

# 营养餐送上门,居家“养老”变“享老”

湖南出台“养老助餐服务”“居家养老”相关政策,打造15分钟服务圈托起幸福“银发生活”



3月8日,长沙市天心区天剑社区,廖化季打电话点餐后,很快便收到了社区养老服务中心送来的热饭热菜。



基层代表之声

全国人大代表邹彬:  
把工地搬进工厂  
发展装配式建筑产业

【档案】

邹彬,全国人大代表、中建五局总承包公司项目质量总监。

【声音】

“进一步服务产业工人转型,弘扬工匠精神,对于推动‘中国速度’向‘中国质量’、‘制造大国’向‘质量强国’转变具有重要作用。”3月9日,邹彬在接受记者采访时说,这项工作需要政府倡导、企业主导、社会各方积极参与,营造“尊崇质量至上,创造质量光荣,共享质量生活”的浓厚氛围。

邹彬建议,加强新时代工匠人才的培育,进一步发挥国有大型央企办学的特色和优势,推进产教融合、校企合作,建立国企办职业院校生均经费投入机制,鼓励大型企业办好技能学校,助力打造新时代高素质管理人才、高技能产业大军。

“把工地搬进工厂,让新一代农民工学有所用、以战代练。”邹彬建议,发展装配式建筑产业,加快建筑工业化,进一步从实践中提高农民工技能水平。

他认为,作为新兴产业,装配式产业体系的保障措施需进一步加强。建议由政府主导,大力完善装配式职业技能认证体系和通用技术标准,鼓励社会资本在规划设计、投资、研发、建设、运营等全产业链上深度参与新型装配式建筑项目,推动农民工快速向新时代建筑产业工人转型。 ■湖南日报全媒体记者 刘燕娟

全国政协委员舒勇:  
在长沙望城建设首批  
新时代影像艺术阵地试点

【档案】

舒勇,全国政协委员,中国美术家协会理事、湖南省美术家协会副主席,湖南省摄影家协会艺术顾问。

【声音】

“影像作为一种传播力极强的形式,在传播中具有无限广阔的发展空间和可能性,可以衔接和服务任何对象,是城乡文化和形象传播的重要力量。”3月9日,舒勇在接受记者采访时说,讲好中国故事,传播中国文化,迫切需要发挥摄影独特且重要的作用。

舒勇建议,建设新时代摄影人才培养机制,定期举办新时代摄影人才培育班,为各省(区、市)摄影家协会培训人才。同时,定期举办主题全国摄影大展(赛),鼓励广大摄影家聚焦推进中国式现代化的伟大事业,弘扬主旋律,记录时代变迁;大力推动新时代影像艺术阵地试点建设,探索有价值可复制的经验,在全国推广。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。舒勇建议,在雷锋同志的故乡长沙望城,建设首批新时代影像艺术阵地试点,以主流思想价值观引领新时代影像媒体艺术的发展和传播。

■湖南日报全媒体记者 杨佳俊

我期待

发展社区和居家养老服务,在税费、用房、水电气价格等方面给予政策支持。推进医养结合。加强养老服务保障。 ——政府工作报告摘要



扫码看视频

“这菜真是太丰盛了,肉、蛋、汤都有,真是麻烦你们了,为我们送餐上门。”3月8日11时许,家住长沙市天心区天剑社区75岁的廖化季,打完电话订餐后不久就收到了葆真堂天剑社区养老服务中心送来的

的热饭热菜。“现在很方便,不想做饭的时候打个电话,养老服务中心就能送餐上门。”

三湘都市报了解到,随着湖南“养老助餐服务”“居家养老”等相关政策的出台,很多老年人在家门口养老更方便,不仅能享天伦之乐,还可以参与社区志愿活动,让他们的晚年生活变得充实又幸福。

退休后陪老朋友唠嗑,还是熟悉的味道

廖化季是湖南省第六工程公司的退休职工,退休后与72岁老伴李秀杨一起生活在单位宿舍,女儿每周都会带着外孙女来看望他们。

“我俩年龄都上了70岁,但精神头很好,每天早上出门锻炼,买点菜,或是跟老朋友聊会天。”廖化季说,“要是中午不想做饭了,就到社区的养老服务中心订个餐,他们就会送餐上门。”

廖化季告诉三湘都市报记者,他们平时吃饭

比较清淡,“养老服务中心的饭菜也会根据老年人的口味,煮得比较烂,而且少油少盐。营养搭配的也挺均衡。”

李秀杨则表示,她退休后参加了社区的志愿者团队,帮社区做点力所能及的事。前段时间,小区道路有个路灯坏了,她得到消息后,马上向社区汇报,确保路灯得到及时修复。“我们能做的事都不多,像指路、垃圾分类、政策宣传等,但想到能帮人解决问题,内心就很快乐。”

“现在小病不用出社区,养老服务中心还设立了中医诊所,经常给我们开一些方子调养身体。”廖化季说,“居家养老很适合我们,在社区里面,我们生活得很方便,老伙伴们能经常聚在一起打牌、唠嗑,心情愉悦,子女也放心。希望居家养老的政策越来越好,老年人的日子越来越幸福。”

长沙将新建社区养老服务设施100家

据介绍,葆真堂天剑社区养老服务中心还与长沙市三医院紧密合作,实现了“医养护”指导机制。为入住老人建立医疗档案、提供月度巡诊服务,为长者设立就医“绿色通道”。

目前,长沙市天心区正着力打造15分钟养老服务圈,今年将新建社区(村)养老服务站点15个,将形成以“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养有机结合”的养老新模式。

3月3日,长沙市民政局召开的2023年全市民政工作会议提到,要夯实15分钟养老服务圈,优化养老服务供给。2023年,新建社区养老服务设施100家、养老助餐服务点100个、村级居家养老服务站50个,完成老年人居家适老化改造4400户,大力发展以“六助”为主要内容的居家养老上门服务。同时,引导国有企业、国有资产、国有资本参与养老服务,支持民办养老企业健康发展。

上。完善适度普惠性养老福利制度,协同推进长期护理保险制度建设,推动专业机构开展居家养老服务,完善社区养老服务中心功能,推进特困供养机构“县级统筹”,全面提升医养结合水平。

同时,要推动养老机构“五统一”改造,加强护理型养老床位建设。深化政银政企合作,引导国有企业、国有资产、国有资本参与,支持民办养老企业健康发展。全面完成养老机构消防验收,坚决防范和打击养老服务领域非法集资等违法问题,牢牢守住老百姓的“养老钱”。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

政策 让居家“养老”变成“享老”

截至2022年9月27日,湖南12个市完成国家居家和社区养老服务改革试点任务,4个市纳入国家级居家和社区基本养老服务提升行动计划。全省建成城市社区养老服务设施8416个,标准化社区日间照料中心7320个,建设家庭养老服务床位16.9万张,居家社区“养老”逐步迈向“享老”。

2月,湖南省民政厅对2023年的养老工作进行了部署,将在供给、结构、质量、市场、监管等五个方面打造基本养老服务体系。将加快公办机构提质升级,全年建设家庭床位1.2万张、养老助餐点100个以