

新冠肺炎更名为新冠病毒感染 从“乙类甲管”调为“乙类乙管”

对新冠病毒感染者不再实行隔离措施

新冠病毒感染将自2023年1月8日起由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整。

国家卫生健康委26日发布公告，将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染。根据公告，经国务院批准，自2023年1月8日起，解除对新型冠状病毒感染采取的《中华人民共和国传染病防治法》规定的甲类传染病预防、控制措施；新型冠状病毒感染不再纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病管理。

国务院联防联控机制综合组当日印发《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》。方案指出，综合评估病毒变异、疫情形势和我国防控基础等因素，我国已具备将新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”的基本条件。

根据方案，2023年1月8日起，对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”。依据传染病防治法，对新冠病毒感染者不再实行隔离措施，不再判定密切接触者；不再划定高低风险区；对新冠病毒感染者实施分级分类收治并适时调整医疗保障政策；检测策略调整为“愿检尽检”；调整疫情信息发布频次和内容。依据国境卫生检疫法，不再对入境人员和货物等采取检疫传染病管理措施。

实施“乙类乙管”后，我国防控工作目标将围绕“保健康、防重症”，采取相应措施，最大程度保护人民群众生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

■据新华社



12月26日，湖南省人民医院岳麓山院区急诊三部病房，护士在照顾患者。近段时间，长沙各医院急诊科和发热门诊接诊量大幅增加。医护人员始终坚守岗位，尽职尽责守护人民群众健康。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 通讯员 周瑾容 摄

权威解读

“沉默性缺氧”刷屏，血氧仪制氧机要抢吗

专家：没必要“人手一台”，这些老年人“阳”了需立即送医

当前，新冠病毒的新增感染者处于快速增长期，新一波疫情高峰来临，部分人群感染后出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。比起这些症状，难以察觉的“沉默性缺氧”，让很多人尤其老人面临危险。这个话题近日也受到了网友关注。

什么是沉默性缺氧？老年人感染新冠后，哪些情况应及时送医？12月26日，湖南省胸科医院重症医学科主任、主任医师蒋泽华进行分析支招。

什么是“沉默性缺氧”？

蒋泽华表示，沉默性低氧血症又称静默型低氧血症，是指血氧饱和度低于正常（<93%），但是并没有表现出呼吸困难的症状，比如胸闷气短、喘憋、呼吸困难、呼吸急促、咳嗽咳痰，以及甲床、口唇紫绀等，但是双肺已经损伤，身体组织已经缺氧。如果没有及时发现，有可能进展为急性呼吸衰竭而危及生命。

调查显示，新冠病毒感染后，部分病人可能进展为重型，其中大约有5%左右表现为“沉默性低氧血症”。其中，大于65岁以上老年人，肥胖、吸烟、慢性阻塞性肺病、糖尿病、肿瘤等患者容易发生“沉默性低氧血症”，其发生的机制尚不完全清楚。

因此，需要高度重视老人感染新冠病毒后的“沉默性低氧血症”问题，通过仔细观察，检测老人轻微活动后的指脉氧变化，及时发现，尽早就医。

蒋泽华表示，由于老年病人对缺氧反应迟钝，甚至完全感觉不到胸闷、呼吸困难等，如果缺氧短

时间内不能得到纠正，病人很容易进展到危重症肺炎。

血氧仪和制氧机需要买吗？

沉默性缺氧引起大众关注的同时，也让商家嗅到了商机，多个网络平台都推出了家用版的检测仪，一时间血氧仪和制氧机也成为了继连花清瘟胶囊、N95口罩、消毒剂等产品之后的又一明星产品。

那么，血氧仪和制氧机这类家用产品是否人人都需要，有没有作用？蒋泽华表示，电商平台常见的指夹式脉氧仪的作用原理很简单，通过红外光技术扫描肢端的血管，用血红蛋白的反射来显示指标。从价格上来看，家用版脉氧仪便宜的几十块钱，而最简单的小型医用版也得几千块。

蒋泽华指出，高龄老人沉默性缺氧要及时监测提供氧疗，血氧数值并不能反映所有的问题，也不是绝对性的指标。除了血氧、脉搏，还有呼吸、体温和无创的血压监测。因此没有必要实现“人手一台”。

如出现胸闷、气喘、呼吸困难或其他低血氧症状，应第一时间前往医院就诊，不宜在家中自己使用制氧机吸氧，吸氧浓度过高或时间过长都容易导致中毒，造成危险。

“有条件的家庭可以自己购买简易的指脉氧仪，监测感染的高危人员是否有重症风险。”蒋泽华指出，如果家里没有血氧监测仪，可以观察老人的神志，因为意识情况能够反映脑部供血供氧的情况。

提醒

这些老年人感染后要立即就医

蒋泽华表示，老年人中感染新冠病毒后容易发生重症的高危人群，包括没有接种新冠疫苗者或新冠疫苗接种没有完成的、高龄老人、患有较重的慢性基础疾病（糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺纤维化、恶性肿瘤、使用免疫抑制剂、肥胖）等，这些人群感染新冠病毒后都应该及时就医。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 杨正强 实习生 刘杰

21家!2408间!

长沙公布最新一批“健康驿站”



扫码看名单

三湘都市报 12月26日讯 为进一步认真落实国务院联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》要求，满足市民群众自愿集中隔离的需求，为市民群众提供更多精细化、人性化服务，长沙市新型冠状病毒肺炎防控指挥部决定在前段时间实行“自愿自费”集中隔离的基础上，进一步优化调整资源，重新公布一批无症状感染者或轻症患者自愿集中隔离的“健康驿站”名单。

根据发布的驿站名单，共有21家，2408间房。不具备居家隔离条件、担心居家导致家人感染或身边无人照顾的无症状感染者或轻症患者，可根据自身实际需要自愿选择入住。“健康驿站”按照“知情、自愿、自费”的原则收取费用。

住宿费由各区、县（市）自定标准，不得高于正常经营期间的市场价；餐饮等其他服务，根据个人需要自费选择使用。“健康驿站”为入住人员提供全方位健康服务，具体包括：医护人员24小时值班值守，综合提供健康咨询、体温监测、饮食及用药建议、心理咨询等服务；根据入住人员需求和申请，提供自费核酸采样送检或快速抗原检测等服务；根据个人需要和医护人员建议，为入住人员提供自费购买适量基本药物服务；定期开展各区域消毒保洁等服务工作。

为加强“健康驿站”科学规范管理，入住人员需遵守相关规章制度，具体要求将在办理入住手续时以签署“入住承诺书”等形式告知。

■全媒体记者 李琪 整理