

太阳走丢了？连阴雨或还将持续5天

省气象台提醒：湘南部分地区累计雨量较大，需防范崩塌、滑坡等地质灾害



2月8日，阴雨连绵，长沙街头尽是打伞人。 刘贵香 摄



扫码看视频

三湘都市报2月8日讯 进入2月以来，整个湖南沉浸在阴雨之中。不少网友表示，已经开始习惯太阳“走丢”的日子了。2月8日，记者从省气象台了解到，预计连阴雨天气将持续至2月13日。

据中国气象频道分析师信欣分析，从7日到8日清晨，南方持续出现了大范围降雨，接下来的雨势还会增强。不过因为对于低空暖湿气流的强度、聚合区的预报差异，使得不同模式之间，分歧较大。湖南西北部和东部等地部分地区有大雨，局地暴雨（50至65毫米）。

南方阴雨何时休？从目前的预报看，2月14日至15日，江南的阴雨会逐渐结束，有望放晴。对应形势

场，低空850百帕北风南下，500百帕处于浅脊的脊前西北气流控制区。但这在之前，南方会继续连续阴雨。总之，再坚持一周，就能见太阳了。

实况资料显示，2月7日7时至2月8日7时，湖南大部分地区出现小到中雨，最大降水量出现在永顺，达22.2毫米；最高气温9—11℃；最低气温6—8℃。

省气象台预计，未来三天受偏南暖湿气流和中低层切变线共同影响，全省仍以阴雨天气为主。气象专家提醒，需注意防范持续阴雨和雨雾天气对春运交通安全的影响；湘南部分地区累计雨量较大，注意防范持续阴雨和局地较强降雨可能诱发的崩塌、滑坡等地质灾害；户外活动注意防范雷电影响。同时，提醒各地注意做好春耕备耕蓄水工作，加强田间管理。 ■文/视频 全媒体见习记者 李致远

10天查处机动车违停逾三万起

主城区活跃车辆达历史高位
长沙交警启动违停专项整治



扫码看视频

三湘都市报2月8日讯 有没有发现这几天长沙城区车辆特别多？记者今日从长沙交警处获悉，长沙主城区活跃车辆已达到历史高位，长沙公安交警已启动机动车违法停车专项整治行动，严查十类违法行为。1月28日以来，长沙已查处机动车违法停车3万多起。

车辆剧增，机动车乱停现象突出

今天上午10时，记者来到湘雅医院北门所处的湘雅路上，不断有车辆从江边方向过来停在北门处，也有车辆试图停在路边人行道上，被现场交警劝离。芙蓉路北往南方向大量车辆试图进入特设的“就诊通道”，医院保安冒雨挨个喊“没有车位了，不要进来！”

“从2月6日开始，来湘雅医院的人明显增多，医院周边交通压力居高不下。”长沙开福交警四中队民警李海涛告诉记者。

为了减少违停车辆，保障道路畅通，开福交警四中队铁骑民警加大巡逻管控力度，对违法停车且驾驶人不在现场的，采取鹰眼铁骑抄牌和民警现场抄牌相结合的方式查处。

李海涛建议前往湘雅医院的市民尽量选择公共交通方式。“医院周边的湘雅路和芙蓉路都是严管路段，随时可能有民警抄牌，请驾驶员把车停到正规停车场，不要影响道路通行。”李海涛说。

全市10天查处机动车违停30419起

记者从长沙公安交警处获悉，目前，长沙机动车保有量已突破350万辆，随着春节过后社会生产生活全面恢复以及中小学校全部开学，导致主城区道路交通流量不断攀升。据2月6日统计，长沙主城区机动车活跃车数达到160.6万辆，处于超饱和状态，已超过疫情前最高水平，交通疏堵保畅压力巨大。而机动车违法停放是城区道路交通拥堵的主要原因。

春节长假结束后，长沙公安交警启动机动车违法停车专项整治行动，重点查处严管路段停车、两排或多排停车、停车泊位外停车、斜向或垂直停车、逆向停车、道路中央停车、路口范围内停车、占用消防通道停车、公交车站停车、客运场站周边停车等十类严重影响道路通行的违法行为。

1月28日以来，全市共查处机动车违法停车30419起，初步遏制了春节后机动车违停现象严重的势头。接下来，长沙交警将进一步加大执法力度，全力实现道路交通秩序明显提升。

■文/视频 全媒体记者 骜灿 通讯员 杨哲

这家医院半月收治120例胰腺炎患者

提醒：节后注意规律饮食，提防疾病找茬



扫码看视频

三湘都市报2月8日讯 俗话说，每逢佳节胖3斤。春节期间每餐都吃得好，而其中大多是高脂高糖高胆固醇的食物，短时间内大量进食容易引发消化系统疾病。

记者今日从长沙市中心医院了解到，该院急诊科近半个月收治了近120例急性胰腺炎患者，其中大部分与饮食不当有关。

半个月收治120例胰腺炎患者

今年34岁的刘军（化名）在3年前体检就被检查出血脂高，医生建议控制饮食、调整饮食结构，因为身体没有感觉到任何不适，他并没把医生的话放在心上。

“我喜欢重口味菜，红烧肉、粉蒸肉、腊味合蒸、鸡汤、红烧鱼……样样都爱吃。”今年他带着妻儿到益阳沅江的岳母娘家过年，抵挡不了美食诱惑，开启“暴饮暴食”模式。

2月3日晚，刘军吃完饭后和亲戚一起打麻将，没多久腹部出现持续性疼痛，休息数小时也不见好转。2月4日，刘先生转入长沙市中心医院急诊科救治，被确诊为急性重症胰腺炎。

无独有偶，65岁的王建国（化名）近10年来长期饮酒，每日饮白酒4两左右，春节期间连续进食油腻食物和大量饮酒后突然出现上腹部疼痛，确诊为急性胰腺炎。

据介绍，该院急诊科近半个月收治了近120例急性胰腺炎患者，其中大部分与饮食不当有关。

暴饮暴食、饮酒过度永远中招

“急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后，引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。”医院急诊科副主任龙勇介绍，急性胰腺炎的病因常见于脂源性胰腺炎、酒精性胰腺炎及胆源性胰腺炎，临床以急性上腹痛、恶心、呕吐和血胰酶增高等为特点。

轻者以胰腺水肿为主，少数重者的胰腺出血坏死，常继发感染、腹膜炎和休克等。急性重症胰腺炎死亡率高达30%以上，而70%—80%的急性重症胰腺炎是由于高脂血症、胆道疾病、暴饮暴食和酗酒所引起，像刘先生这种就属于典型的脂源性胰腺炎，主要是春节期间暴饮暴食所导致；王大爷就属于酒精性胰腺炎，常年酗酒史和节假日期间短时间大量饮酒都是胰腺炎的诱因。

“春节余温尚存，走亲访友时要注意规律饮食，提防疾病找茬。”龙勇提醒，急性胰腺炎大多是不良生活习惯引起，暴饮暴食、饮酒，尤其是喜欢吃油腻食物的人比较容易中招；患有胆结石、胆囊炎等胆道基础疾病，以及血脂高的人群应尽量避免饮酒及过度进食高蛋白高胆固醇高热量、重口味的食物。 ■文/视频 全媒体记者 李琪

通讯员 袁锋 刘志杰 实习生 刘杰