

大手拉小手,4000组家庭奔走遛娃

2023长沙(春季)走娃少儿健走大赛开跑 以徒步或跑步竞速方式集体挑战13.5公里



扫码看视频



参赛家庭成员大手拉着小手一起徒步前进。



徐璟宸和爸爸参赛后领到完赛证书。



两名参赛选手冲向终点。

伴着春风,一步一步,长成大树。3月12日上午,2023年湖南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨交通银行·2023长沙(春季)走娃少儿健走大赛在滨江新城市民中心广场开走。

赛事吸引了全省乃至全国4091组家庭,共8182人报名,以少儿为主体、家庭为单元,大手拉小手,以徒步或跑步竞速的方式集体挑战13.5公里。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

逛湘江沿岸网红打卡点,六成参赛者铁粉

今年的赛道依然选择湘江风光带上风景最秀美的一段,起终点分别为滨江新城市民中心广场和潇湘风光足球场。

大小选手们徒步穿越渔人码头、裕湘纱厂等网红打卡点,沿风光带一路南行,抬眼可见岳麓山,隔江可望橘子洲头毛泽东青年艺术雕塑。据了解,参赛少儿年龄为5—13岁,必须由至少一名家长陪赛。从地域分布来看,参赛选手以长沙家庭为主,占比超95%。益阳、湘潭、株洲、岳阳、娄底均有家庭参赛,还有来自江西、安徽的参赛选手。

经过多年培育,走娃活动受到了广大家长及学校的认可,也赢得了孩子们的积极响应及自发自愿报名,更有不少参赛队伍是全家老少齐上阵。报名平台统计显示,本次比赛中,60%以上家庭属于重复参赛,是走娃的忠实“粉丝”。长沙地区有三分之二以上的小学参加,不少学校自发组成走娃方阵,师生齐力加油鼓劲。

来自国防科技大学八一小学一年级7班的徐璟宸,本次和爸爸一起参赛。“老爸,坚持住,加油!”在后段路程中,看到爸爸有些跑不动了,徐璟宸还给爸爸加油。最终,父子俩以2小

时7分完赛。

除了四季走娃,今年还将走向省外

本次赛事由湖南省体育局、湖南日报社主办,湖南日报文旅集团承办,湖南华声文化体育有限公司、新湖南客户端、《放学后》杂志社运营执行。走娃由湖南日报报业集团于2019年创办,是本土原创城市亲子健走活动品牌。活动累计参赛人数达5万人,超百所小学参与,赛事服务和口碑不断提升,已成为长沙全民健身的新名片。

2023年,长沙走娃少儿健走大赛将举办春夏秋冬四季,打造全新赛事线路。长沙(夏季)走娃拟定于5月20日在洋湖湿地公园举办,4月中旬启动报名。接下来还将推出“走娃课堂”“走娃旅行”“走读黄河”等多款衍生活动。

记者了解到,除了长沙走娃,今年还将在湖南省内举办星沙走娃(环松雅湖)、益阳走娃(鱼形湖红枫大道)、株洲走娃(湘江风光带)、岳阳走娃(环南湖)、郴州走娃(西河)、湘潭走娃(万楼至昭山)、邵阳走娃(环邵水)、吉首走娃、怀化走娃、衡阳走娃等赛事。在省外,将举办南昌走娃、银川走娃、烟台走娃等赛事。

小额残损币里的大温情

“太谢谢你们了,本来以为这一毛一毛发霉的钱只能丢了,没想到你们为我临时开了窗口,为我兑换,真是太感谢你们了。”

近日,农行湖南娄底双峰青树坪支行为一名手持小额残损币客户开辟绿色通道,用一个半小时为客户清点兑换1500余张面值一角的残损币,获得客户的连连称赞。

当日,一名手提红色塑料袋的客户略带胆怯地来到该行营业网点,询问工作人员破旧的零钱是否可以兑换。该行工作人员热情接待,引导客户到等候区了解情况,得知客户有一塑料袋一角纸币需兑换,且纸币由于损坏严重、存放时间长,无法通过机具进行清点和鉴别。为减少客户等待时间,网点临时增开兑换窗口,组织网点人员手工进行清点核对。经过两

名工作人员一个半小时的认真清点,共清点出1角纸币1500张,其余面值零钱937元,总计1087元。

“不论金额大小,即便只是一毛钱,我们也会用百分的热情去服务。”面对客户的再三感谢,该行工作人员连连摆手。“这是我们应该做的,无论谁有残损币要兑换,我们都会按规定兑换。”

纸币面值有大小之分、新旧之别,金融服务没有“冷暖温差”、三六九等。

“我们将始终坚守金融为民本色,坚持客户至上、始终如一的服务理念,打造人民满意的银行。”据农行湖南娄底分行负责人介绍,“今年我们将持续打造营业网点浓情暖域品牌,提升优质文明服务水平,让现代金融服务更有温度,更好服务地方经济社会发展。”

■孙雄武 经济信息

众筹50万元攀登珠峰 “媛”气美少女即将出发



扫码看视频

长沙15岁女孩徐卓媛登顶海拔7546米慕士塔格峰(详见本报2022年7月27日A07版报道),并即将于今年以16岁的年纪追逐她的父亲——湖南登珠峰第一人徐江雷的脚步,攀登

珠穆朗玛峰。

3月10日,父女俩在朋友圈发出众筹挑战,征集500名亲友助力攀登珠峰的费用50万元。截至12日记者发稿时,已筹款近20万元。无论能否完成筹款计划,4月11日前后,徐卓媛都将在父亲徐江雷陪伴下出发。

“一是希望更多的人能够更加了解登山这一运动,二是希望帮助拥有这一梦想,却因为种种原因没法圆梦的人,共同实现这一愿望,增加大家的参与感。”面对三湘都市报记者的采访,徐卓媛坦言,“攀登珠峰的费用确实比较贵,希望通过这种方式完成梦想。”

2007年5月24日,徐江雷从珠峰北坡登顶。记者了解到,当时他的攀登费用为35万元。攀登珠峰的季节非常短,通常只有5月中旬的一个星期,为了女儿此行,徐江雷向尼泊尔一家探险公司咨询,对方报价40万元人民币。徐卓媛向记者补充道,“此外,还需要长沙往返加德满都的交通路费,卫星电话通讯费用,登顶协作费,和拉练完毕撤回加德满都的直升飞机费用,以及技术装备费。”

目前攀登珠峰路线主要有两条,一条是从中国西藏一侧的珠峰北坡开始攀登,另一条则是从尼泊尔一侧的珠峰南坡开始攀登。前者要求攀登者必须有8000米以上的攀登经验,后者则要拿到登山许可证,且有6000米以上的攀登经验。

2022年登顶慕士塔格峰后,徐卓媛原本计划于2022年10月攀登海拔8201米的卓奥友峰。“因为卓奥友峰登山期在10月份,当时受疫情影响,攀登活动取消,所以这次只能走南坡。”2023年2月,在父亲的帮助下,卓媛向尼泊尔相关部门申请了登山许可证,3月底将正式拿到。

虽未攀登珠峰,但是对湖南省中学生首位登山类国家一级运动员徐卓媛而言,珠峰已经是她的“老朋友”。除了曾到过珠峰大本营,为了此行,卓媛反复观看了最近3年和南坡有关三部纪录片《攀登》《无尽攀登》《珠峰队长》,和父亲一起针对纪录片中的场景研究攀登路线、营地情况。“特别是难点和陡峭危险的地方,爸爸都会交代我一再注意。”

“尽人事听天命,这就是攀登珠峰所面临的风险。”作为父亲,徐江雷正在用他的臂弯和力量支持女儿逐梦。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



3月初,徐卓媛登顶四川省阿坝藏族羌族自治州四姑娘山二峰。受访者供图