑出这个成绩,我对自己的表现还算满意。”7月25日,新晋全国田径锦标赛女子100米栏冠军、湘妹子夏思凝接受三湘都市报

市报记者采访时,如此评价赛场表现。

22日晚,全国田径锦标赛女子100米栏决赛在浙江衢州打响,湖南邵阳“00后”女孩夏思凝以13秒25的成绩夺冠,这也是她职业生涯首次拿到全国锦标赛冠军。

与此同时,夏思凝的比赛视频也走红网络。五官秀美、气质清纯的她,被网友们称赞为“最飒女神”,在短视频平台上收获百万粉丝。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 实习生 彭雅清 张娜 视频 刘文



夏思凝在赛前作准备。受访者 供图

### 带伤上场,湘妹子反超夺冠

夏思凝告诉记者,这次能参赛,是克服了伤病的影响。今年6月,夏思凝因伤病错过了全国冠军赛(杭州亚运会选拔赛),也因此无缘杭州亚运会。直到本场决赛前,她的大腿上还贴着两条黑色的肌贴,伤病还没有痊愈。

如今的中国女子100米栏项目中,福建的林雨薇、川妹子吴艳妮和湘妹子夏思凝都备受关注。虽然夏思凝的老对手吴艳妮和林雨薇缺席了本次比赛,但冠军的角逐依然激烈。河南老将陈佳敏仍有较强实力,在国内现役女子100米栏选手里,陈佳敏是唯一参加过奥运会的。

发令枪响,夏思凝的起跑并不理想,排在选手中的后半段。好在夏思凝及时调整节奏,在后程逐渐反超,最终以第一名的成绩冲线。

比赛结束后,夺得冠军的夏思凝情绪有些失控,蹲在地上喜极而泣。她在赛场上的飒爽英姿,被网友们点赞转发。

### 又飒又美,实力出圈

其实,这并不是夏思凝首次“出圈”。从出道以来,她就以高颜值和矫健的身姿备受瞩目。

2003年,夏思凝出生于湖南邵阳,父亲曾是邵阳市田径队成员。不过,夏思凝并未从小就练田径,直到初一,才跟着田径教练进行训练。夏思凝从小学习舞蹈,身体柔韧性、协调性好,也为跨栏打下了良好的基础。虽然起步晚,但她凭借天赋和刻苦的

训练,进步飞速,很快就崭露头角。

2017年,全国中学生田径锦标赛上,夏思凝拿下女子100米栏冠军。那时,她练习跨栏仅3年。

2019年5月,夏思凝以13秒53的成绩获世界中学生田径锦标赛女子100米栏冠军。同年8月,16岁的夏思凝在第二届全国青运会女子100米栏项目中,以13秒30的成绩再次拿下冠军,并且打破了全国少年纪录。

正是这场“出圈”的比赛,让更多人认识了她,而夏思凝也有了更大的目标。

### 被冠以“刘翔师妹”,想凭成绩说话

2021年,夏思凝入读北京体育大学。当年全运会比赛中,18岁的夏思凝第一次参加成年组高栏比赛,拿下了13秒49的成绩。虽然无缘晋级决赛,但这次大赛对夏思凝来说是一个很好的锻炼机会。

进入2023年,夏思凝开始有所收获。今年4月举行的全国田径大奖赛女子100米栏决赛中,夏思凝以13秒15的个人最好成绩夺冠。

近年来,湖南省田径运动管理中心与奥运冠军刘翔的恩师孙海平合作,将夏思凝送往上海训练,夏思凝也因此被冠以“刘翔师妹”的称号。小姑娘的跨栏节奏好、身材比例佳,年龄小、可塑性强,孙海平在她身上倾注了很多心血。

“未来的打算就不多提了,我想凭成绩说话。”对于下一步的计划,夏思凝向三湘都市报记者透露,近期主要还是继续在孙海平教练的指导下,按节奏调整训练。

## 贴地漂移!长沙特巡警炫酷比武



扫码看视频

三湘都市报7月25日讯 高速狂飙、贴地压弯、紧急制动,一声声尖锐的压弯擦地声,一幕幕惊险的驾驶操作,这不是拍电影大片,也不是特技表演。

7月25日上午,2023年长沙特巡警支队在樊塘训练基地举行警用摩托快速反应科目比武,45名铁骑精英全副武装,驾驶着重达200余公斤的警用摩托车秀出各种花式操作。

上午8时30分,一个个身穿醒目的深蓝色警用骑行服、骑行着崭新250cc大功率警用摩托车的交警出现在大家面前。赛场上,共设置快速起步、直线绕桩、“8字”绕桩、紧急避险、单边窄道、定圈行驶、定点停车、警情处置8个科目,通过模拟铁骑日常勤务,设置多个驾驶技能考察点,检验参赛队员安全、快速驾驶警用摩托车的技能水平和现场警情处置能力。

在“8字”绕桩驾驶环节,队员尽量斜着身子贴地驾驶,队员与摩托车人车一体,此时摩托车快要贴到地面,让人看了心惊不已。

酷炫比武的背后隐含了许多不为人知的坚韧与付出。参赛队员在赛前开展了高强度的集中训练,早晨6时到夜晚10时,训练场上总有他们的身影。每一个科目细节都被反复训练,只为在比赛中、在实战中能够提高1秒,淤青、擦伤、破皮……满身伤痕,也阻挡不住他们前进的脚步。

“训练苦一点、出警快一秒、平安多一分”,参赛队员表示,刻苦训练不仅仅是为了完成训练任务,更是为了在实战中提高整体能力和水平。

下一步,长沙公安特巡警将坚持实战导向,以切实提高队伍实战技能水平、快反处突能力为目标,深入推进夏季治安打击整治行动,打造长沙“特警铁骑”金字招牌。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 通讯员 谭怡里



7月25日,长沙特巡警支队在樊塘训练基地举行警用摩托快速反应科目比武。

## 消防行动

### 郴州:高新消防“童心向党 筑梦成长”暑期消防夏令营活动精彩纷呈

为深入推进暑期消防安全宣传教育工作,进一步提高校园师生消防安全意识。连日来,郴州高新技术产业开发区消防救援大队开展“童心向党 筑梦成长”暑期消防夏令营活动,护航孩子们度过平安开心的暑期时光。

活动采取“现场互动”+“队站体验”相结合的方式开展,现场互动进行了消防安全有奖问答、消防服饰穿戴体验、消除火灾风险隐患等环节,并设置了火灾案例警示区、消防常识科普区、知消VP体验区等功能性区域,充分满足孩子们的消防知识体验需求。师生还参观了消防车、消防器材装备,现场咨询消防水罐车、云梯

车等不同种类的消防车用途和特点。同时,消防员还结合暑期溺水事故易发高发特点,讲解了“为何夏季易发生溺水?”“怎样预防溺水事故?”“若不幸溺水应如何自救和他救?”,以现场授课、观看警示教育片等方式向学生们介绍了溺水案例、原因、自救途径等,通过寓教于乐的方式,科普消防安全常识。 ■刘婕

### 湘西州:两家幼儿园被列为重大火患单位

近日,湘西土家族苗族自治州龙山县消防救援大队依法对龙山县优博幼儿园和龙山县培英幼儿园挂牌督办为重大火灾隐患单位,并责令在7月30日前消防隐患整改完毕。

大队消防监督执法人员在对辖区开展“双随机”消防监督检查时发现,两所幼儿园均在楼顶设置儿童活动场所,违反了《建筑设计防火规范》(GB50016-2014)第5.44条的规定,已构成重大火灾隐患。大队立即下发整改通知书,提请县人民政府挂牌督办为重大火灾隐患单位,并同意县优博幼儿园和县培英幼儿园列为重大火灾隐患单位。

目前,该县消防救援大队对两所幼儿园提供整改技术服务指导,将于7月30日之前将火灾隐患整改完毕。两所幼儿园负责人均表示认识到消防隐患的重要性,将抓紧制定整改方案,迅速落实整改措施,有序推进隐患整改进度,确保幼儿园在整改期限内迅速整改火灾隐患。 ■通讯员 田媚