

7000余人,超3500组家庭参赛,2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛父亲节开走 “爸”气十足!两千余名父亲洋湖“遛娃”



扫码看视频

7岁小选手常宸瑞和父亲抵达终点。
受访者 供图



和谐的亲子关系是最好的家庭教育,“爸爸”在家庭教育中更是充当了十分重要的角色。6月18日,正值父亲节,2023年湖南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛,在长沙洋湖国家湿地公园鸣枪开走。本次活动,有7000余人、超3500组家庭参赛,其中有2000余名父亲携娃参赛,组成大规模“父亲遛娃团”。在夏日骄阳下,选手们大手拉小手,人生路上,有爱相随。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹
视频 谢佳荣 实习生 陈姝蔓 周果

【首次】 走娃活动首次在夏季开拔

2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛作为特色主题体育活动被列为湖南“奔跑吧·少年”系列活动内容之一,由湖南省体育局和湖南日报社联合主办,湖南日报文旅集团承办,湖南省戒毒管理局协办,湖南华声文化体育有限公司、《放学后》杂志社运营执行。

本届赛事采用全新赛道,全程位于国家AAAA级旅游景区洋湖国家湿地公园,可以让孩子们更好地亲近自然、享受户外运动。这也是走娃自创立以来第一次在夏季举办。

当天上午,选手们从洋湖国家湿地公园露营基地出发,经过公园南入口、东入口,最终到达洋湖国家湿地公园先导牛广场。参赛少儿年龄为5岁至13岁,参赛必须有一名监护人陪同参加。比赛共4个组别,分别为大将组(10—13岁)、中将组(8—9岁)、少将组(5—7岁)以及健将组(5—13岁,往届走娃比赛用时2小时以内者)。

据统计,本次活动有2000余名父亲携手孩子组成大规模“父亲遛娃团”,他们和孩子一起行走在走娃赛场,一起户外漫步、谈天说地,一起挑战自我、冲刺终点,一起分享挑战成功的喜悦,用汗水和毅力换来的证书和奖牌,成为这个父亲节最好的礼物。

【花絮】 他特意从江西回来“遛娃”

活动现场,三湘都市报记者遇到一位特意从江西赶回来的父亲,看着孩子铆足劲往前跑的背影,他一边喘着气追,一边说,“头一次陪孩子参加这样大型的赛事,很开心!希望通过健走大赛,培养孩子的体育精神,增强他的身体素质!”

在终点,一对不一样的“父子”组合——37岁的赵彬带着朋友的孩子叶硕霖冲刺,满脸通红的他们吸引了记者的注意。赵彬介绍,他经常会和朋友们带着孩子一起玩,儿子赵麒云今年10岁,为了超过同伴叶硕霖,一直向前跑得不知踪影。阴差阳错中,赵彬和朋友儿子成为了奇妙“父子”完赛组合。

“我家孩子连续4年参赛,从少将组走到了中将组,我自己也参加3次了。”这是走娃首次在夏季举办,赵彬也带着孩子一起,感受到了夏季不一样的活动热度。“每一次都有不同的体验,同样的体验是每次活动举办点都选择得很好。”

“我的朋友可乐连续参加了几次走娃,在他的带动下,我拉上爸爸第一次参加走娃。”在经过2个多小时的徒步后,到达终点拿到证书和奖牌的7岁小选手常宸瑞,第一时间把奖牌挂到父亲脖子上,给他点赞加油。“谢谢爸爸的一路陪伴!希望下次能再参加,跑得更快一点。”

6月18日上午8时许,2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛大小选手从洋湖国家湿地公园露营基地开走。

记者 叶竹 摄

数据

走娃已累计参赛人数超6万

走娃于2019年由湖南日报社创办,是中国本土原创城市亲子健走活动品牌。活动参与主体为5—13岁孩子及其监护人,是以少儿为主体、家庭为单元的徒步或跑步活动。活动以“小手拉大手”的亲子健身模式,实施体教融合育人,旨在让少年儿童拥有强健的体魄、坚韧的毅力、不屈的斗志和独立的人格。

截至2023年5月末,走娃已成功举办8届,在长沙、益阳、南昌等城市落地,累计参赛人数超6万人,200余所学校参与其中。

大小选手们用陪伴和奔跑表达爱意,共同度过了一个难忘的父亲节,走娃也从“超大遛娃团”升级为“超强炫爸团”。

感悟

越努力越幸运 为“三农”建设贡献青春力量

一个女孩为什么会选择坚持农学方向?王芳表示:“我国是农业大国,我想扎根农业,为‘三农’建设贡献我的青春力量。”

硕士研究生三年,王芳以第一作者身份发表5篇SCI,获国家奖学金、省优秀大学生党员、省优秀毕业研究生等16项奖项荣誉。

“越努力越幸运,我们只要一直坚持下去,一定会收获属于自己的美好人生。”从一名职校生逆袭成中国科学院大学博士研究生,王芳如是表示。

从中职生一路逆袭到博士 湖南这名女孩 “越努力越幸运”



扫码看视频

6月高校毕业生!25岁的郴州女孩王芳,即将结束她在湖南农业大学(后简称为:湖南农大)的本科、研究生的学习生涯,踏上更高的求学路。

前不久,她刚收到了中国科学院大学博士研究生的录取通知书,将去这里攻读生态学专业。

中考发挥失常,进入中职后奋起直追

回想起在湖南农大七年的学习点滴,王芳告诉记者,“做梦也没有想到自己会从一名中职生,考上本科生、研究生、再到中国科学院大学博士,自己也成为家中唯一考出去的大学生。”

2013年,王芳中考发挥失常,356分的成绩无缘所有公立普通高中。同年9月,王芳入读了郴州综合职业中专会计专业,因为结合自己的学习兴趣,第二年选择转专业到畜牧。在职高对口升学部学习的她觉得,这是唯一一改变命运、实现自己大学梦的机会,一定要牢牢抓住。

功夫不负有心人,王芳从最初的入学考试不及格,成为高考成绩班级第一。2016年7月,王芳如愿收到了湖南农业大学的录取通知书。

袁隆平院士的话坚定了她的科研之路

进入大学后,袁隆平院士的一番讲话,让王芳坚定了她的科研之路。

“袁隆平院士在我们学院的新生入学典礼上告诫我们,年轻人都有自己的梦想,但仅仅做梦是不够的,要躬行实践、厚积薄发,除了学习书本知识,也要多到田间走走。”王芳说,“听完后,激励了我去肩负起强农兴农的责任,更是坚定我去考取硕士研究生的想法。”

2020年,凭着一如既往地努力学习,王芳顺利考上了湖南农业大学的研究生。2013年到2023年,王芳用本科、硕士、博士三张录取通知书,证明了中职生也有无限可能。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘文



王芳在湖南农业大学读研究生的留影。
受访者 供图