

各地要为重症高风险人群发放健康包

国务院联防联控机制:确保基层医疗机构新冠相关药品可用量保持在2周以上

1月3日,国务院联防联控机制发布《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》。

通知要求各地筑牢织密基层健康防线,各级联防联控机制要加强统筹协调,加大组织调度,落实资金保障,畅通保供渠道,组织集中采购,确保基层医疗卫生机构人员、药品、设备配备到位,必备药品器械直达村卫生室和社区卫生服务站。

各级联防联控机制要按照服务人口15%—20%的标准为基层医疗卫生机构配齐配足新冠病毒感染对症治疗的中成药、退热药、止咳药及抗原检测试剂盒,确保机构可用量始终保持在2周以上。

此外,各地根据实际,适时将治疗新冠病毒感染小分子药配送至基层医疗卫生机构,确保基层医疗卫生机构在上级医院指导下可开展社区医疗救治。

与此同时,各地要为高龄老人、有基础性疾病的患者等重症高风险人群和困境儿童发放“健康包”,其中包括一定数量的退热药、止咳药、感冒药、抗原检测试剂、口罩、消毒用品等。要特别关注空巢

(独居)老人和仅与残疾子女共同居住的老年人,加强日常联系。■据央视新闻



1月3日,在长沙天心区桂花坪街道九峰苑社区,老人和小孩家长正在领取免费发放的“防疫健康包”。

杨昱摄

感染后反复咳嗽 是否会变成肺炎



扫码看视频

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状,这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎?该怎么治疗?如何选用中药?中国中医科学院广安门医院急诊科主任

齐文升1月3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物,是机体的一种保护性反射,其本身不会引起肺炎。

“从中医角度看,新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两个方面的因素。”齐文升说,比如痰热未清,肺阴受伤,肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽,往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正,即养阴润肺;另一方面是祛邪,即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏仁止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题,齐文升说,咳嗽本身不会引起肺炎,如果是肺炎咳嗽,一定会有持续发热、喘促,大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状,应及时到医院就诊,以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽,要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降,小孩呼吸急促甚至口唇紫绀,要及时送医。”齐文升说。

对于一些患者出现的“刀片喉”症状,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后,热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗,通过微微发汗、透热,把热毒透出去了,这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学,比如用退烧药发汗了,烧是退了,但热毒并没有清除,此时整个咽喉部的水肿就会加重,疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中,要在服用解表药的同时加一些清热解暑利咽的药物,大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说,如果出现“刀片喉”,用利咽止痛、解毒利咽的药物也能够缩短病程、减轻病状。

■据新华社

“阳过”后反应变迟钝 “脑雾”多久能够恢复

三湘都市报1月3日讯 近日,不少市民反映“阳过”后的恢复期,自己的注意力降低了,反应变得迟钝,怀疑是出现了“脑雾”?而“脑雾”这个话题,也冲上热搜,引发讨论。

“脑雾”是新冠后遗症吗?会持续多久?记者今日采访相关专家。

普通感冒、流感也可能出现“脑雾”

“脑雾”是新冠才有的后遗症吗?湖南省第二人民医院脑血管病神经内二区主任周妮娜表示,早在新冠出现之前,“脑雾”已被用来描述慢性疲劳综合症等状况时出现的注意力下降和执行能力障碍。

普通的感冒、流感在后续的恢复期,也会出现思维和反应迟缓、模糊、混乱,精神感到疲惫,注意力不集中等类似的状况。

“脑雾”不是一个规范的官方医学术语或科学术语,而是对一类谈不上症状的感觉的描述。

目前尚无研究能够明确新冠和“脑雾”之间的因果关系。但可以推测出,感染新冠带来的身心疲乏虚弱,也会让感染者在一定程度上出现“脑雾”的症状。

“脑雾”症状一定时间可以缓解

“脑雾”的症状有哪些?周妮娜称,脑雾症状有头昏、注意力不集中、反应迟钝、精神疲惫、思维缓慢等。

若是出现“脑雾”的症状,该如何缓解?周妮娜解释,感染者可以通过良好的睡眠、合理的饮食来缓解,同时加强营养,并开展科学的锻炼。

“可以合理摄入一些膳食补充剂。”周妮娜举例,例如服用GPC(甘氨酸胆碱)。

此外,感染前接种疫苗、增肌减脂,感染后及时抗病毒治疗以及足量饮水、增加蛋白摄入是减轻“脑雾”的有效措施。

对于“脑雾”多久能恢复,周妮娜表示,个人情况不同,一般是一个月到一年,大部分人1—2个月就可以恢复,但也有恢复较慢的,需要数月。

■全媒体记者 李琪
通讯员 杨文 实习生 刘杰

长沙向农村人员免费发放新冠预防中药

近日,长沙市新型冠状病毒感染防控指挥部发布《关于做好农村居民新冠病毒感染预防和治疗中药发放工作的通知》,由区县(市)负责安排对农村地区提供预防和治疗新冠感染中药。该通知要求,由各区县(市)分期分批次免费向全市农村地区人员供应方药,特别是65岁以上合并8类基础疾病(冠心病、脑卒中、高血压、糖尿病、慢阻肺、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷)的老年人、孕产妇、透析患者等重点关爱人群。方药参照国家、省和市推荐的中药预防方和中药治疗方,也可自行确定处方。服务由乡镇人民政府统筹安排,服务途径有3种:一是发放中药饮片居家自煎;二是熬制好后分包袋装发放居家服用;三是大锅熬制的方式多点分设提供饮用。

天心区免费为老人儿童发放“防疫健康包”



扫码看视频

三湘都市报1月3日讯 “现在这些退热药还是比较紧俏,社区免费为我们老人发放,真的是太暖心了!”今日,长沙市天心区桂花坪街道九峰苑社区内,70岁的李娉娉领到了社区免费发放的防疫包,其中有足够3天用量的退烧药、2个抗原试剂盒、2本防疫手册及1份“健康服务温馨提示”。

记者注意到,0至3岁的儿童,还能额外领到N95口罩、布洛芬悬混液和抗病毒口服液等。

“从昨天起,我们就发动网格员对11个片区提前摸底,摸清老人和小孩的基本情况。”长沙市天心区桂花坪街道九峰苑社区党委书记龙象告诉记者,经过摸底,辖区共有83位高龄老人,以及十余名新生儿,“天心区新冠感染疫情防控指挥部发放了6000份药品,我们会应发尽发,让老人和小孩能及时备上药品。”

社区对11个片区采取了分时段发放,1月3日上午集中发放九峰小区,“我们会按片区划分,为来领药的老人提供家庭医生。如果老人有健康方面的情况要咨询,能及时电话联系。”龙象说。

根据天心区新冠感染疫情防控指挥部的部署,将对全区60岁以上老年人和0—3岁儿童免费发放“防疫健康包”。其中,65岁以上合并8类基础疾病(冠心病、脑卒中、高血压、糖尿病、慢阻肺、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷)的老年人群优先发放。

■文/视频 全媒体记者 杨昱