

# 抗争90天,一岁宝宝挺过重症白肺

靠ECMO支撑19天,最终闯过4道生死关 医生说,小生命战胜大病魔,离不开坚持与信念



3月14日,重症白肺宝宝雯雯转出ICU后,爸爸和护士陪她玩玩具。通讯员 配图



扫码看视频

3月14日,长沙,春光明媚。湖南省人民医院天心阁院区儿童医学中心重症医学科(PICU),阳光穿过玻璃窗,给病房带来阵阵暖意。“转了病房也要加油康复,很快就可以出院看花花啦。”再一次确认雯雯(化名)的各项指标,儿童重症医学科主任余闾摸着她的小手。

雯雯来到这个世界仅450多天,其中90天是在医院的病房中度过的。新冠,白肺,脓气胸,雯雯一度面临肺移植,靠“终极救命神器”体外膜肺氧合(ECMO)支撑19天,弱小却无比坚韧的生命挺了过来。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 视频 刘文 通讯员 梁辉 实习生 王昕

## 过完1岁生日,女童感染新冠病危

2022年12月,雯雯刚度过她的周岁生日。当月13日,她开始发烧,咳嗽不停,呼吸急促,两天后被检查出感染了新冠病毒。

和大多数人自愈康复不同,雯雯的病情非常严重。肺部继发细菌感染,双肺“全白”,随后又发生了脓气胸,两个肺叶分别被压缩了50%和40%。

辗转了两家医院,经过一系列治疗,肺部感染仍严重,在气管插管、有创呼吸机给予纯氧的状况下,氧合仍无法维持。此时,雯雯已经在医院治疗了29天,家人多次接到病危通知书,医生一度建议考虑进行肺移植。

2023年1月12日深夜11时,余闾接到雯雯所在医院电话,孩子病情告急,请求协助安装ECMO。

余闾立即与急诊医学科主任韩小彤联系,由急诊医学科副主任张兴文等多名专家组成团队,迅速赶往对方医院。当晚成功为雯雯安装好ECMO,安全接回医院,送入儿童重症医学科病房。

## 闯过4道生死关口,创造生命奇迹

刚满1岁的雯雯,身体小血管细,治疗难度比成人要大。刚入院的她,幼小生命的机能全靠气管插管、导尿管、ECMO管路等众多管路勉强维持。

救治团队检查评估了解到,雯雯已经心功能衰竭,坏死性肺炎非常严重,肺部有不少空洞,不停往

外漏气。不仅如此,长期缺氧导致雯雯脑萎缩,还有肝脏肿大、泌尿系多重感染、皮肤多处压疮,生命危在旦夕。PICU救治团队不分白天黑夜,守护在雯雯身边。医院多学科专家团队参与会诊、治疗,帮助孩子闯过了一道道难关。

出血问题是第一关。ECMO是一项有创伤的操作,雯雯的凝血功能不好,所有创面和置管处均出现反复渗血。救治团队24小时不间断地监测、记录渗血情况,不断调整抗凝措施,出血情况逐渐得到好转。

血压高也是一道关。雯雯的血压始终居高不下,最高时一度达到180/100mmHg。救治人员随时调整降压药物剂量,逐步加强降压治疗。经过近2周的盯守,孩子的血压稳定下来。

感染关方面,虽然一开始雯雯就使用了抗生素,但她感染的金黄色葡萄球菌、鲍曼不动杆菌、阴沟肠杆菌、光滑念珠菌、毛霉菌等细菌都非常“厉害”,很多常规抗生素根本无效。救治团队反复进行细菌的培养与监测,调节孩子的免疫状态,成功解决问题。

呼吸关是最难关卡,雯雯双肺纤维化“全白”,上了有创呼吸机和ECMO,气体仍然无法进入肺部。治疗既不能加重肺的损伤,又要保持肺部轻度通气状态,不让肺泡塌陷。每天通过胸片监测肺部含气情况,根据情况一点点调整呼吸机参数。经过十多天的精心守护,雯雯的肺部通气逐渐增加,终于看到了胜利的曙光。

1月31日雯雯撤除了ECMO,2月22日撤除有创呼吸机,3月14日从重症监护室转入家庭参与式病房。

雯雯的小手,“很多人劝我放弃,但孩子求生意志很强。能恢复到现在这个样子,真的是医学奇迹。”

“孩子能救治成功,与自己极强的求生欲分不开,也要感谢家属的信任坚持。”有着30年重症救治经验的余闾坦言,雯雯本身有着极强的求生欲望,一次又一次转危为安,让医护人员深受感染。

## 长沙市体育中考今年取消耐力跑

今年起降低1分钟跳绳计分标准



扫码看视频

三湘都市报3月14日讯 长沙市教育局今日发布消息,对2023年长沙市初中升学体育考试项目做如下调整:取消男1000米、女800米耐力跑项目,该项目以15分的满分计入总分,此项调整仅限2023年执行。

受新冠病毒感染的影响,全市部分初三学生身体和体能尚未完全恢复。长沙市教育局对全市初三学生新冠病毒感染及康复情况进行了摸底;抽取十分之一的初三学生开展了调研测试,对测试数据进行严谨的对比分析;广泛征求学校、学生、家长、教师等群体意见;多次组织临床医生、防疫专家、体育教师进行综合研判后,决定对2023年长沙市初中升学体育考试项目做如下调整:

1.取消男1000米、女800米耐力跑项目。2023年体育中考取消男1000米、女800米耐力跑项目,该项目以15分的满分计入总分,此项调整仅限2023年执行。技巧类项目(足球、篮球、排球、游泳四选一)和素质类项目(引体向上/仰卧起坐、1分钟跳绳、立定跳远、实心球四选一)保持不变,学生在技巧类项目和素质类项目中各选一项进行考试。

2.降低1分钟跳绳计分标准。通过对2022年体育中考素质类四个选项合格率进行统计分析,1分钟跳绳的合格率低于引体向上/仰卧起坐、立定跳远、实心球等三个项目。为使四个项目计分标准一致,确保公平公正,从2023年起降低1分钟跳绳计分标准。

鉴于今年特殊情况,如学生在体育中考前出现受伤或暂未康复的情况,可以申请缓考,全市统一缓考时间为2023年6月21日。如果身体尚未恢复不能参加缓考的,应出具长沙市二甲以上医院相关材料申请免考,因病免考的项目分数按照该项目分值的60%计算。

■全媒体记者 黄京 杨斯涵

## 强冷空气来袭 接下来请穿毛衣

明起长沙迎较长时间阴雨过程



扫码看视频

三湘都市报3月14日讯 入春以来的长沙,气温一路上涨。3月上旬气温比常年同期偏高,7日长沙气温首破25℃,创下今年新高。本周的长沙依然气温不减,3月15日,长沙市气象台预计白天最高气温将达到26℃。不过,一波强降雨降温已经在路上了。据长沙市气象台消息,从16日至17日开始,强冷空气将大举南下。17日起,冷空气南下配合切变线影响,有一轮降温降雨天气过程;18日,高空环流多波动,阵性降水为主;19日至21日,又有一轮较强降水过程。此次降温过程,最低气温下降至个位,仅有7℃左右,几乎回到冬天的配置。前两天热到穿短袖的各位,今明两天毛衣、外套要老老实实穿回去了。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远

## 对话

## 小生命战胜大病魔,离不开坚持与信念

14日上午,含着安抚奶嘴,眨着大眼睛,转了病房的雯雯显得非常好奇,到处张望。爸爸潘先生和护士陪她玩玩具,雯雯非常开心,笑起来的小嘴巴和爸爸像极了。

“绝对不能放弃!我们都已经做好了肺移植的准备。很幸运,她挺过来了,感谢这些医护人员。”回忆起这90天的救治过程,潘先生心痛又欣喜,握紧雯