



“国家提倡的献血年龄是18到55周岁，我想献到60岁，60岁之后还要宣传好无偿献血。”自己献血179次，还带动家人一起献血，全家先后有20多人加入爱心献血队伍，郴州男子何志龙，就是这样爱心满溢。

如今，何志龙的整个家族累计献血总量已超过45万毫升，相当于112个成年人全身血液总量。4月23日，三湘都市报记者联系上何志龙，听他讲述热血家族的故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 卓敏



温暖在您身边

A06

三湘都市报 2023年4月24日 星期一 编辑/曾梓民 美编/胡万元 校对/王卉珍

热血家族 爱心满溢

感恩“救命血”！家族20多人 累计献血已超45万毫升

岳父靠输血脱离危险，他心怀感恩

2004年，何志龙的岳父因胃穿孔大出血入院，需要输血治疗。看着鲜红的血液流入岳父身体，老人脸色渐渐好起来，何志龙心中感到庆幸。

发现血袋标签上写了一个陌生名字，何志龙向医护人员询问：“那是谁的名字？”医护人员告诉他，这是献血志愿者的名字，如果他愿意的话，也可以去献血，帮助别人，挽救生命。

岳父正是因为别人的爱心献血得以获救，何志龙心中十分感恩，萌生出献血的念头，立即前往当地血站。

“第一次献血时很紧张，也没有让家里人知道。”何志龙笑着告诉记者，到达血站后，工作人员给他介绍了关于献血的常识，并告诉他献血对身体没有坏处。

何志龙听完心里安定了很多，做了基本的检查，顺利地进行了第一次献血。

爱心感染，20多名亲友加入“小分队”

一个人的爱心行动，何志龙又偷偷进行了好几次。妻子发现了他的“秘密”，有点担心他的身体。“你看我献血了这么多次，身体有什么问题？”他宽慰妻子，并把自己从血站学到的知识分享给家人，妻子第一个提出要一起献血。

“弟弟献血回来之后就告诉了我们，我感觉很好，这是做好事救人啊！”何志龙的姐姐何志俐表示，跟随弟弟的脚步，她也成为了一名献血志愿者。多年来，她参加了141次无偿献血，家中积攒的献血证，有厚厚一叠。今年，何志俐已经61岁，尽管不能献血，却坚持为爱心献血做宣传。

家族里越来越多人参与“爱心献血小分队”，哥哥何志清也是“忠实队友”。到目前为止，家族里有20多人参与献血。

除了发动家里人献血，何志龙也会充当志愿者，在血站给路人发献血宣传单，去学校、单位等地宣讲。“不但要自己献血，还要带动更多的人参与进来，人多力量更大。”何志龙表示。

目前，何志龙的整个家族，累计献血总量超过45万毫升，相当于112个成年人全身血液总量。其中，何志龙献血179次，累计6.98万毫升；姐姐何志俐献血141次，累计5.7万毫升；哥哥何志清献血116次，累计3.9万毫升，3人都曾4次荣获全国无偿献血奉献奖金奖和一次终身荣誉奖。



何志龙在参加献血。受访者 供图



邓新辉收获众多无偿献血证书。受访者 供图

后记

为生命接力，给爱心点赞

无偿献血，只因拥有相同的血型，对生命有相同的渴望，所以，献出的每一滴血都能跳跃生命的活力。

这两则新闻报道里面的主人公，献血初衷或都是出于感恩：一个自己主动献血，并带动家族献血；一个坚持14年献血，成为当地献血冠军。正如何志龙所说，献血让他觉得是在“做好事救人”。无论何种原因，他行动了，坚持了，甚至感染了身边很多人。

无偿献血只是一个普通人做的一件平凡事，但他们都是值得人尊敬的。希望更多人加入到无偿献血队伍中来，在播撒爱心的同时，收获健康和快乐。

湘潭市民邓新辉： 14年献血5.8万毫升 呼吁更多爱心人加入



14年累计献血5.8万毫升，相当于10至12名成年人全身的血量，这是湖南湘潭献血冠军邓新辉的“成绩单”。

厚厚一沓《无偿献血证》、全国无偿献血奉献奖金奖、湖南省志愿服务先进等荣誉证书，4月23日，三湘都市报记者走进邓新辉家中，看到这14年志愿服务最有力的佐证。上周，邓新辉完成第150次血小板捐献——两个治疗量单采血小板。他说，想把无偿献血坚持做下去。

14年献血150次，他是湘潭献血冠军

4月11日上午，53岁的邓新辉走进湘潭市中心血站。见到个子不高、看上去比实际年龄小几岁的他，血站工作人员熟络地打起了招呼：“邓大哥，来了呀，老规矩，先填表。”

邓新辉望着工作人员笑了笑，一手接过献血登记表，一手拿出身份证登记、确认献血信息。经过一系列的检查，邓新辉撸起右手袖子，躺在献血床上开始献血。约莫一个半小时后，他捐献了400毫升的机采血小板。

他与献血结缘，始于2009年。1月10日，湘潭钢铁集团有限公司组织团体献血，彼时刚过不惑之年的他第一次走上献血车，“献完血后，感觉身体很轻松。”

2010年，邓新辉父亲意外摔伤住院。这一年，邓新辉已献血两次，其家人可享受用血报销。拿着各种单据到血站办理报销手续时，邓新辉偶然了解到捐献机采血小板具有血液成分分离精准、献血间隔时间短等优点，便成为一名定期走进血站的机采献血者。

而后，邓新辉多年坚持无偿献血的善举，还让身患重病的母亲享受到了优先用血、免费用血的政策。“献血就像将健康、仁爱存进‘爱心银行’，不仅能帮助有需要的人，当自己和家人特殊情况需要用血时，还能‘零存整取’，让全家受益。”他说。

难能可贵的是他对公益的持之以恒。14年，累计献血5.8万毫升，相当于10至12名成年人全身的血量，这是湘潭人邓新辉的献血“成绩单”，也见证着他对无偿献血的奉献与坚守。

加入志愿服务队，他呼吁更多人献血

一个人的力量微乎其微。为了让更多人加入无偿献血队伍中，这些年，邓新辉奔走在街头献血屋、农村、厂矿机关采血现场，宣讲无偿献血知识和好处；他是湘潭市无偿献血志愿服务大队队长，一有空就出现在献血现场，用亲身经历鼓励市民消除畏惧心理，勇敢伸出手臂，献上爱心。

“献血能提高骨髓造血功能。献血这十几年，身体各项指标都优于同龄人，脂肪肝也在减轻。”14年，邓新辉坚持锻炼，保持良好的身体状态，还是湘潭市微型马拉松主力成员之一。

值得一提的是，在邓新辉的影响下，他身边的朋友、家人纷纷参与无偿献血。女儿18岁时也去献血当作“成人礼”，如今也经常参加公益活动。

■文/视频 实习生 盛涛
三湘都市报全媒体记者 黄亚苹 李琪