

【编者按】跨地区流动不再查验健康码,无症状和轻症一般居家隔离……12月7日,国务院联防联控机制印发通知,公布了进一步优化疫情防控的十条针对性措施。国务院联防联控机制之后举行新闻发布会进行解读,称这次优化并不是完全放开不防,是主动优化而非被动开放。防控措施有了哪些新优化?你我生活将有哪些新变化?且看过来——

防疫“新十条”来了,跨地区流动不查核酸和健康码

无症状和轻症可居家隔离,进一步缩小核酸检测范围……国务院联防联控机制:是主动优化,不是完全放开

权威解读

“新十条”不是完全放开,是主动优化

国务院联防联控机制:恢复到疫情前生活状态需要这些条件



扫码看视频

12月7日,国务院联防联控机制综合组公布了《进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。同时,国务院联防联控机制举行新闻发布会,介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况。

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,进一步优化落实新冠肺炎疫情防控的措施,是为了持续提高防控的科学精准水平。执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”,不搞层层加码,比如,除特殊场所外不再查验核酸阴性证明,不再查验健康码和行程码,对于跨地区流动人员也不再查验,不开展落地检等。

优化措施不是完全放开不防

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年介绍,这次的优化并不是完全放开不防,是主动的优化而不是被动的,是针对当前我国主要流行的病毒变异株特点、疫情流行特征,通过对疫情形势动态的研判,对现行防控措施的成效评价,特别是对二十条实施以后,地方的有益经验和存在的问题进行梳理总结等因素,综合考虑所作出的。

居民没必要囤积和抢购药物

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍,相关的药物在新冠治疗过程当中是不可或缺的,已经要求县级以上医疗机构,加强对这些对症治疗的药物以及抗病毒药物,包括中药、西药和抗原试剂进行一定的准备。

同时,通过分级分类的救治,有很多感染者会选择居家治疗的方式,要求基层的医疗机构、药品零售网点等要做相应的准备,来保证药物的可及性。要提示大家,没有必要去囤积和抢购药物。随着整个工作的部署,无论是在药品销售网点,还是在医疗机构,这些药物是充足的。

救治患者不以核酸检测为前提

郭燕红介绍,有紧急医疗需求的患者无论有没有核酸结果,医疗需求都必须也应该得到满足。所有医疗机构都不能以任何理由对患者进行拒诊,特别是没有核酸结果的这些紧急就医者,有很多是急危重症,容易造成治疗的延误,要及时为这些患者提供紧急的医疗服务。要求所有医疗机构要落实首诊负责制和急危重症的抢救制度,同时要制定和完善相应的应急预案,并严格执行。救治患者绝对不能以是否有核酸检测结果为前提条件。

慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌

“新十条”明确,要加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。

“中国的新冠病毒疫苗非常安全,接种以后获益远大于风险。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍,通过对34亿剂次、超过13亿人接种新冠病毒疫苗的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与其他一些疫苗相当,老年人的不良反应发生率略低于年轻人。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌,只要这些慢性病控制得好,可以接种新冠病毒疫苗。”郑忠伟说。

选择此时优化防控措施会有风险吗

冬季是呼吸道疾病的高发季节,增加了新冠肺炎疫情防控压力。

“我们已经做了大量准备工作,有些措施也在进一步加强。”国家卫生健康委副主任李斌介绍,有关部门正在持续加强疫苗、药物的研发,疫苗接种和药物的储备,医疗救治资源的准备,病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测等,同时不断凝聚社会共识。

李斌表示,新冠大流行尚未结束,疫情风险仍然存在。当前需要密切关注新冠病毒的变异情况,各地报告感染后重症、死亡情况,以及医疗资源占用的情况,严防出现医疗资源挤兑等。

恢复到疫情前生活状态需要哪些条件

梁万年介绍,对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效的疫苗和药物的供给,以及应急处置能力和救治能力的提升等,都是恢复正常前生活状态的一些条件,或者是关键要素。

当前要继续做好相关的准备工作。

一是加强疫苗的接种,尤其是老年人群的疫苗接种。

二是要加强药物的研发、生产、储备,满足患者们的用药需求。

三是要关注病毒的变异,持续监测病毒的变异情况,特别要关注病毒的传播力、致病力的变化。

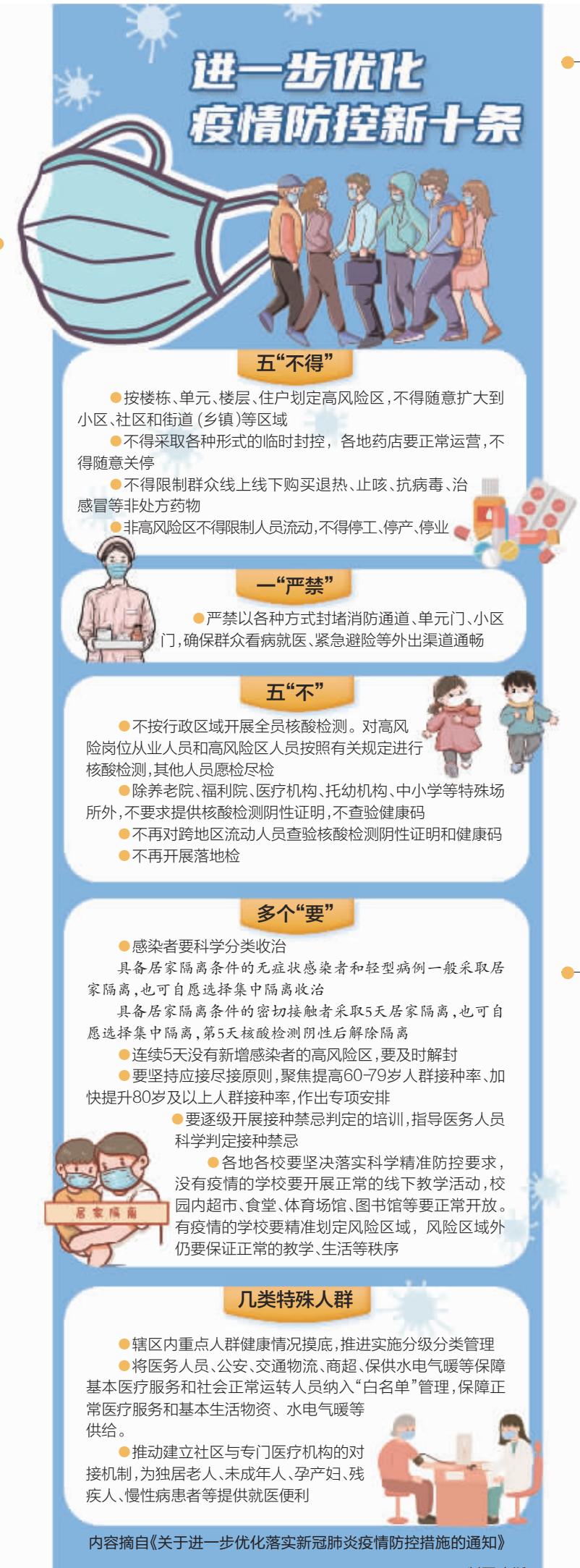
四是优化完善医疗救治的方案和资源的准备。比如说分级诊疗方案落地的相关政策、救治设备、物资、空间、人力资源的准备等。

五是强化基层能力建设。充实基层的专业防控和救治力量,加强居民的健康监测和管理。

六是强化重点场所、重点人群的保护,对医院、养老院、福利院、托幼机构、中小学等重点机构的人员密集情况要加强管理。

七是加强宣传沟通,提升个人的健康意识。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 综合整理



内容摘自《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》

■制图/刘迎

操作指南

哪些人可居家隔离?哪些人要及时就医?

专家告诉你居家隔离应该注意这些细节



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯

根据防疫“新十条”,优化调整隔离方式,感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离,也可自愿选择集中隔离收治。

感染新冠后会出现哪些症状?怎样的症状需要就医?湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾祥伯进行了分析。

感染新冠会出现这些症状

曾祥伯介绍,新冠肺炎有“十大症状”,包括发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、结膜炎、肌痛和腹泻等。但是,感染了新冠肺炎不一定有“十大症状”,有“十大症状”也不一定是感染了新冠肺炎,是否感染需要通过核酸检测等医学检查检验来确定。

根据国务院联防联控机制专家的具体介绍,感染新冠的症状第一个表现是发烧,高烧接近40℃,低烧为37℃。这个热症大概为两天,可自行恢复,干预可能好得更快一点。

其次是咽喉疼痛,咽干,这是一个突出表现。

然后是感到特别乏力,乏力的同时,有些人会在发烧前或者发烧过程中出现全身酸痛。一旦有了这种症状,可以服用针对风热、感冒、疏风、清热、解表、化湿的药品对症治疗,三五天后症状逐渐减轻或消失。只要一开始咳嗽,有点轻微的咳嗽加重,基本上进入病程末期,快好了。

奥密克戎病毒感染后,患者大部分三到五天痊愈,个别可能一周或者十天左右。

出现以下症状要选择就医治疗

新冠疫情已经进入了新的阶段,公众面临更多挑战。新的奥密克戎毒株,传播力更强但毒力明显减弱。大多数为无症状或者轻症患者,而高危重症人群依旧是是没有接种过疫苗的、60岁以上人群以及有各种基础疾病的人群。

曾祥伯表示,若成人患者出现体温持续3天不降,持续高热,或咳嗽加重、呼吸困难、精神状态不佳等症状,应到附近医院的发热门诊就诊,遵医嘱进行检查和治疗。

对于幼儿,若出现高烧不退、呼吸急促、喂养困难、嗜睡、嘴唇与脸色紫绀,应尽早就到医院就诊,在医生的指导下治疗。

居家隔离需要这样处理

居家隔离最好单独居住。如果条件不允许,选择一套房屋里通风较好的房间作为隔离室,保持相对独立。

房间使用空调系统通风时,选择分体空调。如使用集中空调,保证空调运行正常,加大新风量,全空气系统关闭回风。

尽量使用单独卫生间,避免与其他家庭成员共用卫生间。

房间内应当配备体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

居家隔离医学观察者应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测。严格做到不外出,拒绝一切探访。

非单独居住者,其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内,其他人员不进入隔离房间等。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 石荣

热点聚焦

连花清瘟难买?这些药也能有效抗病毒

长沙药剂师和北京专家推荐的这些中成药,不妨收藏下



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯 随着疫情防控政策的优化调整,不少居民开始为家庭小药箱进行升级。今日,三湘都市报记者走访了长沙多家药店发现,连花清瘟胶囊等相关药品热卖,确实存在缺货现象。不过药剂师也提醒大家不用着急,很多药品都有同等抗病毒功效。

7日,记者走访了长沙市开福区、天心区12家药品连锁店,发现大部分进店顾客都在询问购买“连花清瘟胶囊”等药品,但大部分药店均已售罄。

在海王星辰蔡锷路店,工作人员表示“连花清瘟胶囊”有售,每人限购2盒。当记者询问药品价格时,工作人员表示按以往的价格出售,以36粒装以岭药业生产的该药品为例,单盒21.9元,并没有所谓哄抬价格的情况。

工作人员告诉记者,近几天进店购买相关药品的市民比较集中,一定程度上造成了货源紧张。售罄的药店都在等货,相对准备充分的药店也选择了限量销售,“药品都有保质期,建议市民按需购买,不要盲目囤购。”

当记者提出要购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等“四类”非处方药物时,工作人员拍摄记录了记者的场所码后,任由选购。“按照疫情防控新十条,我们不会限制顾客购买这‘四类’药品。但从安全考虑,目前还是会记录下购买者的相关信息。”

不少市民家庭药箱升级目录里,连花清瘟都排在首位,其次是布洛芬、抗病毒胶囊等“四类”非处方药物。如果买不到连花清瘟或对这类药物过敏,不用着急,很多药都有同等抗病毒功效。

诺华大药房蔡锷路店店长、执业药师王娜告诉记者,连花清瘟的主要成分是银翘散,感冒解毒颗粒也是在银翘散的基础上加减,相比连花清瘟,凉性没有那么高。买不到连花清瘟怎么办?王娜推荐了四种药品:抗病毒口服液、银翘解毒丸、小紫胡颗粒、感冒解毒颗粒。

首都医科大学附属北京中医医院的呼吸内科主任医师周继朴日前在接受媒体采访时也表示,连花清瘟胶囊可以清瘟解毒、宣肺泄热,主要是用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证。很多其他药品也拥有类似功效,包括清开灵颗粒、四季抗病毒胶囊、银黄颗粒、板蓝根颗粒等。如果患者对连花清瘟胶囊过敏,可使用银黄颗粒来进行治疗。

■文/视频 全媒体记者 杨昱

现场直击

乘火车不再落地检、查双码
长沙火车南站撤除防疫栅栏

三湘都市报12月7日

日讯 今日,国务院联防联控机制发布防疫“新十条”,要求不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检。当日下午,中国铁路总公司发布消息表示:乘火车不再查验48小时核酸证明和健康码。

12月7日,记者在长沙火车南站发现,现场相关工作人员正在撤下防疫栅栏和健康码、行程码贴纸。

记者从铁路部门了解到,即日起取消旅客线上购票时相关信息提示,撤除12306网站相关公告。车站对在窗口购买车票的旅客,取消告知旅客凭48小时核酸证明进站乘车的提示要求。各站售票厅取消相关信息屏、广播等公告。不查验进站旅客核酸证明和健康码,不再开展落地检工作。各站关闭各站闸机自动化查验功能,停止查验48小时核酸阴性证明及健康码。

■全媒体记者 和婷婷
见习记者 曾冠霖 视频剪辑 宋科铖

市场传真

机票瞬时搜索量已达近3年峰值
长沙成热门目的地

三湘都市报12月7日

日讯 今日,防疫“新十条”发布后,以旅游业为重要支柱的热门旅游城市率先响应。去哪儿数据显示,消息发布后,机票瞬时搜索量增长7倍,热门目的地为三亚、成都、广州、上海、重庆、哈尔滨、长春,出发时间是春运期间的机票搜索量显示,到达疫情前水平。火车票搜索量增长5倍,热门目的地TOP5分别为成都、长沙、郑州、武汉和重庆。

携程数据表明,截至12月7日上午12时,本周内2023年出行搜索热度较去年同期上涨超900%。在7日上午发布元旦假期安排后,两小时内,携程机票、酒店产品搜索量环比前一日时段增长分别达到6倍与7倍。

据同城数据显示,春节是用户最关注的出行时间节点,截至目前除夕前一天(1月14日至1月20日)出行的机票搜索量,已达到近3年同期机票搜索量的峰值。

携程研究院战略研究中心高级研究员沈佳旎认为,年关将至,本次政策还将对期盼了许久回家过年的人们起到明显刺激作用,“因此今年的元旦和春节旅游市场或将成为旅游市场三年以来最重要的转折点。”

■全媒体记者 丁鹏志
见习记者 曾冠霖 实习生 宋科铖