



穿蓝色泳衣小心水中“隐形”

曾有媒体发布相关报道称：“造成溺水事故的原因有很多，除了人们普遍关注的游泳技能、救援方式偏差、家庭社会监管与防护力度欠缺等方面外，还有一个被忽视的安全因素——泳衣颜色。”

“游泳时，泳衣的颜色还涉及到安全问题吗？我还是第一次听说。”7月20日，市民徐小姐向记者表示，不久前她给家中的两个孩子买了蓝色和粉色的泳衣，“我只管哪个颜色好看，原来泳衣颜色还有门道和讲究，暗藏了安全因素在其中。”

“孩子喜欢蓝色，我就买了”“看上去哪个颜色更好看，就买哪款”，采访中，绝大部分家长对泳衣颜色在安全救援方面所起到的作用知之甚少。记者在淘宝销量页发现，销量排名前两位的两款泳衣，颜色分别是蓝色和粉色。

就游泳时如遇危险，适合救援的泳衣颜色问题，记者询问了走访过程中的多名场馆工作人员。在长沙市开福区珠江花园酒店室外游泳池存包处，挂有一排待售的儿童泳衣，泳池管理人员刘琼芳表示，“泳衣是看个人喜好，来选购泳衣的家长不会特意询问哪款泳衣更‘安全’。”

长沙市藏珑小区珑泳游泳馆负责人黄仕军持有教练员证和安全员证，他向三湘都市报记者介绍，“泳池中五颜六色的泳衣可以让救生员避免视觉疲劳，橙色确实会更敏感一点。”

职业安全员提醒，人在溺水时极难将头抬出水面呼救，且四肢在水中活动幅度有限，需要泳池救生员肉眼观察，找出人群中的溺水者。蓝色游泳衣的“隐形功能”就成了救生人员辨识溺水者、寻找溺水者位置的一大障碍。



近日，微博词条#游泳时蓝色泳衣很危险#、#游泳教练提醒千万别给孩子买蓝色泳衣#引发网友关注。有网友表示，穿蓝色泳衣游泳是“隐形行动”，在突发危险时会影响安全救援，并建议“一定要结合所处环境的‘背景色’，选择反差鲜明的鲜艳色彩才能发挥作用，橙色泳衣最保险。”

游泳场馆是公共场所，存在多种健康影响因素。泳衣颜色也和安全有关？泳池中有哪些看不见的威胁，如何注意避免？泳池里到底有多少尿，如何减少和控制尿素浓度？相关专家进行了分析提醒。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 叶竹 实习生 陈慧娜 左依婷 张娜

# 游泳时蓝色泳衣尽量不要选

## 泳衣颜色也和安全有关 下水前还需注意这些



7月21日下午，长沙开福区藏珑游泳池内，市民身着蓝色泳衣游泳，凭借彩色泳帽及黑色短袖解除“隐形”模式。

### 这些人群尽量避免公共泳池游泳

传染性皮肤病患者不适宜去公共泳池。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)皮肤科副主任医师李小莎表示，一般具有传染性的皮肤病都可能在泳池中造成传染。例如病毒引起的寻常疣、风疹、手足口病、蜂窝织炎、丹毒、麻风、水痘，细菌引起的皮肤病如蜂窝织炎、丹毒、黄水疮，真菌感染引起的皮肤病如手脚癣、头癣等，以及梅毒、淋病、尖锐湿疣等患者，都可能造成传染，应避免去泳池游泳。

传染性皮肤病患者不适宜去游泳池游泳，皮肤有破口的人群也不建议游泳。

### 小心“红眼病”，最好配戴防护眼镜

夏日最常见的眼部疾病之一就是“红眼病”(急性出血性结膜炎)，发病者以经常游泳者居多。可通过接触传播，传染性强、传播迅速，沾染病毒的手、毛巾、水等都可以成为媒介。

长沙市中心医院眼科主任朱学春提醒，游泳时最好能配戴防护眼镜。生活中不要养成到处乱摸、用手揉眼等习惯，勤洗手，注意隔离，不要与别人共用毛巾、脸盆等洗浴用品。

### 患慢性中耳炎、鼓膜穿孔不宜游泳

游泳时耳朵容易进水，脏水停留在耳内会使耳屎软化，使耳朵堵塞、流脓等，引发外耳道和中耳炎症，如化脓性中耳炎、急性中耳炎、急性外耳道炎等，严重的还会引起鼓膜穿孔等。

初学者在游泳时容易呛水，切忌用手、棉签掏耳朵，可能造成耳膜、耳壁受伤或破裂，如果水中含有大量细菌的话，可能引发局部感染，严重时可导致外耳道炎、中耳炎等。

长沙市中心医院耳鼻喉科主治医师周定刚提醒，患慢性中耳炎、鼓膜穿孔的市民不适宜游泳。游泳者一定要护好耳朵，防止污水进耳。如果耳朵进水，上岸后可采取单足跳跃法，头歪向进水一侧，单足跳跃，让水从外耳道流出。

科普

### 泳池里有多少尿？对人体有害吗？

除了疾病传染，泳池中的尿含量一直备受关注。泳池中的尿到底有多少？会不会影响健康？

泳池水卫生检测项目很多，主要包括：泳池水浑浊度、PH值、余氯、尿素、菌落总数、大肠菌群等。其中，按照标准，尿素值含量规定在≤3.5mg/L。

泳池水的尿素主要来源于人体，包括人体分泌物(汗液)、排泄物(尿液)。

除了部分泳客泳池内排尿的不文明行为外，进入泳池前，泳客如没有进行淋浴和浸足，身上及足部含有尿素的汗液也会直接带入泳池中；另一方面，泳客在游泳过程中运动量大，代谢增强，产生汗液也直接进入到泳池水中。

部分消毒剂的使用也可能使泳池水中尿素含量增高。例如，不合理使用含氯尿酸的消毒剂，就会使泳池水中尿素升高。

#### 泳池里到底有多少尿？

一份发表在《环境科学与技术快报》(Environmental Science & Technology Letters)杂志上的研究显示，研究人员在加拿大两个城市的31个泳池和泡澡池里采集了250份水样，进行成分检验，每份样品中都有尿液成分。

总容量83.2万升的游泳池里大概含有75升的尿液。按比例计算，25米标准泳池装满水后容量约为40万升，里面大概含有36升尿液。

#### 会不会影响健康？

正常的尿液96%—97%是水，再加上尿酸、肌酐、氨等非蛋白氮化合物、硫酸盐等人体代谢产物。

泳池中，尿液所含氮化合物，例如尿素、氨、氨基酸和肌酸酐等，会和游泳池中的消毒成分次氯酸反应，形成一系列的含氯挥发性物质，比如三卤甲烷、卤乙酸、卤胺和卤硝基甲烷等，这些都是健康杀手。

其中二氯胺、三氯胺具有强挥发性，不仅会形成那股让人“精神一振，眼前发酸，鼻头发紧”的泳池味来源，也是部分人游泳后眼睛、皮肤或呼吸道发炎的元凶。长期在这样的环境中，还会导致职业性的哮喘——游泳运动员们以及泳池工作人员都是受害者。

#### 如何减少和控制尿素浓度？

游泳场管理人员应根据设计容量合理控制入池人数，要求游泳者在进入泳池前进行淋浴和浸脚，按照标准及时补、换水，保障泳池水的过滤、沉淀、净化等系统正常运转。

科学使用消毒药剂，尽量降低泳池水尿素含量。

