

# 多雨季节，路边的蘑菇不要随意采摘

“蘑菇不可貌相”，长相普通的蘑菇也有剧毒 如何预防蘑菇中毒，湖南疾控为你支招



三湘都市报3月19日讯 目前，我省迎来了雨水多发季节，野外各种蘑菇也进入了生长旺盛期。许多人可能准备闲暇时候与三五好友相约采摘蘑菇，体验田园生活了。

但需要注意的是，许多野生蘑菇与食用菇外形相似，仅靠肉眼难以分辨，市民朋友极易误食引起中毒，严重时甚至可导致死亡。今日，湖南省疾控中心提醒广大群众，野生蘑菇虽美味，但危险难辨，请勿自行采摘食用。

省疾控中心应急办主任刘富强介绍，在野外蘑菇往往是有毒与无毒混生，无毒蘑菇极易受到有毒蘑菇菌丝的污染，因此即使是无毒的蘑菇也有中毒的风险。毒蘑菇所含的毒素比较复杂，随地区、品种和季节的不同而变化。一般中毒后潜伏期在2小时至24小时之间，有的仅为10分钟，且目前尚无特效药治疗。因此预防才是关键。

同时，在许多美食老饕口中流传着许多鉴别蘑菇毒性的土办法：颜色鲜艳、好看的蘑菇有毒；有腥臭气味的蘑菇有毒；横切面会变色、有分泌物的蘑菇有毒；菌盖上有疣、有菌托的蘑菇有毒；与大蒜、银器等同煮可使其变色的蘑菇有毒。

其实，这些方法都是不靠谱的！刘富强介绍，颜色、外观、气味等并不能作为评判蘑菇毒性的标准。“蘑菇不可貌相”，长相普通、平平无奇的蘑菇也有可能是剧毒。如何预防蘑菇中毒，省疾控中心也给出了小贴士。 ■全媒体记者 李琪 通讯员 林慧君 实习生 王昕



3月正是野外各种蘑菇生长的旺盛季节。湖南省疾控中心提醒，野生蘑菇虽美味，但容易中毒，不要随意采摘食用。

提醒

**一不要随意采摘** 尽量不要独自采摘野生蘑菇，即使是看起来与食用菇相似的蘑菇也不能掉以轻心。  
**二不要随意购买** 请勿随意在路边摊购买蘑菇。即使是在正规市场购买时，也尽量选择常见品种。  
**三不要随意食用** 集体聚餐时尽量不要食用野生蘑菇，避免发生集体中毒事件。

野生蘑菇中毒时注意这些

- 1. 焯水。**食用野生蘑菇前，最好先在沸水中焯水3-5分钟，再用清水冲洗干净后继续炒制。
- 2. 煮熟。**所有的菌类都必须煮熟后再食用。可适当延长烹饪时间确保蘑菇已熟透。
- 3. 不要混炒。**最好不要将种类不同的蘑菇混着吃，不同品类的蘑菇在炒制过程中容易发生化学反应。
- 4. 不要饮酒。**食用蘑菇时最好不要饮酒。酒精可能会和蘑菇中的某些化学物质发生反应，生成毒素。

一、立即拨打120急救电话。二、立即催吐。在等待急救人员到来过程中，可服用大量温开水或淡盐水催吐，减少毒素的吸收。三、尽量保存食用蘑菇样品，以便专业人员分辨品种，尽快采取针对性治疗。

身边人食用  
野生蘑菇时应注意这些

@2023届及往届未就业高校毕业生

## 67场招聘会“职”等你来



由人力资源和社会保障部主办的大中城市联合招聘高校毕业生春季专场活动于3月19日启动。活动将持续到5月26日，面向2023届及往届未就业高校毕业生，广泛动员各类用人单位和人力资源服务机构参与，灵活、密集组织各种规模的专业化、精准化、定制式现场招聘会。

据人社部所属全国人才流动中心相关负责人介绍，活动将重点发动企业进校园招聘；同时在高校集中、毕业生数量多、就业压力大的城市以及中西部地区，举办跨区域巡回招聘会，为当地高校毕业生提供更多就业机会；此外还会陆续推出行业性、区域性线上专场招聘，多频次举办直播带岗、企业云宣讲等活动。

3月19日至29日首期专场推出67场特色服务活动，包括19场线下专场招聘会，8场跨区域巡回招聘会，制造业、医药卫生、互联网、电力新能源、跨境电商、海南自贸区等26场不同行业、区域线上专场招聘会，9场直播带岗活动以及4场就业指导直播和1场政策宣讲直播。

高校毕业生和用人单位可通过中国国家人才网大中城市联合招聘活动主会场页面(<http://dzcs.newjobs.com.cn/>)，查询相关信息并参与各类专场服务活动。

■据新华社

## 消防行动

郴州苏仙区：金卫中医保健中心存在重大火灾隐患被挂牌督办

近日，郴州市金卫中医保健中心存在重大火灾隐患被政府挂牌督办。此前，苏仙区消防救援大队在开展监督检查时发现，郴州市金卫中医保健中心未按国家工程建设消防技术标准的规定设置火灾自动报警系统；未按国家工程建设消防技术标准的规定设置排烟设施，室内疏散走道超过20米未设置排烟设施；未按国家工程建设消防技术标准的规定设置室内消火栓系统，室内消火栓供水管道未采用热浸镀锌钢管等金属管材；消防水泵以及自动喷水灭火系统不能正常联动控制，未安装消防联动控制器。依据《中华人民共和国消防法》和《重大火灾隐患判定方法》规定，综合判定该单位为重大火灾隐患单位，大队依法下发《重大火灾隐患整改通知书》，并报区政府实施挂牌督办，责令其于2023年7月10日前将隐患整改完毕进行销案。

下一步，大队将加大对该单位的监督检查和督促整改力度，力争彻底消除火灾隐患并按时销案，严防各类火灾事故发生。 ■饶俊逸

郴州资兴：一餐厅因使用不合格消防产品逾期未改被处罚

近期，郴州资兴市消防救援大队联合资兴市市场监督管理局在开展消防产品安全检查时，发现资兴市席宴雅阁酒楼营业大厅6具手提式干粉灭火器喷射软管的长度小于400mm，为不合格消防产品，消防大队依法下发了《责令限期改正通知书》，责令该单位限期改正。

整改期限届满后，消防监督检查人员对该单位进行复查时，发现该单位使用不合格消防产品行为逾期未改。监督检查人员现场对该餐厅负责人进行了批评教育，说明了违法行为可能导致的严重后果，对该场所消防违法行为进行立案查处，并要求该场所立即采取措施进行整改。经过调查取证，根据《中华人民共和国消防法》第六十五条第二款之规定，给予资兴市席宴雅阁酒楼罚款5000元及单位负责人罚款600元的行政处罚。

该场所负责人表示愿意接受处罚，并承诺在日后的工作中，一定加强自身消防安全意识，严格按照相关要求，配置合格消防产品，确保场所安全。 ■饶俊逸

郴州苏仙区：网吧存在重大火灾隐患，消防责令整改

根据冬春火灾防控工作要求，近日，郴州市苏仙区消防救援大队在开展消防安全检查时，发现勿忘我网吧存在重大火灾隐患。

前期，大队监督人员在检查时发现，该单位未按照国家工程建设消防技术标准的规定设置自动喷水灭火系统和火灾自动报警系统；场所内北侧安全出口处的疏散门设置不符合要求，疏散门未向疏散方向开启，违反了《中华人民共和国消防法》。

根据《重大火灾隐患判定方法》(GB35181-2017)规定，公共娱乐场所未按照国家工程建设消防技术标准的规定设置自动喷水系统和火灾自动报警系统，经大队集体议案，直接判定该单位存在的火灾隐患构成重大火灾隐患，提请区人民政府，责令其于2023年8月21日前将重大火灾隐患整改到位。 ■饶俊逸