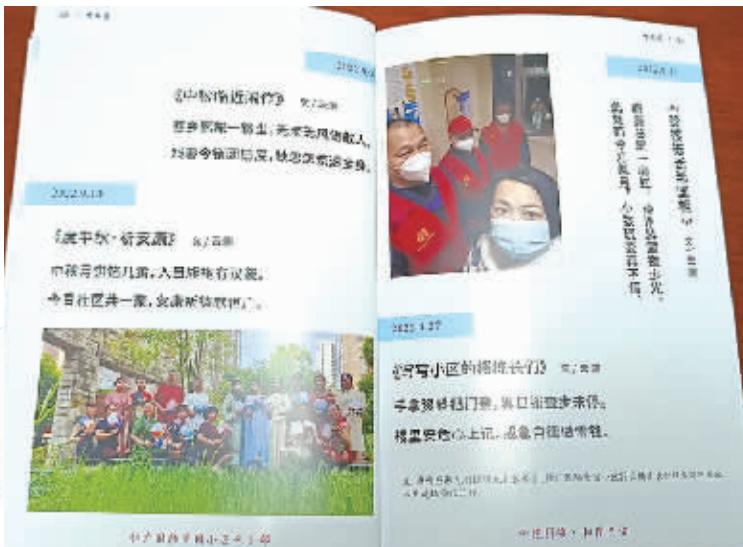


长沙这位志愿者爱写诗记录生活点滴

三年创造了78首七绝诗，社区为表扬他，送了他一份特别礼物《云端集》



虞志敏正在写诗。



诗集一页。



扫码看视频

三湘都市报2月19日讯 抗疫、消防安全宣传……每当长沙县湘龙街道举行志愿活动时，总是能看到长沙大哥虞志敏奔波的身影。三年过去，志愿者虞志敏成了社区里大家最信赖的“虞大哥”。3年来，他将生活中遇到的各种好人好事，和志愿者团队的义务工作进行整理，创作出了78首七绝诗。他说，想用这种特别的方式弘扬社会的真善美，歌颂身边每位优秀的平凡人。

用诗句记录志愿生活难忘瞬间

18年前，35岁的虞志敏从老家浙江绍兴到长沙来打拼。一年又一年过去，生意逐渐平稳，他便在长沙县湘龙街道定居了下来。2020年，一向“默默关心着小区里各种事情”的他，终于有了空闲，得以正式成为一名社区志愿者。

锦元社区的志愿活动相当丰富，社区里的许多群众也都乐于参与其中。虞志敏也结识了许多志愿者朋友，当中有不少令他敬佩的哥哥姐姐们。虽然年纪大，但他们参与志愿活动的积极性和那一颗助人为乐的心却输给任何人。和他们一起做志愿，虞志敏感触良多。久而久之，他觉得应该

通过某种形式，把这些在平凡中践行伟大的志愿者和志愿生活中难忘的点滴记录下来，从而“带动更多人关注志愿活动”。

在成为志愿者的同时，虞志敏也爱上了写诗，他还特意给自己取了个笔名——“云端”，告诫自己应当“把眼光放长远”。过去工作忙，没有时间“附庸风雅”，现在清闲下来，他总算可以赋诗几首，随记些生活小事。“既然如此，为什么不干脆就借诗歌来记载呢？”虞志敏灵机一动，开始了在“朋友圈”分享“志愿小诗”的历程。

收到社区送来的惊喜

虞志敏不知道的是，他在“朋友圈”里用诗写下的所感所想，通通都被社区工作人员们看在眼里，记在心上。虞志敏的诗不仅仅是他个人辛勤付出的结晶，更是全社区志愿工作成果的缩影。于是，社区工作人员决定要给虞志敏一个惊喜：编一本《云端集》，作为“我们和虞大哥这三年工作的一个留念”。

除了虞志敏，社区工作人员还将诗集分享到了社区各个楼栋的群里。“虞大哥”饱含真心的诗篇打动了所有人，而这种平淡生活中的善举，也让更多人想要参与其中。

■文/图/视频 全媒体记者 田甜 实习生 陈乐

连线

这个老年志愿团要让长沙充满爱



扫码看视频

三湘都市报2月19日讯 在长沙五一商圈逛街，遇到难事，只需向穿红马甲的爹爹娘娘求助，他们就会尽全力去提供帮助。每一天，这样的温暖都在上演。为了让服务更到位，这个老年志愿团邀请湖南雷锋纪念馆退休职工、五星级志愿者谭荒芳，来到天心区坡子街街道西牌楼社区雷锋事迹展览馆讲课，感受“雷锋精神”，让长沙的街头更有爱。

雷锋事迹展览馆就位于天心区西牌楼小区8栋附近，原是社区老年人志愿团长谢安沙的住宅，现已免费提供给社区使用。展览馆不大，墙上贴满了诸多与雷锋相关的老照片。“雷锋纪念日马上就要到了，我们特地邀请谭老师来讲课，就是希望给团员们‘充充电’，让将来的志愿服务更有精神头。”谢安沙说。

“这是开在闹市区的雷锋纪念馆，也是社区的一面旗帜，我们将团结所有人传扬雷锋精神，传播正能量。”长沙市天心区坡子街街道西牌楼社区党委书记谭雁说。

■文/视频 全媒体记者 杨昱

15岁少年有个“剑客”梦
曾入选国家集训队
梦想去巴西参加世界锦标赛



扫码看视频

三湘都市报2月19日讯 和影视剧中的冷面剑客有些不一样，揭开玫红色面罩，手持重剑的15岁腼腆少年微微一笑，竟然让人觉得有点甜。2月19日，为期三天的2023年湖南省青少年击剑公开赛落幕。

在300多名本地“剑客”中，王韵翔是其中唯一一位入选过国家集训队的选手，也是2022年湖南省运会青少年组击剑比赛U14男子重剑个人项目金牌得主，头上的玫红色面罩让他在一众男选手当中十分打眼。“以前一直用的白色面罩，后来想试试新奇一点的颜色，就选择了玫红色面罩，戴了两年了。”

5年前的瘦小少年，重剑天分并不突出

2018年，受同学影响，身材瘦小的王韵翔对重剑产生了浓厚兴趣。“重剑需要谋士般的思维，培养人从全局出发思考问题的能力，这是我选择这个项目的原因。”

重剑对身高的要求比较严格，在湖南振翔青少年击剑俱乐部，王韵翔的教练李崇富万万没想到，当初这位身高只有1米4，各方面都不突出的少年，在未来也能练出好成绩。

那年，练习重剑还没多久的王韵翔在一次全国击剑比赛上跻身前八名，正是这次机遇，给了他信心。“和体重、身高方面占优的选手相比，我可以做到技战术更灵活，拼巧劲。”多次比赛中，王韵翔在落后的情况下奋起直追，战胜对手，练就了一副好心态。

2021年，取得全国中学生击剑锦标赛第5名的成绩，入选国家击剑集训队，王韵翔迎来了收获颇丰的一年。“适龄运动员通过比赛积分排名入选集训队。受疫情影响，2022年许多赛事暂停，也影响了我的积分排名，但是只要有机会，我就想抓住。”

未来以学业为主，将击剑作为业余爱好

在五年如一日的练习中，王韵翔身高“噌”到了1米82，目前就读于中南大学第二附属中学，即将迎来中考。“想考入四大名校，未来我还是会以学业为主，并以业余击剑爱好者的身份坚持这项运动。”以往每天放学都去剑馆训练2小时的王韵翔，进入初三后，训练时间缩短，只能逮着周末训练。“对所有运动而言，相同的‘技巧’就是坚持。”他始终记得启蒙教练说过的一句话，“打不赢也要耗死别人。”

2023年，湖南省青少年击剑公开赛经中国击剑协会认证为B级赛事，有来自全国的3500余名“剑客”聚首长沙。王韵翔参加了U16男子组重剑和男子重剑公开组比赛，分别取得了第三名和第五名的成绩。

接下来，还有2023年全国中学生击剑锦标赛等着他。“如果进入前三名，将有机会代表国家去巴西参加世界中学生击剑锦标赛，我希望能为自己争取到这个机会。”

■文/视频 全媒体记者 叶竹