

备受关注的阿兹夫定片可报销了

湖南新增多个新冠药品纳入医保报销



1月10日,安仁县渡口乡长滩村,志愿者给村民进行义诊。当天,南华大学第一临床学院的研究生与导师组成医务工作志愿者小分队,走村串户免费为村里的老年人提供巡诊、送药上门等服务。

曹正平 胡红娟 摄影报道



扫码看药品名

三湘都市报1月10日讯 备受关注的新冠特效药奈玛特韦片/利托那韦片、阿兹夫定片等药品,在湖南可医保报销了。

10日,湖南省医保局发布《关于将(新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版))相关药品临时纳入基本医保支付范围的通知》,将《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》中未纳入医保目录的药品临时增补纳入基本医保支付范围(扫码看药品名称),按甲类药品进行管理。

对在《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》中已纳入医保目录但设置的医保限定支付范围未明确用于新冠治疗的药品,临时新增“新型冠状病毒感染治疗”支付范围。

本通知自发文之日起执行,执行至2023年3月31日。

■全媒体记者 李琪 通讯员 曹亮 实习生 刘杰

链接

6个新冠治疗项目可报销

湖南调整新冠感染相关医疗服务价格



扫码看项目

三湘都市报1月10日讯 今日,湖南省医疗保障局发文公布《关于新增及修订新型冠状病毒感染相关医疗服务价格项目的通知》(以下简称《通知》),决定新增6项新型冠状病毒感染相关医疗服务价格项目,修订8项现行医疗服务价格项目,自2023年1月15日起执行。

《通知》指出,根据《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》等推荐的治疗服务项目,新增“俯卧位通气治疗”及“互联网首诊”等6项新型冠状病毒感染相关医疗服务价格项目,项目价格为全省公立医疗机构最高指导价,在2023年3月31日前暂纳入医保甲类报销。

《通知》要求,开展“互联网首诊”医疗服务价格项目的医疗机构,应以行业主管部门准许针对新型冠状病毒感染开放的医疗机构名单为基础,按规定为出现新型冠状病毒感染相关症状、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》的患者提供服务。新型冠状病毒感染相关症状互联网复诊服务,执行“互联网复诊”项目价格政策,不得按照首诊诊查费价格收取费用。

《通知》明确,对于在依托二级及以下实体医疗机构开展“互联网+”医疗服务医疗机构发生的新型冠状病毒感染及疑似症状参保患者门急诊首诊费用,纳入门急诊专项保障,按线下门诊专项保障政策予以报销;对于在依托三级实体医疗机构开展“互联网+”医疗服务医疗机构发生的新型冠状病毒感染及疑似症状参保患者门急诊首诊费用,仍按现行普通门诊报销政策执行,不纳入门急诊专项保障政策。

此外,《通知》同步修订了无创辅助通气等8项现行医疗服务价格项目。■全媒体记者 李琪 实习生 刘杰 通讯员 王鑫

■全媒体记者 李琪

通讯员 杨亚雄 实习生 刘杰

提醒

省卫健委健教中心:

阳康后这样科学调理身体



扫码看新闻

三湘都市报1月10日讯

新冠病毒感染属于自限性疾病,一般人感染新冠病毒7至10天后转阴,但转阴后,身体会进入一个相对脆弱的康复期,机体体力、功能恢复一般需要经过2至3周左右的调理才能完全恢复。近日,关于“阳康”体检,备受热议,让“新冠感染后如何康复”,成为不少人关注的话题。

康复期应该注意什么?如何科学调养身体?今日,湖南省卫健委健教中心给出建议。

●心理调适

1.要做到作息规律,保证充足睡眠,适度锻炼、读书、听音乐等,保证饮食健康。不要采取否认、回避退缩、过分依赖他人、指责抱怨、转移情绪发脾气、冲动等不良应对方式,特别是不要试图通过烟酒来缓解紧张情绪。

2.积极进行心理调适,与他人多交流,相互鼓励,相互心理支持,转移注意力。

3.可以进行呼吸放松训练、有氧运动、正念打坐、冥想等方式来调适情绪。

●营养支持

可少量多餐进食,注意饮食应定时定量,食物多样,合理搭配。保持食物的多样化,注意荤素兼顾、粗细搭配;多吃新鲜蔬菜、水果、大豆、奶类、谷类食物;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,优选鱼虾、禽肉和瘦肉,少吃肥肉,饮食清淡不油腻。避免食用辛辣刺激性食物、油炸油腻食物。保证饮水量,首选白开水,少喝或不喝含糖饮料。

●生活起居

1.保证充足营养、规律作息和良好睡眠。饮食方面要注意多摄入高蛋白有营养的食物。有抽烟、喝酒习惯者,特别是一些有危险因素的人,抽烟、喝酒会加重基础疾病。建议阳康之后最好戒烟、限酒。对于阳康之后胃口不好,或有味觉障碍者,建议少食多餐。

2.急性发热症状消退后,如体力允许可以洗澡,但应避免蒸桑拿。

●日常锻炼

在规律起居、保证充足营养和睡眠的基础上,从低强度活动开始,如散步、八段锦、简单日常家务等。如无明显不适,数周内可逐渐增加活动强度,如上下楼梯、快走、慢跑、骑自行车、游泳、跳舞,直至恢复到患病前的正常活动状态。

●返岗工作

1.在返岗之初,从较轻的工作开始,逐步恢复到常态工作量和工作状态,避免紧张、加班、熬夜等行为。

2.如有可能,可午休20—30分钟。

3.由于个体存在体质、年龄、病情等差异,恢复时间也会存在差异,因此恢复工作是循序渐进的,强度以不感到疲劳为标准。

■文/视频 全媒体记者 李琪

实习生 刘杰 通讯员 王红艳