

# “健身去哪儿”不再难！真的就在家门口

今年长沙将新改建200个健身点，全省新增千公里步道 县乡村“15分钟健身圈”三年内全覆盖

近日，国家体育总局办公厅会同相关部门印发《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023—2025年）》，启动实施“全民健身场地设施提升行动”，促进各地全民健身场地设施的建设和使用，加快解决群众“健身去哪儿”的难题。

湖南健身设施建设现状如何？计划如何推进？答案，藏在居民们的切身体会和政府相关职能部门的一次次行动计划及实施数据中。

■文/视频 三湘都市报全媒体  
记者 叶竹



## 【换新貌】

2023年长沙将新改建200个健身场地设施

6月24日下午，凉风习习，正是户外运动的好时候。篮球架和地面颜色鲜艳相衬，很是亮眼，在长沙市开福区金泰路社区，湘江世纪城咏江苑调整“变身”后的篮球场上，居民们正在打篮球。

“大概在去年下半年时，球场经过一个多月改造完工。”北雅中学初一学生陆楚尧来到家门前400多平方米的篮球场锻炼身体。

“球场改建前比较破烂，打球也提不起精神。”篮球进框，小伙子停下来说，“现在球场有了新的篮板、篮板和篮网，地板也是重新铺设的。场地优化后，伙伴们打球更加舒适愉悦了。”

作为2022年长沙市重点民生实事项目（室外运动场）之一，像这样的室外运动场改建，湘江世纪城就有两处。从2022年7月开始，1个多月时间里，小区主要改造了咏江苑与星江苑两个篮球场，改造项目分为高杆灯加装、篮板篮板维修换新、地坪漆铺设。

2022年，长沙市共新改建包含足球场、标准篮球场、标准门球场和非标准多功能运动场在内的200处室外运动场。这是继2021年新建200家智慧社区健身中心后，长沙再次将群众身边的健身场地设施纳入市重点民生实事项目。

2023年上半年，长沙市体育工作会议提到，今年市重点民生实事项目（群众身边的健身场地设施）建设，将新改建群众身边的健身场地设施200个，其中室外运动场150个、智慧社区健身中心50个。

## 【补短板】

投入3860万元建设农民体育健身工程

根据《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023—2025年）》，到2025年，县乡村三级公共健身设施和社区“15分钟健身圈”实现全覆盖，各地新建健身设施项目原则上应100%配置老年人和儿童健身设施。

此前，湖南省曾就全民健身场地设施建设出台行动计划，以“补短板”为重点全面推进体育场地设施建设，加快解决体育发展不均衡问题。省体育局联合省发改委、省财政厅等部门出台《湖南省全民健身场地设施建设补短板行动计划（2022—2025年）》，加大体育场地设施建设向农村地区倾斜力度，投入3860万元建设农民体育健身工程、边远地区中小学体育健身器材配置等项目；补助资金7034万元，持续推进体育场馆向公众免费低收费开放。长沙、益阳、郴州、湘潭等地采取设立专项预算、纳入重点民生实事等举措，有力推动全民健身基础设施建设。

6月25日，三湘都市报记者走访位于长沙高塘岭街道六合围村的多功能运动场看到，2022年10月下旬建设完毕的运动场占地600平方米，包含一个标准篮球场、一块广场舞空地及一系列健身路径。运动场背靠绿色农田，成为居民们健身新据点。

记者从长沙市体育局群体处获悉，2022年全市新改建的室外运动场涉及69个乡镇和98个行政村。这些项目的完成，改善了村民健身条件，进一步满足村民运动健身需求。



位于长沙高塘岭街道六合围村的多功能运动场，成为居民们健身新据点。受访者供图



长沙市芙蓉区西湖社区王府花园小区网球场翻新后，不少居民前来打球。受访者供图



永州市全民健身中心健康主题体育公园。

资料图片



游客体验慈利县红岩岭潇湘健身步道。

通讯员 陈放 供图

## 【广覆盖】

健身器材遍布社区  
打通健身“最后一公里”

近年来，智慧健身房逐渐成为长沙居民出家门即达的健身场所。2022年末，由长沙市人社局、长沙市重点民生办公室组织发起的长沙市2023年十大重点民生实事项目民意征集投票中，新建智慧社区健身中心项目名列第一。

6月26日，记者从长沙市体育局了解到，自2019年开始，长沙采取“政府出资、社区出地、企业运营”的模式，统一建设智慧社区健身中心。从第一批市体育局试点建设10个，到列入市政府民生实事项目，目前已建成超过230家，社区覆盖率达到30.3%，力争“十四五”末覆盖全市60%以上社区。

长沙市体育局党组书记易冒介绍，该项目以最小的成本实现了群众健身的最便、最惠、最大覆盖，为幸福长沙增添了新的体育公共服务产品，已成为长沙市新的数字产业经济平台，运营公司年度总收入达3200多万元。

体育公园作为全民健身的新载体，广受欢迎。在永州中心城区，健康主题体育公园面积达600余亩。同时，永州在市内100多个公园、小游园中投放大量健身器材，实现了全市公园健身器材覆盖率100%。2023年，又在中心城区规划建设湘江西路体育公园和一江两岸文体驿站。两个项目建成后，将更好地满足不同人群的锻炼健身及文化需求。

为打通全民健身“最后一公里”，永州市181个城市社区全部配套安装了全民健身器材，覆盖率达100%；专门用于群众健身的公共体育场馆设施801个，其中大型公共体育场馆9个，全市体育场地14275个，总面积1076.85万平方米，构建了市、县（区）、乡镇（街道）、行政村（社区）四级全民健身设施网络和城市社区“15分钟健身圈”。

## 【更便捷】

出门即可锻炼  
湖南将新增千公里健身步道

省体育局党组书记熊倪曾表示，“15分钟健身圈”概念早已深入人心，可“圈”在哪？体育职能部门要做的，便是让老百姓看得见、摸得着这个“圈”。湖南全民健身公共服务体系建设有可喜收获，但是全省人均体育场地面积在2025年赶上全国平均水平，总长6万公里潇湘健身步道网络体系、54个体育公园的建设，任务还比较艰巨。

2023年，湖南全年计划完成1000公里左右潇湘健身步道主线建设，步道网络体系总长达1.3万公里；完成4个体育公园建设；投入不少于850套健身路径，行政村投入不少于300套农民体育健身工程，69个多功能健身场地；继续鼓励社会力量参与建设“社区智慧健身房”。

健身正成为越来越多人的刚需。未来，当全民健身从“15分钟健身圈”到“5分钟健身圈”，并真实走进老百姓的生活圈，居民们提出“健身去哪儿”时，将不再是没有选择，而是有了更多选择。