

新时代雷锋精神是什么？“追锋者”用自身行动给出答案

本报对话多位不同年代的“身边雷锋”：60年，雷锋精神一直都在，雷锋精神永不过时

追锋 新时代



10年留灯照亮夜

归人回家路的“60后”“留灯阿姨”孙美华；20多年来始终热心公益的“70后”企业家邓宇光；疫情初始时逆行武汉抗疫65天的“90后”志愿者郑能量、帮货车灭火被炸伤的高速人贺智丽；爱学习爱拼搏的“00后”阳光学子陈翔宇……

在我们身边，不乏各个时代“雷锋”们的身影。他们在雷锋精神“沐浴”下成长，又在大事小事点点滴滴中践行雷锋精神的无私奉献、助人为乐、志愿服务、见义勇为、自强不息。

时代变迁，雷锋精神却永不过时。

雷锋精神是什么？连日来，面对三湘都市记者的采访，冲“锋”在前的他们这么说。

■三湘都市报全媒体记者 张浩 王智芳 叶竹 丁鹏志
田甜 实习生 陈乐 视频 主持 郭文雯
剪辑 王珏 何佳洁
实习生 谢佳棠

孙美华



“60后”“留灯阿姨”孙美华： 为晚归女孩10年留灯，愿聚集万千微光



小城“暖事”多。2021年，长沙市白沙街道的孙美华，坚持10年为小巷里晚归女孩点亮一盏夜灯照亮回家路，故事被三湘都市报报道后，如同一阵和煦春风吹暖整个城市。两年过去，从默默无闻到众人皆知，孙美华还是一如既往，“从我做起，从小事做起”，携爱而行。与此同时，她在期待着自己唱响的这首新时代“雷锋之歌”，能有更多青年人来之“同声共舞”。

2023年伊始，随着疫情形势的好转，孙美华的小店前时常有人慕名前来拍照“打卡”。也许是因为换了新招牌，看过早先报道照片的网友有些不敢确认，纷纷徘徊在店铺前，小声嘀咕着“是不是找错了？”直到看到孙美华熟悉的面孔，才一边欣喜地喊着“留灯阿姨”，一边围上前去。

经过几次改造，小巷里的路灯比10多年前要明亮许多，但孙美华还是坚持要留一盏灯，因为“外面的灯没有家里灯的那种感觉，少了那份等待的温暖”。大功率的路灯与小超市招牌上那排小小的暖黄色灯光相比，并非“不够亮”，而是不及那一份爱与温暖。

孙美华的小店还免费提供饮用水。夏天是凉茶和盐开水，现在天气冷就是温开水，用保温瓶装着的。天气一冷，桌上的电热水壶就总是烧着。附近学校的学生跑来买水喝，孙美华总是递上一杯温度刚刚好的水。如今，看着孩子们排着队来喝水，孙美华心里很开心，“孩子总是喝饮料不好，多喝温水身体好！”

孙美华没有做过什么惊天动地的大事，数十年坚持着身边可及的小小良善，日积月累，哪怕小流也会汇成大海。她自己可能忘记了，但被她留灯关照的孩子们记得，被她叮嘱少吃垃圾食品、少喝饮料的孩子们记得，被她故事所打动的人会记得。

“我理解的雷锋精神就是做好事、做善事，平时生活点滴中的举手之劳”，孙美华说，“这就是我一直坚持在做的。”

孙美华深刻记得发生在1990年的一件事。一位骑自行车的老人不小心摔在地上，她马上把老人扶了起来。看到她上前，周围有些犹豫的人也都出手帮忙，有的扶自行车，有的和她一起搀扶老人。“所以你看，只要有一个人愿意先站出来，大家就会都跟上。”孙美华说。

她曾经为城市的夜行人点亮一盏灯。现在，她想使自己成为一盏“灯”，“灯光”下，越来越多微光聚集，把时代照得更加明亮璀璨。

贺智丽



邓宇光右

陈翔宇

“70后”企业家邓宇光：20余年奔走济困，“公益一旦开始就无法停下”



“雷锋精神不分年代，我是听着雷锋故事长大的。不论哪个年龄，我们都要学雷锋做好事，做个优秀的志愿者，只要讲付出讲奉献，雷锋精神一直在传承。”

邓宇光是一位企业家，更是一名志愿者，20多年来领着一群公益人，奔走湖湘，翻山越岭，帮贫扶困，行程数万公里。杞林村，在郴州安仁大山深处，风景秀美但曾经贫困，而今正悄然巨变。村里还有多少留守儿童？还有多少户亟需帮扶的人家？农货销售还有哪些麻烦？邓宇光带着团队，走遍村里每家每户，去寻找答案。这个细致的男人，不愿做走马观花的事，在小本子上密密麻麻地记着。寻访结束，他和团队马不停蹄地开了“小诸葛亮会”，整理出了制约杞林村发展的22条，还拿出了未来的帮扶计划。

夕阳渐下，9岁的谭欣（化名）站在校门外，使劲挥手，送别刚牵手的邓伯伯，满目不舍。

爸妈去深圳打工了，两年回来一次，她一直跟着奶奶。很少有人像他们这群人一样关心自己，温暖的礼物像春风吹进心窝。

“要帮，就先帮孩子、帮教育。”每次组织爱心公益活动，邓宇光都会提前安排采购书包、书籍、衣服和体育用品。衣服的尺寸、书包的材质，他都会亲自把关去选。

杞林村地处深山，年轻劳动力常年外出务工，留守儿童不少，资源也很难得到合理开发。

“孩子是乡村振兴的重要细节。”说起孩子，邓宇光眼睛闪亮。他认为，孩子应该是每个家庭的关注重点，帮助孩子向上与向善，真正温暖每一对小翅膀，可以真正照亮山野里的村庄。他更希望通过爱心帮扶带动村子振兴。

3月5日，学雷锋日，邓宇光还会带着大家再访杞林村，要去建立“新农村教育基地”，用知识改变命运。此外，他还将结合当地农业特色，对村子资源进行整合开发，引导村民开发农副产物，带动乡亲们发

展乡村经济。“村子富起来了，村里才能留住人。乡村振兴搞起来了，年轻人在家门口就有事做、有班上，留守儿童和留守老人的问题也能得到妥善解决。”对如何给留守的孩子接回远方打工的亲人，邓宇光有着自己的规划。“做公益和雷锋做好事一样，一旦做了，你就没法停下来。”说起公益初心，他笑容和煦，“如果我能去改变，为什么还要等待？”公益是一束暖光，邓宇光曾是等光者，后来是追光者，而今已是造光者。

小时候，邓宇光一家六口住在郴州宜章的钨矿工棚，父亲久病，全家人靠母亲挑石头、做小工养活。窘境之下，靠着周围好心人的接济，他考上大学。事业略有成就后，他发起成立“红巾巾星基金”（和清爱心公益基金前身），为贫困山区、受灾地区捐款捐物1000多万元，在全国各地开展爱心公益行，同时也在省内外捐建了多所“和清爱心公益基金示范学校”。

“公益有一种神奇的引力。如果我有能力去改变，那我为什么要等待。”邓宇光心中的公益，起而行之，胜过坐而论道。

多年公益行动后，他再做惊人之举：将公司事务交给职业经理人，自己则专注于公益慈善。他创立的“和清爱心公益基金”，不募捐，不接受外来捐款，所有捐助款项全由他的公司承担。

一年春节，邓宇光带着孩子回外婆老家。家门口有一条河，村民出行靠渡船，摆渡老人给他讲了一个故事，一名解放军排长回家探亲，为救一个落水小孩牺牲了。邓宇光夜不能寐，此后便筹资捐建了龙凤大桥。

“一个人能温暖一群人，那一群人就可以改变更多人。”邓宇光的公益哲学简单明了，他默默地做着自己认为该做的事，改变着自己能够去改变的人与地，即使是在获得“感动中国之感动湖南”十佳人物之后。

从事公益20余年，邓宇光一直关注贫困山区的孩子，积极参与社区建设，帮助孤寡老人。此前多年，关于他的报道，寥寥无几。

不追浮名，潜心公益。奔走湖湘，传递暖意。

郑能量



“90后”高速人贺智丽：舍身救人，成为为过往司乘照亮旅途的灯



“在没有路灯的高速公路上，成为一盏为过往司乘照亮旅途的路灯，在平凡岗位上发挥着自己的光亮，全心全意地奉献与坚守。”“90后”高速公路工作者贺智丽说，这就是他对新时代雷锋精神的理解。

贺智丽是湖南高速集团娄底分公司原涟源北收费站收费班长，坐在高速收费站的岗亭里服务过往司乘。在很多人眼中，这是份安全的工作，贺智丽和他的家人也曾这样认为。然而，2022年3月31日，一辆过路货车轮胎起火爆炸，让挺身而出灭火的他，在病床上躺了好几个月。

一年过去，记者再见到贺智丽，他已经恢复了九成，还去了温塘中心站内勤岗位，协助办公室处理一些日常行政事务。前段时间，人手紧张，贺智丽被临时调配支援收费工作。“可能肩膀上的关节还有点没恢复好，有些后遗症，顶班收费做手势的时候，肩膀有时候抬不起来。”

贺智丽笑着告诉记者，被炸伤后，妻子廖遥丽只顾着照顾他，没有多说什么。“没想到，等我身体慢慢好转，妻子还是责备我当时不顾后果地冲上去。没多考虑到小孩，没考虑下这个家。”

贺智丽有一双儿女，大儿子也才7岁，孩子们至今都不知道他被炸伤这件事。“如果将来有一天我主动和他们讲这件事，那一定是教他们要助人为乐，或者是如果他们遇到了挫折，我会用这个故事去鼓励他们。”

在外界看来，是贺智丽的挺身而出、见义勇为，才避免了人民财产遭受更大损失，这是新时代青年对“雷锋精神”的完美诠释。如今，每当想起被炸伤那天的情景，贺智丽的脑海中还是会浮现那辆冒着火焰的货车，和司机惊恐无助的表情。“如果再遇到车辆起火，我肯定还是会冲上去灭火，我的同事们也会冲上去。”

这不是夸口，而是他们的日常工作，贺智丽说，来到新岗位，“希望自己以后在工作上有更高层次进步，有更多学习的机会。”

“90后”志愿者郑能量：每个发自内心的良善，便是时代的雷锋



“真善美的内心、真善美的世界，我相信不管哪个时代都需要雷锋，这也是我想成为的雷锋。”全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、湖南建工集团青年员工郑能量如此定义新时代雷锋精神。3年前，他用行动证明着，年轻一代可以扛得起时代给他们的责任。3年后，他还是不爱煽情，不怕吃苦，对生活充满热情。

“知道此行凶险，已抱必死之心，始明不惧之志。如果我命数至此死在了疫区，就把我的骨灰无菌处理后洒在长江里。”疫情初始时，武汉封城的第二天，郑能量逆行而上，自驾赶赴，成为了一名志愿者司机。他冒着随时可能被感染的危险，每天驾车穿梭在武汉的大街小巷，义务接送一线的医务人员、转运物资，为需要出行的市民提供帮助，这一干就是65天。

武汉市民尊称他为“最美摆渡人”，国务院新闻办公室主任在新闻发布会为他点赞。

“3年一晃如天过，退步原来是向前。我做的也是非常微小的一部分，我不认为这是在帮助别人，更谈不上英雄。我认为那是别人给我一个机会在历练我、成就我。”回忆起疫情暴发时，一腔热血去武汉的情形，郑能量坦言，“就好像你所在的单位，同事有困难的时候，你也会伸手帮忙，是最自然不过的事情。”

2021年7月20日，得知河南遭遇洪灾，郑能量花了两天时间从山东、安徽、湖北、陕西四省募集了70万元物资，连夜送往河南灾区。

“我觉得我做了该做的，对知识的渴望、对爱情的追求，对人类无尽痛苦的共情。”说这话时，他认真地看向坐在身旁的爱人。

“每个时代都有每个时代所要去的人、所要形成的一种社会风尚。这个时代有雷锋，下个时代会有张锋、李锋。”在郑能量看来，社会可能不需要这么多的英雄，需要的是更加健全的制度和每个人都发自良善的言行。

“00后”阳光学子陈翔宇：做一个会发光懂得感恩的人



两年前，她背着一个比自己还大的茶包艰难前行，一图刷屏，湖南安化的陈翔宇被大家所认识，爱学习爱拼搏的她如愿考上了大学，并成为当年的“阳光学子”。

如今，她已经是湖南财政经济学院大二的学生，英语专业的她自学摄影摄像。3月1日，记者再次见到陈翔宇，她还是那么的自信、阳光，笑容不变。“常怀感恩之心，做一个会发光的人，雷锋对待任何一件事都是克服万难、全力以赴。”陈翔宇说。

再次说起高考后那个暑假的打工经历，陈翔宇颇有感触，“从那个时候开始，我才切实了解到了父母的生活状况，也感受到了工人的辛苦。也给我打开了通往成人的道路，从被父母娇养的小孩慢慢蜕变成一个独立的成年人。”

进入大学后，陈翔宇加入了学校的摄影社团，大二上学期开始还担任了部门的部长。“经过一个学期的磨练，现在对部门的工作熟悉了起来，学到了很多，现在我们也确立了

一些小目标，正在和小伙伴门一起讨论和落实。”陈翔宇告诉记者，望城是雷锋的故乡，平时也会和社团的同学们一起去湖南雷锋纪念馆，学习先辈的艰苦奋斗、无私奉献的精神。“在我看来，雷锋的乐观、对生活的热爱、无私奉献，都源自于一颗感恩的心。”

“这两年受疫情的影响，家里确实也周转得很艰难，爸爸妈妈也一直都在想办法。不过现在云开疫散了，我相信一切都会好起来的。”从大一一开始，陈翔宇就一直利用假期，在和她的目标就业方向有关的活动或行业里进行社会实践。

虽然目前还在就读大二，但陈翔宇对自己人生有了清晰的规划，“未来我想做跨境电商，帮家里卖茶叶，减轻家里的负担。”自强不息，这也是陈翔宇对雷锋精神的践行和诠释。