

# “新冠发病7日图”来了：这些药可应对

调查：长沙连花清瘟胶囊卖断货 专家：盲目跟风囤药没必要



扫码看视频

近日，一张“新冠肺炎一般治疗方法表”在朋友圈、微博等社交媒体广泛传播，与此类似的还有“新冠吃药顺序”图等等，这些帖子来源不清，众说纷纭，莫衷一是。能不能按照这些清单来打造防疫小药箱？气温骤降，感冒、发烧患者增多，是否有必要囤药？家庭小药箱应该升级哪些装备？12月5日，专家给出相关权威建议。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 杨正强 陈亚男

## 【药单】居家这样打造“抗病毒小药箱”

北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾接受采访时表示，除了一些高龄老人，有基础疾病、肿瘤疾病的高风险因素患者会用到“新冠抗病毒药物”，大部分感染者只需对症治疗即可。

打造“居家抗病毒小药箱”，李侗曾建议可以简单备一些非处方药。

中成药：连花清瘟胶囊、连花清瘟颗粒、清感颗粒、疏风解毒胶囊、藿香正气胶囊、小柴胡汤颗粒。值得注意的是，药物不需要叠加服用，任选一种即可，以免出现药物过量风险。

出现发热、头痛、咽痛等明显影响休息，影响睡眠的情况，可以服用解热镇痛的药物。建议使用：布洛芬、对乙酰氨基酚。儿童也有相应的混悬液可选用。

出现咳嗽建议使用：复方鲜竹沥液、宣肺败毒颗粒、急支糖浆等。

出现痰多、咳痰费力的情况，建议使用：复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。

咽痛咽干比较明显，建议使用华素片、西瓜霜含片等。

如果鼻塞流涕明显，建议使用扑尔敏、氯雷他定、西替利秦，还可以用布地奈德喷鼻。

“在有症状时，抗原检测的准确率还是比较高的。不方便做核酸的时候，自己又觉得不舒服，有发热、干咳、咽痛等症状，就可以先做一个抗原。如果发现问题，就能及时做好防护，避免传染给周围的人。”李侗曾表示，由于准确率更高，核酸检测才是诊断新冠的“金标准”，但市民家中可适当储备新冠抗原检测试剂盒，做到心中有数。

除了用药，对抗新冠病毒更需要好好休息，多喝水。根据病毒自限性的特点，普通人一般1—2周就会痊愈。但建议70岁以上的老年人，有基础病的人群，包括心脑血管疾病、肾脏疾病、肿瘤疾病的人群，首选医院观察治疗。

如果在家出现高热超过3天了仍未缓解，甚至其他症状越来越重，有明显呼吸急促、喘憋，尤其是活动后憋气的情况，应立即前往医院就诊。

## 【提醒】根据家庭成员个性化调整药品

湖南省胸科医院副院长、副主任药师何青表示，家庭小药箱里的药品需根据家庭成员具体情况个性化调整。市民在购买药物时应以应急为主，每个类别有1—2种即可，无需多囤药物，以免造成浪费。“家庭药箱中升级这些装备，以备不时之需。”何青建议，市民在储备家庭药箱时，可从以下方向考虑：

如果没有基础疾病，备药目的是应对生活中的常见病，如感冒、腹泻、消化不良等。

如果家中有慢性疾病需长期服药的患者，建议储存未来2—4周的用量。有老人的家庭，最需要准备的是急救药。如硝酸甘油等，以防老人冠心病或心绞痛发作，迅速取1片放在舌下含服。对有哮喘病的老人，则应备好预防哮喘急性发作的气管扩张剂。

有小朋友的家庭，应储备一些适合儿童服用的退烧药，如美林、泰诺林。

“市民如有不适，还是应该及时明确诊断，早发现早诊断早治疗，不可随意用药。尤其是处方药物，应在医师的指导下使用，同类型药物切不可混用，以免因某种药物成分相同，剂量增大而对身体造成伤害。”何青强调。

## 新冠发病7日图

北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾总结了一份普通中青年患者感染新冠病毒后，从发病第1天到第7天“核酸转阴”的症状分析。

### 发病第一天

症状较轻。可能感到轻微咽干咽痛、身体乏力。

### 发病第二天

开始出现发热症状，部分年轻人高烧至39摄氏度左右。同时咽部不适感加重。

### 发病第三天

症状最重的一天。高热39摄氏度以上，浑身酸疼乏力，咽痛加剧。

### 发病第四天

体温的高峰开始下降。很多人从这一天体温降为正常，不再发热。但仍然咽痛咽痒。一部分人开始流涕、咳嗽。

### 发病第五天

体温基本降到正常。但是鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身体乏力仍然存在。

### 发病第六天

不再发热。咳嗽、流涕等症状加重。前期病毒导致的呼吸道黏膜破坏，人体通过流涕、咳嗽排出坏死的细胞。可能出现核酸转阴。

### 发病第七天

所有的症状开始明显好转。核酸很大可能转阴。

关注

## 长沙取消多个便民核酸检测点？

疫情防控指挥部：会有调整

三湘都市报12月5日讯 “明天要带孩子去社区打疫苗，必须要48小时核酸检测阴性结果，但是很多便民核酸检测点取消了，开车兜了一大圈才做完了核酸。”今日下午3时，家住长沙市雨花区的罗琴女士，为了带娃做个核酸，开车跑了十几公里。

罗琴表示，因为孩子需要在12月6日接种疫苗，她需要和孩子一起，在今日完成一次核酸检测。下午3时，她带着孩子来到长沙市第三医院进行核酸检测，被告知取消了便民核酸检测。随后，她来到长沙市妇幼保健院，也没有做到核酸检测。“问了一圈，周边几个医院都没得做，最后在仁和医院做的。”罗琴表示，为了做到核酸检测，她开车转了十几公里。

今天，长沙市多个核酸检测点被取消。家住长沙市商务职业技术学院附近的常勋，一大早去校园里做核酸检测，却被告知检测点暂时取消了。家住湖南涉外经济学院附近的赵先生，上午在周边转了一圈，发现以前常去的几个核酸检测点已经取消。

除了社会面的便民核酸检测点，长沙市多家医院也发布消息，不再提供核酸采样“愿检尽检”（绿码区）服务。长沙市第三医院发布消息，当前疫情防控面临新形势新任务，为降低交叉感染风险，医院决定从2022年12月5日起，不再提供核酸采样“愿检尽检”（绿码区）服务。随后，长沙市第四医院也发布消息，自12月6日起，不再提供核酸采样“愿检尽检”（绿码区）服务。

“我们也不知道为什么取消，但是听说过几天会恢复。”长沙市岳麓区某民营医院相关工作人员向记者透露，确实接到了核酸检测点暂停的通知，但具体是什么原因，还不太了解。

三湘都市报记者以市民身份拨打长沙市新冠肺炎防控指挥部值班电话，工作人员表示，近日长沙确实会对开设的核酸检测点进行调整，但具体的调整方案，需要等待相关部门的通知。

■全媒体记者 李琪

调查

## 连花清瘟胶囊卖断货 新冠抗原检测试剂热卖

12月5日，记者走访长沙市多家药店发现，连花清瘟胶囊和抗原检测试剂在实体药店中已经“一货难求”。长沙市岳麓区奥克斯缤纷广场千金大药房，连花清瘟胶囊在12月4日就已经售罄，近日来也没有得到补货，不少前来购药的市民空手而归。新冠抗原检测试剂也处于无货状态，但布洛芬缓释片各药房还有货。

益丰大药房北京御园店中，连花清瘟胶囊和抗原试剂也已经在3天前卖断货，对于什么时候能补货，该店工作人员表示不知道，目前公司给予的答复是缺货。

在海王星辰窑塘新村店，工作人员表示已经没有连花清瘟胶囊和新冠抗原检测试剂，只有布洛芬还有货。工作人员表示，12月6日会补充连花清瘟胶囊货源，但每人限购两盒。

相对实体店，网络购药渠道中这些药品的购买轻松很多。市民黄女士于12月4日下单，通过饿了么平台，购买了两盒连花清瘟胶囊。5日上午，又通过网购平台线上购买了20个抗原检测试剂，网店客服表示，“货源充足”。

记者从千金大药房相关工作人员处得到证实，近日来连花清瘟胶囊和抗原检测试剂确实热卖，目前公司正在协调货源，确保市民的购买需求。

辟谣

## 长沙市全部解封？假消息

三湘都市报12月5日讯 据湖南省互联网违法和不良信息举报中心消息，今日，微信群流传新闻发布会视频称：“今天15时，长沙市所有封控区、管控区、防范区全部解封”。经核实，这是今年4月14日，长沙市新冠肺炎疫情防控新闻发布会通报的情况。请大家以官方最新通报为准，不信谣，不传谣，共同营造清朗网络空间。

■全媒体记者 李琪