

7000余人，超3500组家庭参赛，2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛父亲节开走 “爸”气十足！两千余名父亲洋湖“遛娃”



7岁小选手常宸瑞和父亲抵达终点。
受访者 供图



和谐的亲子关系是最好的家庭教育，“爸爸”在家庭教育中更是充当了十分重要的角色。6月18日，正值父亲节，2023年湖南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛，在长沙洋湖国家湿地公园鸣枪开走。本次活动，有7000余人、超3500组家庭参赛，其中有2000余名父亲携娃参赛，组成大规模“父亲遛娃团”。在夏日骄阳下，选手们大手拉小手，人生路上，有爱相随。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹
视频 谢佳燊 实习生 陈姝蔓 周果

【首次】 走娃活动首次在夏季开拔

2023长沙(夏季)走娃少儿健走大赛作为特色主题活动被列为湖南“奔跑吧·少年”系列活动内容之一，由湖南省体育局和湖南日报社联合主办，湖南日报文旅集团承办，湖南省戒毒管理局协办，湖南华声文化体育有限公司、《放学后》杂志社运营执行。

本届赛事采用全新赛道，全程位于国家AAAA级旅游景区洋湖国家湿地公园，可以让孩子们更好地亲近自然、享受户外运动。这也是走娃自创立以来第一次在夏季举办。

当天上午，选手们从洋湖国家湿地公园露营基地出发，经过公园南入口、东入口，最终到达洋湖国家湿地公园先导牛广场。参赛少儿年龄为5岁至13岁，参赛必须有一名监护人陪同参加。比赛共4个组别，分别为大将组(10—13岁)、中将组(8—9岁)、少将组(5—7岁)以及健将组(5—13岁，往届走娃比赛用时2小时以内者)。

据统计，本次活动有2000余名父亲携手孩子组成大规模“父亲遛娃团”，他们和孩子一起行走在走娃赛场，一起户外漫步、谈天说地，一起挑战自我、冲刺终点，一起分享挑战成功的喜悦，用汗水和毅力换来的证书和奖牌，成为这个父亲节最好的礼物。

【花絮】 他特意从江西回来“遛娃”

活动现场，三湘都市报记者遇到一位特意从江西赶回来的父亲，看着孩子铆足劲往前跑的背影，他一边喘着气追，一边说，“头一次陪孩子参加这样大型的赛事，很开心！希望通过健走大赛，培养孩子的体育精神，增强他的身体素质！”

在终点，一对不一样的“父子”组合——37岁的赵彬带着朋友的孩子叶硕霖冲刺，满脸通红的他们吸引了记者的注意。赵彬介绍，他经常会和朋友们带着孩子一起玩，儿子赵麒云今年10岁，为了超过同伴叶硕霖，一直向前跑得不知踪影。阴差阳错中，赵彬和朋友儿子成为了奇妙“父子”完赛组合。

“我家孩子连续4年参赛，从少将组走到了中将组，我自己也参加3次了。”这是走娃首次在夏季举办，赵彬也带着孩子一起，感受到了夏季不一样的活动热度。“每一次都有不同的体验，同样的体验是每次活动举办点都选择得很好。”

“我的朋友可乐连续参加了几次走娃，在他的带动下，我拉上爸爸第一次参加走娃。”在经过2个多小时的徒步后，到达终点拿到证书和奖牌的7岁小选手常宸瑞，第一时间把奖牌挂到父亲脖子上，给他点赞加油。“谢谢爸爸的一路陪伴！希望下次能再参加，跑得更快一点。”

从中职生一路逆袭到博士 湖南这名女孩 “越努力越幸运”



扫码看视频

6月高校毕业季！25岁的郴州女孩王芳，即将结束她在湖南农业大学（后简称为：湖南农大）的本科、研究生的学习生涯，踏上更高的求学路。

前不久，她刚收到了中国科学院大学博士研究生的录取通知书，将去这里攻读生态学专业。

中考发挥失常，进入中职后奋起直追

回想起在湖南农大七年的学习点滴，王芳告诉记者，“做梦也没有想到自己会从一名中职生，考上本科生、研究生、再到中国科学院大学博士，自己也成为家中唯一考出去的大学生。”

2013年，王芳中考发挥失常，356分的成绩无缘所有公立普通高中。同年9月，王芳入读了郴州综合职业中专会计专业，因为结合自己的学习兴趣，第二年选择转专业到畜牧。在职高对口升学部学习的她觉得，这是唯一改变命运、实现自己大学梦的机会，一定要牢牢抓住。

功夫不负有心人，王芳从最初的人学考试不及格，成为高考成绩班级第一。2016年7月，王芳如愿收到了湖南农业大学的录取通知书。

袁隆平院士的话坚定了她的科研之路

进入大学后，袁隆平院士的一番讲话，让王芳坚定了她的科研之路。

“袁隆平院士在我们学院的新生入学典礼上告诫我们，年轻人都有自己的梦想，但仅仅做梦是不够的，要躬行实践、厚积薄发，除了学习书本知识，也要多到田间走走。”王芳说，“听完后，激励了我去肩负起强农兴农的责任，更是坚定我去考取硕士研究生的想法。”

2020年，凭着一如既往地努力学习，王芳顺利考上了湖南农业大学的研究生。2013年到2023年，王芳用本科、硕士、博士三张录取通知书，证明了中职生也有无限可能。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘文

感悟

越努力越幸运 为“三农”建设贡献青春力量

一个女孩为什么会选择坚持农学方向？王芳表示：“我国是农业大国，我想扎根农业，为‘三农’建设贡献我的青春力量。”

硕士研究生三年，王芳以第一作者身份发表5篇SCI，获国家奖学金、省优秀大学生党员、省优秀毕业研究生等16项奖项荣誉。

“越努力越幸运，我们只要一直坚持下去，一定会收获属于自己的美好人生。”从一名职校生逆袭成中国科学院大学博士研究生，王芳如是表示。



王芳在湖南农业大学读研究生的留影。

受访者 供图