

26°C

温暖在您身边

A05 | 三湘都市报 · 舞视频

2023年5月25日 星期四 编辑/贺齐
美编/叶海玲 校对/黄蓉



扫码看视频

高速上救人，江西汉子钟春生在湖南郴州遭遇意外，发生二次事故失去双腿。长沙德诚义肢公司将这位救人的“英雄”从郴州接到长沙，自3月24日开始为他免费康复，并减免费用制作义肢，帮钟春生重启“行走梦”（详见本报3月25日A04版报道）。

时间过去近两个月，装上义肢的钟春生站起来了，他开始蹒跚行走，也即将踏上回家的旅途。5月24日，三湘都市报记者联系上钟春生，听他讲述重生和“学步”的心路历程。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 何林静

【欣喜】
可以下地“走路”，达到回家标准

截肢之后曾经空荡荡的双腿裤脚，这次被义肢填满了，支撑起了钟春生的身体。

5月24日上午，长沙市芙蓉区纬二路，与湖南省残联相邻的一栋高楼里，钟春生在楼梯间练习走路。一手拄着拐杖，一手扶着墙，他小心地迈腿，一级级台阶往上走。

经过上次的采访，钟春生和记者熟识了，这次回访他不再拘谨，一见面就忙着展示自己爬楼梯的“技能”。“看，还不错吧！”爬完一层，钟春生满脸笑容地对着三湘都市报记者比“耶”。

“康复老师说了，我是这里走得最好的人。”一边下楼梯，钟春生表示，今天是自己下地“走路”的第六天，已达到可以回家的标准。

“走得还可以，老师夸了他，所以他有点骄傲。”妻子周春梅跟在钟春生后面，和之前满脸愁容不同，这一次她有了笑容。

丈夫发生车祸的三个月来，一直绝望失落的周春梅坦言：自己的心情终于“转晴”。

【苦练】
咬牙坚持康复，慢慢度过每一个“坎”

在德诚义肢的康复室，很多人都在老师的帮助下练习用义肢走路，大家咬着牙往前挪动双脚。

“我刚开始走的时候也是痛啊，两只脚的伤口就像有刀子在割肉。”钟春生说，自己3月24日被公司接到长沙开始康复理疗，大半个月之后伤口才慢慢结痂。5月11日，他第一次穿上了义肢安装前的“接受腔”，练习走路。

双肩保持平行，两只脚分开幅度不能太大……扶着栏杆，钟春生站了起来，但他非常不适应，尤其断肢疼得让他直吸凉气。练习两天后伤口起了大片水疱，尽管曾历经截肢疼痛，钟春生也无法忍受这样伤口磨合的痛。他在床上躺了一个多星期，直到水疱结痂，才再次练习。

平地、斜坡、上楼梯……钟春生慢慢度过每一个“坎”。

凝心铸魂跟党走
团结奋斗新征程
——劳动最光荣

刘建军：教学妙趣横生
让每个学生充分发展



刘建军和同事进行业务探讨。受访者 供图

【人物名片】

刘建军：衡阳市第八中学班主任、物理教研室主任，中小学高级教师，2023年全国五一劳动奖章获得者。



扫码看视频

在他的课堂，学生们总是在轻松愉悦的氛围中学习，妙趣横生的教学风格也得到了学生们的喜爱。他就是2023年全国五一劳动奖章获得者刘建军，衡阳市八中的一名物理老师。

5月24日，衡阳市八中的教师办公室里，刘建军正在认真探索教学方法，精心制作教案。从教28年来，刘建军始终以“让每一个学生都获得充分发展”作为教育理念。

“只要有时间，他就拿物理资料、竞赛资料进行研究。”衡阳市八中物理教师余琴介绍，在刘建军的课堂上，学生们总是在轻松愉悦的氛围中学习，妙趣横生的教学风格也得到了学生们的喜爱。这源于刘建军以学生为本、因材施教，善于激发学生的学习兴趣，更注重学习能力的培养。“刘老师常会动手实践，引导我们探索新的知识，也善用凝练的语言总结，帮助我们更好地记忆。”学生刘颖欣表示，刘老师的课堂非常生动有趣。

在担任班主任的同时，刘建军还身兼物理竞赛主教练的职责。繁重而忙碌的教学之余，刘建军经常抽出时间给自己充电，再对参赛学生进行辅导。2009年至今，刘建军带领同学们获得5个物理竞赛省一等奖、35个省二等奖，创造了衡阳物理竞赛最好的成绩。

“刘老师培养了很多拔尖创新人才，他所教的学生中19人考入清华大学和北京大学。”衡阳市八中党委副书记、副校长唐志军介绍。2013年，刘建军被衡阳市人民政府评为“衡阳市十佳班主任”并荣立三等功；2019年被衡阳市委市政府授予“衡阳市先进工作者”荣誉称号。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳
通讯员 张阳琛 周敬涵 周培

劳模说

我将继续在平凡的工作岗位上，贡献智慧和汗水。坚持从榜样引领、能力提升、习惯培养以及心理健康四个方面，全面地关注培养学生，希望孩子们都成为对我们国家有用的人才。

感言

“我在湖南收获了幸福，这里的人太温暖了”

“生活有了希望，真的。我虽然是在湖南失去了双腿，但我也在湖南收获了幸福，这里的人太温暖了。”钟春生表示，一度无法医治，义肢公司为自己免除了近万元的康复费用，还有很多爱心人士资助自己，如今已经闯过难关，他十分感激。

“和我一起救人的木工周美兰，他的手也断了，里面打了钢板。身体刚好一点，就特意带着儿子从郴州奔波到长沙，就为了看看我。”钟春生表示，特别高兴认识到了这样有情有义的人。

在德诚义肢公司，钟春生和来自郴州的华师傅住一间宿舍，两个人每天都有聊不完的话题。“他自己刚截肢，家里经济条件也是一般，但得知我救人的事迹马上捐来100元。”善良的钟春生谈及他人的相助，满眼湿润。