

长沙首批10万份防疫健康包免费领

每份含退热药9片、抗原检测试剂2个 实名预约成功后,今日10时起现场核销领取



扫码看新闻

三湘都市报
12月22日讯 首批
10万份退热药品、
新冠病毒抗原检
测试剂免费发放!
12月22日,记者从
长沙市新冠肺炎
防控指挥部办公室获悉,长沙将面向
核酸检测或抗原检测结果为阳性的市民
免费发放防疫健康包。

防疫健康包采取“网上实名预约+现场凭码核销限量领取”的方式免费发放,每份防疫健康包中包含退热药9片、抗原检测试剂2个。实名预约服务将于22日21时开放,现场核销领取将于23日10时启动。

为进一步贯彻落实国务院联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》精神,切实保障市民基本购药需求,长沙市新型冠状病毒肺炎防控指挥部办公室制定《关于向市民免费发放防疫物资的实施方案》,在“我的长沙”APP上线防疫物资申领服务,为全市需要退热药品的人员,特别是新冠病毒核酸检测或抗原检测阳性的65岁以上合并8类基础疾病(冠心病、脑卒中、高血压、糖尿病、慢阻肺、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷)的老年人、孕产妇、透析患者等重点关爱人群免费提供包含退热药品、抗原检测试剂的防疫健康包。首批向市民免费发放的防疫健康包总数量约10万份。

市民注册并实名认证“我的长沙”APP后,在首页“防疫物资”服务中进行预约,预约成功后,凭预约码在指定线下社区卫生服务中心免费领取。

具体预约规则如下:

1.市民注册并实名认证“我的长沙”APP后,从首页点击进入“防疫物资”服务,进行线上预约;

2.用户预约前,需自主填报健康问卷,其中核酸检测或抗原检测结果阴性或不确定的用户,无法进行“防疫物资”预约;核酸检测或抗原检测结果为阳性的用户可预约领取“防疫物资”;健康问卷涉及的重点关爱人群基层医疗卫生机构可提供健康咨询及转诊服务;

3.预约开放期间,可供核酸检测或抗原检测阳性的市民预约“防疫物资”,每人限预约1次,每次限量预约“防疫物资”1份;

4.预约成功后,凭“我的长沙”APP中的预约码,到指定基层医疗卫生机构核销领取,预约码有效期为预约成功后的1个工作日。有效期内如未前往现场领取,预约号自动失效,视同已领取,且无法再次预约;

5.用户可在“我的预约”记录中查看预约信息。

同时,长沙市新型冠状病毒肺炎防控指挥部办公室倡导市民朋友,请科学、理性、按需购药,主动做到不囤积。

■全媒体记者 张洋银 通讯员 尹新发



12月22日,长沙市天心区南托街道社区卫生服务中心,市民通过雾化杯吸入重组新冠病毒疫苗。近日,长沙有序开展吸入式新冠病毒疫苗接种,已完成基础免疫满6个月的18岁及以上人群,可选择吸入该疫苗加强免疫。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄

网络“成人用美林退烧攻略”引争议 专家说布洛芬普通片效果一样 宝妈呼吁:成人不要跟孩子抢药品



扫码看视频

近期,由于发热患者较多,出现退热药一药难求的现象,以布洛芬与对乙酰氨基酚最为突出。某社交平台上,还出现了“美林是治疗新冠成人最好的退烧药”的帖,并附带“攻略”。不少网友尤其是宝妈表示,成人请不要

跟孩子抢药。

12月22日,三湘都市报记者搜索相关“攻略”发现,类似内容的发帖均已不见。

对此,长沙市中医医院(长沙市第八医院)药剂科副主任药师、博士段菊屏表示,布洛芬普通片也能达到相同效果,呼吁给儿童留出更多药物资源。

1.布洛芬具有什么作用?

布洛芬临床上我们称为非甾体抗炎药,具有解热、镇痛、抗炎的作用。目前临床上使用的布洛芬制剂包括混悬液、普通片剂、颗粒、胶缓片/释囊、注射液等。

2.各制剂间有什么区别?

所有制剂的主要成分都为布洛芬,区别有如下几点:

适宜人群:混悬液、颗粒是为满足儿童吞服片剂困难设计的专门剂型,一般规格较小,同时添加矫味剂来增加儿童的服药依从性。片剂、缓释片/胶囊则适宜于成人或年龄较大的儿童(>12岁);

作用特点:混悬液、颗粒剂、片剂口服后胃肠道吸收较快,血液中药物浓度1至2小时即可达到高峰,解热镇痛效果快,维持时间短。缓释片/胶囊胃肠道吸收慢,血药浓度4至5小时才能达到高峰,起效较慢,但维持时间较长。

3.成人如何选择布洛芬制剂?

如果某一段时间体温升高明显,且为高热,需要快速降体温,选择布洛芬片,因为它起效快,单次服用的剂量较小,4至6小时还可重复给药。如果体温为持续的中度发热,推荐选择布洛芬缓释制剂。

4.除布洛芬外还有其他什么退热药物可以选择?

根据北京市《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》中推荐,可替代的其他同类药物包括双氯芬酸钠肠溶片/胶囊,双氯芬酸钠缓释片/胶囊,双氯芬酸钠栓,吲哚美辛栓,精氨酸布洛芬颗粒,洛索洛芬钠片,阿司匹林泡腾片,安乃近片等。同时一些含有对乙酰氨基酚复方制剂,如复方氨酚烷胺、氨酚黄那敏等,在同时具有鼻塞、流涕、喷嚏等症状时也可作为选择。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 张洋银 通讯员 刘青一

支招

孕妈妈“阳”了 做到这些能保母子平安

三湘都市报12月22日讯 新冠病毒感染后,许多阳性的孕产妇都在担心,腹中胎儿会不会受到新冠病毒的影响?妈妈“阳”了可不可以进行母乳喂养?21日,中南大学湘雅医院儿科副主任医师王铭杰进行支招。

新生儿发病率非常低

王铭杰表示,在3年的疫情期间,新生儿发病率是非常低的。即使有新冠病毒感染的新生儿,出现的症状也非常轻微,很少会有严重的并发症以及死亡发生。针对这一点,新生儿家庭不用过度焦虑。

新冠感染阳性的孕妇,腹中胎儿会不会受到新冠病毒的影响?王铭杰说,从目前的数据来讲,在全球母婴垂直传播感染的风险非常非常低。目前,没有证据表明可以通过胎盘导致胎儿病毒感染。

如果是新冠阳性的母亲产下新生儿,生的是一个足月健康的宝宝,是可以进行居家看护以及母乳喂养的。需要注意的是,新生儿的感染大部分是水平传播,其照顾人员或是母亲出现阳性,导致新生儿感染。因此,在照顾时要特别注意个人的防护:戴好N95口罩、勤洗手、室内多通风。

母乳建议挤奶瓶里喂

母乳对于新生儿的生长发育非常重要。王铭杰表示,阳性的母亲可以进行母乳喂养。目前的数据表明,母乳里不含有新冠病毒。但建议把母乳挤到奶瓶里进行人工喂养,而不亲授。防止母亲对于新生儿的病毒水平传播。

王铭杰提醒,家长不要掉以轻心。新生儿如果出现发热、咳嗽、反应差或呼吸困难的症状还是要及时就医。虽然新生儿新冠病毒感染的症状比较轻微,但是在新生儿期,同样有其他病毒或细菌的感染危及健康。

■全媒体记者 李琪 实习生 刘杰