79岁娭毑挥拍再冲国际乒乓大奖

“赢下比赛的感觉太棒了”，多才多艺的她退休后首次站上赛场就夺冠

谭一中(左三)获奖合影。 受访者 供图

谭一中正在练习乒乓球。全媒体记者 田甜

扫码看视频

在湖南业余乒乓球界，79岁的长沙娭毑谭一中可谓是名声响亮。虽然论年龄她是一名“老将”，一站上赛场却鲜少落人下风，多年来获得无数奖牌。因为热爱，谭一中一路自学提高球技，1991年，退休后第一次参赛就拿下该赛事湖南省单打第一名。如今，老人仍然保持着对胜利的渴望。

3月29日，谭一中接受三湘都市报记者采访时表示，向2024年举办的乒乓球世界元老杯赛事发起冲击，是她下一个目标。

■三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 陈乐

退休后首次站上赛场，“稀里糊涂”夺冠

29日一大早，谭一中来到长沙雨花区湘农桥社区的活动中心，这里的乒乓球训练场是她多年的“老阵地”。麻利地换好训练服，迫不及待地走到球台前挥起球拍来。平时一起切磋训练的“球友”还没赶到，一个人练习琢磨着新技术，谭一中神秘一笑，“这是我为明年元老杯比赛准备的杀手锏。”

谭一中出生在湖南怀化，是当时安江染织厂的子弟。在父母的影响下，从小便开始接触乒乓球，“八九岁时，经常和弟弟在门板搭成的球台上打着玩。”谭一中认为，打乒乓球不仅需要身体灵活，更是比赛双方战术的博弈。本性“爱玩”的谭一中，在这项充满挑战的运动中发现了无穷乐趣，只要有空，她就会和“球友”交手几把过过瘾。

1991年，退休后的谭一中抱着好玩的心态，参加了人生中的第一次乒乓球比赛，“全省的一个业余乒乓球比赛，那时候什么也没想，也什么都不怕，放开手脚打，稀里糊涂就拿了50岁组全省的单打第一名”。“野路子”出身的她，一出手便战胜了不少受过训练的选手，这给了她莫大的鼓舞。

站上赛场，谭一中打球时更紧张也更兴奋，“我以前不明白，为什么那么多世界冠军打了半辈子乒乓球，退役了还要打。参加比赛以后我懂了，能把比赛赢下来的那种感觉太棒了。”初尝胜利的果实，谭一中决定继续参加各项比赛，并在这条路上一直走下去。

多才多艺，这个长沙娭毑不服老

对谭一中的爱好，全家人都给予了最大的支持。平时谭一中忙于比赛训练，家里买菜做饭的活儿都由老伴一手包揽。谭一中笑着透露自己的秘诀，“我经常哄他，说他做饭好吃，卫生搞得好，他就愿意做家务了。”

虽然嘴上开着玩笑，但谭一中心里清楚，老伴是真心希望她能心无旁骛地去做自己喜欢的事。每次谭一中到外地参加比赛，孩子们也会提前帮母亲订好机票和住宿，鼓励她专心备赛。

带着对梦想的坚定和家人的爱，谭一中一路越战越勇。到目前为止，湖南省的老年乒乓球比赛她就拿过三次第一名，获得过世界乒乓球元老巡回赛的单、双打冠军。在2021年的“球王争霸”赛上，她夺得团体第二名。

“我觉得退休后培养自己的个人爱好，是很重要的。”谭一中不仅乒乓球打得出色，还拉得一手好二胡。喜欢绘画的她，每天都会随身携带速写本，兴致上来了就会画上几笔。2018年，观赛第19届元老杯男单比赛时，她就将瑞典名将佩尔森和德国运动员罗斯科夫的领奖瞬间画下来，两位运动员还在她的速写本上留下了签名。

乒乓球也好，二胡、绘画也好，谭一中都是自学的，“有人说我年龄大了，没人指导肯定学不行，我偏要做好，让那些人看看我就可以。也希望大家多培养属于自己的爱好，一辈子不长，要活得更精彩。”

采访结束前，谭一中不忘提醒，老年人运动要循序渐进，不要贸然参加高强度运动，“动起来，就是好的。”

遗失声明

湖南爱斯房地产有限公司遗失公章一枚，编号：**4301041012807 9** 和财务专用章一枚，编号：**4 301041028080**，声明作废。

姜志华遗失由万家丽国际购物中心开具的押金收据一份（编号：**0004901**，金额：壹万元），现声明此收据遗失作废，若此收据原件出现，我公司可拒绝办理一切业务，因此造成的损失本人承担，特此声明。

湖南宗向建设工程有限公司遗失法定名称章一枚，编码：**43120110012340** 声明作废。

遗失声明

长沙奥思金肌能美容养生有限公司遗失长沙市工商行政管理局开福分局 **2019** 年 **1** 月 **11** 日核发的 **91430105MA4Q46TN9J** 营业执照正副本及公章、财务章和法人章各一枚，一并声明作废。

唐哲遗失华容县职业中专颁发的毕业证，证号：**068525206230 10044**，声明作废。

益阳瑞之杰农副产品销售有限公司遗失法人徐国非私章和财务章一枚，编码：**4309000081573**，声明作废。

遗失声明

长沙市湘一立信实验学校遗失食品经营许可证正本，许可证编号：**JY34301050314384**，声明作废。

李浩然（父亲：李亚军，母亲：刘莹）遗失出生医学证明，编号 **L430615872**，声明作废。

遗失声明

湖南玖玺贸易有限公司遗失财务专用章，编号 **4301051005 6432**，声明作废。

徐金阳（父亲：徐旺，母亲：杨霞）遗失出生医学证明，编号：**O430630532**，声明作废。

岳阳经济技术开发区鹰卫浴专卖店遗失公章、法人章（姓名：方为）各一枚，声明作废

湖南惠泰食品有限公司遗失财务专用章，编号：**430611000344 2**，声明作废。

湘乡市育垠乡兴湘水稻种植专业合作社遗失公章，编码：**4303000026802**，声明作废。

宋羿霏（父亲：宋志宏，母亲：孟丽霞），遗失出生医学证明，编号：**J430094438**，声明作废。

李妍（父亲：李丙，母亲：祝晓宁）遗失出生医学证明，编号：**H430806118**，声明作废。

注销公告

洞口县山门镇儿童托管之家（统一社会信用代码：**5243052 5MJ194497X7**）经股东会决议，拟向登记机关申请注销，为了保证债权人的合法权益，自公告见报之日起 **45** 日内申报债权，特此公告。

洞口县山门镇儿童托管之家

苏欣悦（父亲：苏楠；母亲：刘艳平）遗失出生医学证明（编号：**O430007207**），声明作废。

王紫彤（父亲：王杨，母亲：王慎新），遗失出生医学证明，编号：**Q430107194**，声明作废。

芷江果蔬小超市遗失食品经营许可证正副本，许可证编号 **JY14312280219295**，声明作废。

邵阳县总工会机关工会委员会遗失中国工商银行股份有限公司邵阳县支行银行开户许可证，核准号：**J5553000215302**，声明作废。

肖逸梵（父亲：肖智，母亲：卢彩虹），遗失出生医学证明，编号：**Q430837528**，声明作废。

李文生遗失长沙中泛置业有限公司开具的愉景苑小区 **11** 号楼 **3701** 室的购房收据，收据号：**48971** 和 **49595**，声明作废。

你好 树先生

千年古樟根底冒清泉 四周形成樱木林奇观

扫码看视频

三湘都市报3月29日讯 在永州市江华瑶族自治县沱江镇莲花地村，有一片神奇的原始生态园，园中有棵千年古樟，盘根底部不断涌出汩汩清泉，四周樱木长成参天大树，形成樱木林奇观。

3月29日，记者跟随村民沿着蜿蜒曲折的林间小道，来到这片原始生态园。放眼望去，这里生长着数百株大小高矮不一的树木，其中有一棵庞然大树特别显眼。这就是备受关注的千年古樟，胸径近两米，高二十余米，树冠几乎覆盖半片林子。令人惊奇的是，在盘根错节的古樟底部，有着九个大小不等的泉眼，汩汩清泉不断流出。

“这片林子就是我们村里的宝，你看到这古樟下面源源不断的流出水源，能昼夜不停的吐纳，常年不止，不会干涸。我们叫它九龙井，这片园林也叫九龙井原始生态园。”当地村民告诉记者，“传闻这九龙井，跟唐朝名臣元结有着密切的关系。”据说，元结时任道州刺史时，有一年江华大旱，瑶民为了泉水灌溉庄稼闹纠纷，随后元结亲自到九龙井实地勘察指导，因地因水制宜，在泉水流入灌溉区前的上游采用人工筑堰，一水分九流，从而解决民众的燃眉之急。

“在这郁郁葱葱的林中，每当春天来临时，游人便络绎不绝地到九龙井。除了看水，最重要的是了解这别具风格的神奇古樱木。”九龙井生态园工作人员向记者表示，樱木林群落，共有200多棵。这些古樱木平均年龄在500年以上，其中最长者已是“千岁老翁”。这些樱木，它的树干并不是特别的粗，只有碗口大小，而且树形扭曲，错综复杂的树枝相互盘旋交叉，呈现出比较奇特的造型。很难想象，它竟然有千岁。

九龙井生态园工作人员笑着说：“‘樱’这个字的发音和‘继’是一样的，樱木也叫做樱花、纸末花，属金缕梅科，常绿灌木或小乔木，人们通常看见的樱木都是矮小的灌木或小乔木，很难看见高大的。”

据全国珍稀动植物考察组的专家认定，江华的这一天然九龙井樱木林属全国罕见，具有较高的观赏价值和科研价值，曾被誉为“南方最后的原始森林”。

目前，江华九龙井生态园已被评为四星级乡村旅游点。林中奇异多姿的樱木，就像是放大了的园林盆景。还有枝繁叶茂的千年古樟、鬼斧神工的天然石渠泉水，构建了九龙井生态园深邃清幽、神奇美丽景色。 ■全媒体记者 曾冠霖

江华九龙井原始生态园的千年古樟吸引了众多游客打卡拍照。 全媒体记者 丁鹏志 摄