

# 防疫“新十条”来了，跨地区流动不查核酸和健康码

无症状和轻症可居家隔离，进一步缩小核酸检测范围…… 国务院联防联控机制：是主动优化，不是完全放开

## 操作指南

## 现场直击

### 哪些人可居家隔离？哪些人要及时就医？

专家告诉你居家隔离应该注意这些细节



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯 根据防疫“新十条”，优化调整隔离方式，感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。

感染新冠后会出现哪些症状？怎样的症状需要就医？湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾祥伯进行了分析。

### 感染新冠会出现这些症状

曾祥伯介绍，新冠肺炎有“十大症状”，包括发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、鼻塞、流涕、结膜炎、肌痛和腹泻等。但是，感染了新冠肺炎不一定有“十大症状”，有“十大症状”也不一定是感染了新冠肺炎，是否感染需要通过核酸检测等医学检查检验来确定。

根据国务院联防联控机制专家的具体介绍，感染新冠的症状第一个表现是发烧，高烧接近40℃，低烧为37℃。这个热症大概为两天，可自行恢复，干预可能好得更快一点。

其次是咽喉疼痛，咽干，这是一个突出表现。然后是感到特别乏力，乏力的同时，有些人会在发烧前或者发烧过程中出现全身酸痛。一旦有了这种症状，可以服用针对风热、感冒、疏风、清热、解表、化湿的药品对症治疗，三五天后症状逐渐减轻或消失。只要一开咳嗽，有点轻微的咳嗽加重，基本上进入病程末期，快好了。

奥密克戎病毒感染后，患者大部分三到五天痊愈，个别可能一周或者十天左右。

## 热点聚焦

### 连花清瘟难买？这些药也能有效抗病毒

长沙药剂师和北京专家推荐的这些中成药，不妨收藏下



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯 随着疫情防控政策的优化调整，不少居民开始为家庭小药箱进行升级。今日，三湘都市报记者走访了长沙多家药店发现，连花清瘟胶囊等相关药品热卖，确实存在缺货现象。不过药剂师也提醒大家不用着急，很多药品都有同等抗病毒功效。

7日，记者走访了长沙市开福区、天心区12家药品连锁店，发现大部分进店顾客都在询问购买“连花清瘟胶囊”等药品，但大部分药店均已售罄。

在海王星辰蔡锷路店，工作人员表示“连花清瘟胶囊”有售，每人限购2盒。当记者询问药品价格时，工作人员表示按以往的价格出售，以36粒装以岭药业生产的该药品为例，单盒21.9元，并没有所谓哄抬价格的情况。

工作人员告诉记者，近几天进店购买相关药品的市民比较集中，一定程度上造成了货源紧张。售罄的药店都在等货，相对准备充分的药店也选择了限量销售，“药品都有保质期，建议市民按需购买，不要盲目囤购。”

■文/视频 全媒体记者 杨显

## 权威解读

### 进一步优化疫情防控新十条

#### 五“不得”

- 按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区，不得随意扩大到小区、社区和街道（乡镇）等区域
- 不得采取各种形式的临时封控，各地药店要正常运营，不得随意关停
- 不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物
- 非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业

#### 一“严禁”

- 严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门，确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅

#### 五“不”

- 不按行政区域开展全员核酸检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测，其他人员愿检尽检
- 除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明，不查验健康码
- 不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码
- 不再开展落地检

#### 多个“要”

- 感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治
- 具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离，也可自愿选择集中隔离，第5天核酸检测阴性后解除隔离
- 连续5天没有新增感染者的高风险区，要及时解封
- 要坚持应接尽接原则，聚焦提高60-79岁人群接种率、加快提升80岁及以上人群接种率，作出专项安排

- 要逐级开展接种禁忌判定的培训，指导医务人员科学判定接种禁忌
- 各地各校要坚决落实科学精准防控要求，没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动，校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域，风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序

#### 几类特殊人群

- 辖区内重点人群健康情况摸底，推进实施分级分类管理
- 将医务人员、公安、交通物流、商超、保供水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理，保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给。
- 推动建立社区与专门医疗机构的对接机制，为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利

内容摘自《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》

■制图/刘迎

【编者按】跨地区流动不再查验健康码，无症状和轻症一般居家隔离……12月7日，国务院联防联控机制印发通知，公布了进一步优化疫情防控的十条针对性措施。国务院联防联控机制之后举行新闻发布会进行解读，称这次优化发布会进行解读，称这次优化并非是完全放开不防，是主动优化而非被动放开。防控措施有了哪些新优化？你我的生活将有哪些新变化？且看过来——

## “新十条”不是完全放开，是主动优化

国务院联防联控机制：恢复到疫情前生活状态需要这些条件



扫码看视频

12月7日，国务院联防联控机制综合组公布了《进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。同时，国务院联防联控机制举行新闻发布会，介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况。

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，进一步优化落实新冠肺炎疫情防控的措施，是为了持续提高防控的科学精准水平。执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”，不搞层层加码，比如，除特殊场所外不再查验核酸阴性证明，不再查验健康码和行程码，对于跨地区流动人员也不再查验，不开展落地检等。

### 优化措施不是完全放开不防

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年介绍，这次的优化并不是完全放开不防，是主动的优化而不是被动的，是针对当前我国主要流行的病毒变异株特点、疫情流行特征，通过对疫情形势动态的研判，对现行防控措施的成效评价，特别是对二十条实施以后，地方的有益经验和存在的问题进行梳理总结等因素，综合考虑所作出的。

### 居民没必要囤积和抢购药物

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，相关的药物在新冠治疗过程当中是不可或缺的，已经要求县级以上医疗机构，加强对这些对症治疗的药物以及抗病毒药物，包括中药、西药和抗原试剂进行一定的准备。

同时，通过分级分类的救治，有很多感染者会选择居家治疗的方式，要求基层的医疗机构、药品零售网点等要做相应的准备，来保证药物的可及性。要提示大家，没有必要去囤积和抢购药物，随着整个工作的部署，无论是在药品销售网点，还是在医疗机构，这些药物是充足的。

### 救治患者不以核酸检测为前提

郭燕红介绍，有紧急医疗需求的患者无论有没有核酸结果，医疗需求都必须也应该得到满足。所有医疗机构都不能以任何理由对患者进行拒诊，特别是没有核酸结果的这些紧急就医者，有很多是急危重症，容易造成治疗的延误，更要及时为这些患者提供紧急的医疗服务。要求所有医疗机构要落实首诊负责制和急危重症的抢救制度，同时要制定和完善相应的应急预案，并严格执行。救治患者绝对不能以是否有核酸检测结果为前提条件。

### 慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌

“新十条”明确，要加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。

“中国的新冠病毒疫苗非常安全，接种以后获益远大于风险。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍，通过对34亿剂次、超过13亿人接种新冠病毒疫苗的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与其他一些疫苗相当，老年人的不良反应发生率略低于年轻人。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌，只要这些慢性病控制得好，可以接种新冠病毒疫苗。”郑忠伟说。

### 选择此时优化防控措施会有风险吗

冬季是呼吸道疾病的高发季节，增加了新冠肺炎疫情防控压力。

“我们已经做了大量准备工作，有些措施也在进一步加强。”国家卫生健康委副主任李斌介绍，有关部门正在持续加强疫苗、药物的研发，疫苗接种和药物的储备，医疗救治资源的准备，病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测等，同时不断凝聚社会共识。

李斌表示，新冠大流行尚未结束，疫情风险仍然存在。当前需要密切关注新冠病毒的变异情况，各地报告感染后重症、死亡情况，以及医疗资源占用的情况，严防出现医疗资源挤兑等。

### 恢复到疫情前生活状态需要哪些条件

- 梁万年介绍，对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效的疫苗和药物的供给，以及应急处置能力和救治能力的提升等，都是恢复疫情前生活状态的一些条件，或者是关键要素。
  - 当前要继续做好相关的准备工作。
  - 一是加强疫苗的接种，尤其是老年人群的疫苗接种。
  - 二是要加强药物的研发、生产、储备，满足患者的用药需求。
  - 三是要关注病毒的变异，持续监测病毒的变异情况，特别要关注病毒的传播力、致病力的变化。
  - 四是优化完善医疗救治的方案和资源的准备。比如说分级诊疗方案落地的相关政策、救治设备、物资、空间、人力资源的准备等。
  - 五是强化基层能力建设。充实基层的专业防控和救治力量，加强居民的健康监测和管理。
  - 六是强化重点场所、重点人群的保护，对医院、养老院、福利院、托幼机构、中小学等重点机构的人员密集情况要加强管理。
  - 七是加强宣传沟通，提升个人的健康意识。
- 三湘都市报全媒体记者 李琪 综合整理

乘火车不再落地检、查双码  
长沙火车站撤除防疫栅栏



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯 今日，国务院联防联控机制发布防疫“新十条”，要求不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检。当天下午，中国铁路总公司发布消息表示：乘火车不再查验48小时核酸证明和健康码。

12月7日，记者在长沙火车站发现，现场相关工作人员正在撤下防疫栅栏和健康码、行程码贴纸。

记者从铁路部门了解到，即日起取消旅客线上购票时相关信息提示，撤除12306网站相关公告。车站对在窗口购买车票的旅客，取消告知旅客凭48小时核酸证明进站乘车的提示要求。各站售票厅取消相关信息屏、广播等公告。不查验进站旅客核酸证明和健康码，不再开展落地检工作。各站关闭各站闸机自动化查验功能，停止查验48小时核酸阴性证明及健康码。

■全媒体记者 和婷婷  
见习记者 曾冠霖 视频剪辑 宋科铖

## 市场传真

机票瞬时搜索量已达近3年峰值  
长沙成热门目的地



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯 今日，防疫“新十条”发布后，以旅游业为重要支柱的热门旅游城市率先响应。去哪儿数据显示，消息发布后，机票瞬时搜索量增长7倍，热门目的地为三亚、成都、广州、上海、重庆、哈尔滨、长春，出发时间是春运期间的机票搜索量达疫情前水平。火车票搜索量增长5倍，热门目的地TOP5分别为成都、长沙、郑州、武汉和重庆。

携程数据表明，截至12月7日上午12时，本周内2023年出行搜索热度较去年同期上涨超过900%。在7日上午发布元旦假期安排后，两小时内，携程机票、酒店产品搜索量环比前一日同时段增长分别达到6倍与7倍。

据同城数据显示，春节是用户最关注的出行时间节点，截至目前除夕节前一周（1月14日至1月20日）出行的机票搜索量，已达到近3年同期机票搜索量的峰值。

携程研究院战略研究中心高级研究员沈佳旋认为，年关将至，本次政策还将对期盼了许久回家过年的人们起到明显刺激作用，“因此今年的元旦和春节旅游市场或将成为旅游市场三年以来最重要的转折点。”

■全媒体记者 丁鹏志  
视频 见习记者 曾冠霖 实习生 宋科铖