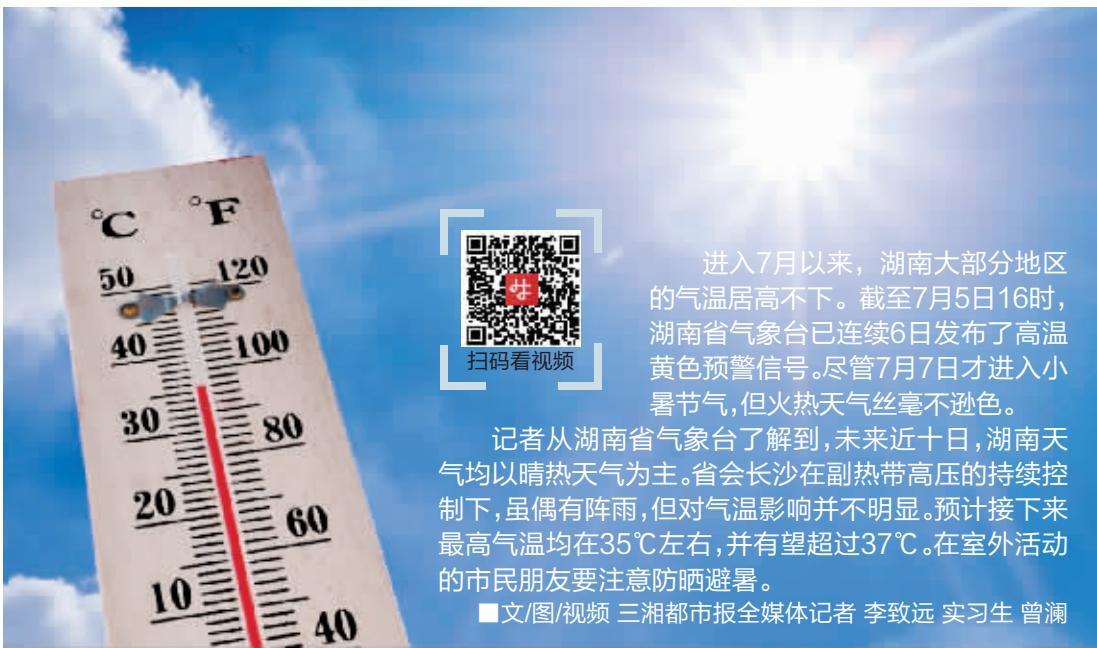


# 明明小暑未到，为什么湖南会这么热

解析：副热带高压“分心” 趋势：厄尔尼诺在热带太平洋出现



扫码看视频



扫码看视频

进入7月以来，湖南大部分地区的气温居高不下。截至7月5日16时，湖南省气象台已连续6日发布了高温黄色预警信号。尽管7月7日才进入小暑节气，但火热天气丝毫不逊色。

记者从湖南省气象台了解到，未来近十日，湖南天气均以晴热天气为主。省会长沙在副热带高压的持续控制下，虽偶有阵雨，但对气温影响并不明显。预计接下来最高气温均在35℃左右，并有望超过37℃。在室外活动的市民朋友要注意防晒避暑。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 实习生 曾澜

## 明明小暑未到，为什么湖南会这么热？

湖南省气候中心气候预测首席专家谢益军表示从大气环流的角度来说，湖南高温主要受副热带高压的位置和强度影响决定的。今年入汛以来，副热带高压的南北摆动较大，所以气候方面主要呈现晴雨相间、时而高温时而降雨的特点。即使在6月17日至25日的雨水集中期，副热带高压也没有长时间停留在一个位置，因此雨带呈现明显的自北往南的阶段性特征。

当处于副热带高压控制之下，高温来临；而当处于副热带高压北侧暖湿气流与南下的干冷空气的辐合区时，即产生降雨。由于副热带高压的“分心”，没有专注地停留在适合湖南持续降雨的位置，导致降雨量总体偏少，而高温天气较常年偏多。

## 厄尔尼诺出现，史上最热一年要来了吗？

世界气象组织(WMO)当地时间7月4日发布声明称，厄尔尼诺现象七年来首次在热带太平洋出现。

世界气象组织的一份新的报告预测，厄尔尼诺事件有90%的可能性在2023年下半年继续存在。“厄尔尼诺现象的出现将大大增加打破温度记录的可能性，并在世界许多地方和海洋中引发更多的极端高温，”WMO秘书长佩特里·塔拉斯表示。

全球多地近期频繁创下高温纪录。世界气象组织4日发布报告确认，热带太平洋地区7年来首次形成厄尔尼诺条件，预计今后全球大部分地区气温将进一步升高，在2023至2027年，至少有一年会打破2016年创下的高温纪录，概率达到98%。厄尔尼诺现象是一种自然发生的气候模式，与热带太平洋中部和东部的海洋表面温度变暖有关，平均每2至7年发生一次，通常持续9至12个月。世界气象组织秘书长塔拉斯说，厄尔尼诺的出现将大大增加打破气温纪录的可能性，“在全球多片地区和海洋中引发更多极端高温”。

当问到厄尔尼诺对湖南有哪些影响时，谢益军表示，现在的气候是海洋、大气等气候系统成员相互作用的综合体现，厄尔尼诺作为影响全球年际气候变率的最强信号，肯定会有间接的影响，这是一种因果关系。不能把目前湖南的气候变化简单归因于厄尔尼诺事件。但厄尔尼诺出现的年份，出现暖冬的概率较大，需要提醒的是，暖冬是指整个冬季的平均气温比常年平均值偏高，并不意味着冬季不会出现寒潮或极寒天气。

## 省疾控发布7月健康风险提示：防暑降温，小心热射病

温馨提醒



扫码看视频

三湘都市报7月5日讯 近日，一名48岁北京地接导游，在带团游览时因中暑送医，经抢救无效而离世。医院证明显示，他是因为热射病去世。湖南多地正经历持续高温天气，局地最高气温可破37℃，体感温度最高可达43℃。7月5日，湖南省疾控中心发布7月健康风险提示，高温中暑处于第一位。

三湘都市报记者了解到，今年5月底，长沙市第四医院、湖南航天医院等多家医院的急诊中心，已经接诊中暑的市民。热射病即重症中暑，是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，是中暑最严重的类型。其突出特征是无汗、高热，并且神志模糊。一旦发生，死亡率极高，有数据显示为70%—80%。

湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉强调，热射病一旦发生，极有可能危及生命。如果身边发现有热射病人，首先将患者转移到阴凉的地方。

迅速给患者降温。如将患者浸泡在浴缸的凉水里；将患者放在凉水淋浴下；用浇花的凉水喷洒在患者身上；用凉水擦拭患者的身体；凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部；天气干燥时，将患者裹在凉水浸湿的毛巾或衣物里用风扇猛吹。

此外，热射病患者的肌肉可能发生不自主的抽搐。遇到这种情况时，要避免患者伤害到自己。不要在患者的嘴里放任何东西，不要试图给患者喂水。如果患者发生呕吐，翻转患者的身体使其侧躺，以确保其呼吸道通畅，避免误吸发生。

■文/图/视频 全媒体记者 李琪  
实习生 陈慧娜 左依婷 通讯员 陈亚男

## 享受清凉玩尽兴 这些“湘村”好避暑

旅游支招



扫码看视频

三湘都市报7月5日讯 盛夏时节，气温骤升，你会选择如何避暑，吹空调、吃西瓜？今年，有一大批人选择了最复古的方式，去山里。山清水秀、清幽静谧的乡村自然景观吸引了大批游客前来避暑，让“乡村避暑游”成为越来越多民众的旅游首选。

7月5日，在长沙望城的乌山街道团山湖村，游客们三五成群在向日葵田园中留影，或在乡村茶馆悠哉地闲坐喝茶，尽情享受乡村的惬意。

团山湖拾光农场设立了拾光“小学”、餐厅、萤火虫露营地以及农耕体验区等，每当暑期到来，总有不少都市人来到团山湖村休闲赏景、拍照打卡。农场负责人介绍，将“玩”融入到乡村避暑游之中，是今年的一大特点。

“以前的避暑游，游客更多的是找个清凉的地方待着消暑。今年，我们加入很多亲子互动活动，就是想让游客既能避暑，还可以玩得尽兴。”该负责人说。

■全媒体记者 曾冠霖 实习生 刘奇

### 湖南乡村游推荐

长沙市：龙头尖山庄

长沙县金井镇龙华山脚下的“龙头尖山庄”，可以品尝当地农家美食。离长沙县第一高峰仅1.9公里。这里四面环山，溪流随处可见，环境清幽，空气清新，是避暑极佳之地。

株洲市：攸县健坤生态园

位于攸县网岭镇北坪村，配置滑草场、摇摆桥、竹林迷宫等娱乐设施，及农家乐、民宿、帐篷、蒙古包、野炊烧烤等系列餐饮服务。

邵阳市：隆回白水洞村

白水洞村位于隆回县雪峰山脉高寒山区，地处隆回与溆浦交界之处，距离县城130公里，平均海拔1100米，是一个花瑶聚居区。这里有山、有田、有独特民族风情，村里还建立了花瑶文化展示基地和桃花设计工作坊。

张家界市：苦竹寨

距离桑植县城19.5公里，作为湘西北保存最原始、完整的古镇，有最为典型的明代居民建筑群的特色。周围还有亚洲第一大溶洞九天洞可以参观。这里山水环绕，气候宜人。

湘潭市：洛口古镇

位于湘潭县县城所在地易俗河镇，部分建筑物保留了浓郁的原始风貌。景区内有许多名胜古迹和革命纪念地，还有“易俗河六景”。这里临水且植被茂密，树木与房屋相互缠绕，夏季气候宜人。

衡阳市：枫仙岭生态庄园

枫仙岭生态庄园坐落于衡东县吴集镇红坪村，是一个集休闲、民宿、娱乐、餐饮、登山、垂钓、农耕文化体验于一体，江山、水、田、林、路、景于一园的大型园林式休闲庄园。这里森林覆盖率较高，气候稳定。

岳阳市：平江县百合村

百合村是一个还未开发的村落，坐落在幕阜山脉的半山腰处。这里有平江火焙鱼、平江十大碗、平江酱干、平江白术、“十三村”酱菜等特产。