



扫码看视频

近日,微博词条#游泳时蓝色泳衣很危险#、#游泳教练提醒千万别给孩子买蓝色泳衣#引发网友关注。有网友表示,穿蓝色泳衣游泳是“隐形行动”,在突发危险时会影响安全救援,并建议“一定要结合所处环境的‘背景色’,选择反差鲜明的鲜艳色彩才能发挥作用,橙色泳衣最保险。”

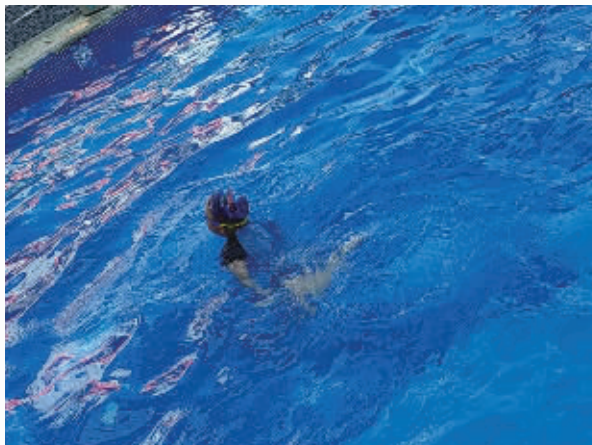
游泳场馆是公共场所,存在多种健康影响因素。泳衣颜色也和安全有关?泳池中有哪些看不见的威胁,如何注意避免?泳池里到底有多少尿,如何减少和控制尿素浓度?

相关专家进行了分析提醒。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 叶竹 实习生 陈慧娜 左依婷 张娜

游泳时蓝色泳衣尽量不要选

泳衣颜色也和安全有关 下水前还需注意这些



7月21日下午,长沙开福区藏珑游泳池内,市民身着蓝色泳衣游泳,凭借彩色泳帽及黑色短袖解除“隐形”模式。

穿蓝色泳衣小心水中“隐形”

曾有媒体发布相关报道称:“造成溺水事故的原因有很多,除了人们普遍关注的游泳技能、救援方式偏差、家庭社会监管与防护力度欠缺等方面外,还有一个被忽视的安全因素——泳衣颜色。”

“游泳时,泳衣的颜色还涉及到安全问题吗?我还是第一次听说。”7月20日,市民徐小姐向记者表示,不久前她给家中的两个孩子买了蓝色和粉色的泳衣,“我只管哪个颜色好看,原来泳衣颜色还有门道和讲究,暗藏了安全因素在其中。”

“孩子喜欢蓝色,我就买了”“看上去哪个颜色更好看,就买哪款”,采访中,绝大部分家长对泳衣颜色在安全救援方面所起到的作用知之甚少。记者在淘宝销量页发现,销量排名前两位的两款泳衣,颜色分别是蓝色和粉色。

就游泳时如遇危险,适合救援的泳衣颜色问题,记者询问了走访过程中的多名场馆工作人员。在长沙市开福区珠江花园酒店室外游泳池存包处,挂有一排待售的儿童泳衣,泳池管理人员刘琼芳表示,“泳衣是看个人喜好,来选购泳衣的家长不会特意询问哪款泳衣更‘安全’。”

长沙市藏珑小区珑泳游泳馆负责人黄仕军持有教练员证和安全员证,他向三湘都市报介绍,“泳池中五颜六色的泳衣可以让救生员避免视觉疲劳,橙色确实会更敏感一点。”

职业安全员提醒,人在溺水时极难将头抬出水面呼救,且四肢在水中活动幅度有限,需要泳池救生员肉眼观察,找出人群中的溺水者。蓝色游泳衣的“隐形功能”就成了救生人员辨识溺水者、寻找溺水者位置的一大障碍。

科普

泳池里有多少尿?对人体有害吗?

除了疾病传染,泳池中的尿含量一直备受关注。泳池中的尿到底有多少?会不会影响健康?

泳池水卫生检测项目很多,主要包括:泳池水浑浊度、PH值、余氯、尿素、菌落总数、大肠菌群等。其中,按照标准,尿素值含量规定在 $\leq 3.5\text{mg/L}$ 。

泳池水的尿素主要来源于人体,包括人体分泌物(汗液)、排泄物(尿液)。

除了部分泳客泳池内排尿的不文明行为外,进入泳池前,泳客如没有进行淋浴和浸足,身上及足部含有尿素的汗液也会直接带入泳池中;另一方面,泳客在游泳过程中运动量大,代谢增强,产生汗液也直接进入泳池水中。

部分消毒剂的使用也可能使泳池水中尿素含量增高。例如,不合理使用含氯尿素的消毒剂,就会使泳池水中尿素升高。

泳池里到底有多少尿?

一份发表在《环境科学与技术快报》(Environmental Science & Technology Letters)杂志上的研究显示,研究人员在加拿大两个城市的31个泳池和泡澡池里采集了250份水样,进行成分检验,每份样品中都有尿液成分。

总容量83.2万升的游泳池里大概含有75升的尿液。按比例计算,25米标准泳池装满水后容量约为40万升,里面大概含有36升尿液。

会不会影响健康?

正常的尿液96%—97%是水,再加上尿酸、肌酐、氨等非蛋白氮化合物、硫酸盐等人体代谢产物。

泳池中,尿液所含氮化合物,例如尿素、氨、氨基酸和肌酸酐等,会和游泳池中的消毒成分次氯酸反应,形成一系列的含氯挥发性物质,比如三卤甲烷、卤乙酸、卤胺和卤硝基甲烷等,这些都是健康杀手。

其中二氯胺、三氯胺具有强挥发性,不仅会形成那股让人“精神一振,眼前发酸,鼻头发紧”的泳池味来源,也是部分人游泳后眼睛、皮肤或呼吸道发炎的元凶。长期在这样的环境中,还会导致职业性的哮喘——游泳运动员们以及泳池工作人员都是受害者。

如何减少和控制尿素浓度?

游泳场管理人员应根据设计容量合理控制入池人数,要求游泳者在进入泳池前进行淋浴和浸脚,按照标准及时补、换水,保障泳池水的过滤、沉淀、净化等系统正常运转。科学使用消毒药剂,尽量降低泳池水尿素含量。

这些人群尽量避免公共泳池游泳

传染性皮肤病患者不适宜去公共泳池。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)皮肤科副主任医师李小莎表示,一般具有传染性的皮肤病都可能在泳池中造成传染。例如病毒引起的寻常疣、风疹、手足口病、蜂窝织炎、丹毒、麻风、水痘,细菌引起的皮肤病如蜂窝织炎、丹毒、黄水疮,真菌感染引起的皮肤病如手脚癣、头癣等,以及梅毒、淋病、尖锐湿疣等患者,都可能造成传染,应避免去泳池游泳。

传染性皮肤病患者不适宜去游泳池游泳,皮肤有破口的人群也不建议游泳。

小心“红眼病”,最好配戴防护眼镜

夏日最常见的眼部疾病之一就是“红眼病”(急性出血性结膜炎),发病者以经常游泳者居多。可通过接触传播,传染性强、传播迅速,沾染病毒的手、毛巾、水等都可以成为媒介。

长沙市中心医院眼科主任朱学春提醒,游泳时最好能配戴防护眼镜。生活中不要养成到处乱摸、用手揉眼等习惯,勤洗手,注意隔离,不要与别人共用毛巾、脸盆等洗浴用品。

患慢性中耳炎、鼓膜穿孔不宜游泳

游泳时耳朵容易进水,脏水停留在耳内会使耳屎软化,使耳朵堵塞、流脓等,引发外耳道和中耳炎,如化脓性中耳炎、急性中耳炎、急性外耳道炎等,严重的还会引起鼓膜穿孔等。

初学者在游泳时容易呛水,切忌用手、棉签掏耳朵,可能造成耳膜、耳壁受伤或破裂,如果水中含有大量细菌的话,可能引发局部感染,严重时可导致外耳道炎、中耳炎等。

长沙市中心医院耳鼻喉科主治医师周定刚提醒,患慢性中耳炎、鼓膜穿孔的市民不适宜游泳。游泳者一定要护好耳朵,防止污水进耳。如果耳朵进水,上岸后可采取单足跳跃法,头歪向进水一侧,单足跳跃,让水从外耳道流出。