

# “延长了生命长度，也提高了生存质量”

尘肺病救治“湖南模式”惠及3万余人 患者人均自付费用由6566元降至382元



扫码看视频

尘肺病被称作“中国头号职业病”，症状有很多种，但相同的是发起病来呼吸困难、生不如死。截至2021年底，全国累计报告职业性尘肺病患者91.5万人，现存活的约45万人。

2017年至2022年，湖南省救治救助农民工尘肺病患者3万多人、11.48万人次，总医疗费用9.01亿元，医保报销6.03亿元，专项补助2.60亿元，患者人均自付仅382元。

数字背后，是尘肺病人生存质量的改善，家庭的脱困，也是人生的转折。

2月16日，三湘都市报记者走进湖南省职业病防治院，听尘肺病患者讲述自己的故事。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 视频 谢佳燊 通讯员 文娜 实习生 刘杰

## 【讲述】

兄弟4人先后患病，全家曾陷绝望

2月16日，躺在湖南省职业病防治院尘肺病科病床上的曾军（化名），一边输液一边吸着氧。因为肺纤维化严重，他每天都要吸氧才能维系正常的呼吸。

1.7米的身高，体重仅90余斤，曾军的身体十分瘦弱。“如果采访时间长的话，我要先吸点激素药，不然会喘不过气来。”眼窝深陷，气若游丝，曾军说话都要费很大力气。

20岁的时候，年轻力壮的曾军跟着同村村民外出务工，成了一名风钻工，在隧道、地铁等工程项目中负责炸石头“开路”。仅戴一个薄棉纱口罩，每天在灰尘里卖命工作，他的肺就是这样慢慢被“侵蚀”。

“10年前，我想着自己应该快死了，没得治了。”2012年，42岁的曾军被诊断出尘肺病，胸痛胸闷，感觉自己随时都会窒息死亡。更可怕的是，尘肺病引起了慢阻肺、慢性肺源性心脏病、肺动脉高压重度……

曾军所在的永州祁阳市潘市镇有不少从事井下风钻打眼和爆破工作的村民，陆续患上尘肺病，大多没有主体单位对此负责。曾军家一共4兄弟，先后都患上了这种“最严重的职业病”。如今二哥已经去世，大哥的病情十分严重，正在湖南省职业病防治院重症医学科救治。

曾军永远记得，父母得知4个儿子都患病的情况下，那种悲伤与绝望的眼神。



2月16日，尘肺病患者曾军（化名）正在接受治疗。

通讯员 供图

## 【救助】

6年来12次治疗，自付治疗费用为零

尘肺病是一种不可逆的疾病，只能通过规范治疗，延缓病情发展。

2023年2月9日，因病情加重，曾军从潘市镇来到湖南省职业病防治院治疗。在医护人员的专业治疗下，病情得到了有效控制。

“以前我们很多尘肺病患者都只能硬扛，治疗费用负担不起。”曾军回忆，刚刚患病那几年，每次身体扛不住了，就去镇上的医院打点消炎的药，虽然症状不断加重，也无能为力。

“大儿子没读什么书，一个月赚两三千块钱，我要治病，还有家里吃喝等开支，小儿子上学，几乎没有积蓄。”曾军心中很愧疚，他认为儿子大龄未婚，都是因为家里条件不好，也就是自己生病造成的。

万幸的是，从2017年开始，湖南省卫生健康委、省财政厅、省医疗保障局等部门通力协作，对无责任主体的农民工尘肺病患者开展基本医疗救治救助行动。纳入救助范围后，曾军每年都可以到湖南省职业病防治院治疗两次，由于是建档立卡贫困户，治疗费用可以全免。

接受救助的6年来，曾军已经12次前来治疗，住院治疗的自付费用为零。

“救了我的命。”病情控制好，生活质量提升了很多，曾军坦言，治病的钱解决了，小儿子上学的钱也有了减免，心里盼着大儿子能尽快成家，“是国家的好政策给了尘肺病人家庭新希望，也是我们人生的转折。”



新华社 图

## 延伸

尘肺病如何预防？

尘肺病是一种职业病，最有效的预防就是在劳动时防止接触粉尘和降低环境中的粉尘浓度：如改革工艺和技术避免接触粉尘，湿法作业（如矿山湿法凿岩、井下运输喷雾洒水、煤层高压注水、建筑爆破湿法风钻等）以防止空中粉尘飞扬，改善工场的抽风设备等等，都是首要的预防措施。

用工企业有责任为工人提供防尘降尘设施及有效的防护装备：如防尘口罩、防尘安全帽等，并定期为工人进行身体检查，法律规定企业必须在工人上岗前、在岗期间和离岗前对其进行健康体检并建立职业健康监护档案。

工人应该了解自己的劳动权益和可能接触到的职业危害，工作时佩戴防护设备，保护自己的权益和生命健康：如劳动者经常接触生产性粉尘，又有经常咳嗽、气促、易于疲劳等症状，应尽快就医，并到专业的职业病医院进行身体检查，以便及时发现职业病，及早诊断和治疗。

## 记者手记

让他们在蓝天下“自由呼吸”

胸闷、呼吸沉重、咳不完的痰、跪着睡觉……这些字眼，是每一个尘肺病患者的真实生活写照。

这样的生活，53岁的曾军（化名）已经过了10余年。他每天只能靠吸氧维系呼吸，那根透明的管子是一根救命绳索，同时也牢牢绊住了他的生命。

然而，这些不是他全部的痛。在壮年时失去劳动能力，重病待治，孩子年幼，家庭陷入困境，让这个七尺男儿心更痛更愧疚。

湖南省是尘肺病高发省份之一。像曾军一样，还有数以万计的患者们陷入困境，等待希望。6年用9.01亿元救治尘肺病患者，被国家卫健委誉为“湖南经验”，我省这项对无责任主体的农民工尘肺病患者开展基本医疗救治救助行动，必须点赞！

也希望有更多力量来帮助这些患者，让他们重拾信心，过上蓝天下“自由呼吸”的生活。

## 【现状】

个人自付费用由6566元降至382元

目前，在我国职业病里，尘肺病的发病率最高，主要分布在煤矿、有色金属、建材、冶金等行业。在尘肺病患者中，煤工尘肺患者居多，工种以在煤矿、金属矿井下作业工人居多。

6年来，湖南省通过“降低医疗总费用、提高医保报销比例、实施财政专项救助、增加民政生活救助帮扶”的“一提一降一助一扶”四大举措，对无责任主体农民工尘肺病患者实施救治救助。

湖南省卫生健康委数据显示，2017年至2022年全省累计临床诊断尘肺病农民工30778例，救治救助农民工尘肺病患者11.48万人次，总医疗费用9.01亿元，医保报销6.03亿元，专项补助2.60亿元，患者人均自付仅382元。

“能够定期接受治疗，对病情的长远控制非常有利，不但可以提高他们的生存质量，还可以延长他们的生命长度。”湖南省职业病防治院职业病三科主任刘浪介绍，湖南自开展尘肺病农民工救治救助行动以来，上万名患者的生存质量得到了提升，就医获得感、满意度明显提升。