

抗争90天，一岁宝宝挺过重症白肺

靠ECMO支撑19天，最终闯过4道生死关 医生说，小生命战胜大病魔，离不开坚持与信念



3月14日，重症白肺宝宝雯雯转出ICU后，爸爸和护士陪她玩玩具。通讯员 配图



扫码看视频

3月14日，长沙，春光明媚。湖南省人民医院天心阁院区儿童医学中心重症医学科(PICU)，阳光穿过玻璃窗，给病房带来阵阵暖意。“转了病房也要加油康复，很快就可以出院看花花啦。”再一次确认雯雯(化名)的各项指标，儿童重症医学科主任余闻摸着她的小手。

雯雯来到这个世界仅450多天，其中90天是在医院的病房中度过的。新冠，白肺，脓气胸，雯雯一度面临肺移植，靠“终极救命神器”体外膜肺氧合(ECMO)支撑19天，弱小却无比坚韧的生命挺了过来。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 视频 刘文 通讯员 梁辉 实习生 王昕

过完1岁生日，女童感染新冠病危

2022年12月，雯雯刚度过她的周岁生日。当月13日，她开始发烧，咳嗽不停，呼吸急促，两天后被检查出感染了新冠病毒。

和大多数人自愈康复不同，雯雯的病情非常严重。肺部继发细菌感染，双肺“全白”，随后又发生了脓气胸，两个肺叶分别被压缩了50%和40%。

辗转了两家医院，经过一系列治疗，肺部感染仍严重，在气管插管、有创呼吸机给予纯氧的情况下，氧合仍无法维持。此时，雯雯已经在医院治疗了29天，家人多次接到病危通知书，医生一度建议考虑进行肺移植。

2023年1月12日深夜11时，余闻接到雯雯所在医院电话，孩子病情告急，请求协助安装ECMO。

余闻立即与急诊医学科主任韩小彤联系，由急诊医学科副主任张兴文等多名专家组成团队，迅速赶往对方医院。当晚成功为雯雯安装好ECMO，安全接回医院，送入儿童重症医学科病房。

闯过4道生死关口，创造生命奇迹

刚满1岁的雯雯，身体小血管细，治疗难度比成人要大。刚入院的她，幼小生命的机能全靠气管插管、导尿管、ECMO管路等众多管路勉强维持。

救治团队检查评估了解到，雯雯已经心功能衰竭，坏死性肺炎非常严重，肺部有不少空洞，不停往

外漏气。不仅如此，长期缺氧导致雯雯脑萎缩，还有肝脏肿大、泌尿系多重感染、皮肤多处压疮，生命危在旦夕。PICU救治团队不分白天黑夜，守护在雯雯身边。医院多学科专家团队参与会诊、治疗，帮助孩子闯过了一道道难关。

出血问题是第一关。ECMO是一项有创伤的操作，雯雯的凝血功能不好，所有创面和置管处均出现反复渗血。救治团队24小时不间断地监测、记录渗血情况，不断调整抗凝措施，出血情况逐渐得到好转。

血压高也是一道关。雯雯的血压始终居高不下，最高时一度达到180/100mmHg。救治人员随时调整降压药物剂量，逐步加强降压治疗。经过近2周的盯守，孩子的血压稳定下来。

感染关方面，虽然一开始雯雯就使用了抗生素，但她感染的金黄色葡萄球菌、鲍曼不动杆菌、阴沟肠杆菌、光滑念珠菌、毛霉菌等细菌都非常“厉害”，很多常规抗生素根本无效。救治团队反复进行细菌的培养与监测，调节孩子的免疫状态，成功解决问题。

呼吸关是最难关卡，雯雯双肺纤维化“全白”，上了有创呼吸机和ECMO，气体仍然无法进入肺部。治疗既不能加重肺的损伤，又要保持肺部轻度通气状态，不让肺泡塌陷。每天通过胸片监测肺部含气情况，根据情况一点点调整呼吸机参数。经过十多天的精心守护，雯雯的肺部通气逐渐增加，终于看到了胜利的曙光。

1月31日雯雯撤除了ECMO，2月22日撤除有创呼吸机，3月14日从重症监护室转入家庭参与式病房。

对话

小生命战胜大病魔，离不开坚持与信念

14日上午，含着安抚奶嘴，眨着大眼睛，转了病房的雯雯显得非常好奇，到处张望。爸爸潘先生和护士陪她玩玩具，雯雯非常开心，笑起来的小嘴巴和爸爸像极了。

“绝对不能放弃！我们都已经做好了肺移植的准备。很幸运，她挺过来了，感谢这些医护人员。”回忆起这90天的救治过程，潘先生心痛又欣喜，握紧雯

雯的小手，“很多人劝我放弃，但孩子求生意志很强。能恢复到现在这个样子，真的是医学奇迹。”

“孩子能救治成功，与自己极强的求生欲分不开，也要感谢家属的信任坚持。”有着30年重症救治经验的余闻坦言，雯雯本身有着极强的求生欲望，一次又一次转危为安，让医护人员深受感染。

长沙市体育中考今年取消耐力跑

今年起降低1分钟跳绳计分标准



扫码看视频

三湘都市报3月14日讯 长沙市教育局今日发布消息，对2023年长沙市初中升学体育考试项目做如下调整：取消男1000米、女800米耐力跑项目，该项目以15分的满分计入总分，此项调整仅限2023年执行。

受新冠病毒感染的影响，全市部分初三学生身体和体能尚未完全恢复。长沙市教育局对全市初三学生新冠病毒感染及康复情况进行了调查摸底；抽取十分之一的初三学生开展了调研测试，对测试数据进行严谨的对比分析；广泛征求学校、学生、家长、教师等群体意见；多次组织临床医生、防疫专家、体育教师进行综合研判后，决定对2023年长沙市初中升学体育考试项目做如下调整：

1.取消男1000米、女800米耐力跑项目。2023年体育中考取消男1000米、女800米耐力跑项目，该项目以15分的满分计入总分，此项调整仅限2023年执行。技巧类项目(足球、篮球、排球、游泳四选一)和素质类项目(引体向上/仰卧起坐、1分钟跳绳、立定跳远、实心球四选一)保持不变，学生在技巧类项目和素质类项目中各选一项进行考试。

2.降低1分钟跳绳计分标准。通过对2022年体育中考素质类四个选项合格率进行统计分析，1分钟跳绳的合格率低于引体向上/仰卧起坐、立定跳远、实心球等三个项目。为使四个项目计分标准一致，确保公平公正，从2023年起降低1分钟跳绳计分标准。

鉴于今年特殊情况，如学生在体育中考前出现受伤或暂未康复的情况，可以申请缓考，全市统一缓考时间为2023年6月21日。如果身体尚未恢复不能参加缓考的，应出具长沙市二甲以上医院相关材料申请免考，因病免考的项目分数按照该项目分值的60%计算。

■全媒体记者 黄京 杨斯涵

强冷空气来袭 接下来请穿毛衣

明起长沙迎较长时间阴雨过程



扫码看视频

三湘都市报3月14日讯 入春以来的长沙，气温一路上涨。3月上旬气温比常年同期偏高，7日长沙气温首破25℃，创下今年新高。本周的长沙依然气温不减，3月15日，长沙市气象台预计白天最高气温将达到26℃。不过，一波强降雨降温已经在路上了。据长沙市气象台消息，从16日至17日开始，强冷空气将大举南下。17日起，冷空气南下配合切变线影响，有一轮降温降雨天气过程；18日，高空环流多波动，阵性降水为主；19日至21日，又有一轮较强降水过程。此次降温过程，最低气温下降至个位，仅有7℃左右，几乎回到冬天的配置。前两天热到穿短袖的各位，今明两天毛衣、外套要老老实实穿回去了。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远