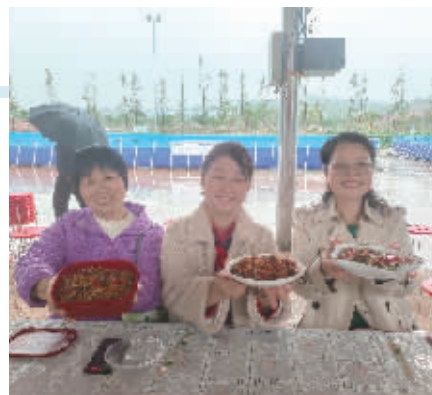


# 邻里百家宴!幸福庄园小区晒“幸福”

## 引导居民走出“小家”融入“大家”,长沙这个社区还将开展跳蚤市场、航模竞赛等活动



4月28日中午,长沙市天心区暮云街道华月湖社区组织开展邻里百家宴活动。受访者供图



“准备了3斤鸡爪腌制百香果柠檬凤爪,刚上桌5分钟就没了,感谢大家对我厨艺的肯定。”4月28日中午,长沙市天心区暮云街道华月湖社区组织开展了邻里百家宴活动。业主梁金华笑着表示,自己忙着品尝邻居们做的美食,回头才发现,自己做的菜已经被抢光了。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 通讯员 杨一心



扫码看视频

### 拿手菜上桌,5分钟直接“光盘”

“百家宴”设在幸福庄园研学基地的庭院空地上,数十米长的餐桌一字排开,同时容纳百余人现场就餐。

虽然下着小雨,依旧阻挡不了业主们积极参与的热情,从上午11时开始,大伙就陆续将自己的拿手好菜摆上桌,数十米外就能闻到阵阵菜香。

长桌上,摆放着各式各样的菜品,有香辣牛蛙、芋头丝炒牛肉、可乐鸡翅、凉菜大拼盘、满园春色、十全十美汤等,不管是冷盘还是热菜,都十分诱人。

“嗯,这个好吃”“这个味道也不错”“这菜是怎么做的,特别对我口味”……长桌旁,尽管安排了座位,居民们大多端着碗“游击作战”,看到喜欢的菜品就会撑一筷子,还不忘互相探讨厨艺。

“昨天,正好有邵阳的朋友给我带了手工猪血丸子,我想着做份大蒜叶炒猪血丸子。”业主管琳琳告诉记者,她约着邻居一同来家里唱歌,看到业主群里有百家宴的消息,这才临时报名参加,各自拿出了自己的绝活,“刚

开餐没多久,我们的菜就被邻居们点赞了。看着他们吃得尽兴,我们也非常开心。”

### 社区:将持续开展促邻和谐的活动

“百家宴”不仅是社区居民们自家带菜,社区与开发商湖南旺福投资有限公司的协调下,还为赴宴者准备了剁椒鱼头等菜品,以及饮料和米饭。宴席对面的戏台上,还有才艺表演,大伙边吃边乐,一片欢声笑语。

本次“百家宴”活动吸引了幸福庄园小区百余组家庭参加,每一道菜都有着各自家乡的风味。大伙坐一起,还为自己的菜取了“鸿运当头”“蒸蒸日上”等寓意吉祥的名字,现场氛围更是温馨融洽。

“社区举办这次活动,搭建了邻里沟通的平台,促进了邻里和谐,感受到了社区大家庭的温暖。”长沙市天心区暮云街道华月湖社区党总支书记、居委会主任文波表示,“百家宴”是邻里文化节系列活动中的一环。接下来,社区还会开展爱心跳蚤市场、射箭、CS水弹射击、航海模型竞赛活动,引导居民走出“小家”,融入社区“大家”,增进邻里感情。



## 为矿工做针灸,教八段锦 中国援津巴布韦医疗队展现中医魅力

4月26日,中国第20批援津巴布韦医疗队走进津巴布韦前景锂业矿区,为矿区工人和周边民众开展免费义诊活动。

活动中,队员为常年劳作的工人进行针灸、艾灸,教他们练习八段锦,展示了中医几千年凝聚的无穷魅力。

### 为异国的游子送上健康呵护

4月25日是“世界防治疟疾日”,中国浙江华友钴业股份有限公司和中国中铁九局集团有限公司大连分公司津巴布韦项目部向医疗队发出义诊邀请。

26日,医疗队员走进津巴布韦前景锂业矿区。在异国“湘遇”,同胞间拥抱,问候,彼此给予家人一样的温暖。

医疗队队长欧阳彬介绍,队员们根据矿区的具体情况,开展赠药、医疗科普、现场急救、中医养生等医疗活动,为矿区工人和周边民众解除病痛,排忧解难。

欧阳彬副主任医师、张瑶副主任医师、胡杨主治医师向矿区工友和当地民众科普了蚊虫、霍乱、四高人群膳食指导、疟疾的危害和预防措施;刘永平副主任医师进行了一场生动的现场急救培训,在场的工友们表示受益匪浅。

### 用针灸展示中医的无穷魅力

银针、拔气罐、人体穴位模型……中医针灸诊室内,前来咨询和做针灸、艾灸治疗的人络绎不绝,针灸的神奇疗效让矿区工人和周边民众直呼厉害。

Anderson Kalamba是一名47岁长期腰痛患者,在矿区任司机,从2016年开始腰痛。中医针灸医生胡莎了解了他的病史,仔细诊查其腰椎情况,为他实施针灸。一根又一根银针,扎入患者的腰间,痛感慢慢缓解。

做完针灸治疗后,Anderson Kalamba坦言,感觉非常好。详细询问了中国—津巴布韦中医针灸中心的具体位置,预约下次的针灸治疗。

不少民众体验中医治疗后纷纷点赞。中医几千年凝聚的无穷魅力得到充分展现。

矿区工作辛苦,为了工友们在忙碌之余有合适的锻炼方法,医疗队副队长王志明带领大家学习中医传统健身气功八段锦。

欧阳彬告诉三湘都市报,今年中国第20批援津医疗队将根据津巴布韦各地医疗情况展开一系列的义诊活动,计划实现津巴布韦全国范围覆盖,深入到津巴布韦各个省市,切实为当地居民服务。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 蔡翊



矿区工人和周边民众练习中医传统健身气功“八段锦”。受访者供图

<p><b>遗失声明</b> 湖南新孝源智慧养老服务服务有限公司遗失公章一枚,编号:43010210061122,声明作废。</p> <p>余雨谦(父亲:余玉平,母亲:彭妮)2017年4月27日出生,遗失出生医学证明,证件编号:Q430731289,现声明作废。</p> <p>陈明明身份证遗失,证号:430525****07240013,自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明。</p> <p>中鸿亿博集团有限公司游恒遗失湖南省监理工程师注册证,号码为:XS21-B0176,声明作废。</p> <p>吴慧琳遗失护士执业证,证号:201943009111,声明作废。</p> <p>郴州长盈新材料科技有限公司遗失公章,编号:43102610002498,声明作废。</p> <p>谢茂华遗失中南大学湘雅医院开具的收费票据一张,发票号:0000386765,金额:72438.03元,声明作废。</p>	<p>姜定伟遗失湖南理工学院本科毕业证,证书编号:105431200905230844,学位证书编号:1054342009000090,遗失四川大学硕士研究生毕业证,编号:106101201202003899(No.0032823),学位证书编号:Z1061032012000004,特此声明。</p> <p>湖南省怀化市鹤城区道园酒店遗失特种行业许可证副本,证号:湘(怀)公特旅字第020616号,声明作废。</p> <p>湖南鹤成天下母婴用品有限责任公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91431200MA4PJ7923E;遗失食品经营许可证正、副本,编号:JY14312000275931,声明作废。</p> <p>黄芊雅(父亲:黄杰,母亲:黎双)遗失出生医学证明,编号:Q430782525,声明作废。</p> <p>陈修瑜(父亲:李新波,母亲:李玲)遗失出生医学证明,编号:Q430782327,声明作废。</p> <p>李嘉美(父亲:李建新,母亲:蒋媛)遗失出生医学证明,编号:Q430805488,声明作废。</p>	<p>永州市冷水滩区永达智慧幼儿园遗失开户许可证,核准号:J5650003050601,声明作废。</p> <p>彭钟慧(父亲:彭德强,母亲:易玉娇)遗失出生医学证明,编号:F430300092,声明作废。</p> <p>梁言(父亲:梁果,母亲:高雅婧)遗失出生医学证明,编号:T430378223,声明作废。</p> <p>杨哲睿(父亲:杨超,母亲:朱丽)遗失出生医学证明,编号:Q430814609,声明作废。</p> <p>何雅蓓(父亲:何远春,母亲:杨翠)遗失出生医学证明,编号:Q430291786,声明作废。</p> <p>何雅蕊(父亲:何远春,母亲:杨翠)遗失出生医学证明,编号:P431099787,声明作废。</p> <p>李嘉美(父亲:李建新,母亲:蒋媛)遗失出生医学证明,编号:T430724218,声明作废。</p>
--	---	--