



温暖在您身边

A05

三湘都市报·舜视频
2023年5月9日 星期二 编辑/贺齐
美编/叶海玲 校对/黄蓉



扫码看视频

2012年接受肾移植手术，为候佳带来新生的脏器已经陪伴她11年。她常常回忆起陷入健康绝境的自己，那个隆冬的凌晨，接到中南大学湘雅医院通知移植的电话，开始了不一样的人生。

自己淋过雨，就想为别人撑把伞。走过黑暗，她成了别人的光。

肾移植后，候佳为湖南肾病病友支起“庇护所”，成立“长沙市肾慈公益服务中心”，通过救助、帮扶、科普等工作，陪伴数以千计的患者前行。面对肾病这个“沉默的杀手”，湖南省唯一一家由肾病患者注册成立的公益组织，倾尽全力帮助肾病病友。

5月8日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为候佳颁发天天正能量特别奖，以及20000元奖金。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 孙昕

患肾病4年 她体会了“绝境”的滋味

2008年，33岁的候佳怀孕了，在她满心欢喜迎接孩子到来时，3个月的孕检出了问题，尿检结果显示，她得了慢性肾炎。

在医生的帮助下，候佳生下了女儿，但肾功能已经造成不可逆的损伤，她走上辗转治疗的求医之路。

候佳永远记得患病时的感受，呼吸中都有尿素的味道，每天没有食欲，总感觉疲惫无力，脸色发黑，整个人瘦得只剩骨架。到后来，慢性肾炎发展到肾衰竭，候佳需要不定期去医院住院，病房里的挣扎，让她感觉自己濒临死亡。

在中国，慢性肾脏病的患病率高达10.8%，患者人数超过1亿，而知晓率仅为12.5%。由于患病率高、花费高、治愈率低，被称为“沉默的杀手”。

肾移植是最佳的治疗方案。此时，丈夫给了候佳巨大支持，他为妻子在全国多家医院排队申请肾移植，等待符合她的肾脏。

2012年12月的一天凌晨，候佳丈夫接到了中南大学湘雅医院电话，通知匹配到了合适的肾脏，当晚候佳就接受了手术。

颁奖词

自己淋过雨，就想为别人撑把伞，走过黑暗，她成了别人的光。

人们常说，因为懂得，所以慈悲。涅槃重生，她的心底独留爱与责任。

从病患到守护者，从一个人到一群人，她用爱唤醒爱，汇聚世间点点爱心，为沉默者发声，给绝望者以希望，给无助者以力量。

倾尽全力、步履不停的她，救助的是个体，照亮的或许只是一隅，却点亮着一个群体的希望。

致敬行动者，致敬公益拓路者。

走过“至暗时刻” 她成了别人的光

换肾11年为肾友支起“庇护所” 候佳获天天正能量特别奖2万元



候佳(左)采集困难肾病患者的信息，为他们造册进行资助。受访者 供图

开启新生，她为“肾友”支起“庇护所”

“走出病房时，我觉得自己开始了新生。”11年来，候佳恢复得很好，除了定期吃抗排斥药物，与正常人并无区别。

“做肾脏移植了吗？”2012年末，候佳的朋友圈收到一条问候。是曾经住院时认识的病友吴娟(化名)，当时两个人的身份信息一起贴在医院墙上，但已3年没有联系过。

吴娟29岁，特别励志漂亮，因为健康原因一直没成家。聊天中候佳得知，吴娟妈妈癌症晚期做了手术，爸爸瘫痪在床，她没办法支付肾移植的医药费，还在做透析。

候佳很难过，思绪回到3年前。那是位温暖的母亲，给女儿带饭总会给候佳捎一份。想起很多和吴娟一样的病友，有的苦苦等待移植；有的无奈离婚放弃治疗；有的在求医的路上遭遇各种骗局；有的因为不懂肾病知识错过治疗最佳时机……

自己能做什么？必须做什么！候佳立即为吴娟联系上多家医院，指导她申请排队器官移植，联系公益组织，寻求绝境下的生机。

让候佳意外的是，数月后吴娟等到了匹配的肾脏。成功接受了手术，康复后顺利就业，还成立了小家庭。

“我的想法很简单，就是想帮肾友解决一些事情。”此后，候佳成为了肾友群里最忙的人，提供建议，指导就医，帮助申请移植……她的时间都花在了肾友们身上，给他们温暖、关怀与支持。

2019年，候佳在长沙市民政局注册了“长沙市肾慈公益肾病关爱中心”，后更名为“长沙市肾慈公益服务中心”。

走过黑暗的她，默默为肾友们支起“庇护所”。

救助特困肾友150余人次 救助金额300余万元

屋子不大，但很整洁。厕所的镜子被擦拭得干干净净，床铺上罩着蚊帐，旁边是电视和桌椅，这是湘阴肾友江女士的家。候佳多次来到这里，了解她的生活与治疗需求。

江女士穿着蓝色的棉服，头发干净整齐，说话时手指缠在一起。2010年，江女士刚生完二胎，产后身体不适，被确诊为尿毒症，前往河南、天津、北京等地多次求医，病情并未缓解，反而因听信游医服药，导致病情加剧进入尿毒症晚期。花光了买房的钱后，丈夫抛下妻儿人间蒸发，她只能靠着摆摊度日，两个小孩还在读书。

一年前，长沙市肾慈公益服务中心开始对江女士进行帮扶。“被骗光救命钱的人很多，希望引导他们不要走太多弯路。”候佳帮她沟通就医渠道，资助每月肾透析的费用，这一年来，江女士在候佳的陪伴下，渡过一次又一次难关。

自从长沙市肾慈公益服务中心成立，候佳走访湖南省各个地方，对患者的情况进行了解和帮助。2021年，服务中心被评为长沙市AAA级社会组织，成立至今，服务肾病人群1000余人次，救助特困肾病患者达150余人次，救助金额300余万元，开展公益活动30多场。

传递温暖 2万元奖金注入公益服务中心

“一直以来，我都是做点力所能及的事情，能得到肯定与支持，真是很开心的。”5月8日，得知获奖的消息，正在帮扶对象家中走访的候佳有些激动，“这份沉甸甸的奖励，让我觉得非常温暖与荣幸。我会把奖金注入长沙市肾慈公益服务中心，用以帮助其他需要帮助的肾友。”

“帮助肾友，最需要的就是钱。”候佳坦言，公益服务中心成立之初，在做生意的丈夫帮助下，自掏腰包20多万元，后来申请到长沙市相关部门的政府购买服务。她还在全国各地参加各种慈善活动，将公益资金引入湖南。

“很多肾友接受帮助后，加入进来，成为了志愿者。”候佳坦言，自己不是一个人在战斗，组织中有几十名志愿者，都是曾经受助的肾友。大家得到温暖，传递温暖。

目前，服务中心对肾友的救助以半年或一年为期限，对透析自费部分进行救助，还会对患者进行心理辅导。候佳正在和团队共同商量，如何给患者增加就业机会，更好地走入社会。

不知不觉，候佳的微信里加了上千名病友。造册记录的患者有百余名，更多的是敲敲她的微信，拨打她的电话，询问肾病相关的事情，这些声音和文字被春日的风吹动，求救也有了回应。