



温暖在您身边

A06

三湘都市报·舜视频  
2023年4月18日 星期二 编辑/黄海文  
美编/聂平辉 校对/黄蓉

# 为帮助更多“星星的孩子” 平江爱心妈妈创康复机构 上百个孩子 共一个“星妈”



陈莉和儿子宇恒。受访者 供图

语言发育落后和唐氏等心智发育障碍儿童集培训和疗养为一体的机构。

作为省残联指定的康复机构,在星冉接受治疗的自闭症孩子每月有1500元康复补贴。1500元,可以上一节一对一个训课、包括自理、手工精细、运动康复等内容共四节集体课等等。此外,星冉还有远低于市场价的“1对1”课程,每节课收费50元。

3年间,星冉先后接收了上百名自闭症儿童,陈莉也成了圈子里小有名气的“星妈”。有的父母在星冉学会了如何与孩子正确相处,重度自闭症儿童掌握基本生活自理技能。“自闭症治不好,只能提早干预,融入社会这个大集体。更好的情况是,孩子们能和普通孩子一样,进入幼儿园和学校,有简单的谋生能力。”陈莉说。

## 艰难支撑,她为康复机构四处筹款

3年间,陈莉咬着牙和团队一起多方奔走,争取项目和资金,争取社会各界的支持。她已经记不清跑了多少次,也不知吃了多少回“闭门羹”。

既然有政府拨款,为什么还要筹款?三湘都市报记者了解到,星冉最大的花销来自聘请特教老师。这里的老师大多来自一家停运的教培机构,面试老师要先当一周志愿者,约一半面试者会在这期间放弃;通过志愿者考核的教师还要经过机构内外的培训,试用并通过考试才能正式入职。入职后,老师还会到长沙、北京等地的知名机构去学习、考证。目前,星冉设有3个小龄班、一个学龄班,83名在训儿童和29名需要送教上门的重残学龄儿童。

最让陈莉挂心的,还是29个需要送教上门的重残学龄儿童。那天,她开车带着两名女老师去20公里外的地方送教。冬天的夜来得特别早、黑得特别快,山路弯弯,颠簸不堪,路两旁看不见一户人家。最后三公里的土路车都开不进去,随行的李老师感慨,“真的太难了,我们手搬着教学用具,互相加油打气,足足花了两个小时才到学生家里。”

3年来,陈莉和星冉团队给予了“星星的孩子”特别的爱,穿行在一个个孤独症儿童的家庭,为他们送去温暖。

## 3年等来“爱的奇迹”

### 妻子手术后智力如一岁婴儿 丈夫自制康复器材悉心照顾



扫码看视频

3年前,身体状况一直不错的黄淑珍突然偏瘫,出院后的她智力如同一岁孩童。丈夫周武帝像照顾婴儿一样照顾着妻子,如今黄淑珍可以坐起来

来甚至是站起来慢慢行走、能认识人并进行简单交流,周武帝笑称这是“爱的奇迹”。

4月17日,我们一起来听听这个有关爱的故事。

## 妻子瘫痪,丈夫自制康复器具

6个轮滑、几块木板和海绵垫,组成简易的腿部伸缩运动仪;普通方桌装上玻璃转盘,再加上一块桌面、轮滑,就是多功能餐桌;橡皮绳加网球,就是“回旋球”……17日上午,记者在周武帝家中看到,家里摆放着各种简易的康复训练器具。这些都是他利用自身的体育专业知识,根据妻子康复锻炼实际需求自制的。

2019年12月的一个晚上,周武帝和妻子像往常一样出门散步,妻子突然腿软无力,昏厥倒地。医院3次下达病危通知书,两次手术后,抢回妻子一条生命。但医生说,她很难再站起来了。

周武帝和妻子都是株洲某中学的退休教师,家里并不富裕,手术费花了近20万元,在医院进行大半年的康复治疗,他带着妻子回家了。自己买来凿子、刨子、锤子,一件件康复器材在他手中诞生。同时,周武帝还自学按摩知识,每天给妻子按摩。

## “结婚那天就承诺,要照顾对方一辈子”

“我像照顾孩子一样照顾妻子,还要当她的老师。”周武帝告诉记者,受开颅手术影响,妻子的智力如同一岁孩童。每天除了康复训练、按摩外,还要教她认识物件、一字一句进行语言康复训练。

如今,周武帝开始尝试放开手让妻子独立行走,“这个老师不好当,但是看她现在能够自己站立,在客厅行走,我多给她些鼓励,相信会慢慢变得更好。”经过两年多的训练,黄淑珍已经可以独自站立走一段,能简单交流。采访时,黄淑珍还唱起了一段儿歌:“我爱北京天安门,天安门上太阳升……”

妻子患病3年时间,周武帝每天的生活都是从早上5时40分开始,按摩、肢体训练、语言康复训练、饮食调理。“妻子生病前我偶尔还会跟老伙计出去喝点酒,现在都戒了。”周武帝说,一路过来辛苦是肯定的,但妻子一天天好转,再多的付出都值得,“结婚那天就承诺,要照顾对方一辈子。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规



周武帝正在教妻子识图。杨洁规 摄



扫码看视频

4月17日8时,10岁的宇恒拿起茶几上的现金走出家门。“阿姨,20元能买什么早餐

呀?”老板抬起头,见到熟悉的面孔笑了笑,给宇恒装了5个包子、4个鸡蛋,再将零钱塞进他的口袋里。

买早餐,普通人眼里有手就会的生存技能,但对患有自闭症的宇恒来说,却是融入社会生活的显著进步。母亲陈莉告诉记者:“他刚确诊那几年,这样的社会交往场景,想都不敢想。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者  
黄亚苹 实习生 丁欣 盛涛

## 为了孩子,她通过自学拿到康复师证

2013年,宇恒出生。那时服装店收入稳定,襁褓中的孩童乖巧可爱,夫妻恩爱和睦……陈莉的小日子在外人看来很幸福。渐渐地,陈莉发现,宇恒不爱看人、不听人说话,叫名字也没反应,一岁多仍无法独自站立行走。2015年5月,宇恒被诊断为自闭症谱系障碍,重度。这是自闭症中最严重的类型,确诊者往往无法独立生活,需要24小时全天护理,有时还伴有走失、自残等行为问题。

“天塌了。”彼时的陈莉,对这个陌生的医学名词一无所知,一家人便像无头苍蝇奔走在全国各大医院。“扎头针、做电疗、做经络导频,医院给出的解决方案我们都尝试了,成效不大。”陈莉说。

“你不知道他在想什么,他也听不懂你在说什么。”作为母亲,陈莉时常处于崩溃边缘,保姆前前后后换了8个,都没接触过“特殊儿童”而辞职。

2017年到2018年,陈莉两次带宇恒到“北京星星雨教育研究所”学习,这是一家创建30年的自闭症服务机构。“自闭症孩子千人千面,没有既定的干预方法,需要家长不停地学习。”陈莉先是买来全英文专业书籍,边查单词边学,半天才能看一页;后来,她顺利拿到康复师证,宇恒也能完成刷牙洗脸、取快递、买早餐等力所能及的事。

## 帮助更多星星的孩子,创办康复机构

宇恒出生于平江县南江镇。2018年底,陈莉带着宇恒回到平江老家,不少自闭症儿童家长找到她,请教干预方法。时间长了,家长们都希望陈莉能开设一家自闭症患儿康复机构,一来避免父母带着孩子四处奔波,二来也能节省开支,给孩子提供长期、可持续的干预治疗。

“2020年3月15日,我们拿到了残联定点康复机构的合格证!”陈莉对这个日子记忆犹新,现在想起仍有些激动。机构位于南江镇三棚小区,陈莉将它命名为“星冉特殊儿童康养中心”(以下简称“星冉”),寓意星星的孩子能有一个“冉冉升起”的明天。

这也是湖南省首家乡镇定点康复机构,专门为自闭症、智力障碍、发育迟缓、