

【编者按】疫情防控措施“新十条”出台后，带来许多生活的变化。国务院联防联控机制公布了《新冠病毒感染者居家治疗指南》和《新冠病毒抗原检测应用方案》，呼吁大家以平常心对待感染；湖南各地也积极响应，拿出了有温度、有实效的举措，让大家感受到了久违的“烟火气”。最艰难的时刻，我们挺过来了！政策优化调整后，更需要我们每个人自觉承担疫情防控的责任和义务，做自己健康的第一责任人。

无症状居家感染者不需要治疗

国务院联防联控机制再度回应“新十条”热点

12月8日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况。

要以平常心对待新冠病毒感染
无症状居家感染者不需要治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，居家隔离和观察治疗不是放开，而是为了更精准有效地分层救治。

他还强调，目前奥密克戎毒株致病力明显降低，一般人群要以平常心对待新冠病毒感染，没有必要紧张甚至恐惧。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，感染者居家进行自我健康监测和对症治疗，特别要强调的是没有症状的就不需要治疗，做好自我健康监测。有症状的，比如发烧、咳嗽等，做好对症治疗，如果有需要，可以联系基层医疗卫生机构或者是通过互联网医疗的形式，由医生进行专业指导。

混检阳性人员同楼栋
同单元人员不实施临时封控

中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍，当发现混管阳性后，相关部门应尽快通知混检人员落实就地隔离措施，并尽快安排对混检人员上门采样复核，对于混检人员的同楼栋、同单元人员不实施临时封控。如混检人员复核为阴性，应立即解除就地隔离措施；如复核为阳性，需落实隔离管控措施，并根据现场流调及风险研判结果，追踪管理密接和划定风险区，做好疫情处置。

烟火气归来！141家影院迎客，公交地铁直接上车

防疫“新十条”落地，记者直击长沙等地出现的新变化 国家卫健委：要以平常心对待新冠病毒感染

热点回应



新政速递

老年人每周开展2次抗原检测 试剂由所在地级市/区县免费发放

抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点，为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测，国务院联防联控机制综合组12月8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员；人员密集场所的人员，如大型企业、工地、大学等；居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员，方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

对有自主抗原检测需求人员，方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

对人员密集场所的人员，方案明确，此类人

现场直击

告别扫码进出更“丝滑”，“又像回到了三年前”

“新十条”迅速落地，记者体验长沙街头的新变化



12月8日，张家界西站，工作人员在拆除疫情防控设施。当天，该市所有涉行业全部完成相关标识牌的撤除，做到游客到张家界真正实现“自由行”。 向韬 摄

国务院联防联控机制综合组

12月7日公布“新十条”，对核酸检测等工作提出十个方面优化要求，除特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明，不查验健康码。

优化后的防控措施，给市民生活带来了怎样的变化？落实的情况如何？12月8日，记者进行了走访体验，发现进出各

类场所明显变得更“丝滑”更方便。

【商场餐饮】进出不需扫码，“回到了以前”

上午8时，长沙市开福区一家米粉店内，粉店门口虽然贴有场所码，但市民不用扫码，就可直接进店点餐。

老板娘告诉记者：“场所码已经用不上啦，待会就撤下来。”一位老顾客笑着表示：“店开了好多年，我在这里吃了好多年了，疫情3年今天好像又回到了以前。”话题一出，引发了热烈的讨论。看得出，大伙对此次防

疫措施的优化调整都很支持，十分满意。

9时，开福区泊富国际广场外，不少长沙市民正在享受难得的“日光浴”，商场前坪，此前为查验场所码所设置的围栏已经全部撤除，门口工作人员场所码查验点也取消了。商场内的工作人员表示，“防疫政策优化后，今天一早就把栏杆全部撤掉了，进出商场也不用扫场所码。”

优化后的防控措施，给市民生活带来了怎样的变化？落实的情况如何？12月8日，记者进行了走访体验，发现进出各

【影院公交】141家影院开放，公交地铁直接上车

上午10时，记者在美团、淘票票、猫眼等网络购票平台上看到，长沙CGV、金逸、万达等141家影城放出了当天的排片信息，开放了购票通道。随后记者走访发现，长沙横店王府井影城、潇湘青春影城等多家影城均已有序恢复营业。

在位于芙蓉区的芒果博纳国际影城入口处，记者看到，影院工作人员不再查验核酸阴性证明，观众入场不需扫“场所码”及测量体温，直接购票即可观影。记

【商场餐饮】进出不需扫码，“回到了以前”

上午8时，长沙市开福区一家米粉店内，粉店门口虽然贴有场所码，但市民不用扫码，就可直接进店点餐。老板娘告诉记者：“场所码已经用不上啦，待会就撤下来。”一位老顾客笑着表示：“店开了好多年，我在这里吃了好多年了，疫情3年今天好像又回到了以前。”话题一出，引发了热烈的讨论。看得出，大伙对此次防

疫措施的优化调整都很支持，十分满意。

9时，开福区泊富国际广场外，不少长沙市民正在享受难得的“日光浴”，商场前坪，此前为查验场所码所设置的围栏已经全部撤除，门口工作人员场所码查验点也取消了。商场内的工作人员表示，“防疫政策优化后，今天一早就把栏杆全部撤掉了，进出商场也不用扫场所码。”

优化后的防控措施，给市民生活带来了怎样的变化？落实的情况如何？12月8日，记者进行了走访体验，发现进出各

【商场餐饮】进出不需扫码，“回到了以前”

上午8时，长沙市开福区一家米粉店内，粉店门口虽然贴有场所码，但市民不用扫码，就可直接进店点餐。老板娘告诉记者：“场所码已经用不上啦，待会就